



SUB AREA DE REGULACIÓN Y EVALUACIÓN

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA

1. IDENTIFICACIÓN

Unidad Ejecutora	Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología Educación en Servicio- Servicios de Geriátría
Nombre de la Pasantía	Atención Integral de Enfermería Geriátrica en los Servicios de Hospitalización
Coordinador del programa de Pasantías	Licda. Virginia Zeledón Cruz (Educatora en Servicio
Tiempo de duración de la actividad	132 horas efectivas
Horario	lunes a miércoles de 6:00 a 3:00 pm, jueves y viernes de 6:00 a 2:00pm
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Profesional de Enfermería del I, II y/o III nivel de atención, pueden laborar dentro o fuera del área metropolitana, sea en Ebais, Clínicas y/o Hospitales donde sus necesidades ameriten capacitarse en la atención del adulto mayor crónico. También para personal que no labore en la CCSS
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	Profesional en Enfermería (Licenciado) Incorporado al colegio de Enfermería.
Número de pasantes por pasantía	2 Profesionales En Enfermería por pasantía
Meses en que se ofrece la pasantía	Febrero a octubre
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Informante o especialista en contenido	Licda. Virginia Zeledón Cruz (Educatora de Enfermería)
Dirección para correspondencia	Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología, teléfono: 2242 2100, Educación en Servicio Ext. 21 76 y/o 21 77 con Licda. Virginia Zeledón Cruz.
OBSERVACIONES	El pasante debe leer sobre: El proceso de envejecimiento, Enfermedades Crónicas, El Duelo, y la Nutrición del adulto mayor, Síndrome de Inmovilización.
Fecha de revisión del diseño curricular:	Julio del 2013
Asesora Educativa	Master Patricia Arias Montero

2. JUSTIFICACIÓN

Esta pasantía que ofrece el Departamento de Enfermería del Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes esta dirigida a Profesionales de Enfermería con el objetivo de Desarrollar habilidades teórico-prácticas en el Profesional de Enfermería al atender adultos mayores hospitalizados en los Servicios de Geriátría.

En los últimos años y desde distintos niveles gubernamentales, se han realizado en nuestro país diversos análisis sobre la estructura de la población que permiten constatar lo que hoy en día es un hecho común, el progresivo envejecimiento de la población. Esta pasantía se elabora a partir de la importancia y necesidad de proyectar la labor que realizan los Profesionales de Enfermería de este centro para mejorar y mantener la calidad de vida de los adultos mayores durante su hospitalización.

El servicio de Enfermería del Hospital Nacional de Geriátría, pretende dar a conocer la experiencia de los Profesionales, los avances en la atención al adulto mayor, la aplicación del Proceso de Enfermería y la necesidad de una atención integral e individualizada; logrando que los pasantes desarrollen estrategias de atención en sus centros hospitalarios mejorando la calidad de atención a las personas adultas mayores.

El Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología, inició sus labores como especialidad desde 1978, asistiendo tanto al usuario hospitalizado como buscando siempre proyectarse a la comunidad. Cuenta con ocho servicios de Geriátría, subdivididos en Cuidados Intermedios, Diagnóstico y Tratamiento y Recuperación Funcional. Para apoyo de cada servicio de Geriátría ha dado apertura al desarrollo de Profesionales de Enfermería en diversas áreas de apoyo como Consulta Externa, Emergencias, Soporte Nutricional, Comité de Ulceras por Presión, Comité de Infecciones Intrahospitalarias, Comité de Caídas, Programa de Educación al Egreso, entre otros..

La experiencia del equipo de trabajo ha permitido un gran aporte a los adultos mayores, mejorando su calidad de vida, recibiendo atención integral durante el proceso de internamiento, dando continuidad de la atención en sus hogares y orientando sobre el cuidado a sus familiares y/o encargados.

3. EVALUACION DE LA PASANTÍA

Puntos a Evaluar	Porcentaje
Participación en los procesos de aprendizaje	10%
Práctica	40%
Charlas impartidas en los servicios de hospitalización durante la pasantía	10%
Propuesta de mejora sobre algún cuidado de enfermería desarrollado en los servicios de Hospitalización	10%
Propuesta del Proyecto a desarrollar en su lugar de trabajo	30%
TOTAL	100%

PASANTÍA DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA GERIÁTRICA EN LOS SERVICIOS DE HOSPITALIZACIÓN
Descripción Curricular

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Facilitador
1. Conocer el funcionamiento e historia del Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes.	1. Funcionamiento e historia del Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes.			
1.1 Mencionar la historia del Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología.	1.1 Historia del Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología.	Charla Magistral	20 minutos	Licda. Virginia Zeledón Cruz
1.2 Identificar las áreas en que se desarrollan los Profesionales en Enfermería.	1.2 Áreas en que se desarrollan los Profesionales en Enfermería. 1.2.1 Servicios de Hospitalización 1.2.2 Servicios de Programas Especiales	Visita guiada	60 minutos	Licda. Virginia Zeledón Cruz
1.3 Reconocer el crecimiento y proyección del Servicio de Enfermería hacia la atención integral del adulto mayor.	1.3 Crecimiento y proyección del Servicio de Enfermería hacia la atención integral del adulto mayor	Charla Magistral	20 minutos	Licda. Virginia Zeledón Cruz
2. Analizar el organigrama del Servicio de Enfermería, su misión, visión y norma a seguir en el Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes.	2. Organigrama, misión y visión del Servicio de Enfermería en el Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes.			
2.1 Reconocer la estructura del organigrama de enfermería.	2.1 Organigrama de Enfermería en el Hospital Dr. Raúl Blanco Cervantes	Charla Magistral	15 minutos	Licda. Virginia Zeledón Cruz
2.2 Identificar la misión del Servicio de Enfermería.	2.2 Misión del Servicio de Enfermería	Charla Magistral	10 minutos	Licda. Virginia Zeledón Cruz
2.3 Identificar la visión del Servicio de Enfermería.	2.3 Visión del Servicio de Enfermería	Charla Magistral	10 minutos	Licda. Virginia Zeledón Cruz

2.4 Mencionar las normas establecidas en los Servicios de Hospitalización.	2.4 Normas de los Servicios de Hospitalización 2.4.1 Normas de Geriatría 1 y 2 2.4.2 Normas de Geriatría 3 y 4 2.4.3 Normas de Geriatría 5 y 6 2.4.4 Normas de Cuidados Intermedios	Lectura dirigida	45 minutos	Licda. Virginia Zeledón Cruz
3. Determinar las funciones y habilidades a desarrollar del Profesional de enfermería al atender un adulto mayor en Cuidados Intermedios.	3. Funciones y habilidades del Profesional de Enfermería en la Unidad de Cuidados Intermedios.			
3.1 Identificar el perfil del Profesional de Enfermería que labora en la Unidad de Cuidados Intermedios.	3.1 Perfil que desarrolla el Profesional de Enfermería en Cuidados Intermedios	Lectura dirigida	30 minutos	Licda. Virginia Zeledón Cruz
3.2 Reconocer el tipo de usuarios que ingresa a la Unidad de Cuidados Intermedios.	3.2 Tipos de usuarios (as) que ingresan a la Unidad de Cuidados Intermedios	Charla Magistral	30 minutos	Profesional del I turno
3.3 Mencionar los procedimientos que realiza y participa solo el Profesional de Enfermería en la Unidad de Cuidados Intermedios.	3.3 Procedimientos que realiza y participa el Profesional de Cuidado Intermedio	Charla Magistral	30 minutos	Profesional del I turno
3.4 Identificar el personal que labora a cargo del Profesional de Enfermería en la Unidad de Cuidados Intermedios.	3.4 Personal a cargo que labora bajo la jefatura del Profesional de Enfermería en la Unidad de Cuidado Intermedio	Charla Magistral	30 minutos	Profesional del I turno
3.5 Aplicar los conocimientos adquiridos en la atención de adultos mayores en la Unidad de Cuidado Intermedio.	3.5 Participación activa del Profesional de Enfermería en la atención directa de los adultos mayores en la Unidad de Cuidados Intermedios	Práctica dirigida	840 minutos	Profesional del I turno

<p>4. Analizar la labor que desempeñan los Profesionales de Enfermería en los Servicios de Diagnóstico y Tratamiento. (Geriatría 3 y 4).</p>	<p>4. Desempeño del Profesional de Enfermería en los servicios de Diagnóstico y Tratamiento (Geriatría 3 y 4).</p>			
<p>4.1 Identificar el perfil del Profesional de Enfermería que labora en los servicios de Diagnóstico y Tratamiento (Geriatría 3 y 4).</p>	<p>4.1 Perfil del Profesional de Enfermería en los Servicios de Diagnóstico y Tratamiento</p>	<p>Lectura Dirigida</p>	<p>30 minutos</p>	<p>Licda. Virginia Zeledón Cruz</p>
<p>4.2 Enunciar los diagnósticos más frecuentes que ingresan a los servicios de Diagnóstico y Tratamiento.</p>	<p>4.2 Diagnósticos más frecuentes en los servicios de Diagnóstico y Tratamiento</p>	<p>Revisión de Expedientes</p>	<p>60 minutos</p>	<p>Profesional del I turno</p>
<p>4.3 Describir las rutinas del Profesional de Enfermería en los Servicios de Diagnóstico y Tratamiento.</p>	<p>4.3 Rutina del Profesional de Enfermería en los Servicios de Diagnóstico y Tratamiento</p>	<p>Charla Magistral</p>	<p>60 minutos</p>	<p>Profesional del I turno</p>
<p>4.4 Mencionar los procedimientos que realiza y participa en la atención directa el Profesional de Enfermería de los servicios de Diagnóstico y Tratamiento.</p>	<p>4.4 Procedimientos que realiza en atención directa solo el profesional de Enfermería</p> <p>4.4.1 Colocación de SNG de poliuretano</p> <p>4.4.2 Participar en la colocación de Sello de Tórax</p> <p>4.4.3 Participar en la colocación de Paracentesis</p> <p>4.4.4 Participar en la colocación de una vía central</p> <p>4.4.5 Colocar las sondas vesicales en varones</p>	<p>Charla Magistral</p>	<p>120 minutos</p>	<p>Profesional del I turno</p>
<p>4.5 Identificar el personal que labora a cargo del Profesional</p>	<p>4.5 Personal a cargo del profesional en los servicios de Diagnóstico y Tratamiento</p>	<p>Revisión de Horarios</p>	<p>30 minutos</p>	<p>Profesional del I turno</p>

de Enfermería en los servicios de Diagnóstico y Tratamiento.				
4.6 Aplicar los conocimientos adquiridos en la atención de adultos mayores en la atención directa de los servicios de Diagnóstico y Tratamiento.	4.6 conocimientos adquiridos en la atención de adultos mayores en la atención directa de los servicios de Diagnóstico y Tratamiento.	Práctica dirigida	1860 minutos	Profesional del I turno
5. Determinar los cuidados de enfermería en un adulto mayor sometido a una cirugía urológica y/o abdominal.	5. Cuidados de Enfermería en un adulto mayor sometido a cirugía urológica y/o abdominal.			
5.1 Identificar el perfil del Profesional de Enfermería que labora en el servicio de cirugía (geriatria 5 y 6).	5.1 Perfil del Profesional de Enfermería en la atención de usuarios (as) con un proceso quirúrgico	Lectura Dirigida	30 minutos	Licda. Virginia Zeledón Cruz
5.2 Reconocer los diagnósticos más frecuentes que ingresan a cirugía.	5.2 Tipos de cirugía que se realizan en el hospital 5.2.1 RTU transvesical 5.2.2 RTU abdominal 5.2.3 Hernioplastias inguinales 5.2.4 Resección de Colón 5.2.5 Gastrectomías	Revisión de Expedientes	60 minutos	Profesional del I turno
5.3 Mencionar los requisitos preoperatorios previa cirugía que necesitan las personas adultas mayores	5.3 Requisitos preoperatorios del adulto mayor previa cirugía	Charla Magistral	45 minutos	Profesional del I turno
5.4 Describir las rutinas del Profesional de Enfermería en el servicio de cirugía.	5.4 Rutinas del área de cirugías hospitalarias	Charla Magistral	45 minutos	Profesional del I turno

5.5 Aplicar los cuidados de enfermería en el adulto mayor postcirugía.	5.5 Cuidados de Enfermería realiza el Profesional de Enfermería en los adultos mayores postcirugía	Charla Magistral	360 minutos	Profesional del I turno
5.6 Aplicar los conocimientos adquiridos en la atención de adultos mayores sometidos a cirugía abdominal y/o urológica.	5.6 Participación activa como profesional de enfermería a nivel de cuidado directo y administración en el servicio de cirugía	Práctica Dirigida	420 minutos	Profesional del I turno
6. Conocer la importancia de la labor del Profesional de Enfermería en el grupo interdisciplinario que atiende a los adultos mayores en la Unidad de Recuperación Funcional.	6. Importancia de la labor del Profesional de Enfermería en la atención del adulto mayor en la Unidad de Recuperación Funcional.			
6.1 Identificar el perfil del Profesional de Enfermería que labora en la Unidad de Recuperación Funcional.	6.1 Perfil del Profesional de Enfermería en la atención de usuarios hospitalizados en la Unidad de Recuperación Funcional	Lectura Dirigida	30 minutos	Licda. Virginia Zeledón Cruz
6.2 Mencionar los diagnósticos más frecuentes que ingresan a cirugía.	6.2 Diagnósticos más frecuentes en la Unidad de Recuperación Funcional	Revisión de Expedientes	60 minutos	Profesional del I turno
6.3 Explicar la participación del Profesional de Enfermería en las sesiones interdisciplinarias de atención integral realizadas en la Unidad de Recuperación Funcional.	6.3 Participación del profesional de enfermería en las sesiones interdisciplinarias de atención integral	Observación	180 minutos	Profesional del I turno
6.4 Describir las rutinas del Profesional de Enfermería en la Unidad de Recuperación Funcional.	6.4 Rutinas del Servicio de Recuperación Funcional	Charla Magistral	60 minutos	Profesional del I turno

6.5 Aplicar los conocimientos adquiridos en la atención de adultos mayores ingresados a la Unidad de Recuperación Funcional.	6.5 Participación activa como profesional en la atención directa y administrativa de la Unidad de Recuperación Funcional	Práctica Dirigida	630 minutos	Profesional del I turno
7. Valorar el desempeño del Profesional de Enfermería en el Comité de Soporte Nutricional	7. Funciones del Profesional de Enfermería en el Comité de Soporte Nutricional			
7.1 Identificar el perfil del Profesional de Enfermería en el Comité de Soporte Nutricional.	7.1 Perfil que desarrolla el Profesional de Enfermería en el Comité de Soporte Nutricional	Lectura Dirigida	30 minutos	Msc. Lilliana Miranda (enfermera de Soporte Nutricional)
7.2 Reconocer los beneficios que aporta el Comité de Soporte Nutricional al adulto mayor hospitalizado.	7.2 Beneficios que aporta el Comité de Soporte Nutricional al adulto mayor hospitalizado	Exposición	30 minutos	Msc. Lilliana Miranda
7.3 Mencionar los casos que valora el Comité de Soporte Nutricional.	7.3 Tipo de usuarios (as) que valora el Comité de Soporte Nutricional	Revisión de Interconsultas	30 minutos	Msc. Lilliana Miranda
7.4 Explicar el seguimiento que recibe el usuario (a) valorado (a) por el Profesional de Enfermería del Comité de Soporte Nutricional.	7.4 Seguimiento del adulto mayor valorado por el Comité de Soporte Nutricional	Revisión de Expedientes y hojas de seguimiento	60 minutos	Msc. Lilliana Miranda
7.5 Identificar la correlación existente entre los profesionales de Enfermería de cada servicio y el Profesional del Comité de Soporte Nutricional.	7.5 Correlación existente entre los profesionales de enfermería de cada servicio y el profesional del Comité de Soporte Nutricional	Charla Magistral	45 minutos	Msc. Lilliana Miranda

7.6 Describir la educación que imparte a la familia el Profesional de Enfermería perteneciente al Comité de Soporte Nutricional.	7.6 Educación que desarrolla el Profesional de Enfermería hacia la familia en el Comité de Soporte Nutricional	Observación	60 minutos	Msc. Lilliana Miranda
7.7 Aplicar los conocimientos adquiridos en la atención de adultos mayores valorado por el Comité de Soporte Nutricional.	7.7 Participación activa del profesional en el desarrollo de las labores diarias en Soporte Nutricional	Práctica Dirigida	825 minutos	Msc. Lilliana Miranda
8. Determinar la importancia del desempeño que realiza el Profesional de Enfermería como Coordinador del Comité de Úlceras por Presión.	8. Importancia del Profesional de Enfermería en el Comité de Úlceras por Presión			
8.1 Identificar el perfil del Profesional de Enfermería como Coordinador del Comité de Úlceras por Presión.	8.1 Perfil del Profesional de Enfermería como Coordinador del Comité de Úlceras por Presión	Lectura Dirigida	30 minutos	Licda. Jessenia Garita (Coordinadora del Comité de Úlceras por Presión)
8.2 Mencionar los casos que valora el Comité de Úlceras por Presión.	8.2 Tipo de usuarios (as) que atiende el Comité de Úlceras por Presión	Revisión de Interconsultas	30 minutos	Licda. Jessenia Garita
8.3 Enumerar los materiales que utiliza el Comité de Úlceras por Presión en las curaciones.	8.3 Materiales que recomienda el Comité de Úlceras por Presión para realizar curaciones.	Observación	30 minutos	Licda. Jessenia Garita
8.4 Identificar el grupo interdisciplinario que conforma el Comité de Úlceras por Presión.	8.4 Grupo interdisciplinario que forman el Comité de Úlceras por Presión	Charla Magistral	15 minutos	Licda. Jessenia Garita

8.5 Explicar el seguimiento que recibe el usuario (a) valorado (a) por el Comité de Úlceras por Presión.	8.5 Valoración del Comité de Úlceras: 8.5.1 Valoración inicial 8.5.2 Seguimiento	Observación	120 minutos	Licda. Jessenia Garita
8.6 Identificar la correlación existente entre los profesionales de Enfermería de cada servicio y el Coordinador del Comité de Úlceras por Presión.	8.6 Correlación del Profesional de Enfermería y el Coordinador del Comité de Úlceras por Presión	Charla Magistral	15 minutos	Licda. Jessenia Garita
8.7 Mencionar la educación que imparte el Coordinador del Comité de Úlceras a la familia y en que casos los hace.	8.7 Educación que imparte el Coordinador del Comité de Úlceras por Presión 8.7.1 Educación al Personal 8.7.2 Educación a la familia	Observación	60 minutos	Licda. Jessenia Garita
8.8 Aplicar los conocimientos adquiridos en la atención de adultos mayores valorado por el Comité de Soporte Nutricional.	8.8 Participación activa como profesional en la valoración de los adultos mayores ingresados y valorados por el Comité de Úlceras por Presión	Práctica Dirigida	240 minutos	Licda. Jessenia Garita
9. Conocer la labor que realiza el Profesional de Enfermería encargado del Comité de Infecciones Intrahospitalarias.	9. Labor del Profesional de Enfermería en el Comité de Infecciones Intrahospitalarias			
9.1 Identificar el perfil del Profesional de Enfermería encargado del Comité de Infecciones Intrahospitalarias.	9.1 Perfil del Profesional de Enfermería encargado del Comité de Infecciones Intrahospitalarias	Lectura Dirigida	20 minutos	Msc. Kattia Ramírez (Enfermera del Comité de Infecciones Intrahospitalarias)
9.2 Mencionar los programas que abarca y desarrolla el Comité de Infecciones Intrahospitalarias.	9.2 Programas que abarca el Comité de Infecciones Intrahospitalarias 9.2.1 Infecciones intrahospitalarias 9.2.2 Gestión Ambiental 9.2.3 Manejo de los Desechos	Charla Magistral	45 minutos	Msc. Kattia Ramírez

9.3 Describir los proyectos desarrollados actualmente para disminuir las infecciones intrahospitalarias.	9.3 Proyectos que se desarrollan para disminuir las infecciones intrahospitalarias	Charla Magistral	30 minutos	Msc. Kattia Ramírez
9.4 Explicar el seguimiento que se le realiza al detectar infecciones intrahospitalarias.	9.4 Seguimiento que realiza el profesional de enfermería en la detección de infecciones intrahospitalarias	Revisión de Folder en cada servicio	45 minutos	Msc. Kattia Ramírez
9.5 Identificar la correlación existente entre los profesionales de Enfermería de cada servicio y profesional encargado del Comité de Infecciones Intrahospitalarias	9.5 Correlación del profesional de cada servicio con el profesional del Comité de Infecciones Intrahospitalarias	Observación	45 minutos	Msc. Kattia Ramírez
9.6 Aplicar los conocimientos adquiridos en las visitas y seguimiento que realiza el Comité de Infecciones Intrahospitalarias	9.6 Participación activa como profesional en el recorrido diario que realiza el Profesional de enfermería del Comité de Infecciones a las diversas áreas y servicios del hospital	Práctica dirigida	355 minutos	Msc. Kattia Ramírez
10. Analizar el desempeño que realiza el profesional de enfermería como encargado del Programa de Alta Hospitalaria.	10. Desempeño del Profesional de Enfermería en el Programa de Alta Hospitalaria.			
10.1 Identificar el perfil del profesional de Enfermería encargado de los egresos hospitalarios.	10.1 Perfil que desempeña el profesional de enfermería encargado del Programa de Alta Hospitalaria hospitalarios	Lectura dirigida	20 minutos	Licda. Victoria Aragón (enfermera de Egresos)
10.2 Identificar el proceso de planeación de un egreso.	10.2 Planeamiento de un egreso	Charla magistral	45 minutos	Licda. Victoria Aragón

<p>10.3 Enumerar la secuencia de pasos para verificar que cada egreso este completo</p>	<p>10.3 Proceso de egreso: 10.3.1 Epicrisis y egreso firmado 10.3.2 Citas y referencias 10.3.3 Medicamentos y Recetas 10.3.4 Materiales de curación 10.3.5 Educaciones de baño, 10.3.6 Educación de curaciones 10.3.7 Educación para alimentación 10.3.8 Educación de terapia física</p>	<p>Revisión de Expedientes</p>	<p>30 minutos</p>	<p>Licda. Victoria Aragón</p>
<p>10.4 Identificar la educación que desarrolla el profesional de enfermería al egreso de cada usuario</p>	<p>10.4 Educación que desarrolla el profesional de egresos sobre: 10.4.1 Citas próximas en el hospital 10.4.2 Lugar donde tramitar las referencias 10.4.3 Fechas para tramitar recetas 10.4.5 Fechas para cambio de sondas</p>	<p>Observación</p>	<p>15 minutos</p>	<p>Licda. Victoria Aragón</p>
<p>10.5 Mencionar las coordinaciones con otras áreas que realiza el profesional de egresos.</p>	<p>10.5 Coordinaciones que desarrolla el profesional de egresos 10.5.1 Citas 10.5.2 Ambulancia 10.5.3 Fecha y hora de las educaciones 10.5.4 Citación a los familiares</p>	<p>Observación</p>	<p>15 minutos</p>	<p>Licda. Victoria Aragón</p>
<p>10.6 Aplicar los conocimientos adquiridos en la atención de adultos mayores a su egreso.</p>	<p>10.6 Participación activa como profesional en la educación y secuencia de tramites para los egresos hospitalarios</p>	<p>Práctica dirigida</p>	<p>415 minutos</p>	<p>Licda. Victoria Aragón</p>