

*Caja Costarricense de Seguro Social Centro de Desarrollo Estratégico
E Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)*
SUB AREA DE REGULACIÓN Y EVALUACION
Descripción de Actividad Educativa

1. Identificación:

Unidad Ejecutora	Servicio Medicina Interna, Hospital Calderón Guardia
Unidad programática	2101
Nombre de la pasantía	Medicina Interna
Coordinador del programa de pasantías	MSc. Ana Molina Madrigal, jefe Sub Área de Capacitación
Tiempo de duración de la actividad	78 horas dos semanas
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Médico trabajador de la CCSS en propiedad Médico trabajador de la CCSS interino Médico trabajador independiente, no funcionario
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	Médico general incorporado al CMCC Médico especialista en Medicina Familiar incorporado al CMCC Médico especialista en Medicina Interna incorporado al CMCC
Horario	Lunes a jueves 7:00am a 04:00pm Viernes 7:00am a 03:00pm
Número de pasantes por pasantía	04
Meses en que se ofrece la pasantía	Mayo y octubre
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Asesora Educativa	Licda. Sianny Badilla Romero
Informante o especialista en contenido y coordinador responsable	Dr. Andrés Castillo Saborío, Jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Calderón Guardia.
Información general para la actividad:	Teléfonos: 22121298 o 22121000 ext # 4498 Telefax : 22576487 Dirección para correspondencia: Servicio de Medicina Interna, del H. Dr. R. A. C. G., cuarto piso edificio norte. Correo electrónico: cgonzaro@ccss.sa.cr
Fecha de revisión del diseño curricular	16 de enero del 2013

JUSTIFICACION

El Servicio de Medicina Interna del Hospital Dr. Rafael A. Calderón Guardia en acatamiento a los compromisos de Gestión, PAO etc, está en la obligación de dar apoyo en el área clínica y educativa a las unidades de la Caja Costarricense de Seguro Social que están en el área de adscripción del Hospital.

Ello porque existe una interacción permanente entre los profesionales médicos de los centros periféricos y los especialistas del Servicio de Medicina Interna a través de referencias y contra referencias. Esto nos ha permitido a los integrantes del SMI del HCG detectar que, en forma generalizada, hay deficiencia en el manejo y falta de actualización en el dominio de temas básicos y fundamentales de la medicina como son la hipertensión la Diabetes Mellitus, la Dislipidemia, el síndrome metabólico, las enfermedades infecciones más comunes e importantes. Enfermedades que son las más predominantes y son verdaderos problemas de salud pública en la población mayor de 12 años en Costa Rica y que eso acarrea un verdadero problema de eficiencia, administrativo y de calidad para la CCSS.

Por ello es que el Servicio de Medicina Interna ha decidido crear una pasantía de 80 horas efectivas, enfocada en esos temas con el fin de lograr una actualización, para un diagnóstico y manejo óptimo. Lo cual va a redundar en un gran beneficio para los usuarios del HCG, su red de adscripción y en general para la CCSS.

Otra finalidad es que el pasante pueda transmitir los nuevos conocimientos a sus colegas del centro de procedencia, con lo cual se logra un efecto multiplicador beneficioso para todos.

La pasantía se dividirá en la revisión teórica de algunos temas seleccionados y considerados como muy importantes y frecuentes en la especialidad de la Medicina Interna, ésta actividad teórica académica se hará todos los días de 7am a 9 am. Otra parte de pasantía es que el pasante hará una importante parte práctica donde pasará visita a pacientes internados en el área de hospitalización bajo la guía de un médico especialista del Servicio: que es el instructor, y luego lo acompañará a la consulta externa y a las interconsultas donde revisará, también, diferentes aspectos del manejo clínico práctico de los diferentes pacientes que les toque ver ese día, se hará revisiones en el tema que le asigne el instructor y los discutirá con él bajo la modalidad de charla-discusión, temas en relación a la patología del paciente. Todo se hará en una modalidad de atención y discusión académica de acuerdo con las enfermedades que les toque atender.

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
<p>1 Conocer las patologías más comunes en la especialidad de la Medicina Interna.</p> <p>1.1 Reconocer las normas para la toma de la presión arterial en forma correcta</p> <p>1.2 Reconocer el manejo integral del paciente hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.</p> <p>1.3 Reconocer el manejo integral del paciente de la consulta externa en el Servicio de Medicina Interna del HCG y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades.</p> <p>1.4 Reconocer las guías de manejo de la hipertensión</p>	<p>1. Patologías más comunes en la especialidad de la Medicina Interna.</p> <p>1.1. Normas para la toma correcta de la presión arterial.</p> <p>1.2 Manejo Integral de las diferentes patologías del paciente hospitalizado</p> <p>1.3 Manejo integral de las diferentes patologías que se encuentren en los pacientes de la consulta externa del SMI.</p> <p>1.4.1 Guías europeas de la hipertensión del último año 2010.</p> <p>1.4.2 Guías E.E.U.U. de hipertensión. J.N.C.-7</p>	<p>Charla magistral con presentación en power point con la información.</p> <p>El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio.</p> <p>El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio.</p> <p>Charla dialogada sobre la lectura de ambas guías.</p>	<p>Primer día</p> <p>07:00 a 09:00am</p> <p>9:00 a 11:00am</p> <p>12:00 a 04:00pm</p> <p>Segundo día</p> <p>07:00 a 09:00am</p>	<p>Educadora en hipertensión del H.C.G. Lic. Marta Vega Zúñiga</p> <p>Dres. Carlos Araya F, Juvel Quintanilla Gallo, E. Fiedler V., Stanley Grant V. W. Muñoz C., A. Castillo S. Un Instructor por pasante</p> <p>Dres. Carlos Araya F, Juvel Quintanilla Gallo, E. Fiedler V., Stanley Grant V. W. Muñoz C., A. Castillo S. Un Instructor por pasante</p> <p>Dr. Andrés Castillo S. y Dr. Eduardo Fiedler V. Un Instructor por pasante</p>

1.5. Reconocer el manejo integral del paciente hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.	1.5.1 Manejo integral del paciente hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.	El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio.	De 9am a 11am	Dres. Carlos Araya F, Juvel Quintanilla Gallo, E. Fiedler V., Stanley Grant V. W. Muñoz C., A. Castillo S. Un Instructor por pasante
1.6 Reconocer el manejo integral del paciente de la consulta externa en el Servicio de Medicina Interna del HCG y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades.	1.6. Manejo de las diferentes patologías en los pacientes en la consulta externa del SMI.	El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio	De 12md a 4pm	Dres. Carlos Araya F, Juvel Quintanilla Gallo, E. Fiedler V., Stanley Grant V., W. Muñoz C., A. Castillo S. Un Instructor por pasante
1.7 Analizar el diagnóstico del Síndrome Metabólico	1.7 Síndrome Metabólico 1.7.1 diagnóstico, 1.7.2 complicaciones, 1.7.3 consecuencias, 1.7.4 manejo y tratamiento.	Charla dialogada. Revisión bibliográficas de guías de Síndrome Metabólico Análisis de revisión de guías.	De 7am a 9am	Dr. Carlos Araya F.
1.8 Reconocer el manejo integral del paciente hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.	1.8. Manejo integral de las diferentes patologías en los pacientes internados durante la pasada de visita diaria.	El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio	De 9am a 11am	Dres. Carlos Araya F, Juvel Quintanilla Gallo, E. Fiedler V., Stanley Grant V., W. Muñoz C., A. Castillo S. Un Instructor por pasante
1.9 Reconocer el manejo integral del paciente de la consulta externa en el Servicio de Medicina Interna del HCG y	1.9. Manejo integral de las diferentes morbilidades de los pacientes de la consulta externa y en otras áreas de	El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas,	De 12md a 4pm	

de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades.	hospitalizados bajo la modalidad de interconsulta.	-revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio.		
1.10 Revisar la anatomía, fisiología, funciones y fisiopatología del órgano endotelio	1.10.1 Anatomía 1.10.2 fisiología 1.10.3 Funciones 1.10.4 Fisiopatología	Charla dialogada	Cuarto día De 7:00 a 09:00am	Dr. E. Fiedler Velásquez.
1.11 Reconocer el manejo integral del paciente hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.	1.11. Manejo integral de las diferentes morbilidades de los pacientes hospitalizados y en otras áreas de hospitalizados bajo la modalidad de interconsulta.	El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio.	De 9:00 a 11:00am	Dres. Carlos Araya F, Juvel Quintanilla Gallo, E. Fiedler V., Stanley Grant V., W. Muñoz C., A. Castillo S. Un Instructor por pasante
1.12 Reconocer el manejo integral del paciente de la consulta externa en el Servicio de Medicina Interna del HCG y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades	1.12. Manejo integral de las diferentes morbilidades en el paciente de la consulta externa en el Servicio de Medicina Interna del HCG y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades	El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio.	De 12md a 4pm	
1.13 Revisar el diagnóstico y tratamiento de las dislipidemias	1.13.1 Clasificación actual de las enfermedades lipogénicas 1.13.2 Dislipidemia y riesgo coronario 1.13.3 Hipertrigliceridemia y riesgo coronario	Charla magistral Revisión bibliográfica de un artículo (lectura en casa de cada pasante, dejada como tarea el día anterior)	Quinto día 07:00a a 09:00am	Dr. Carlos Araya F.
1.14 Reconocer el manejo integral del paciente hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.	1.14 Manejo integral de las diferentes morbilidades de los pacientes hospitalizados y en otras áreas de hospitalizados bajo la modalidad de	El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas,	De 9.00 a 11.0 am	Dres. Carlos Araya F, Juvel Quintanilla Gallo, E. Fiedler V., Stanley Grant

<p>1.15 Reconocer el manejo integral del paciente de la consulta externa en el Servicio de Medicina Interna del HCG y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades</p>	<p>interconsulta.</p> <p>1.15 Manejo integral de las diferentes morbilidades de los pacientes de consulta externa y en otras áreas de hospitalizados bajo la modalidad de interconsulta.</p>	<p>-charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio.</p> <p>El pasante bajo la guía del instructor.</p> <p>-Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio.</p>	<p>De 12md a 4pm</p> <p>Sexto día</p>	<p>V., W. Muñoz C., A. Castillo S. Un Instructor por pasante</p>
<p>1.16 Reconocer el manejo, diagnóstico y tratamiento del Dengue.</p>	<p>1.16.1 Dengue clásico, dengue hemorrágico y Shock por Dengue 1.16.2 Guías de la CCSS sobre Dengue</p>	<p>Charla dialogada Revisión bibliográfica de actualización y guías de la CCSS sobre Dengue</p>	<p>07:00 a 09:00am</p>	<p>Dr. Carlos Araya F.</p>
<p>1.17 Reconocer el manejo integral del paciente hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.</p>	<p>1.17 Manejo integral de las diferentes morbilidades de los pacientes de hospitalizado y en otras áreas de hospitalizados bajo la modalidad de interconsulta.</p>	<p>El pasante bajo la guía del instructor.</p> <p>-Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio.</p>	<p>De 9.00 a 11.00 am</p>	<p>Dres. Carlos Araya F, Juvel Quintanilla Gallo, E. Fiedler V., Stanley Grant V., W. Muñoz C., A. Castillo S. Un Instructor por pasante</p>
<p>1.18 Reconocer el manejo integral del paciente de la consulta externa en el Servicio de Medicina Interna del HCG y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades</p>	<p>1.18. Manejo integral de las diferentes morbilidades de los pacientes de consulta externa y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades</p>	<p>El pasante bajo la guía del instructor.</p> <p>-Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio.</p>	<p>De 12 a 4pm</p> <p>Sétimo día</p>	
<p>1.19 Describir el diagnóstico, manejo y tratamiento de la leptospirosis</p>	<p>1.19. Normas sobre el manejo médico integral de la leptospirosis</p>	<p>Charla magistral y discusión de la revisión bibliográfica e</p>	<p>07:00 a 09:00am</p>	<p>Dr. Andrés Castillo S.</p>

<p>1.20 Reconocer el manejo integral del paciente hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.</p>	<p>1.20. Manejo integral de las diferentes morbilidades de los pacientes de hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.</p>	<p>información investigada dejada de tarea</p> <p>El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio</p>	<p>9am a 11am</p>	<p>Dres. Carlos Araya F, Juvel Quintanilla Gallo, E. Fiedler V., Stanley. Grant V., W. Muñoz C., A. Castillo S. Un Instructor por pasante</p>
<p>1.21 Reconocer el manejo integral del paciente de la consulta externa en el Servicio de Medicina Interna del HCG y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades</p>	<p>1.21.1 Manejo integral de las diferentes morbilidades de los pacientes de consulta externa en el Servicio de Medicina Interna del HCG y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades</p>	<p>El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio</p>	<p>12pm a 4pm</p>	<p>Octavo día</p>
<p>1.22 Reconocer el diagnóstico, manejo y tratamiento de la Bronconeumonía extra hospitalaria</p>	<p>1.22.1. Bronconeumonía extra hospitalaria 1.22.1 diagnóstico, tratamiento y guías actualizadas</p>	<p>Charla magistral Revisión de guías actualizadas en charla dialogada</p>	<p>De 07:00 a 09:0am</p>	<p>Dr. J. Quintanilla G</p>
<p>1.23 Reconocer el manejo integral del paciente hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.</p>	<p>1.23.1 Manejo integral de las diferentes morbilidades de los pacientes de paciente hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.</p>	<p>El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio</p>	<p>9am a 11am</p>	<p>Dres. Carlos Araya F, Juvel Quintanilla Gallo, E. Fiedler V., Stanley Grant V., W. Muñoz C., A. Castillo S. Un Instructor por pasante</p>
<p>1.24 Reconocer el manejo integral del paciente de la consulta externa en el Servicio de Medicina Interna del HCG y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades</p>	<p>1.24. Manejo integral de las diferentes morbilidades de los pacientes de paciente de la consulta externa en el Servicio de Medicina Interna del HCG y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades</p>	<p>El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio</p>	<p>12pm a 4pm</p>	<p></p>

1.25 Reconocer la patología: Síndrome Trombofílico	1.25. Trombofilias primaria y secundaria, diagnóstico, abordaje seguimiento y tratamiento	Charla magistral Revisión de guías actualizadas en charla dialogada	Noveno día De 07:0 a 09:0am	Dr. A Castillo S
1.26 Reconocer el manejo integral del paciente hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.	1.26 Manejo integral de las diferentes morbilidades de los pacientes hospitalizados en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.	El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio	9am a 11am	Dres. Carlos Araya F, Juvel Quintanilla Gallo, E. Fiedler V., Stanley Grant V., W. Muñoz C., A. Castillo S. Un Instructor por pasante
1.27 Reconocer el manejo integral del paciente de la consulta externa en el Servicio de Medicina Interna del HCG y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades	1.27. Manejo integral de las diferentes morbilidades de los pacientes de la consulta externa en el Servicio de Medicina Interna del HCG y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades	El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio	12pm a 4pm	
1.28 Reconocer la patología: diagnóstico, manejo y tratamiento de la enfermedad coronaria	1.28.1 Enfermedad coronario desde el punto de vista clínico 1.28.2 Guías actualizadas del manejo del Síndrome Coronario	Charla magistral Revisión de guías actualizadas en charla dialogada	Décimo día De 07:00 a 09:00am	Dr. W. Muñoz C.
1.29 Reconocer el manejo integral del paciente hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.	1.29.1 Manejo integral de las diferentes morbilidades de los pacientes paciente hospitalizado en el Servicio de Medicina Interna del HCG con sus diferentes morbilidades.	El pasante bajo la guía del instructor. -Discusión de casos clínicas, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio	9am a 11am	Dres. Carlos Araya F, Juvel Quintanilla Gallo, E. Fiedler V., Stanley Grant V., W. Muñoz C., A. Castillo S. Un Instructor por pasante
1.30 Reconocer el manejo integral del paciente de la consulta externa en el	1.30.1 Manejo integral de las diferentes morbilidades de los pacientes de la	El pasante bajo la guía del instructor.	12pm a 4pm	

Servicio de Medicina Interna del HCG y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades	consulta externa en el Servicio de Medicina Interna del HCG y de las interconsultas de otros servicios con sus diferentes morbilidades	-Discusión de casos clínicos, -revisiones bibliográficas, -charlas dialogadas en el sitio dialogadas en el sitio		
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--

SISTEMA DE EVALUACION

La pasantía de aprovechamiento de 78 horas efectivas

1 examen escrito (Será aplicado el último día de la pasantía)	70%
Participación	10%
Presentación de 1 caso clínico y/o 1 sesión	20%

PROGRAMACION DE LA ACTIVIDAD EN LAS 2 SEMANA DE LA PASANTIA

La actividad se desarrollará en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Dr. Rafael A. Calderón Guardia, en las 3 diferentes áreas de hospitalización que se tienen, además en la Consulta Externa del Servicio y se acompañará a los instructores asignados en las interconsultas y diferentes valoraciones que haga en su labor diaria asistencial, todo bajo la modalidad de una labor asistencial académica

Se programará la pasantía en 2 semanas, cada una con 39 horas efectivas; total 78 horas, con un horario de lunes a jueves de 07:00am a 04:00pm y los viernes de 07:00am a 03:00pm.

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
07:00am a 09:00am	Sesión Magistral y charlas dialogadas. Revisión de Guías	Sesión Magistral y charlas dialogadas Revisión de guías	Sesión Magistral y charlas dialogadas Revisión de guías	Sesión Magistral y charlas dialogadas Revisión de guías	Sesión Magistral y charlas dialogadas Revisión de guías
09:00am a 11:00am	Actividad clínica en hospitalización y con revisión de los temas de acuerdo a los casos.	Actividad clínica en hospitalización y con revisión de los temas de acuerdo a los casos.	Actividad clínica en hospitalización y con revisión de los temas de acuerdo a los casos.	Actividad clínica en hospitalización y con revisión de los temas de acuerdo a los casos.	Actividad clínica en hospitalización y con revisión de los temas de acuerdo a los casos.
11:00am a 12:00md	<i>Tiempo de almuerzo</i>				
12:00md a 04:00pm	Actividad clínica en Consulta Externa e interconsultas en otros servicios.	Actividad clínica en Consulta Externa e interconsultas en otros servicios.	Actividad clínica en Consulta Externa e interconsultas en otros servicios.	Actividad clínica en Consulta Externa e interconsultas en otros servicios.	Actividad clínica en Consulta Externa e interconsultas en otros servicios.