



**SUB AREA DE REGULACIÓN Y EVALUACIÓN
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA**

I IDENTIFICACION

Unidad Ejecutora	Hospital Calderón Guardia. Departamento de Neurociencias 2101
Unidad programática	
Nombre de la Pasantía	Abordaje del paciente neurológico: Énfasis en cefalea, demencias, epilepsia, enfermedad cerebrovascular y trastorno del movimiento
Coordinadora del programa de Pasantías	MSc. Ana Molina Madrigal
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Médico que laboren con la Caja Costarricense del Seguro Social y en centros de Salud Privados, tanto para médicos nacionales como extranjeros.
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	Médico graduado e inscrito en el Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. Médico general, médico de medicina familiar, internista.
Número de pasantes por pasantía	Máximo 2 pasantes
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Meses en que se ofrece la pasantía	De febrero a noviembre
Tiempo de duración de la actividad	78 horas.
Horario	Lunes a jueves 7 a.m. a 4 p.m. viernes de 7:00 a 3:00 .m
Informante o especialista en contenido	Dr. Huberth Fernández Morales.
Dirección para correspondencia	Servicio de neurología Hospital Calderón Guardia Fax 22121317, teléfono 22121134
OBSERVACIONES	El pasante deberá respetar los reglamentos que regulan las labores de los trabajadores de la Caja Costarricense del Seguro Social, en especial los procedimientos del Servicio de Neurología.
Asesora Educativa	Master Patricia Arias Montero
Fecha de revisión del diseño curricular:	Noviembre de 2013

JUSTIFICACION

La alta incidencia y prevalencia de las enfermedades neurológicas y el impacto que estas tienen en la sociedad costarricense, tanto en el campo económico como social, obliga al personal médico, tanto especialista como general a mantener una permanente actualización, pretendiendo con este recurso brindar una atención de calidad al paciente y familiares.

El Servicio de Neurología del Departamento de Neurociencias del Hospital Calderón Guardia pretende brindar al médico pasante una oportunidad para familiarizarse con el abordaje, del paciente con las enfermedades neurológicas con mayor prevalencia e incidencia en la población, pretendemos que durante esta pasantía el médico se integre a las actividades docentes del servicio, además participe de las diferentes actividades de la consulta externa y realice además una revisión actualizada del manejo de las diferentes entidades. Todas estas actividades bajo la supervisión de los asistentes de neurología del servicio.

Con la capacitación de un número cada vez mayor de médicos en el abordaje de pacientes neurológicos pretendemos mejorar el tiempo de referencia de los pacientes, que lo requieran, desde los consultorios generales hacia el servicio de neurología, lo cual se traducirá en un abordaje expedito y un menor impacto de la enfermedad en el paciente, disminuyendo discapacidad y mejorando calidad de vida.

Por otro lado, médicos entrenados en prevención secundaria y primaria de las enfermedades neurológicas también reducirá el número casos de estas enfermedades en la población.

A la vez procuramos mejorar los criterios para la utilización de las diferentes terapias farmacológicas por los médicos no neurólogos, disminuyendo de esta forma también las complicaciones que sufren los pacientes por tratamientos inadecuados.

Mejorar la percepción que tiene los médicos a cerca de la neurológica, también será una de las metas de esta pasantía, pues la neurofobia solo complica más el abordaje de los pacientes.

NOTA. En todo momento en la consulta, el pasante estará acompañado por el neurólogo a cargo de la consulta.

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
<p>1 Conocer los protocolos de atención de los padecimientos neurológicos de mayor prevalencia.</p> <p>1.1 Aplicar el protocolo de manejo de los pacientes con enfermedad cerebrovascular (ECV) en la consulta externa.</p> <p>1.2 Identificar mediante al menos una escala los pacientes con deterioro cognitivo.</p> <p>1.3 Aplicar los algoritmos de abordaje de las cefaleas en la consulta externa.</p> <p>1.4 Reconocer las principales tipos de trastorno de movimiento.</p> <p>1.5 Describir al menos una clasificación actualizada de epilepsia.</p>	<p>1 Guías de prevención primaria y secundaria de la enfermedad cerebrovascular.</p> <p>1.1 Atención del paciente con ECV en la consulta externa.</p> <p>1.2 Diagnóstico del deterioro cognitivo, escalas de valoración, estudio de laboratorio y gabinete más utilizados.</p> <p>1.3 Protocolos de abordaje de las cefaleas según causa.</p> <p>1.4 Trastorno del movimiento hiperquinético e hipoquinéticos.</p> <p>1.4.1 Diagnóstico diferencial del temblor.</p> <p>1.5 Clasificación internacional de la epilepsia.</p>	<p>Revisión bibliográfica Práctica en la consulta externa</p> <p>Atención de pacientes en la clínica de Deterioro cognitivo Revisión bibliográfica.</p> <p>Atención de pacientes en clínica de cefaleas y revisión bibliográfica</p> <p>Atención de casos en Clínica de Toxina Revisión de la literatura.</p> <p>Revisión bibliográfica</p>	<p>2hrs</p> <p>6 hrs</p> <p>2 hrs</p> <p>3hrs</p> <p>1 hr</p> <p>6hrs</p> <p>2hrs</p> <p>4hrs</p>	<p>Dr. Huberth Fernández Morales</p> <p>Dr. Randall Pérez Rojas</p> <p>Dr. Miguel Barboza Elizondo.</p> <p>Dr. Carlos Luis Sánchez Acosta.</p> <p>Dr. Roberto Vargas Howell</p>
<p>2. Conocer las principales técnicas diagnósticas en neurología.</p> <p>2.1 Aplicar la técnica adecuada para realizar fondo de ojo.</p> <p>2.2 Describir las indicaciones del TAC</p>	<p>2. Principales técnicas diagnósticas en neurología</p> <p>2.1 Técnica de fondo de ojo, uso correcto del oftalmoscopio.</p>	<p>Aplicación de la técnica en consulta externa</p>	<p>8hrs</p>	<p>Dr. Miguel Barboza Elizondo</p> <p>Dr. Miguel Barboza</p>

<p>y Resonancia magnética.</p> <p>2.3 Aplicar al menos una técnica de exploración neurológica.</p> <p>2.4 Describir la forma correcta de realizar una punción lumbar.</p> <p>2.5 Citar las indicaciones para solicitar un electroencefalograma</p> <p>2.6 Reconocer las indicaciones más importantes para solicitar estudios de neurofisiología en Pacientes de consulta externa</p>	<p>2.2. Indicaciones del tac y RMN en neurología, énfasis en cefalea, ECV, epilepsia y demencias.</p> <p>2.3 Historia y Examen físico neurológico</p> <p>2.4 .Punción lumbar técnica e indicaciones</p> <p>2.5 Indicaciones del electroencefalograma.</p> <p>2.6 Generalidades de los estudios neurofisiológicos, indicaciones.</p>	<p>Revisión bibliográfica</p> <p>Exploración neurológica en la consulta externa</p> <p>Revisión bibliográfica</p> <p>Charla dialogada</p> <p>Charla dialogada</p>	<p>2hrs</p> <p>12hrs</p> <p>1hr</p> <p>2hr</p> <p>3 hrs</p>	<p>Elizondo Dr. Carlos Sánchez Acosta</p> <p>Dr. Randall Pérez</p> <p>Dr. Randall Pérez</p> <p>Dr. Carlos Sánchez Acosta</p> <p>Dr. Carlos Sánchez Acosta</p>
<p>3 Conocer los fármacos más utilizados en neurología.</p> <p>3.1 Identificar al menos cuatro medicamentos anticonvulsivantes y su indicación según tipo de crisis convulsiva.</p> <p>3.2 Nombrar las indicaciones de la toxina butulínica en trastornos del movimiento.</p>	<p>3 Farmacología de los anticonvulsivantes</p> <p>3.1 medicamentos anticonvulsivantes y su indicación según tipo de crisis convulsiva.</p> <p>3.2 Usos de la toxina butulínica en trastornos del movimiento.</p>	<p>Revisión Bibliográfica Charla dialogada</p> <p>Consulta Externa, Clínica de Toxina</p>	<p>1hrs 1 hr</p> <p>4hrs</p>	<p>Dr. Roberto Vargas Howell</p> <p>Dr. Carlos Sánchez Acosta</p>

3.3 Aplicar los protocolos de manejo farmacológico según tipo de cefalea.	3.3 Tratamiento preventivo, analgésico y abortivo de las cefaleas.	Consulta Externa de Cefaleas Revisión de casos	5hrs 3 hrs	Dr Miguel Barboza Elizondo
3.4 Identificar las opciones de manejo farmacológico del deterioro cognitivo y las demencias, según etiología.	3.4 Tratamiento de las complicaciones psiquiátricas de las demencias.	Revisión bibliográfica Revisión de casos	1hrs 2hrs	Dr. Randall Pérez Rojas
	3.4.1 Tratamiento con anticolinesterásicos en pacientes con demencia y deterioro cognitivo.	Revisión de casos	4hrs	Dr. Randall Pérez Rojas
3.5 Aplicar los conocimientos sobre manejo del paciente neurológico a través de una prueba escrita	3.5 Contenidos de los objetivos Objetivos. 1, 1.3, 2.3, 2.3, 3,1, 3.3,3.4	Prueba escrita	2hrs	Dr. Randall Pérez Rojas

SISTEMA DE EVALUACIÓN

- Practicas en consulta externa 50%
- Revisión bibliográfica 10%
- Prueba escrita al final de la pasantía 40%

El médico pasante será evaluado durante toda su estancia en el servicio de emergencias.

- Para aprobar la pasantía el pasante deberá asistir a un mínimo de un **95%** de las actividades establecidas.
- La calificación para ganar la pasantía es de un **80 %**