



## 1. Descripción

<b>Unidad Ejecutora</b>	Hospital San Rafael de Alajuela
<b>Unidad programática</b>	2205
<b>Nombre de la pasantía</b>	Dermatología General
<b>Coordinador del programa de pasantías</b>	MSc. Ana Molina Madrigal, jefe Sub Área de Desarrollo Profesional
<b>Tiempo de duración de la actividad</b>	Cuatro semanas
<b>Perfil laboral que debe tener el solicitante</b>	Médico General que labore en EBAIS, Clínica o Servicio de Emergencias que reciba pacientes con problemas dermatológicos del area de atracción. Medico especialista que atienda y refiera pacientes con patologías dematólogicas. Médico general Médico trabajador de la CCSS en propiedad Médico trabajador de la CCSS interino Médico trabajador independiente, no funcionario
<b>Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante</b>	Médico incorporado al Colegio de Médicos Cirujanos de Costa Rica. Médico especialista en Medicina Familiar incorporado al Médicos Cirujanos de Costa Rica. Médico especialista en Ginecólogo incorporado al Médicos Cirujanos de Costa Rica.
<b>Horario</b>	Lunes a jueves 7:00am a 04:00pm Viernes 7:00am a 03:00pm
<b>Total de horas efectivas</b>	156 horas
<b>Duración de la pasantía</b>	Cuatro semanas
<b>Número de pasantes por pasantía</b>	2 pasantes cada uno con un instructor por pasantía
<b>Meses en que se ofrece la pasantía</b>	Febrero y noviembre
<b>Tipo de Certificado</b>	Aprovechamiento
<b>Sede</b>	Servicio de Dermatología del Hospital de Alajuela.
<b>Informante o especialista en contenido y coordinador responsable</b>	Dra. Ana Beatriz Quesada Rojas, Coordinadora del Servicio de Dermatología, Hospital de Alajuela.
<b>Información general para la actividad:</b>	Teléfonos: 2436-1029 Dirección para correspondencia: Hospital Alajuela cuarto piso consulta externa. Correo electrónico: quesadamed@gmail.com
<b>Observaciones</b>	El médico pasante debe revisar el tema de lesiones elementales y semiología, aportar los datos de problemas dermatológicos que mas refiere a la consulta, la cantidad de referencias que se ha enviado a nuestro servicio en los últimos 3 meses para tratar de ver si logramos darle espacio y darle consulta a esas referencias para lograr evacuar esas dudas y el paciente si es del caso continúe el control en el EBAIS.
<b>Asesora Educativa</b>	MSc. Sianny Badilla Romero, Sub Área de Regulación y eEvaluación.
<b>Fecha de revisión del diseño curricular</b>	06 de noviembre del 2014

## JUSTIFICACION

La dermatología es un rama de la medicina que ocupa un 30% de la consulta del médico general y la cual es necesario lograr capacitar a los medicos para que puedan resolver la mayoría de los casos que vean y sean referidos solo los casos realmente necesariso y de manejo de especialistas. En el caso de nuestro servicio necesitamos capacitar para disminuir las listas de espera y que se logre refrescar los conocimientos dermatológicos necesarios a los médicos de nuestra área de atracción.

La actualización en Dermatología para el médico General es de suma importancia porque adquiere los conocimientos médicos en el diagnóstico, tratamiento y acto quirúrgico de la patologías dermatológicas mas frecuentes al nivel de consulta externa y hospitalización ayudandolo a llegar a un mejor diagnóstico clínico una mejor utilización de los recursos y brindar una mejor calidad de servicio al paciente.

Esta pasantia se realizara durante cuatro semanas, en la primera semana el pasante participará en las charlas teoricas, en consulta y observará la realización de procedimientos, en el resto de las semanas el pasante participara en consulta y observará la realización de procedimientos.

## EVALUACIÓN

Se tomará para la evaluación los diferentes aspectos del desempeño del profesional durante el período la pasantia y se evaluará de la siguiente manera:

1. Participación	10%
2. Examen escrito	30%
3. Examen iconográfico	30%
3. Revisión de temas y casos (10% cada uno)	30%

## PROGRAMACION

### **Lunes:**

7am a 11am. Consulta Externa.  
11am a 12 pm Revisión de tema  
12 pm a 4pm Cirugía de cáncer de piel

### **Martes:**

7 a 9 AM Consulta externa  
9 a 11 pm Visita General, Interconsultas,  
emergencias  
11am a 12 pm Revisión de tema  
12 a 4 PM Consulta externa

### **Miércoles:**

7 a 11 AM Consulta externa.  
11am a 12 pm Revisión de tema  
1 PM. a 4 PM Biopsias, curetajes,  
electrocauterización

### **Jueves:**

7 a 8 AM Sesión Dermatología Hospital México  
8 a 12 MD Revisión bibliográfica  
Sesión clínica  
12 a 4 PM Cirugía cáncer de piel

### **Viernes:**

7 a 8 AM Sesión Clínica  
8 a 10 am Criocirugía  
10 a 2pm Consulta Externa  
2 a 3 pm Revisión de tema

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
<p>Analizar la semiología dermatológica de las patologías más frecuentes en la consulta externa de medicina general y su tratamiento.</p>	<p>1) Semiología dermatológica de las patologías más frecuentes en la consulta externa de medicina general y su tratamiento.</p>		<b>42 hrs</b>	
<p>1.1) Identificar las lesiones elementales primarias y secundarias mediante la atención en consulta externa y en la interconsultas.</p>	<p>1.1) Lesiones 1.1.1) Primarias 1.1.2) Secundarias</p>	<p>1.1 Practica en consulta externa y en las interconsultas</p>	10 horas	1.1 Dra Ana Beatriz Quesada Rojas
<p>1.2 Describir las lesiones elementales.</p>	<p>1.2 Lesiones elementales</p>	<p>1.2 Charla de las lesiones elementales</p>	3 horas	1.2 Dra Ana Beatriz Quesada Rojas
<p>1.3 Identificar las lesiones elementales mediante la atención a la práctica en la consulta externa.</p>	<p>1.3 Semiología de las lesiones. 1.3.1) Evolución 1.3.2) Topografía 1.3.3) Morfología</p>	<p>1.3Práctica en la consulta externa</p>	10 horas	1.3 Dra Rebeca Obando Soto
<p>1.4 Identificar la semiología de las lesiones mediante la atención a la práctica en la consulta externa.</p>	<p>1.4 Identificación de la semiología de lesiones.</p>	<p>1.4 Práctica en atención a las interconsultas</p>	10 horas	1.4 Dra Wendy Vindas Calderón
<p>1.5Aplicar el método sindrómico para el abordaje de las dermatosis.</p>	<p>1.5) Método de abordaje clínico para clasificar las dermatosis de forma sindrómica.</p>	<p>1.5Charla de valoración sindrómica de las lesiones</p>	3 horas	1.5 Dra Wendy Vindas Calderón
<p>1.6 Analizar los casos presentados en la sesión dermatológica supervisados por los médicos especialistas.</p>	<p>1.6 Análisis de casos en sesión dermatológica.</p>	<p>1.6 Sesión dermatológica</p>	6 horas	1.6 Dra Ana Beatriz Quesada Rojas
<p>2) Conocer el manejo de las principales</p>	<p>2. Manejo de las principales patologías</p>		<b>33 hrs</b>	

patologías dermatológicas que motivan una urgencia en el servicio de Dermatología.	dermatológicas que motivan una urgencia en el servicio de Dermatología.			
2.1) Identificar los elementos de las Patologías tumorales.	2.1 Patologías tumorales. 2.1.1) Melanoma 2.1.2) Carcinoma basocelular 2.1.3) Carcinoma epidermoide	2.1 Practica en la consulta Externa	10 hrs	2.1 Dra Wendy Vinas Calderón Dra Rebeca Obando Soto
2.2 Aplicar la identificación de los elementos de las Patologías tumorales y valoración de las referencias.	2.2 Identificación de los elementos de las Patologías tumorales y valoración de las referencias.	2.2 Práctica en las interconsultas Valoración de las referencias	10 horas	2.2 Dra Ana Beatriz Quesada Rojas
2.3 Describir los elementos de las Patologías ampollares mediante la revisión iconográfica.	2.3 Patologías ampollares. 2.3.1) Penfigo 2.3.2) Penfigoide 2.3.3) Eritema Multiforme 2.3.4) Síndrome de Stevens Johnson	2.3 Revisión iconográfica de las patologías ampollares	5 Horas	2.3 Dra Ana Beatriz Quesada Rojas
2.4 Describir los elementos de las patologías tumorales mediante la revisión iconográfica.	2.4 Patologías ampollares mediante la revisión iconográfica	Revisión iconográfica de las patologías tumorales	2 horas	2.4 Dra Wendy Vindas Calderón
2.5 Analizar los casos presentados en la sesión dermatológica supervisados por los médicos especialistas	2.5 Casos anatomoclinicos presentados en sesión dermatológica.	2.5 Sesión dermatológica	6 horas	2.5 Dra Wendy Vinas Calderón Dra Rebeca Obando Soto Dra Ana Beatriz Quesada Rojas
3) Comprender los elementos necesarios que debe contener una referencia al servicio de dermatología	3)Elementos necesarios para realización una referencias al servicio dermatología		<b>30 horas</b>	
3.1) Reconocer las patologías para	3.1) Patologías que ameritan ser referidas a	Atención de pacientes en la	8 horas	3.1 Dra Rebeca

referencia al servicio de Dermatología mediante la atención de la consulta externa.	un servicio de dermatología 3.1.1) dermatosis de terapéutica especializada. 3.1.2) dermatosis manejo intrahospitalaria 3.1.3) dermatosis para cirugía reconstructiva	consulta externa		Obando Soto
3.2) Reconocer los criterios adecuados para la referencia de un paciente al servicio de dermatología	3.2) criterios adecuados para referencia de un paciente al servicio de dermatología 3.2.1) no respuesta al tratamiento autorizada por atención primaria. 3.2.2) anexo de exámenes realizados frotis, cultivos, biopsias. 3.2.3) diagnostico presuntivo	3.2 -Atención de pacientes en la valoración de las referencias  -Atención de pacientes en las interconsultas	8 hrs  8 horas	3.2 Dra Ana Beatriz Quesada Rojas Dra Rebeca Obando Soto
3.3) Describir los aspectos necesarios que debe contener una referencia medica para el especialista	3.3) aspectos necesarios que debe contener una referencia medica para el especialista 3.3.1) ficha de identificación completa 3.3.2) tipo de trabajo del paciente 3.3.3) antecedentes patológicos y alergias a medicamentos 3.3.4) evolución de lesión 3.3.5) topografía de lesión 3.3.6) morfología de lesión.	3.3 Revisión de los protocolos de referencia al Servicio de Dermatología del Hospital San Rafael de Alajuela  -Atención de pacientes en la consulta externa	4 horas  2 horas	3.3 Dra Wendy Vindas Calderón  3.3 Dra Wendy Vindas Calderón
4. Conocer los diferentes métodos diagnósticos utilizados en dermatología para confirmar diagnósticos.	4. Métodos diagnósticos utilizados en dermatología.		<b>14 horas</b>	
4.1) Nombrar los métodos diagnósticos mas utilizados en dermatología.	4.1.1) Examen directo y cultivo por hongos. 4.1.2) Frotis y cultivos por bacterias y	4.1 -Atención de pacientes en consulta externa	10 hrs	4.1 Dra Ana Beatriz

	<p>piógenos.</p> <p>4.1.3) Histopatología e inmunofluorescencia.</p> <p>4.1.4) Intradermorreacción</p> <p>4.1.5) Dermatoscopia.</p> <p>4.1.6) Lámpara de Wood.</p>	-Atención de pacientes en procedimientos		Quesada Rojas Dra Rebeca Obando Soto
4.2) identificar los diferentes métodos diagnósticos según la patología que se este tratando de confirmar.	4.2 Aplicación de los exámenes de laboratorio y gabinete para el abordaje de las diferentes dermatosis.	4.2 Atención de pacientes en procedimientos	7 horas	4.2 Dra Wendy Vindas Calderón
5)Conocer el procedimiento de toma de biopsia así como sus requisitos.	5)Aspectos y procedimiento de toma de biopsia		<b>34 horas</b>	
5.1) Reconocer el equipo necesario para la toma de biopsia según la patología	<p>5.1.1) Jeringa de tuberculina</p> <p>5.1.2) Anestésicos</p> <p>5.1.3) Tijera de mayo, Mango de bisturí, Porta agujas, pinza de disección.</p> <p>5.1.4) Suturas</p> <p>5.1.5) Punch, curetas.</p> <p>5.1.6) frasco de formalina.</p>	5.1 Revisión de procedimientos	16 horas	5.1 Dra Ana Beatriz Quesada Rojas
5.2) Determinar según tipo de lesión elemental los elementos para la toma y escogencia del sitio de toma de biopsia.	<p>5.2.1) Tomar en cuenta la lesión elemental.</p> <p>5.2.2) Tiempo de evolución.</p> <p>5.2.3) Si se ha aplicado algún producto en la piel.</p>	5.2 Practica con pacientes en procedimientos de toma de biopsia.	8 horas	5.2 Dra Rebeca Obando Soto
5.3) Describir las diferentes formas de toma de biopsia	<p>5.3.1) Técnica de biopsia de tipo punch</p> <p>5.3.2) Técnica de biopsia tipo huso</p> <p>5.3.3) Técnica de biopsia por curetaje.</p>	5.3 Practica con pacientes en procedimientos de toma de biopsia	10 horas	5.3 Dra Wendy Vindas Calderón

