



**CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL**  
**Centro de Desarrollo Estratégico e Información**  
**en Salud y Seguridad Social**  
**www.cendeisss.sa.cr**

## BIOÉTICA EN LA CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

ÁREA DE BIOÉTICA

### CONTENIDO:

Capacitación	1
Divulgación de la Bioética	2
Publicaciones	2
Política Institucional	3
Lista de Comités Locales de Bioética (CLOBI)	3
Investigaciones	4

### CAPACITACIÓN

En nuestro boletín del primer semestre, consignamos que se estaban realizando un total de cinco cursos relacionados con la bioética. No obstante, por razones de carácter administrativo, hubo necesidad de trasladar las fechas, de tal manera que dichos eventos se realizaron en los meses de setiembre, octubre, noviembre y diciembre del presente año.

Se trata de los cursos de Bioética en Investigación, Metodología de la Investigación, Buenas Prácticas Clínicas de Investigación, Bioética en Investigación para Docentes y de Bioética Clínica. Los primeros cuatro fueron impartidos por profesionales nacionales, del Instituto Centroamericano de Administración Pública (ICAP). El curso de Bioética Clínica fue dictado por expertos del Centro Interamericano de Estudios de Seguridad Social (CIESS), de México. En total, participaron 116 personas en las cinco actividades.

El objetivo del Curso de Bioética en Investigación para Docentes se orientó a brindar a los participantes (profesionales en ciencias médicas que ejercen docencia en los niveles de pregrado y posgrado y que trabajan con la CCSS) un conocimiento general de la bioética en investigación, con contenidos en historia,

fundamentos y principios de dicha disciplina, para que los socialicen de manera autorizada y propositiva desde su ámbito académico. Con el curso de Buenas Prácticas Clínicas en Investigación, se desea que los miembros de los Comités de Bioética de la Institución conozcan, a profundidad, las guías de buenas prácticas que el investigador y los miembros de un Comité deben seguir en el desarrollo de un estudio clínico. El curso de Metodología de la Investigación tiene como fin que los miembros de los comités de bioética dominen dicho tema, ya que a ellos les corresponde evaluar los protocolos que se presentan en sus respectivos órganos colegiados; en este sentido, deben ser capaces de reconocer si un estudio está bien o mal diseñado; a la vez, deben tener autoridad técnica para criticar objetivamente la redacción de los resultados de la investigación, etapa final en todo proyecto, de donde se nutre la comunidad científica. Finalmente, el curso de Bioética Clínica tiene como objetivo brindar a los participantes elementos metodológicos de bioética clínica, relacionados con el análisis de casos y la elaboración de guías aplicables a dilemas bioéticos frecuentes.

### Área de Bioética

**Teléfono:** (506) 519-3000  
 Extensiones  
 3035, 3040, 3044, 3046,  
 3048, 3049

**Fax:** (506) 220-1560 -  
 (506)232-7451

**Correo electrónico:**  
 bioetica@ccss.sa.cr

## DIVULGACIÓN DE BIOÉTICA

Mediante la realización de talleres en diversas instancias de trabajo a nivel nacional, funcionarios del Área han difundido el tema de la bioética, así como los principales componentes regulatorios de la investigación biomédica en la Institución. Ha recibido esta información un total de 222 personas con formación en ciencias médicas y sociales.

## PUBLICACIONES

- La Subárea de Bioética en Investigación presentó en la Conferencia Anual de la organización Responsabilidad Pública en Medicina e Investigación (PRIM&R, por sus siglas en inglés), celebrada en Boston, Massachusetts, el *abstract* denominado “*Biomedical Research within a Social Security System: the case of Costa Rica*”. Este texto mereció ser publicado en la memoria del evento mencionado. El documento se puede leer en nuestra página Web, sección Bioética, vínculo Publicaciones.
- Se acaba de publicar el documento denominado *Normativa relacionada con bioética en salud*, del cual dimos noticia en nuestro boletín anterior. Este texto es una idea que nace de la necesidad observada, por parte del Área de Bioética, de que los Comités de Bioética de la Caja Costarricense de Seguro Social, y funcionarios del sector salud en general, tengan la posibilidad de leer, en un único documento de soporte físico, la mayoría de las normas nacionales e internacionales sobre el tema. El libro será entregado a todos los miembros de los comités de bioética y también estará disponible en esta página Web, en la sección Biblioteca. Participó en la edición gráfica del documento, la Editorial Nacional de Salud y Seguridad Social (EDNASSS).
- A la vez, hemos puesto a disposición el brochure con el título de Comités de Bioética. En la CCSS. El objetivo con este documento divulgativo es socializar ideas elementales: qué son los comités, cuáles funciones deben cumplir y cuáles no, y cuál debe ser su conformación. Creemos que la mayoría del personal de la Institución debe estar en capacidad de reconocer este lenguaje mínimo e ir incorporando en sus respectivos quehaceres relacionados con la salud, paulatinamente, la bioética como tema transversal en sus respectivos quehaceres relacionados con la salud.
- En este trabajo participó, en la etapa de edición y diseño gráfico, la Dirección de Comunicación Organizacional, y en la impresión, la Imprenta de la Institución.
- Por otra parte, hemos elaborado el documento *Manual de funcionamiento interno de los comités de bioética de la Caja Costarricense de Seguro Social*. Dicho texto constituye una referencia para quienes integran este tipo de órganos colegiados, y tiene como fin propiciar una gestión ágil y acorde con los lineamientos institucionales en el campo de la bioética, ya que responde al acuerdo de la Junta Directiva de “redireccionar” el funcionamiento de los comités.

## POLÍTICA INSTITUCIONAL DE BIOÉTICA

El Área de Bioética se ha abocado, en el mes de diciembre, a la redacción de la Política Institucional de Bioética. Para este trabajo se ha contado con el asesoramiento de la experta española en bioética, Dra. Azucena Couceiro Vidal. El documento final se presentará a las autoridades superiores de la Institución, en el primer semestre del año 2008. El interés en aprobar esta política es que la bioética adquiera rango oficial para que sea incorporada como en un eje de acción de todos los funcionarios.

## COMITÉS LOCALES DE BIOÉTICA (CLOBI)

Publicamos la lista actualizada, de los Comités Locales de Bioética vigentes a la fecha y sus respectivos coordinadores:

Área de Salud Desamparados 3	Dra. Ana Navarrete Fajardo
Área de Salud de Goicoechea 1	Dra. Laura Ramírez Castro
Área de Salud de Naranjo	Dra. Sonia Valverde Arce
Área de Salud Turrialba-Jiménez	Dr. Andrés Vargas Araya
Área de Salud de Nicoya	Dra. Lissy Vanesa Mejía Quirós
Área de Salud de Abangares	Dra. Irene Villegas Villarreal
Clínica de Coronado	Licda. Virginia Acuña Céspedes
Clínica Dr. Carlos Durán	MSc. Indira Montenegro Soto
Clínica Dr. Clorito Picado	Dr. Ronald Arias Alvarado
Clínica Dr. Marcial Fallas	Dr. Sebastián Esquivel Avila
Clínica Dr. Ricardo Moreno Cañas	Dra. Olga Ugarte Ulate
Clínica Dr. Solón Núñez	Dr. Edgar Dompe Pineda
Centro Nacional de Rehabilitación (CENARE)	Lic. Laura Cordero Méndez
Hospital de Turrialba	Lic. Rigoberto Quirós Sandí
Hospital Dr. Calderón Guardia	Dr. Roberto Vargas Howell
Hospital Dr. Enrique Baltodano	Dr. Rafael Jiménez Vales
Hospital Dr. Escalante Pradilla	Dr. Arturo Bogantes Cruz
Hospital Dr. Max Peralta	Dr. Rafael Portuguez Barboza
Hospital Dr. Tony Facio	Dra. Hellen Sánchez Solano
Hospital México	Dr. José Fuchs Gordon
Hospital Monseñor Sanabria	Dr. Rainier Chaves Solano
Hospital Nacional de Geriatría	Dra. María de los Ángeles Solís Umaña
Hospital Nacional de las Mujeres	Dra. María Cecilia Cordero Orozco
Hospital Nacional de Niños	Dr. Rafael Jiménez Bonilla
Hospital Nacional Psiquiátrico	MSc. Gerardo Casas Fernández
Hospital San Carlos	Dr. Dagoberto Alfaro Ávila
Hospital San Juan de Dios	Dr. Carlos Cerdas Mena
Hospital San Rafael de Alajuela	Dr. Marco Zúñiga Montero
Hospital San Vicente de Paúl	Dr. Gerardo Sáenz Batalla
Hospital de Upala	Dra. Sadie Morgan Asch

## INVESTIGACIONES

Hasta setiembre de este año, se reportó, por parte de los Comités Locales de Bioética en Investigación, la evaluación de sesenta y siete (67) investigaciones observacionales sin patrocinio externo, de las cuales cuarenta y cinco (45) fueron recomendadas, ocho (8) diferidas, doce (12) rechazadas y dos (2) fueron remitidas a esta Subárea para ser tramitadas ante el COIBI-CCSS, por tratarse de estudios de tipo intervencional uno con medicamento y otro mediante intervención psicoemocional.

El Comité Institucional de Bioética en Investigación (COIBI), analizó cinco protocolos y aprobó los siguientes dos: *“Agregabilidad plaquetaria en pacientes hiperuricémicos pre y post tratamiento con alopurinol y Desarrollo y Evaluación de una programa de manejo asertivo del enojo en mujeres de la Unidad de Psiquiatría Infanto-Juvenil del Hospital Dr. Calderón Guardia”*. Estas investigaciones empiezan a mostrar resultados positivos, que pueden ayudar a mejorar la calidad de atención de los centros asistenciales de la CCSS. Una vez que los investigadores principales obtengan los resultados finales, estos se harán del conocimiento público

---

***“Sin ética no hay confianza. Sin confianza no hay investigación.  
Sin investigación no hay salud. Sin salud no hay desarrollo.”***

*Dr. Anthony Mulling,  
Universidad de Virginias Occidentales, Jamaica*