



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL
Centro de Desarrollo Estratégico e Información
en Salud y Seguridad Social
www.cendeisss.sa.cr

BIOÉTICA EN LA CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

ÁREA DE BIOÉTICA

CONTENIDO:

Programa de Capacitación en Bioética	1
Campaña de Consentimiento Informado	1
Divulgación de la Bioética	2
Nueva conformación del COIBI-CCSS	2
Protocolos aprobados por el COIBI	3
Resultados finales de investigaciones	3
Desarrollo de los Comités de Bioética en la CCCSS. Inicios de la Bioética en investigación en la CCSS	3
Comités Locales de Bioética en investigación (CLOBI)	4
Maestría en Bioética	5

PROGRAMA DE CAPACITACIÓN EN BIOÉTICA

Para el presente año, el Área de Bioética ha programado los siguientes cursos de capacitación¹:

Introducción a la bioética (antes denominado *Bioética en Investigación*).

- Sede: CENDEISS. Fechas: 9 y 26 de mayo, y 2, 9 y 16 de junio.
- Sede: Hospital Enrique Baltodano. Fechas: del 23 al 27 de junio.

Buenas prácticas en investigación clínica.

- Sede: CENDEISS. Fechas: 11, 12 y 13 de junio.

Metodología de la investigación.

- Sede: CENDEISS. Fechas: 4, 11, 18 y 25 de agosto; 1, 8, 22 y 29 de setiembre.

Introducción a la Bioética para docentes de grado y posgrado.

- Sede: CENDEISS. Fechas: 5, 12 y 19 de agosto.

Bioética clínica.

- Sede: CENDEISS. Fechas: 15, 16 y 17 de octubre.

Medicina basada en la evidencia.

Es la primera vez que se ofrece este curso. La medicina basada en la evidencia (MBE) consiste en la integración de la experiencia clínica individual con la mejor evidencia proveniente de la investigación científica, una vez asegurada la revisión crítica y exhaustiva de ésta.

- Sede: CENDEISS. Fechas: 28 de octubre, 04, 11 y 18 de noviembre.

1. Los objetivos de cada curso se pueden ver en el boletín No. 10

CAMPAÑA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

El consentimiento informado es un proceso de comunicación entre los funcionarios de la salud y los usuarios de los servicios, que facilita a estos participar activamente en las acciones relacionadas con la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de su salud, o en una investigación biomédica. En dicho proceso, las personas reciben del personal de la salud, información suficiente y comprensible que les capacite para tomar voluntariamente las decisiones relacionadas con su problema de salud.

El consentimiento informado en los servicios de salud de la CCSS, consistió por mucho tiempo, en la firma de un formulario, como parte de los requisitos de ingreso de los asegurados, a los servicios de hospitalización. Dicho documento se utilizó con el

Área de Bioética

Teléfono: (506) 2519-3000
 Extensiones
 3035, 3040, 3044, 3046,
 3048, 3049

Fax: (506) 2220-1560 -
 (506)2232-7451

Correo electrónico:
 bioetica@ccss.sa.cr

fin de proteger a los trabajadores y profesionales de la salud, ante situaciones eventuales de mala praxis. Hoy día, el consentimiento informado es un proceso que responde a las nuevas exigencias de la época, matizada por el derecho fundamental de las personas a recibir información en sus relaciones con instituciones de servicio público. En el campo de los servicios asistenciales en salud, este derecho implica el desarrollo de un nuevo marco de relación entre los funcionarios y los usuarios de sus servicios, en tanto, desde un enfoque bioético, los primeros están obligados a actuar como garantes del respeto a la autonomía moral de los usuarios, y por tanto, a reconocer sus capacidades de decidir libremente en los asuntos derivados de la atención a sus problemas de salud.²

La Caja Costarricense de Seguro Social, mediante el Área de Bioética, ha iniciado una campaña de divulgación sobre el tema del consentimiento informado y de la bioética en general. Tal campaña, que está dirigida a los funcionarios de la Institución, incluye, entre otras acciones:

- a. La elaboración de una guía para el desarrollo del proceso del consentimiento informado, en los centros asistenciales de la Caja. El documento pasará por un proceso de revisión por parte de diferentes instancias y personas autorizadas en la materia, antes de ser sometido al aval de las autoridades.
- b. La transmisión de cinco microprogramas radiales, por Radio Reloj, con la colaboración de la Dirección de Comunicación Organizacional.
- c. La transmisión de una teleconferencia de cobertura institucional.
- d. El acuñamiento de un lema para ser divulgado en la institución, en que se rescata el concepto de consentimiento informado como un derecho de los usuarios.
- e. El diseño de un cartel alusivo al tema del consentimiento informado, así como la inclusión de un mensaje en el calendario institucional del año 2009.
- f. La publicación de una nota periodística en el periódico El Seguro.

2. Información tomada del documento inédito "Guía para la elaboración del consentimiento informado escrito en los centros asistenciales de la CCSS", del Área de Bioética, 2008.

DIVULGACIÓN DE LA BIOÉTICA

La bioética, como disciplina relativamente nueva en nuestro país, merece una divulgación especial en los ámbitos correspondientes, dada su importancia. El año anterior (como se consignó en el Boletín N° 11), recibieron información autorizada sobre el tema, 222 personas con formación en ciencias de la salud y sociales. De enero a mayo del presente año, se han impartido charlas dirigidas a diversos grupos de profesionales; por ejemplo, a funcionarios del Hospital San Vicente de Paúl, del Centro Nacional de Atención del Dolor y Cuidados Paliativos, del Hospital Nacional Psiquiátrico, del Centro Nacional de Rehabilitación, de la Clínica Dr. Clorito Picado, del Hospital de Guápiles, de la Dirección Desarrollo de la Salud, Vigilancia Epidemiológica, del Área de Salud de Naranjo, de la Dirección Regional de Servicios de Salud Pacífico Central, del Hospital de Nicoya, de la Clínica de Abangares y del Hospital de la Mujer, del Curso de Gerencia Moderna y de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Costa Rica. En total, han participado en estas actividades, 432 personas.

NUEVA CONFORMACIÓN DEL COIBI-CCSS

Durante el mes de febrero, se realizó una convocatoria pública con el fin de renovar los miembros del Comité. El texto respectivo fue publicado en un periódico de circulación nacional, en la Webmaster de la Institución y distribuido en las Juntas de Salud.

Una vez hecha la convocatoria y después de haberse renovado tres de los puestos, la conformación del COIBI queda de la siguiente manera:

Dr. Alberto Barrantes Boulanger, presidente, Microbiólogo químico clínico. (Comunidad)

Lic. Carlos González Arroyo, vicepresidente, Sociólogo. (CCSS)

Dra. Diana Mosheim Castro, Médica de medicina tropical. (CCSS)

Lic. Marta Esquivel Rodríguez, Abogada. (Comunidad)

Licda. Maricel Zamora Salas, Abogada. (Comunidad)

Dra. María Gabriela Chavarría Fonseca, Odontóloga. (CCSS)



De izquierda a derecha Dra. Ma. Gabriela Chavarría, Dra. Diana Mosheim, Licda. Maricel Zamora, Dr. Alberto Barrantes, Dr. Carlos Sancho y Licda. Marta Esquivel.

PROTOCOLOS APROBADOS POR EL COIBI-CCSS

Durante el presente año, el Comité Institucional de Bioética en Investigación (COIBI) recomendó los siguientes estudios:

- *Bupivacaína para reducir el dolor postoperatorio después de la esterilización quirúrgica: un ensayo clínico aleatorio.* Investigadora principal: Dra. Mariella Fajardo Arcía.
- *Estudio de las sorderas neurosensoriales al nacimiento, en la infancia o en la edad adulta temprana y su eventual tratamiento en pacientes atendidos en el Servicio de Otorrinolaringología del HM.* Investigador Principal Dr. Julián Chavarri Polini.

Además, se recomendó la renovación de estas dos investigaciones:

- *Detección y caracterización de mutaciones en regiones codificantes del gen ATP7B en pacientes costarricenses con enfermedad de Wilson.* Investigador principal: Dr. Manuel Saborío Rocafort.
- *Monitoreo epidemiológico multinacional latinoamericano para enfermedad neumocócica invasiva.* Investigador principal: Dr. Adriano Arguedas Mohs.

RESULTADOS FINALES DE INVESTIGACIONES

Desarrollo y Evaluación de un Programa de Intervención grupal para el manejo asertivo del enojo, en mujeres adultas, pacientes de la Unidad de Psiquiatría Infanto-Juvenil del Hospital Dr. Calderón Guardia

La Lic. Natalia Quesada Chaverri, investigadora principal del estudio mencionado en el subtítulo, el cual había sido aprobado el año anterior por el Comité Institucional de Bioética en Investigación (COIBI), presentó a este órgano el informe final correspondiente.

La investigación tenía como objetivo general "Elaborar, desarrollar y evaluar la efectividad de un programa de intervención grupal para manejo asertivo del enojo en mujeres adultas, pacientes de la Unidad de Psiquiatría Infanto-juvenil del Hospital Dr. Calderón Guardia."

Se transcribe lo más importante de los resultados:

"En conclusión, todas las participantes percibieron que el programa fue útil y provechoso [...]. Si bien en las diversas instituciones de salud de la CCSS no se cuenta actualmente con programas de manejo asertivo del enojo en mujeres adultas, esta investigación da cuenta de la factibilidad de ponerlo en práctica por los psicólogos que trabajan en dichas instituciones, y de su efectividad para favorecer el manejo asertivo del enojo, el bienestar psicológico de las pacientes y la calidad de vida de ellas como de quienes las rodean."

El correo electrónico de la Lic. Quesada es natalia_quesada@yahoo.sa.cr.

DESARROLLO DE LOS COMITÉS DE BIOÉTICA EN INVESTIGACIÓN EN LA CCSS. INICIOS DE LA BIOÉTICA EN LA INVESTIGACIÓN EN COSTA RICA

El Área de Bioética estuvo representada en el II Simposio Internacional de Bioética del Hospital Nacional de Niños, del 24 al 28 de marzo de este año, con la ponencia denominada *Desarrollo de los Comités de Bioética en Investigación en la Caja Costarricense de Seguro Social. Inicio de la bioética en investigación en Costa Rica*, dictada por el Dr. Daniel Bustos Montero, coordinador de la Subárea de Bioética en Investigación.

La exposición fue un recorrido por la historia de los comités de bioética en el país, desde la década de los años setenta, cuando se empezaron a mostrar los primeros esfuerzos para la incorporación de estos órganos como parte del quehacer del sector salud costarricense. (Se puede leer en forma completa en la Revista *Vida y Salud*, V. 4, mayo 2008, del Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica, o bien, en esta misma página en el link de *Publicaciones*.)

COMITÈS LOCALES DE BIOÈTICA (CLOBI)

Desde la publicación del Boletín N° 11, se ha incrementado en ocho (8) los Comités Locales de Bioética (CLOBI). Además, se ha dado algunos cambios en su conformación, por lo que publicamos, en forma actualizada, los nombres de todos los CLOBI, y sus respectivos coordinadores, registrados hasta el momento en el Área de Bioética.

Coordinador	Centro Asistencial
Dr. Rafael Jiménez Bonilla	Hospital Nacional de Niños
MSc Gerardo Casas Fernández	Hospital Nacional Psiquiátrico
Dr. Carlos Cerdas Mena	Hospital San Juan de Dios
Dr. Roberto Vargas Howell	Hospital Dr. Calderón Guardia
Dr. José Fuchs Cordon	Hospital México
Dra. María Cecilia Cordero Orozco	Hospital de las Mujeres
Dra. María José Gallardo Arriagada	CENARE
Dra. María de los Angeles Solís Umaña	Hospital Nacional Geriátrico
Dr. Rafael Portuguez Barboza	Hospital Dr. Max Peralta
Dr. Marco Zúñiga Montero	Hospital San Rafael de Alajuela
Dr. Rainier Chaves Alfaro	Hospital Monseñor Sanabria
Dr. Arturo Bogantes Cruz	Hospital Dr. Escalante Pradilla
Dr. José Jiménez Vales	Hospital Dr. Enrique Baltodano
Dra. Heillen Sánchez Solano	Hospital Dr. Tony Facio
Dr. Dagoberto Alfaro Dávila	Hospital de San Carlos
Dr. Gerardo Sáenz Batalla	Hospital San Vicente de Paúl
Lic. Rigoberto Quirós Sandí	Hospital Dr. William Allen
Dra. Indira Montenegro Soto	Clínica Dr. Carlos Durán
Dra. Olga Ugarte Ulate	Clínica Dr. Moreno Cañas
Dr. Sebastián Esquivel Ávila	Clínica Dr. Marcial Fallas
Dr. Edgar Dompe Pineda	Clínica Dr. Solón Núñez Frutos
Lic. Adrián Gutiérrez Cuevas	Clínica Dr. Clorito Picado
Dra. Sonia Valverde Arce	Área de Salud de Naranjo
Dra. Laura Ramírez Castro	Área de Salud Goicoechea 1
Dra. Ana Isela Navarrete Fajardo	Área de Salud Desamparados 3
Licda. Virginia Acuña Céspedes	Área de Salud Coronado
Lic. Andrea Gamboa	Área de Salud Turrialba-Jiménez
Dra. Vanessa Torres Calderón	Hospital de Upala
Dra. Irene Villegas Villarreal	Área de Salud de Abangares
Dra. Kissy Mejía Quirós	Área de Salud de Nicoya
Dra. Ana Yesenia Alfaro Cruz	Área de Salud de Bagaces
Dra. Hazel Mairena Aburto	Hospital Los Chiles
Lic. Yendry María Díaz Angulo	Hospital de La Anexión
Dr. Carlos A. Solís Blanco	Hospital de Golfito
Dra. Jessica Rey Obando	Hospital Dr. Tomás Casas Casajús
MSc Raquel Durán Algarín	Hospital de Guápiles
Dr. James A. Gubert Peraza	Hospital San Vito
Dra. Mónica Ajoy Arrieta	Área de Salud de Hojanca

MAESTRÍA EN BIOÉTICA

La Caja Costarricense de Seguro Social debe satisfacer la necesidad de desarrollar personal especializado en el campo de la bioética. Por tal razón, saca a concurso el otorgamiento de diez (10) becas para la Maestría en Bioética del Programa Interuniversitario UNA-UCR.

La población a la cual se dirige esta oferta son los miembros de los Comités Locales de Bioética de la Institución.

Los requisitos para la presentación de la solicitud de dicho beneficio, se publicaron el 17 de junio de 2008, en la Webmaster de la CCSS, en la sección de *Eventos* de esta página y en diversos medios de comunicación institucional.



“Para infundir en la sociedad el aprecio por la vida y promocionar la Bioética en todas las esferas de la actividad humana, el instrumento clave es la educación.”

Agni Vlavianos-Arvanitis