



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL  
CENTRO DE DESARROLLO ESTRATEGICO  
E INFORMACION EN SALUD Y SEGURIDAD SOCIAL  
(CENDEISS)



<b>Unidad Ejecutora</b>	Centro Nacional de Control del Dolor y Cuidados Paliativos
<b>Unidad programática</b>	2801
<b>Nombre de la pasantía</b>	Manejo del Dolor y Cuidados Paliativos
<b>Coordinador del programa de pasantías</b>	MSc. Ana Molina Madrigal, jefe Sub Área de Desarrollo Profesional
<b>Perfil laboral que debe tener el solicitante</b>	Profesionales de la salud que laboren de forma permanente y sean titulares en el puesto, en una clínica de la red del Centro Nacional de Control del Dolor y Cuidados Paliativos (médicos, enfermeros, psicólogos, farmacéuticos, trabajadores sociales, nutricionistas, terapeutas físicos y terapeutas respiratorios).
<b>Horario</b>	Lunes a jueves de 7am a 4pm y viernes de 7am a 3pm
<b>Total de horas efectivas</b>	156 horas presenciales y 42 horas virtuales
<b>Duración de la pasantía</b>	Cuatro semanas presenciales y 8 semanas virtuales
<b>Número de pasantes por pasantía</b>	Máximo 8
<b>Meses en que se ofrece la pasantía</b>	Mayo, Agosto y Setiembre
<b>Tipo de Certificado</b>	Aprovechamiento
<b>Sede</b>	Centro Nacional de Control del Dolor y Cuidados Paliativos
<b>Informante o especialista en contenido y coordinador responsable</b>	Dr. Daniel Ulate Gómez
<b>Información general para la actividad:</b>	Teléfono 22233915 Correo mherrero@ccss.sa.cr
<b>Observaciones</b>	El profesional no puede realizar el componente presencial si no aprueba el componente virtual con una calificación mayor o igual a 80.
<b>Asesora Educativa</b>	MSc. Patricia Arias Montero, Sub Área de Regulación y Evaluación.
<b>Fecha de revisión del diseño curricular</b>	Agosto 2016

## 1 JUSTIFICACIÓN:

Existen cambios demográficos en la actualidad, como es la inversión de la pirámide poblacional, que han ocasionado impacto en la Seguridad Social de Costa Rica, por el aumento de enfermedades oncológicas, enfermedades avanzadas, progresivas e incurables y patologías musculo- esqueléticas con dolor crónico.

Todas ellas susceptibles al manejo de Cuidados Paliativos y dolor, abordándose integralmente desde sus inicios, hasta la muerte y duelo. El 80 % de las muertes tienen lugar en edades avanzadas y el principal factor de riesgo para tener cáncer es la edad.

Con la Pasantía Virtual-Presencial se pretende capacitar a profesionales de distintas áreas geográficas del país donde atienden a personas con las anteriores enfermedades para que brinden una atención integral al usuario, su familia y comunidad y que formen parte de la Red de Clínicas del Centro Nacional de Control del Dolor y Cuidados Paliativos.

Al realizar la primera parte virtual, se pretende que el profesional inscrito pueda cumplir con cada uno de los objetivos adaptándose a sus necesidades de tiempo y espacio, siempre con el apoyo del tutor. De ésta manera se evita el desplazamiento de todos los expositores a un sitio determinado para presentar las clases correspondientes, se ahorran recursos y no se afectan las prestaciones de servicios. Con ésta modalidad se beneficia a los educandos debido a que, previo a la realización de la parte presencial, se les evalúa los conceptos y conocimientos necesarios que garantizan el desarrollo de la práctica de una manera más fluida y comprensiva.

En esta pasantía se contará con un máximo de 1248 horas de docencia que se obtiene de la multiplicación de 156 horas de práctica presencial por el número de pasantes que asisten a esta capacitación (máximo 8)

Cabe señalar que el total de horas de docencia se dividirán entre el número de tutores asignados para guiar a los educandos según las funciones que cada uno desempeña en este proceso educativo.

Objetivo general	Objetivo específico	Contenido	Metodología	Tiempo	Facilitador (a)
<b>1. Conocer las generalidades de los Cuidados Paliativos</b>	1.1 Reconocer la historia de los cuidados paliativos en el mundo	1.1.1 Historia de Cuidados Paliativos en el Mundo	Lecturas individuales Cuestionario	60	Tutor Virtual
	1.2. Reconocer el papel de la Medicina Paliativa en Atención Primaria	1.2.1 Medicina Paliativa en Atención Primaria		60	
	1.3 Reconocer el Plan Nacional para la Atención de Cuidados Paliativos en Costa Rica	1.3.1 Plan Nacional para la Atención de Cuidados Paliativos en Costa Rica		60	
	1.4 Explicar el proceso fisiopatológico del dolor	1.4.1 Fisiopatología del Dolor		60	
	1.5 Reconocer el proceso de historia clínica y examen físico del paciente con dolor	1.5.1 Historia Clínica del paciente con Dolor 1.5.2 Examen Físico del paciente con Dolor		60	
	1.6. Reconocer el manejo farmacológico del dolor	1.6.1 Tratamiento Farmacológico del Dolor		60	
	1.7 Identificar la metodología para realizar la rotación de opioides	1.7.1 Rotación de Opioides para el Manejo del Dolor		60	
	1.8 Identificar el proceso de intervención en crisis	1.8.1 Intervención en Crisis		60	
	1.9 Reconocer el uso del catéter subcutáneo y los medicamentos que se aplican por esa vía	1.9.1 Uso de la técnica Subcutánea		60	
	1.10 Identificar r el abordaje que debe brindar el profesional de enfermería en el paciente que se encuentra en las últimas 48 horas de vida	1.10.1 Abordaje de Enfermería en las Últimas 48 horas		60	
	1.11 Reconocer los principios de bioética aplicados en cuidados paliativos	1.11.1 Bioética en cuidados paliativos		60	Tutor Virtual
	1.13 Identificar la espiritualidad en el contexto de la atención	1.13.1 Espiritualidad		60	
	1.14 Identificar el manejo	1.14.1 Manejo Emocional en		60	

Objetivo general	Objetivo específico	Contenido	Metodología	Tiempo	Facilitador (a)
	emocional en familias disfuncionales	Familias Disfuncionales			
	1.15 Reconocer la forma de entrega y afrontamiento de un paciente terminal	1.15.1 Entrega y afrontamiento de un paciente terminal		60	
	1.16 Identificar el cansancio por el trabajo en la atención de la salud	1.16.1 El cansancio por el trabajo en la atención de la salud		60	
	1.17 Reconocer aspectos generales de la Ley 7756 en cuanto a la licencia para cuidadores de pacientes con enfermedades terminales	1.17.1 Ley 7756: beneficios para responsables de pacientes terminales.		60	
	1.18 Reconocer el proceso de muerte y duelo en el paciente terminal y su familia	1.18.1 Proceso de muerte y duelo en el paciente terminal y su		60	
<b>2. Identificar el proceso en Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>	2.1 Identificar los principios básicos de la atención del Enfermo con Cáncer Terminal	2.1.1 Principios básicos en la atención del Enfermo con Cáncer Terminal	Lecturas individuales Cuestionario	60	Tutor Virtual
	2.2 Reconocer el manejo de los síntomas digestivos, la disnea y la ascitis maligna	2.2.1 Control de síntomas digestivos 2.2.3 Manejo de la Disnea 2.2.4 Manejo ascitis maligna		60	
	2.3 Identificar el Delirium en pacientes paliativos	2.3.1 Delirium en pacientes paliativos		60	
	2.4 Reconocer aspectos psicológicos en el paciente terminal y su familia	2.4.1 Aspectos psicológicos en el paciente terminal y su familia		60	
	2.5 Reconocer la importancia de la rehabilitación en el paciente con cáncer terminal	2.5.1 Rehabilitación Oncológica		60	
<b>3. Identificar el proceso de Cuidados paliativos en enfermedades crónicas avanzadas y terminales</b>	3.1 Reconocer el manejo paliativo de la Insuficiencia Cardíaca terminal	3.1.1 Manejo Paliativo de la Insuficiencia Cardíaca terminal	Lecturas individuales Cuestionario	60	Tutor Virtual
	3.2 Identificar el manejo paliativo de la Esclerosis Lateral Amiotrófica	3.2.1 Manejo Paliativo de la Esclerosis Lateral Amiotrófica		60	
	3.3 Mencionar el manejo paliativo de la Insuficiencia Cardíaca terminal	3.3.1 Manejo Paliativo de la Hepatopatía Terminal		60	
	3.4 Reconocer el manejo	3.7.1 Manejo Paliativo de la		60	

Objetivo general	Objetivo específico	Contenido	Metodología	Tiempo	Facilitador (a)
	paliativo de la Neumopatía Terminal	Neumopatía Terminal			
	3.5 Reconocer el manejo de los síndromes demenciales	3.8.1 Manejo Paliativo de los Síndromes Demenciales		60	
	3.6 Identificar el manejo Paliativo de la Enfermedad Renal Crónica Terminal	3.9.1 Manejo Paliativo de la Enfermedad Renal Crónica Terminal		60	
	3.7 Mencionar el manejo paliativo de la Esclerosis Múltiple	3.10.1 Manejo Paliativo de la Esclerosis Múltiple		60	
	3.8 Reconocer la terapia respiratoria en el paciente terminal	3.8 Terapia respiratoria en el paciente terminal		60	
	3.9 Reconocer el manejo nutricional de la enfermedad terminal oncológica	3.9.1 Manejo nutricional de la enfermedad terminal oncológica		60	
<b>4. Identificar el proceso de manejo del Dolor crónico de difícil control</b>	4.1 Reconocer la definición de Dolor Irruptivo	4.1.1 Definición de dolor irruptivo	Lecturas individuales Cuestionario	60	Tutor Virtual
	4.2 Identificar el manejo de la Fibromialgia	4.2.1 Manejo de la Fibromialgia		60	
	4.3 Explicar el manejo de la osteoartritis	4.3.1 Manejo de la Osteoartritis		60	
	4.4 Identificar el manejo de la Lumbalgia Crónica	4.4.1 Manejo de la Lumbalgia Crónica		60	
	4.5 Reconocer el manejo de la Cefalea Crónica	4.5.1 Manejo de la Cefalea Crónica		60	
	4.6 Identificar el manejo del dolor crónico en Drepanocitosis	4.6.1 Manejo del dolor crónico en la drepanocitosis		60	
	4.7 Reconocer las indicaciones y la utilidad de los medios físicos en el manejo del dolor crónico	4.7.1 Indicaciones de medios físicos para el manejo del dolor crónico 5.7.2 Utilidad de los medios físicos para el manejo del dolor crónico		60	
	4.8 Identificar los procedimientos invasivos en el paciente con dolor de difícil control	4.8.1 Procedimientos invasivos en el paciente con dolor de difícil control		60	
	4.9 Reconocer los Trastornos de dolor somatomorfo	4.9.1 Trastornos de dolor somatomorfo		60	
	4.10 Identificar el paciente	4.10.1 Paciente simulador		60	

Objetivo general	Objetivo específico	Contenido	Metodología	Tiempo	Facilitador (a)
	simulador				
	4.11 Explicar el manejo del abuso de los opioides	4.11.1 Manejo de abuso de los opioides		60	

#### 4. EVALUACIÓN:

La nota mínima de aprobación del componente virtual es 80

Objetivo General	Actividad	Porcentaje actividad	Porcentaje total módulo
1	Cuestionario de evaluación (casos y preguntas de conceptos)	40%	40%
2	Cuestionario de evaluación (casos y preguntas de conceptos)	20%	20%
3	Cuestionario de evaluación	20%	20%
4	Cuestionario de evaluación	20%	20%

## DESCRIPCIÓN CURRICULAR

### 1.1 FARMACIA

OBJETIVOS	CONTENIDOS	METODOLOGÍA	HORARIO POR DÍA	INSTRUCTOR (A)
<b>1. Conocer las Generalidades de los Cuidados Paliativos</b>	<b>Generalidades de los Cuidados Paliativos</b>			
1.1 Identificar las situaciones de crisis emocionales	1.1 Situaciones de crisis emocionales	Observación participante	120	Tutor de Psicología
1.2 Aplicar la intervención en crisis mediante un Role play	1.2 Aplicación de la Intervención en Crisis	Role play	60	Tutor de Psicología
1.3 Explicar los conceptos de Ortotanasia-Distanasia-Eutanasia mediante el estudio de 1 caso	1.3 Conceptos de Ortotanasia-Distanasia-Eutanasia	Estudio de caso	120	Tutor Médico
1.4 Identificar los tratamientos farmacológicos empleados en el dolor irruptivo	1.4 Tratamiento farmacológico de dolor irruptivo	Revisión de artículos	120	Tutor Médico
1.5 Reconocer escalera analgésica de OMS, interpretar escala visual análoga y relacionar con tratamiento farmacológico	1.5.1 Escalera analgésica de OMS 1.5.2 Escala visual análoga	Consulta Externa	300	Tutor Médico
1.6 Reconocer principales interacciones medicamentosas de opioides	1.6 Interacciones medicamentosas	Consulta Externa	480	Tutor Farmacia
1.7 Identificar metodología para rotación de opioides	1.7 Rotación de opioides	Consulta Externa	480	Tutor Farmacia
1.8 Reconocer uso y cuidados de catéter subcutáneo	1.8 Catéter subcutáneo	Consulta Externa	480	Tutor Enfermería
1.9 Identificar tratamiento farmacológico en últimas 48 horas de vida	1.9 Tratamiento farmacológico en últimas 48 horas de vida	Consulta Externa	480	Tutor Médico/Tutor Farmacia
<b>2. Conocer los Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>	<b>2. Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>			
2.1 Describir las medidas farmacológicas para el manejo de la disnea, por medio de la	2.1 Manejo farmacológico de los síntomas respiratorios de pacientes oncológicos terminales	Consulta Externa	120	Tutor Médico/Tutor Farmacia

educación de 5 pacientes oncológicos terminales				
2.2 Reconocer los medicamentos más utilizados en el tratamiento de síntomas digestivos en pacientes oncológicos terminales	2.2 Medicamentos para síntomas digestivos	Consulta Externa	60	Tutor Médico/Tutor Farmacia
2.3 Identificar el tratamiento farmacológico en el abordaje de la ascitis maligna	2.3 Tratamiento farmacológico de ascitis maligna	Consulta Externa	60	Tutor Médico/Tutor Farmacia
2.4 Reconocer los medicamentos más utilizados en el manejo de las emergencias paliativas en la fase terminal	2.4 Manejo farmacológico de emergencias paliativas en fase terminal	Consulta Externa	60	Tutor Médico/Tutor de Farmacia
2.5 Reconocer los medicamentos más utilizados en el tratamiento del paciente con Delirio	2.5 Manejo farmacológico del paciente con Delirio	Consulta Externa	60	Tutor Médico/Tutor de Farmacia
<b>3. Conocer los cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>	<b>3. Cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>			
3.1 Reconocer los medicamentos más utilizados en el manejo de la Insuficiencia Cardíaca Terminal	3.1 Manejo medicamentoso de paciente con Insuficiencia Cardíaca Terminal	Consulta Externa	240	Tutor Médico/Tutor de Farmacia
3.2 Describir los medicamentos más utilizados en pacientes con ELA	3.2 Abordaje farmacológico en el paciente con ELA	Consulta Externa	480	Tutor Médico/Tutor de Farmacia
3.3 Reconocer los medicamentos más utilizados en el paciente con Hepatopatía terminal	3.3 Manejo farmacológico de paciente con Hepatopatía terminal	Revisión de caso clínico	240	Tutor Médico/Tutor Farmacia
3.4 Reconocer los medicamentos más utilizados en el tratamientos de la Neumopatía terminal	3.4 Abordaje farmacológico de la Neumopatía terminal	Revisión de caso clínico	240	Tutor Médico/Tutor Farmacia
3.5 Identificar los medicamentos más utilizados en el manejo de los Síndromes Demenciales	3.5 Manejo medicamentoso de los Síndromes Demenciales terminales	Revisión de artículos	240	Tutor Médico/Tutor de Farmacia

terminales				
3.6 Describir los medicamentos más utilizados en el manejo de la Enfermedad Renal Crónica terminal	3.6 Medicamentos más utilizados en Enfermedad Renal Crónica terminal	Consulta Externa	240	Tutor Médico/Tutor de Farmacia
3.7 Reconocer los medicamentos más utilizados en la Esclerosis Múltiple	3.7 Abordaje farmacológico de la Esclerosis Múltiple	Consulta Externa	240	Tutor Médico/Tutor Farmacia
3.8 Identificar las necesidades nutricionales de los pacientes en fase terminal	3.8 Necesidades nutricionales de pacientes en fase terminal	Revisión de artículos	480	Tutor Nutrición
<b>4. Conocer el Dolor Crónico de Difícil Control</b>	<b>4. Dolor Crónico de Difícil Control</b>			
4.1 Identificar aspectos para la identificación del paciente simulador	4.1 Paciente simulador	Observación directa en consulta	420	Tutor de Psicología
4.2 Aplicar aspectos relacionados con los rasgos conductuales del paciente simulador	4.2 Rasgos conductuales del paciente simulador	Role play	60	Tutor de Psicología
4.3 Reconocer medicamentos más utilizados en Fibromialgia	4.3 Medicamentos más utilizados en Fibromialgia	Consulta Externa	120	Tutor Farmacia
4.4 Reconocer los medicamentos más utilizados en Osteoartritis	4.4 Medicamentos más utilizados en Osteoartritis	Consulta Externa	120	Tutor Farmacia
4.5 Reconocer el uso de medicamentos en Lumbalgia crónica	4.5 Manejo farmacológico de la Lumbalgia crónica	Revisión de artículos	60	Tutor Farmacia
4.6 Identificar los medicamentos más utilizados en Cefalea crónica	4.6 Abordaje medicamentoso de la Cefalea crónica	Revisión de casos clínicos	120	Tutor Médico
4.7 Reconocer el manejo farmacológico de la Drepanocitosis	4.7 Manejo farmacológico de la Drepanocitosis	Revisión de artículos	60	Tutor Médico
4.8 Aplicar el procedimiento a seguir en pacientes con dolor crónico y abuso de opioides	4.8 Pacientes con dolor crónico y abuso de opioides	Revisión de protocolos y casos clínicos	120	Tutor Farmacia

## 1.2 ENFERMERÍA

Objetivo	Contenido	METODOLOGÍA	HORARIO POR DÍA	INSTRUCTOR (A)
<b>1. Conocer las Generalidades de los Cuidados Paliativos</b>	<b>Generalidades de los Cuidados Paliativos</b>			
1.1 Conocer el manejo farmacológico del dolor	1.1 Tratamiento Farmacológico del Dolor	3 Casos Clínicos de la Consulta Externa	210	Tutor de Enfermería
1.2 Aplicar la escalera Analgésica según la OMS en un caso clínico	1.2 Escalera Analgésica según OMS	3 Casos clínicos de la Visita Domiciliar	210	
1.3 Identificar el proceso de intervención en crisis mediante un Role play	1.3 Intervención en Crisis: Primeros Auxilios Psicológicos	Role play	480	Tutor de Psicología
1.4 Aplicar el uso del catéter subcutáneo y los medicamentos utilizados por esa vía en al menos 3 usuarios	1.4 Catéter subcutáneo y Medicamentos vía Subcutánea	Práctica en consulta	480	Tutor de Enfermería
1.5 Aplicar el abordaje que debe brindar el profesional de enfermería en el paciente que se	1.5 Abordaje de Enfermería en las Últimas 48 horas	Práctica en consulta Domiciliar	780.	Tutor de Enfermería

encuentra en las últimas 48 horas del Programa Domiciliar				
1.6 Reconocer los principios de bioética aplicados en la Medicina Paliativa mediante un caso clínico en la Consulta Externa 1.7 Reconocer los principios de bioética aplicados en la Medicina Paliativa mediante un caso clínico en la Visita Domiciliar	1.6 Principios de bioética aplicados en la Medicina Paliativa 1.7 Principios de bioética aplicados en la Medicina Paliativa mediante un caso clínico en la Visita Domiciliar	Revisión de un caso clínico de Consulta externa Revisión de un caso clínico en Visita Domiciliar	240 240	Tutor de Medicina
1.8 Explicar los conceptos de Ortotanasia-Distanasia-Eutanasia mediante 3 casos clínicos	1.8 Conceptos de Ortotanasia-Distanasia-Eutanasia	Caso Clínico	480	Tutor de Enfermería
1.9 Reconocer el manejo emocional en las Familias Disfuncionales mediante observación	1.9 Manejo Emocional en Familias Disfuncionales	Observación directa en consulta	480	Tutor de Psicología
1.10 Identificar el proceso para hacer la entrega de malas	1.10 Proceso para la Entrega de Malas Noticias	Observación directa en consulta	480	Tutor de Psicología

noticias al paciente y su familia a través de la observación				
1.11 Explicar la ley 7756 a cuidadores de paciente en fase terminal de la Consulta Externa mediante la práctica supervisada	1.11 Ley 7756 para cuidadores de pacientes con enfermedades terminales	Practica en consulta	480	Tutor Enfermería
<b>2. Conocer los Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>	<b>2. Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>			
2.1 Determinar el manejo farmacológico y no farmacológico de los síntomas respiratorios a través de la Práctica 2.2 Definir el manejo de los síntomas respiratorios de un paciente oncológico terminal a través de la Práctica	2.1 Manejo farmacológico y no farmacológico de los síntomas respiratorios 2.2 Manejo de síntomas respiratorios en el paciente oncológico terminal	Práctica en consulta	480	Tutor de Enfermería
2.3 Explicar el manejo farmacológico del paciente con delirio a través de la Valoración supervisada	2.3 Manejo farmacológico de Delirium	Valoración supervisada de pacientes en consulta	480	Tutor de Enfermería

2.4 Mencionar el manejo de la Nutrición e hidratación en el paciente con cáncer terminal mediante un artículo	2.4 Nutrición e hidratación en el paciente con cáncer terminal	Revisión bibliográfica	480	Tutor de enfermería
<b>3. Conocer los cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>	<b>3. Cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>			
3.1 Explicar el manejo de la disnea en 2 pacientes con Insuficiencia Cardíaca Terminal mediante revisión bibliográfica	3.1 Manejo de la disnea en un paciente con Insuficiencia Cardíaca Terminal	Revisión Bibliográfica	480	Tutor de Terapia Respiratoria
3.2 Mencionar el Manejo de la Enfermedad Renal Crónica mediante revisión bibliográfica	3.2 Manejo Paliativo de la Enfermedad Renal Crónica	Revisión Bibliográfica	480	Tutor de Enfermería
3.3 Determinar la intervención de terapia Respiratoria en un paciente Terminal a través de la observación	3.3 Terapia Respiratoria en el paciente Terminal	Observación participante	480	Tutor de Terapia Respiratoria
<b>4. Conocer el Dolor Crónico de Difícil Control</b>	<b>Dolor Crónico de Difícil Control</b>			

4.1 Aplicar los conocimientos relacionados con el Concepto de Dolor irruptivo mediante una prueba corta	4.1 Concepto de Dolor Irruptivo	Prueba corta	60 minutos	Tutor de Enfermería
4.2.Describir el manejo integral de un paciente con Fibromialgia	4.2 Manejo Integral de la Fibromilagia	Charla magistral	300	Tutor de Enfermería
4.3 Explicar el manejo de la Lumbalgia Crónica a través de un mural	4.3 Manejo de la Lumbalgia Crónica	Trabajo práctico	480	Tutor de Enfermería
4.4Identificar aspectos para la identificación del paciente simulador	4.4 El paciente simulador	Observación directa en consulta	480	Tutor de Psicología
4.5 Describir los rasgos conductuales del paciente simulador	4.5 Rasgos conductuales del paciente simulador	Observación directa en consulta	480	Tutor de Psicología

### 1.3 NUTRICION

Objetivo	Contenido	METODOLOGÍA	HORARIO POR DÍA	INSTRUCTOR (A)
<b>1. Conocer las Generalidades de los Cuidados Paliativos</b>	<b>1. Generalidades de los Cuidados Paliativos</b>			
1.1 Identificar los principios de bioética aplicados en la Medicina Paliativa mediante la revisión de un artículo	1.1 Principios de Bioética en Medicina Paliativa	Revisión de artículo	60	Tutor de Medicina
1.2 Explicar los conceptos de Ortotanasia-Distanasia-Eutanasia mediante 3 casos clínicos	1.2 Conceptos de Ortotanasia-Distanasia-Eutanasia	Caso Clínico	60	Tutor de Medicina
<b>2. Conocer los Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>	<b>2. Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>			
2.1 Identificar el manejo farmacológico y no farmacológico de los síntomas digestivos a través de casos Clínicos	2.1 El manejo farmacológico y no farmacológico de los síntomas digestivos	Casos Clínicos	360	Tutor de Nutrición
2.2 Aplicar el abordaje nutricional de 15 pacientes oncológico terminal por medio de la Práctica supervisada	2.2. Abordaje nutricional del paciente oncológico terminal	Práctica supervisada	720	Tutor de Enfermería

<b>3. Conocer los cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>	<b>3. Cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>			
3.1 Describir el manejo paliativo de la Esclerosis Lateral Amiotrófica mediante Práctica Supervisada	3.1 Manejo paliativo de la Esclerosis Lateral Amiotrófica	Práctica Supervisada	720	Tutor Nutrición
3.2 Determinar el manejo nutricional de un paciente con Esclerosis Lateral Amiotrófica mediante 1 caso clínico	3.2 Manejo nutricional de un paciente con Esclerosis Lateral Amiotrófica	Presentación de caso clínico	240	Tutor de Nutrición
3.3 Enunciar el manejo nutricional de un paciente con Hepatopatía Terminal mediante planes nutricionales mediante un caso clínico	3.3 Manejo nutricional de un paciente con Hepatopatía Terminal	Presentación de caso clínico	480	Tutor de Nutrición
3.4 Enunciar el manejo nutricional de un paciente con Enfermedad Renal Crónica Terminal mediante un caso clínico	3.4 Manejo nutricional de un paciente con Enfermedad Renal Crónica Terminal	Presentación de caso clínico	480	Tutor de Nutrición
3.5 Reconocer los aspectos nutricionales en enfermedades Crónicas y terminales	3.5 Aspectos nutricionales en enfermedades Crónicas y terminales	Práctica Supervisada Visita Domiciliaria	4800	Tutor de Medicina

mediante la práctica Supervisada en Visita Domiciliaria				
<b>4. Conocer el Dolor Crónico de Difícil Control</b>	<b>Dolor Crónico de Difícil Control</b>			
4.1 Describir el manejo nutricional de un paciente con Fibromialgia enfocado en alimentación equilibrada mediante	4.1 El manejo nutricional de un paciente con Fibromialgia enfocado en alimentación equilibrada	Charla Expositiva	480	Tutor de Nutrición
4.2 Enunciar el manejo nutricional de un paciente con Osteoartrosis enfocado en alimentación equilibrada mediante	4.2 El manejo nutricional de un paciente con Osteoartrosis enfocado en alimentación equilibrada	Charla Expositiva	480	Tutor de Nutrición
4.3 Determinar el manejo nutricional de un paciente con Lumbalgia enfocado en alimentación equilibrada mediante	4.3 El manejo nutricional de un paciente con Lumbalgia Crónica enfocado en alimentación equilibrada y control del peso corporal	Charla Expositiva	480	Tutor de Nutrición

#### 1.4 TERAPIA FÍSICA

OBJETIVOS	CONTENIDOS	METODOLOGÍA	HORARIO POR DÍA	INSTRUCTOR (A)
<b>1. Conocer las Generalidades de los Cuidados Paliativos</b>	<b>Generalidades de los Cuidados Paliativos</b>			
1.1I dentificar las situaciones de crisis emocionales	1.1Situaciones de crisis emocionales	Observación participante	420	Tutor de Psicología
1.2 Aplicar la intervención en crisis mediante un Role play	1.2 Aplicación de la Intervención en Crisis	Role play	60	Tutor de Psicología
1.3 Explicar los conceptos de Ortotanasia-Distanasia-Eutanasia mediante el estudio de 1 caso	1.3 Conceptos de Ortotanasia-Distanasia-Eutanasia	Estudio de caso	480	Tutor Médico
1.4 Definir el concepto de dolor irruptivo	1.4 Concepto de dolor irruptivo	Discusión de artículo	480	Tutor Médico
1.5 Reconocer el manejo no farmacológico del dolor	1.4 Manejo no farmacológico del dolor	Discusión de caso clínico	480	Tutor Terapia Física
1.6 Describir medidas de confort y movilización de paciente en etapa terminal	1.6 Medidas de confort y movilización de paciente en etapa terminal	Visita domiciliar	480	Tutor médico
<b>2. Conocer los Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>	<b>2. Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>			
2.1 Describir las medidas físicas para el manejo de la disnea, por medio de la educación de 5 pacientes oncológicos terminales	2.1 Manejo no farmacológico de los síntomas respiratorios de pacientes oncológicos terminales	Práctica en consulta	480	Tutor de Terapia Física
2.2 Describir las medidas físicas para controlar síntomas derivados de la ascitis	2.2 Técnicas de control de síntomas en ascitis	Visita domiciliar	480	Tutor de Terapia Física
2.3 Describir las principales medidas no farmacológicas que ayuden a controlar síntomas en emergencias oncológicas	2.3 Medidas no farmacológicas para controlar síntomas en emergencias oncológicas	Visita domiciliar	480	Tutor de Terapia Física

2.4 Aplicar las principales medidas no farmacológicas que ayuden en Rehabilitación Oncológica	2.4 Rehabilitación Oncológica	Practica en consulta	480	Tutor de Terapia Física
<b>3. Conocer los cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>	<b>3. Cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>			
3.1 Explicar el manejo de la disnea en 2 pacientes con Insuficiencia Cardíaca Terminal	3.1 Manejo de la disnea en un paciente con Insuficiencia Cardíaca Terminal	Estudio de casos clínicos en consulta	480	Tutor de Terapia Física
3.2 Reconocer ejercicios activos y pasivos que se recomiendan en pacientes con ELA	3.2 Ejercicio físico activo y pasivo en el paciente con ELA	Práctica en consulta	480	Tutor de Terapia Física
3.3 Reconocer las principales técnicas de cambios de posición y movilización, y preservación de la independencia y funcionalidad en pacientes con ELA	3.3 Movilización y preservación de funcoinalidad en ELA	Visita domiciliar/Consulta Externa	960	Tutor de Terapia Física
3.4 Describir medidas físicas que ayuden al alivio de síntomas en paciente con Neumopatía terminal	3.4 Manejo por Terapia Física de un paciente con Neumopatía Terminal	Estudios de casos clínicos	480	Tutor de Terapia Física
3.5 Describir las medidas físicas que ayuden al alivio de síntomas en paciente con Hepatopatía Crónica	3.5 Manejo por Terapia Física de Hepatopatía Crónica	Valoración supervisada de pacientes en consulta	480	Tutor de Terapia Física
3.6 Reconocer medidas físicas que faciliten el manejo y cuidado de personas con Síndromes Demenciales	3.6 Manejo por Terapia Física de Síndromes Demenciales	Visita Domiciliar	360	Tutor de Terapia Física
3.7 Reconocer ejercicios activos y pasivos que se recomiendan en personas con Esclerosis Múltiple	3.7 Ejercicio activo y pasivo en personas con Esclerosis Múltiple	Visita Domiciliar	480	Tutor de Terapia Física
3.8 Aplicar el manejo de terapia física en 2 pacientes con una Esclerosis Múltiple	3.8 Manejo de terapia física en un paciente con una Esclerosis Múltiple	Estudio de casos clínicos	480	Tutor de Terapia Física

3.9 Reconocer las medidas físicas que ayuden en el manejo del paciente con Enfermedad Renal Crónica	3.9 Manejo de Terapia Física en el paciente con Enfermedad Renal Crónica	Revisión bibliográfica	360	Tutor de Terapia Física
<b>4. Conocer el Dolor Crónico de Difícil Control</b>	<b>4. Dolor Crónico de Difícil Control</b>			
4.1 Aplicar la actividad física y terapias en 5 pacientes de Fibromialgia	4.1.1 Actividad física en pacientes con Fibromialgia 4.1.2 Terapias en pacientes con Fibromialgia	Práctica en Consulta Externa	240	Tutor de Terapia Física
4.2 Aplicar la actividad física en 5 pacientes con Osteoartrosis	4.2 Actividad física en pacientes con Osteoartrosis	Práctica en Consulta Externa	240	Tutor de Terapia Física
4.3 Aplicar las principales medidas no farmacológicas para emplear en 5 pacientes con Lumbalgia Crónica	4.3 Medidas no farmacológicas en pacientes con Lumbalgia Crónica	Práctica en Consulta Externa	240	Tutor de Terapia Física
4.4 Identificar aspectos para la identificación del paciente simulador	4.4 Paciente simulador	Observación directa en consulta	120	Tutor de Psicología
4.5 Aplicar los rasgos conductuales del paciente simulador	4.5 Rasgos conductuales del paciente simulador	Role play	60	Tutor de Psicología
4.6 Describir el procedimiento a seguir en pacientes con dolor y abuso de opioides	4.6 Pacientes con dolor crónico y abuso de opioides	Revisión de protocolos	60	Tutor médico

## 1.5 Psicología

Objetivo	Contenido	Metodología	Tiempo	Responsable
<b>1. Conocer las generalidades de cuidados paliativos</b>	<b>1. Generalidades de cuidados paliativos</b>			
1.1.. Identificar los procedimientos psicológicos para la intervención en crisis en la visita domiciliar	1.1.. Procedimientos psicológicos para la intervención en crisis en la visita domiciliar	Observación en visita domiciliar	120 minutos	Tutor de Psicología
1.2. Identificar los procedimientos psicológicos para la intervención en crisis en la a consulta externa de psicología	1.2. Procedimientos psicológicos para de intervención en crisis en la a consulta externa de psicología	Observación en la consulta externa	300 minutos	Tutor de Psicología
1.3 Aplicar técnicas psicológicas de intervención en crisis para personas con crisis emocionales	1.3 Técnicas psicológicas para personas con crisis emocionales intervención en crisis	Juego de roles	60 minutos	Tutor de Psicología
1.4. Identificar el manejo emocional en Familias Disfuncionales en el programa de visita domiciliar de psicología	1.4 Manejo Emocional en Familias Disfuncionales en el programa de visita domiciliar de psicología	Observación en visita domiciliar	300 minutos	Tutor de Psicología
1.5. Identificar el manejo emocional en Familias Disfuncionales en la consulta externa de psicología	1.5. Manejo emocional en Familias Disfuncionales en consulta externa de psicología	Observación en la consulta externa	600 minutos	Tutor de Psicología
1.6 Aplicar técnicas psicológicas para el manejo emocional en Familias Disfuncionales	1.6 Técnicas psicológicas para el manejo emocional en Familias Disfuncionales	Presentación y análisis de 2 casos donde se ponga en práctica los conceptos adquiridos en la intervención de familias disfuncionales	120 minutos	Tutor de Psicología
1.7 Reconocer las Estrategias psicológicas para la entrega un diagnóstico terminal	1.7 Estrategias psicológicas para la entrega un diagnóstico terminal	Observación en la consulta de psicología	240 minutos	Tutor de Psicología
1.8. Identificar el proceso para hacer la entrega y afrontamiento de un diagnóstico terminal	1.8 Proceso para hacer la entrega y afrontamiento de un diagnóstico terminal	Juego de roles	60 minutos	Tutor de Psicología

1.9 Describir el proceso etiológico del cansancio del trabajador que labora en la atención de pacientes en fase terminal	1.9 Proceso etiológico del cansancio del trabajador que labora en la atención de pacientes en fase terminal	Revisión bibliográfica	240 minutos	Tutor de Psicología
1.10 Aplicar Técnicas de Auto-cuidado para el profesional que labora en la atención de salud	1.10 Técnicas de Auto-cuidado para el profesional que labora en la atención de salud	Aplicación de las técnicas de auto-cuidado	60 minutos	Tutor de Psicología
1.11. Reconocer las técnicas psicológicas para afrontar el Proceso de Muerte y Duelo en el Paciente Terminal y su Familia de visita domiciliar	1.11 Técnicas psicológicas para afrontar el Proceso de Muerte y Duelo en el Paciente Terminal y su Familia en visita domiciliar	Observación de la atención en visita domiciliar	600 minutos	Tutor de Psicología
1.12 Reconocer las técnicas psicológicas para afrontar el Proceso de Muerte y Duelo en el Paciente Terminal y su Familia en la consulta externa de Psicología	1.12 Técnicas psicológicas para afrontar el Proceso de Muerte y Duelo en el Paciente Terminal y su Familia en la consulta externa de Psicología	Observación en la consulta externa	720 minutos	Tutor de Psicología
1.13 Aplicar técnicas psicológicas para afrontar el Proceso de Muerte y Duelo en el Paciente Terminal y su Familia	1.13 Técnicas psicológicas para afrontar el Proceso de Muerte y Duelo en el Paciente Terminal y su Familia en la consulta externa de Psicología	práctica con pacientes de técnicas psicológicas.	60 minutos	Tutor de Psicología
<b>2. Conocer los Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>	<b>2. Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>			
2.1. Reconocer el componente emocional en el manejo de la Disnea	2.1. Componente emocional en el manejo de la Disnea	Observación en la consulta médica	180 minutos	Tutor Médico
2.2. Reconocer el impacto emocional del paciente y los cuidadores al enfrentar una emergencia oncológica	2.2. Componente el impacto emocional del paciente y los cuidadores al enfrentar una emergencia oncológica	Observación en la consulta médica	180 minutos	Tutor Médico
2.3. Identificar el proceso fisiopatológico del Delirium en	2.3. Proceso fisiopatológico del Delirium en pacientes paliativos	Observación en la consulta médica	180 minutos	Tutor Médico

pacientes paliativos				
2.4. Reconocer aspectos Psicológicos que afectan al Paciente en fase Terminal y a su familia en la atención en vista domiciliar	2.4 Aspectos Psicológicos que afectan al Paciente en fase Terminal y a su familia en la atención en vista domiciliar	Observación de la atención psicológica en visita domiciliar	300 minutos	Tutor de Psicología
2.5. Reconocer aspectos Psicológicos que afectan al Paciente en fase Terminal y a su familia en la atención de la consulta externa	2.5. Aspectos Psicológicos que afectan al Paciente en fase Terminal y a su familia en la atención de la consulta externa	Observación de la atención psicológica en la consulta externa	1.140	Tutor de Psicología
2.6. Aplicar estrategias para afrontar aspectos Psicológicos en el Paciente Terminal y su familia	2.6. Estrategias para afrontar aspectos Psicológicos en el Paciente Terminal y su familia	. Práctica de estrategias emocionales	120 minutos	Tutor de Psicología
<b>3. Conocer los cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>	<b>3. Cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>			
3.1. Identificar el impacto emocional de la Insuficiencia Cardíaca terminal en el paciente y su familia	3.1. Impacto emocional de la Insuficiencia Cardíaca terminal en el paciente y su familia	Observación en la consulta médica	120 minutos	Tutor Médico
3.2. Identificar el impacto emocional de la Esclerosis Lateral Amiotrófica del paciente y su familia	3.2. Impacto emocional de la Esclerosis Lateral Amiotrófica del paciente y su familia	Observación en la visita domiciliar	480 minutos	Tutor Médico
3.3. Identificar el impacto emocional de la Hepatopatía terminal del paciente y su familia	3.3. Impacto emocional de la Hepatopatía terminal del paciente y su familia	Observación en la consulta médica	180 minutos	Tutor Médico
3.4. Identificar el impacto emocional de la Neumopatía terminal del paciente y su familia	3.4. Impacto emocional de la Neumopatía terminal del paciente y su familia	Observación en la consulta médica	180 minutos	Tutor Médico
3.5. Identificar el impacto emocional de los Síndromes Demenciales del paciente y su familia	3.5 Impacto emocional de los Síndromes Demenciales del paciente y su familia	Observación en la consulta médica	180 minutos	Tutor Médico
3.6. Identificar el impacto emocional	3.6. Impacto emocional de la	Observación en la consulta	180 minutos	Tutor Médico

de la Enfermedad Renal Crónica terminal del paciente y su familia	Enfermedad Renal Crónica terminal del paciente y su familia	médica		
3.7 Identificar el impacto emocional el manejo paliativo de la Esclerosis Múltiple del paciente y su familia	3.7. Componente emocional en el Manejo Paliativo de la Esclerosis Múltiple del paciente y su familia	Observación en la consulta médica	180 minutos	Tutor Médico
3.8 Identificar el componente emocional del manejo nutricional de pacientes y sus cuidadores durante el proceso de enfermedad terminal	3.8 Componente emocional del manejo nutricional de pacientes y sus cuidadores durante el proceso de enfermedad terminal	Observación en la consulta de Nutrición	480 minutos	Tutora de Nutrición
<b>4. Conocer el Dolor Crónico de Difícil Control</b>	<b>4. Dolor Crónico de Difícil Control</b>			
4.1 Identificar el componente emocional en el Manejo de Fibromialgia	4.1 Componente emocional en el Manejo de Fibromialgia	Observación en la consulta médica	180 minutos	Tutor Médico
4.2 Identificar el impacto emocional de la Lumbalgia Crónica en el paciente	4.2 Impacto emocional de la Lumbalgia Crónica en el paciente	Observación en la consulta médica	180 minutos	Tutor Médico
4.3. Identificar el impacto emocional de la Cefalea Crónica en el paciente	4.3 Impacto emocional de la Cefalea Crónica en el paciente	Observación en la consulta médica	180 minutos	Tutor Médico
4.4 Identificar el impacto emocional del dolor crónico en pacientes con Drepanocitosis	4.4 Identificar el impacto emocional del dolor crónico en pacientes con Drepanocitosis	Observación en la consulta médica	120 minutos	Tutor Médico
4.5 Reconocer el trastornos de dolor somatomorfo en la atención de pacientes en la consulta externa de psicología	4.5 Trastornos de dolor somatomorfo en la atención de pacientes en la consulta externa de psicología	Observación de la atención psicológica	300 minutos	Tutor de Psicología
4.6. Aplicar técnicas psicológicas para el manejo del trastorno somatomorfo adquiridos	4.6. Técnicas psicológicas para el manejo del trastorno somatomorfo	Análisis de caso clínico	60 minutos	Tutor de Psicología
4.7 Identificar los pacientes	4.7 Concepto de Pacientes	Observación en la consulta	300 minutos	Tutor de Psicología

simuladores y su abordaje	simuladores	de Psicología		
4.8 Aplicar Técnicas psicológicas para el manejo los pacientes simuladores	4.8 Técnicas psicológicas para el manejo los pacientes simuladores	Juego de roles	60 minutos	Tutor de Psicología
4.9 Identificar conductas en pacientes con abuso de opioides	4.9 Conductas en pacientes con abuso de opioides	Observación en la consulta de Psicología	240 minutos	Tutor de Psicología
4.10 Aplicar técnicas psicológicas en pacientes con abuso de los opioides	4.10 Técnicas psicológicas en pacientes con abuso de los opioides	Análisis de casos clínicos	60 minutos	Tutor de Psicología

## 1.6 Trabajo Social

Objetivo	Contenido	Metodología	Tiempo	Responsable
<b>1. Conocer las generalidades de los cuidados paliativos</b>	<b>1. Conocer las generalidades de los cuidados paliativos</b>			
1.1 Reconocer técnicas educativas sobre la adherencia adecuada al tratamiento farmacológico en la visita domiciliar	1.1 Técnicas educativas sobre la adherencia adecuada al tratamiento farmacológico en la visita domiciliar	Visita Domiciliar	120 minutos	Tutor Médico
1.2 Identificar técnicas educativas sobre la adherencia adecuada al tratamiento farmacológico en la consulta médica	1.2 Técnicas educativas sobre la adherencia adecuada al tratamiento farmacológico en la consulta médica	Observación participante en la consulta médica	120 minutos	Tutor Médico
1.3 Reconocer estrategias para la organización familiar en la atención del paciente en las últimas 48 horas	1.3 Estrategias para la organización familiar en la atención del paciente en las últimas 48 horas	Visita Domiciliar	120 minutos	Tutor Médico
1.4 Aplicar la educación sobre aspectos relacionados con la espiritualidad y religión en la visita domiciliar	1.4 Educación sobre aspectos relacionados con la espiritualidad y religión en la visita domiciliar	Intervención supervisada en visita domiciliar	120 minutos	Tutor Médico
1.5 Mencionar los principios de bioética aplicados en la Medicina Paliativa	1.5. Principios de bioética aplicados en la Medicina Paliativa	Análisis caso clínico	60 minutos	Tutor de Medicina
1.6 Aplicar los conceptos de ortotanasia, distanacia y eutanacia	1.6 Concepto de ortotanasia, distanacia y eutanacia	Análisis caso clínico	120 minutos	Tutor Médico
1.7 Explicar la ley 7756. Licencia para cuidadores de pacientes con enfermedades terminales	1.7 Ley 7756. Licencia para cuidadores de pacientes con enfermedades terminales	Charla a pacientes	240 minutos	Tutor enfermería
1.8 Explicar los derechos de los pacientes terminales	1.8 Derechos de los pacientes terminales	Charla en taller de cuidadores	180 minutos	Tutor enfermería
1.9 Identificar aspectos sociales que interfieren en la educación de Enfermería al paciente y familiares	1.9 Aspectos sociales que interfieren en la educación de Enfermería al paciente y familiares	Observación en el servicio de Enfermería	480 minutos	Tutor enfermería
1.10 Reconocer el proceso de intervención en crisis en el programa	1.10 Proceso de intervención en crisis en el programa de visita domiciliar	Observación de la atención psicológica en visita	120 minutos	Tutor de Psicología

de visita domiciliar		domiciliar		
1.11 Reconocer el proceso de intervención en crisis en la consulta de psicología	1.11 Proceso de intervención en crisis en la consulta de psicología	Observación de la atención psicológica en la consulta externa	240 minutos	Tutor de Psicología
1.12 Aplicar los primeros auxilios psicológicos de una intervención en crisis	1.12..Aplicar los primeros auxilios psicológicos de una intervención en crisis	Juego de roles	60 minutos	Tutor de Psicología
1.13 Identificar el manejo emocional en las Familias Disfuncionales en el programa de psicología en vista domiciliar	1.13 Manejo emocional en las Familias Disfuncionales el programa de psicología en vista domiciliar	Observación de la atención psicológica en visita domiciliar	120 minutos	Tutor de Psicología
1.14 Identificar el manejo emocional en las Familias Disfuncionales en la consulta externa de psicología	1-14 Manejo emocional en las Familias Disfuncionales en la consulta externa de psicología	Observación de la atención psicológica en la consulta externa	120 minutos	Tutor de Psicología
1.15 Aplicar Técnicas psicológicas en la intervención con familias disfuncionales	1.15 Técnicas psicológicas en la intervención con familias disfuncionales	Análisis caso clínico clínico	60 minutos	Tutor de Psicología
1.16 Aplicar procesos de resolución de conflictos familiares en la organización para el cuidado y atención de paciente	1.16 Procesos de resolución de conflictos familiares en la organización para el cuidado y atención de paciente	Intervención supervisada en la consulta externa de psicología	120 minutos	Tutor de Psicología
1.17 Identificar situaciones de supuesta violencia doméstica en pacientes de visita domiciliar	1.17 Situaciones de supuesta violencia doméstica en pacientes de visita domiciliar	Observación en visita domiciliar	120 minutos	Tutor de Psicología
1.18 Explicar la Ley de violencia doméstica	1.18 Ley de violencia doméstica	Charla en visita domiciliar	180 minutos	Tutor de Psicología
1.19 Identificar el proceso para la entrega y afrontamiento de un diagnóstico terminal	1.19 Proceso para la entrega y afrontamiento de un diagnóstico terminal	Observación en la consulta de psicología	120 minutos	Tutor de Psicología
1.20 Aplicar Técnicas adecuadas para la entrega un diagnóstico terminal	1.20 Técnicas adecuadas para la entrega un diagnóstico terminal	Juego de roles	60 minutos	Tutor de Psicología

1.21 Identificar al cuidador cansado de un paciente con enfermedad terminal	1.21 Cuidador cansado de un paciente con enfermedad terminal	Observación en visita domiciliar	120 minutos	Tutor de Psicología
1.22 Aplicar técnicas de Autocuidado para el cuidador de pacientes con enfermedad terminal	1.22 Técnicas de Autocuidado para el cuidador de pacientes con enfermedad terminal red de cuidado, problema de delegar	Trabajo grupal	120 minutos	Tutor de Psicología
1.23 Aplicar técnicas educativas sobre la organización de una red de cuidado	1.23 Técnicas educativas sobre la organización de una red de cuidado	Exposición en consulta externa de psicología	120 minutos	Tutor de Psicología
1.24 Reconocer el Proceso de Muerte y Duelo en el Paciente Terminal y su Familia en la atención de psicología en visita domiciliar	1.24 Proceso de Muerte y Duelo en el Paciente Terminal y su Familia en la atención de psicología en visita domiciliar	Observación en visita domiciliar	300 minutos	Tutor de Psicología
1.25 Reconocer el Proceso de Muerte y Duelo en el Paciente Terminal y su Familia en la consulta de psicología	1.25 Proceso de Muerte y Duelo en el Paciente Terminal y su Familia en la consulta de psicología	Observación en la consulta externa	240 minutos	Tutor de Psicología
1.26 Aplicar Técnicas psicológicas para afrontar el proceso de duelo y muerte a los familiares de un paciente con enfermedad terminal	1-26 Técnicas psicológicas para afrontar el proceso de duelo y muerte a los familiares de un paciente con enfermedad terminal	Análisis de 1 caso clínico	60 minutos	Tutor de Psicología
<b>2. Conocer los Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>	<b>2. Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>			
2.1 Identificar los aspectos sociales que pueden influir al afrontar las emergencias oncológicas en programa de visita domiciliar	2.1 Aspectos sociales que pueden influir al afrontar las emergencias oncológicas en el programa de visita domiciliar	Observación en vista domiciliar	180 minutos	Tutor Médico
2.2. Reconocer el impacto emocional del paciente y los cuidadores al enfrentar una emergencia oncológica	2.2. Componente el impacto emocional del paciente y los cuidadores al enfrentar una emergencia oncológica	Observación en la consulta médica	300 minutos	Tutor Médico

2.3. Identificar los aspectos sociales que pueden alterar el manejo del Delirium en pacientes paliativos en programa de visita domiciliar	2.3 Aspectos sociales que pueden alterar el manejo del Delirium en pacientes paliativos en programa de visita domiciliar	Observación en la consulta médica de vista domiciliar	120 minutos	Tutor Médico
2.4. . Identificar el proceso fisiopatológico del Delirium en pacientes paliativos	2.4 Proceso fisiopatológico del Delirium en pacientes paliativos	Observación en la consulta médica	120 minutos	Tutor Médico
2.3 Reconocer aspectos psicosociales que afectan al Paciente en fase Terminal y a su familia en la atención de la consulta externa de psicología	2.3 Aspectos psicosociales que afectan al Paciente en fase Terminal y a su familia en la atención de la consulta externa de psicología	Observación en la consulta externa	240 minutos	Tutor de Psicología
2.4 Reconocer aspectos psicosociales que afectan al Paciente en fase Terminal y a su familia en la atención psicológica en vista domiciliar	2.4 Aspectos psicosociales que afectan al Paciente en fase Terminal y a su familia en la atención psicológica en vista domiciliar	Observación de la atención psicológica en visita domiciliar	180 minutos	Tutor de Psicología
<b>3. Conocer los cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>	<b>3. Cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>			
3.1. Aplicar técnicas educativas para el fortalecimiento de la organización familiar en el manejo paliativo del paciente con Insuficiencia Cardíaca terminal en programa de visita domiciliar	3.1 Técnicas educativas para el fortalecimiento de la organización familiar en el manejo paliativo del paciente con Insuficiencia Cardíaca terminal en programa de visita domiciliar	Intervención supervisada en la visita domiciliar	180 minutos	Tutor Médico
3..2 Aplicar técnicas educativas para el fortalecimiento de la organización familiar en el manejo paliativo del paciente con Esclerosis Lateral Amiotrófica	3.2 Técnicas educativas para el fortalecimiento de la organización familiar en el manejo paliativo del paciente con Esclerosis Lateral Amiotrófica	Intervención supervisada visita domiciliar	480 minutos	Tutor Médico
3.3. Aplicar técnicas educativas para el fortalecimiento de la organización familiar en el manejo paliativo del paciente con Hepatopatía terminal en visita domiciliar	3.3 Técnicas educativas para el fortalecimiento de la organización familiar en el manejo paliativo del paciente con Hepatopatía terminal en visita domiciliar	Intervención supervisada en la visita domiciliar	120 minutos	Tutor Médico

3.4. Identificar el impacto emocional de la Hepatopatía terminal del paciente y su familia	3.3. Impacto emocional de la Hepatopatía terminal del paciente y su familia	Observación en la consulta médica	300 minutos	Tutor Médico
3.5. Identificar los aspectos sociales que influyen en el manejo paliativo del paciente con Neumopatía terminal en programa de visita domiciliar	3.4 Aspectos sociales que influyen en el manejo paliativo del paciente con Neumopatía terminal en programa de visita domiciliar	Observación en visita domiciliar	120 minutos	Tutor Médico
3.6. Identificar el impacto emocional de la Neumopatía terminal del paciente y su familia	3.4. Impacto emocional de la Neumopatía terminal del paciente y su familia	Observación en la consulta médica	300 minutos	Tutor Médico
3.7 Identificar los aspectos sociales que influyen en el manejo paliativo del paciente con Síndromes Demenciales en programa de visita domiciliar	3.5 Aspectos sociales que influyen en el manejo paliativo del paciente con Síndromes Demenciales en programa de visita domiciliar	Observación en visita domiciliar	120 minutos	Tutor Médico
3.8. Identificar el impacto emocional de los Síndromes Demenciales del paciente y su familia	3.5 Impacto emocional de los Síndromes Demenciales del paciente y su familia	Observación en la consulta médica	180 minutos	Tutor Médico
3.9 Identificar los aspectos sociales que pueden influir el manejo paliativo del paciente con Enfermedad Renal Crónica terminal en programa de visita domiciliar	3.6 Aspectos sociales que pueden influir el manejo paliativo del paciente con Enfermedad Renal Crónica terminal en programa de visita domiciliar	Observación en visita domiciliar	180 minutos	Tutor Médico
3.10. Identificar el impacto emocional de la Enfermedad Renal Crónica terminal del paciente y su familia	3.6. Impacto emocional de la Enfermedad Renal Crónica terminal del paciente y su familia	Observación en la consulta médica	300 minutos	Tutor Médico
3.7 Identificar aspectos sociales que alteran el manejo nutricional de los pacientes con enfermedades terminales	3.7 Aspectos sociales que alteran el manejo nutricional de los pacientes con enfermedades terminales	Observación en la consulta de Nutrición	480 minutos	Tutora de Nutrición
<b>4. Conocer el Dolor Crónico de Difícil Control</b>	<b>4. Dolor Crónico de Difícil Control</b>			
4.1 Identificar los aspectos sociales que interfieren en el manejo de la	4.1 Aspectos sociales que interfieren en el manejo de la Fibromialgia	Observación no participante en la consulta de médica	300 minutos	Tutor Médico

Fibromialgia				
4.2 Identificar los trastornos de dolor somatomorfo	4.2 Trastornos de dolor somatomorfo.	Observación de la atención psicológica	120 minutos	Tutor de Psicología
4.3 Identificar los pacientes simuladores y su abordaje	4.3 Pacientes simuladores y su abordaje	Observación en la consulta de Psicología	120 minutos	Tutor de Psicología
4.4 Aplicar Técnicas psicológicas para el manejo los pacientes simuladores	4.4 Técnicas psicológicas para el manejo los pacientes simuladores	Juego de roles	60 minutos	Tutor de Psicología
4.5 Identificar el manejo de abuso de los opioides	4.5 Manejo de abuso de Opiodes.	Observación en la consulta de Psicología	120 minutos	Tutor de Psicología

## 1.7 Medicina

OBJETIVOS	CONTENIDOS	METODOLOGÍA	HORARIO POR DÍA	INSTRUCTOR (A)
<b>1. Conocer las Generalidades de los Cuidados Paliativos</b>	<b>1. Generalidades de los Cuidados Paliativos</b>			
1.1 Describir el cuadro clínico de 1 paciente con dolor	1.1 Cuadro clínico del paciente con dolor	Estudio de caso	240	Tutor de Medicina
1.2 Explicar el plan de tratamiento analgésico de 1 paciente con dolor	1.2 Plan de tratamiento analgésico del paciente con dolor	Estudio de caso	240	Tutor de Medicina
1.3 Aplicar la rotación de morfina a metadona de 1 paciente con dolor	1.3 Rotación de morfina a metadona	Estudio de caso	240	Tutor de Medicina
1.4 Identificar las situaciones de crisis emocionales	1.4 Situaciones de crisis emocionales	Observación directa en consulta	420	Tutor de Psicología
1.5 Aplicar 1 intervención en crisis mediante un Role play	1.5 Aplicación de la Intervención en Crisis	Role play	60	Tutor de Psicología
1.6 Explicar los conceptos de Ortotanasia-Distanasia-Eutanasia mediante el estudio de 1 caso	1.6 Conceptos de Ortotanasia-Distanasia-Eutanasia	Estudio de caso	240	Tutor médico
<b>2. Conocer los Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>	<b>2. Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>			
2.1 Reconocer el manejo integral de síntomas digestivos	2.1 Manejo integral de síntomas digestivos	Visita domiciliar	480	Tutor de Medicina
2.2 Reconocer el manejo integral de síntomas respiratorios	2.2 Manejo integral de síntomas respiratorios	Visita Domiciliar	480	Tutor de Medicina
2.3 Aplicar la paracentesis terapéutica a 1 paciente con ascitis	2.3 Paracentesis terapéutica	Procedimiento supervisado	180	Tutor de Medicina
2.4 Describir el manejo integral del paciente con metástasis	2.4 Manejo integral del paciente con metástasis hepáticas	Visita Domiciliar		

hepáticas				
2.5 Reconocer el abordaje diagnóstico y terapéutico de las emergencias oncológicas	2.5 Abordaje diagnóstico y terapéutico de las emergencias oncológicas	Observación directa en consulta	480	Tutor de Medicina
2.6 Explicar el abordaje diagnóstico y terapéutico de 1 paciente con delirium	2.6 Abordaje diagnóstico y terapéutico de 1 paciente con delirium	Estudio de caso clínico	480	Tutor de Medicina
<b>3. Conocer los cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>	<b>3. Cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>			
3.1 Reconocer el manejo de la disnea en pacientes con Insuficiencia Cardíaca Terminal	3.1 Manejo de la disnea en pacientes con Insuficiencia Cardíaca Terminal	Observación directa en consulta	480	Tutor de Medicina
3.2 Distinguir el abordaje integral de pacientes con ELA	3.2 Abordaje integral del paciente con ELA	Observación directa en consulta	480	Tutor de Medicina
3.3 Revisar las indicaciones para el uso de Ventilación no invasiva en ELA	3.3 Indicaciones para el uso de Ventilación no invasiva en ELA	Revisión bibliográfica	420	Tutor de Medicina
3.4 Reconocer el manejo de la ictericia en pacientes con Hepatopatía Terminal	3.4 Manejo de la ictericia en pacientes con Hepatopatía Terminal	Observación directa en consulta	480	Tutor de Medicina
3.5 Reconocer el manejo de la disnea en pacientes con Neumopatía Terminal	3.5 Manejo de la disnea en pacientes con Neumopatía Terminal	Observación directa en consulta	480	Tutor de Medicina
3.6 Reconocer las indicaciones de Oxígeno Domiciliar en EPOC	3.6 Indicaciones de Oxígeno Domiciliar en EPOC	Revisión bibliográfica	420	Tutor de Medicina
3.7 Reconocer el abordaje integral de los pacientes con Demencia Terminal	3.7 Abordaje integral de los pacientes con Demencia Terminal	Visita Domiciliar	480	Tutor de Medicina
3.8 Reconocer el manejo integral del paciente con encefalopatía urémica	3.8 Manejo integral del paciente con encefalopatía urémica	Visita Domiciliar	480	Tutor de Medicina
3.9 Identificar el manejo del dolor en el paciente con Esclerosis Múltiple	3.9 Manejo del dolor en el paciente con Esclerosis Múltiple	Revisión bibliográfica	420	Tutor de Medicina
<b>4. Conocer el Dolor Crónico de</b>	<b>4. Dolor Crónico de Difícil Control</b>			

<b>Difficil Control</b>				
4.1 Reconocer el abordaje integral del dolor en los pacientes con fibromialgia	4.1 Abordaje integral del dolor en los pacientes con fibromialgia	Observación directa en consulta	120	Tutor de Medicina
4.2 Distinguir el abordaje del dolor en el paciente con gonartrosis	4.2 Abordaje del dolor en el paciente con gonartrosis	Observación directa en consulta	120	Tutor de Medicina
4.3 Describir el manejo del dolor en el paciente con síndrome de espalda fallida	4.3 Manejo del dolor en el paciente con síndrome de espalda fallida	Observación directa en consulta	120	Tutor de Medicina
4.4 Reconocer las indicaciones para el uso de corrientes analgésicas, magnetoterapia, ultrasonido e iontoforesis	4.4 Indicaciones para el uso de corrientes analgésicas, magnetoterapia, ultrasonido e iontoforesis	Observación directa en consulta	120	Tutor de Terapia Física
4.5 Aplicar la infiltración de puntos gatillo en 1 paciente con síndrome miofascial	4.5 Infiltración de puntos gatillo en paciente con síndrome miofascial	Procedimiento supervisado	120	Tutor de Medicina
4.6 Aplicar la infiltración articular en 1 paciente con osteoartrosis	4.6 Infiltración articular en paciente con osteoartrosis	Procedimiento supervisado	120	Tutor de Medicina
4.7 Reconocer el paciente con dolor somatomorfo	4.7 Paciente con dolor somatomorfo	Observación directa en consulta	480	Tutor de Psicología
4.8 Reconocer el comportamiento del paciente simulador	4.8 Comportamiento del paciente simulador	Observación directa en consulta	420	Tutor de Psicología
4.9 Aplicar el diagnóstico y manejo del paciente simulador a través de 1 role play	4.9 Diagnóstico y manejo del paciente simulador	Role play	60	Tutor de Psicología

## 1.8 Terapia Respiratoria

OBJETIVOS	CONTENIDOS	METODOLOGÍA	HORARIO POR DÍA	INSTRUCTOR (A)
<b>1. Conocer las Generalidades de los Cuidados Paliativos</b>	<b>Generalidades de los Cuidados Paliativos</b>			
1.1 Identificar las situaciones de crisis emocionales	1.1 Situaciones de crisis emocionales	Observación participante	420	Tutor de Psicología
1.2 Aplicar la intervención en crisis mediante un Role play	1.2 Aplicación de la Intervención en Crisis	Role play	60	Tutor de Psicología
1.3 Explicar los conceptos de Ortotanasia-Distanasia-Eutanasia mediante el estudio de 1 caso	1.3 Conceptos de Ortotanasia-Distanasia-Eutanasia	Estudio de caso	480	Tutor médico
<b>2. Conocer los Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>	<b>2. Cuidados Paliativos en Enfermedades Oncológicas Terminales</b>			
2.1 Describir las medidas físicas para el manejo de la disnea, por medio de la educación de 5 pacientes oncológicos terminales	2.1 Manejo no farmacológico de los síntomas respiratorios de pacientes oncológicos terminales	Práctica en consulta	480	Tutor de Terapia Respiratoria
2.2 Describir las técnicas de ahorro de energía, mediante la educación a 5 pacientes oncológicos terminales	2.2 Técnicas de ahorro de energía	Visita domiciliar	480	Tutor de Terapia Respiratoria
2.3 Describir el uso de Oxígeno domiciliar, a través de la educación de 5 familiares de pacientes oncológicos terminales	2.3 Uso de Oxígeno domiciliar	Visita domiciliar	480	Tutor de Terapia Respiratoria
2.4 Identificar el uso del espaciador, mediante la educación de 5 pacientes oncológicos	2.4 Uso del espaciador	Practica en consulta	480	Tutor de Terapia Respiratoria

terminales				
<b>3. Conocer los cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>	<b>3. Cuidados paliativos en Enfermedades Crónicas Avanzadas y Terminales</b>			
3.1 Explicar el manejo de la disnea en 2 pacientes con Insuficiencia Cardíaca Terminal	3.1 Manejo de la disnea en un paciente con Insuficiencia Cardíaca Terminal	Estudio de casos clínicos en consulta	480	Tutor de Terapia Respiratoria
3.2 Describir el abordaje de los síntomas respiratorios, a través de la educación de 3 pacientes nuevos con ELA	3.2 Abordaje de los síntomas respiratorios en el paciente con ELA	Práctica en consulta	480	Tutor de Terapia Respiratoria
3.3 Identificar el equipo para Ventilación Mecánica domiciliar, por medio del cambio de circuitos y filtros en 2 pacientes	3.3 Equipo para Ventilación Mecánica Domiciliar	Práctica con equipo de ventilación mecánica	480	Tutor de Terapia Respiratoria
3.4 Mencionar las indicaciones para el uso de Ventilación no invasiva en ELA, a través del estudio de 2 casos clínicos	3.4 Indicaciones para el uso de Ventilación no invasiva en ELA	Estudio de casos clínicos	480	Tutor de Terapia Respiratoria
3.5 Aplicar la técnica para la medición de Capacidad Vital en ELA, mediante la valoración de 10 pacientes	3.5 Técnica para la medición de Capacidad Vital en ELA	Valoración supervisada de pacientes en consulta	480	Tutor de Terapia Respiratoria
3.6 Aplicar la técnica para la toma de gases arteriales en 5 pacientes de visita domiciliar	3.6 Técnica para la toma de gases arteriales	Práctica con equipo de ventilación mecánica	480	Tutor de Terapia Respiratoria
3.7 Describir la interpretación de gases arteriales	3.7 Interpretación de gases arteriales	Revisión bibliográfica	480	Tutor de Terapia Respiratoria
3.8 Describir el manejo por terapia respiratoria de 2 pacientes con Neumopatía Terminal	3.8 Manejo por terapia respiratoria de un paciente con Neumopatía Terminal	Estudios de casos clínicos	480	Tutor de Terapia Respiratoria
3.9 Reconocer la técnica de la espirometría portátil, a través de la valoración de 5 pacientes	3.9 Técnica de la espirometría portátil	Valoración supervisada de pacientes en consulta	480	Tutor de Terapia Respiratoria
3.10 Reconocer las indicaciones de Oxígeno Domiciliar en EPOC	3.10 Indicaciones de Oxígeno Domiciliar en EPOC	Revisión bibliográfica	360	Tutor de Terapia Respiratoria

3.11 Reconocer el manejo de terapia respiratoria en el paciente con Esclerosis Múltiple Terminal	3.11 Manejo de terapia respiratoria en el paciente con Esclerosis Múltiple Terminal	Revisión bibliográfica	360	Tutor de Terapia Respiratoria
3.12 Describir el manejo de terapia respiratoria en 2 pacientes con una enfermedad crónica terminal	3.12 Manejo de terapia respiratoria en un paciente con una enfermedad crónica terminal	Estudio de casos clínicos	480	Tutor de Terapia Respiratoria
3.13 Describir los cuidados de la traqueostomía en el paciente terminal, mediante la educación de 2 cuidadores en visita domiciliar	3.13 Cuidados de la traqueostomía en el paciente terminal	Visita domiciliar	480	Tutor de Terapia Respiratoria
<b>4. Conocer el Dolor Crónico de Difícil Control</b>	<b>4. Dolor Crónico de Difícil Control</b>			
4.1 Identificar aspectos para la identificación del paciente simulador	4.1 El paciente simulador	Observación directa en consulta	420	Tutor de Psicología
4.2 Describir los rasgos conductuales del paciente simulador	4.2 Rasgos conductuales del paciente simulador	Role play	60	Tutor de Psicología

## 2 EVALUACIÓN:

- a) Supervisiones (registro de procedimientos): 20%
  - b) Revisiones bibliográficas: 10%
  - c) Rotación (calificación por los tutores): 40%
  - d) Presentación de casos clínicos: 30%
- 
- a) Para la supervisión de los procedimientos que cada educando realiza, se contará con un formulario donde se identifique:
    - el procedimiento realizado
    - nombre del tutor a cargo
    - firma del tutor a cargo
    - nombre del pasante
    - firma del pasante
    - calificación en escala de 0 a 100
  - b) Las revisiones bibliográficas se trabajarán en el tiempo previsto según como está indicado en el diseño curricular, la cual será evaluada por el tutor responsable. Se contará con un formulario donde se identifique:
    - Tema investigado
    - nombre del tutor a cargo
    - firma del tutor a cargo
    - nombre del pasante
    - firma del pasante
    - calificación en escala de 0 a 100
  - c) La rotación será calificada por los diferentes tutores con los que rote el pasante según el instrumento de evaluación, donde se evalúa:
    - Asistencia y puntualidad
    - Relaciones interpersonales
    - Interés y participación
    - Conocimientos específicos
    - Aplicación de los conocimientos a la práctica
    - calificación en escala de 0 a 100
  - d) La presentación de casos clínicos será realizada en el tiempo previsto según como está indicado en el diseño curricular y será evaluada por el tutor responsable. Se contará con un formulario donde se identifique:
    - problema clínico
    - nombre del tutor a cargo
    - firma del tutor a cargo
    - nombre del pasante
    - firma del pasante
    - calificación en escala de 0 a 100