



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL
CENTRO DE DESARROLLO ESTRATEGICO
E INFORMACION EN SALUD Y SEGURIDAD SOCIAL
(CENDEISS)



SUB AREA DE REGULACIÓN Y EVALUACIÓN DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA

I IDENTIFICACION

Unidad Ejecutora	Hospital San Vicente de Paúl, Medicina Interna Unidad Programática. 2208
Nombre de la Pasantía	Aspectos básicos de Medicina Interna
Coordinador del programa de Pasantías	MSc Ana Molina Madrigal
Tiempo de duración de la actividad	78 horas efectivas
Horario	lunes a jueves 7am a 4 p.m. viernes 7 a.m. a 3 p.m
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Médico General que trabaje en el Primer Nivel
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	Licenciatura en Medicina y Cirugía General
Número de pasantes por pasantía	1 por pasantía
Meses en que se ofrece la pasantía	Marzo a Noviembre
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Asesora Educativa	Master Patricia Arias Montero
Informante o especialista en contenido	Dr. Eduardo Chaves Cortés
Fecha de revisión del diseño curricular:	26 abril de 2012
Dirección para correspondencia	Correo electrónico yrodriguez@hsvp.sa.cr edochaves@gmail.com yrodriguez@ccss.ca.cr
OBSERVACIONES	

JUSTIFICACION

La pasantía de Actualización de aspectos básicos en Medicina Interna para médicos generales es importante porque permitirá una capacitación apropiada para aumentar el poder resolutivo de los colegas y así disminuir los pacientes referidos a nuestra especialidad. De este modo el médico general logrará además de resolver más problemas de forma oportuna y eficiente a nivel de sus pacientes atendidos y el aumento de su reconocimiento a nivel local y personal.

El objetivo principal de la pasantía es que los médicos generales obtengan conocimientos y un mejor funcionamiento de la red, esto permitirá una atención del usuario eficiente y que conlleve calidez al mismo.

Para el médico General y Especialista es de suma importancia adquirir los conocimientos médicos diagnósticos y terapéuticos de las patologías más frecuentes al nivel de Consulta Externa y Hospitalización, ayudándole a llegar a un mejor diagnóstico clínico, una mejor utilización de los recursos y por ende a brindar un servicio de mejor calidad al paciente en su lugar de trabajo. Al adquirir y actualizar al Médico General y Especialista en estos conceptos, utilizará con mejor objetividad de estos servicios.

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
<p>1. Conocer los aspectos generales para el abordaje del paciente con fibromialgia</p> <p>1.1 Definir el concepto de fibromialgia</p> <p>1.2 Describir los métodos diagnósticos de la fibromialgia</p> <p>1.3 Reconocer el tratamiento médico adecuado para el abordaje del paciente con fibromialgia</p> <p>1.4 Describir los criterios adecuados para referir a un paciente con fibromialgia al médico internista</p> <p>2. Analizar el abordaje y tratamiento del paciente con cefalea.</p> <p>2.1 Identificar las diferentes clasificaciones de cefalea</p> <p>2.2 Reconocer el tratamiento médico adecuado para el abordaje del paciente con cefalea</p>	<p>1. Aspectos generales para el abordaje del paciente con fibromialgia</p> <p>1.1. concepto de fibromialgia</p> <p>1.2 métodos diagnósticos de la fibromialgia</p> <p>1.2.1 historia clínica</p> <p>1.2.2 examen físico</p> <p>1.2.3 laboratorios complementarios</p> <p>1.3 tratamiento médico adecuado para el abordaje del paciente con fibromialgia</p> <p>1.4 criterios adecuados para referir a un paciente con fibromialgia al médico interna</p> <p>2. Abordaje y tratamiento del paciente con cefalea</p> <p>2.1 clasificación de cefalea.</p> <p>2.2 tratamiento médico de paciente con cefalea</p> <p>2.2.1 tratamiento agudo</p> <p>2.2.2 tratamiento preventivo</p>	<p>Exposición de tema</p> <p>Exposición de tema: Atención Consulta Externa:</p> <p>Exposición de tema: Atención Consulta Externa Revisión bibliográfica</p> <p>Atención Consulta Externa Revisión de referencias enviadas desde I Nivel:</p> <p>Exposición de tema Atención Consulta Externa</p> <p>Exposición de tema Atención Consulta Externa</p>	<p>15 min</p> <p>60min 2 hrs</p> <p>30 min 2 hrs 1 hr</p> <p>4 hrs 1 hr</p> <p>30 min 2hrs</p> <p>30 min 2hrs</p>	<p>Dr. Salas M.</p>

2.3 Identificar los criterios de alarma para referir a un paciente al servicio de emergencia	2.3 criterios de referencia de paciente con cefalea al Servicio de Emergencias	Exposición de tema Atención Consulta Externa	30 min 2hrs	Dr. Ramírez C
2.4 Describir los criterios adecuados para referir a un paciente con cefalea al médico internista	2.4 criterios de referencia de paciente con cefalea a Medicina Interna	Atención Consulta Externa Revisión de referencias de I Nivel	2hrs 1 hr	
3. Conocer el abordaje de la nefropatía diabética en pacientes adultos	3. abordaje de la nefropatía diabética en pacientes adultos			
3.1 Definir el concepto de nefropatía diabética	3.1 concepto de nefropatía diabética.	Exposición de tema Atención Consulta Externa	15 min 2hrs	
3.2 Identificar las diferentes clasificaciones de la nefropatía diabética	3.2 Clasificación de nefropatía diabética	Exposición de tema Atención Consulta Externa	30min 1 hr	Dr. Chaves C
3.3 Reconocer el tratamiento médico adecuado para el abordaje del paciente nefropatía diabética	3.3 Tratamiento médico adecuado para el abordaje del paciente nefropatía diabética	Exposición de tema Atención Consulta Externa	30 min 2hrs	
3.4 Describir los criterios adecuados para referir a un paciente con nefropatía diabetica al médico internista	3.4 Criterios adecuados para referir a un paciente con nefropatía diabética al médico internista	Atención Consulta Externa Revisión de referencias del I Nivel	2hrs 1 hr	
4 Establecer los principales trastornos funcionales de la tiroides	4.Principales trastornos funcionales de la tiroides			
4.1 Identificar los criterios diagnósticos de la hiperfunción e hipofunción de la tiroides	4.1 criterios diagnósticos de la hiper e hipo función de la tiroides 4.1.1 conceptos de hipotiroidismo, clínico y subclínico, hipertiroidismo clínico y subclínico, y tiroiditis	Exposición de tema Atención Consulta Externa Sesión Clínica de Tiroides	30 min 2hrs 2hrs	

4.2 Reconocer el tratamiento médico de las condiciones tiroideas	4.2 tratamiento médico de las condiciones tiroideas	Atención Consulta Externa Sesión Clínica de Tiroides Exposición de tema	2hrs 2hrs 30 min	Dr. Brenes R
4.3. Identificar el uso adecuado de los estudios complementarios para el tratamiento y diagnóstico de los problemas tiroideos	4.3 métodos diagnósticos de laboratorio y de imágenes	Atención Consulta Externa	2hrs	
4.4 Describir los criterios adecuados para referir a un paciente con patología tiroidea al médico internista	4.4 criterios adecuados para referir a un paciente con patología tiroidea al médico internista	Revisión de referencias del I nivel	1 hr	
5. Analizar el diagnóstico, tratamiento y referencia de los diferentes síndromes poli articulares	5. diagnóstico, tratamiento y referencia de los diferentes síndromes poli articulares			
5.1 Identificar las diferentes clasificaciones de los síndromes poliarticulares	5.1 diferentes clasificaciones de los síndromes poliarticulares	Exposición de tema Atención Consulta Externa	30 min 2hrs	
	5.1.1 conceptos de monoartritis, oligoartritis y poliartritis			
5.2 Reconocer el diagnóstico diferencial de la clasificación.	5.2 diagnóstico diferencial de la clasificación de la patología.	Exposición de tema Atención Consulta Externa	30 min 2hrs	
5.3 Identificar el uso adecuado de los estudios complementarios para el tratamiento y diagnóstico de los problemas articulares	5.3 uso adecuado de los estudios complementarios para el tratamiento y diagnóstico de los problemas articulares	Exposición de tema Atención Consulta Externa Revisión bibliográfica	30 min 2hrs 1 hr	

<p>5.4 Describir los criterios adecuados para referir a un paciente con patología articular al médico internista</p>	<p>5.4 criterios adecuados para referir a un paciente con patología articular al médico internista</p>	<p>Atención Consulta Externa Revisión de referencias</p>	<p>2hrs 1 hr</p>	
<p>6. Establecer los aspectos generales relacionados con las dislipidemias.</p>	<p>6. aspectos generales relacionados con las dislipidemias</p>			<p>Dr. Ramírez C</p>
<p>6.1 Identificar las diferentes clasificaciones de las dislipidemias.</p>	<p>6.1 diferentes clasificaciones de las dislipidemias.</p>	<p>Exposición de tema Atención Consulta Externa</p>	<p>30min 2hrs</p>	
<p>6.2 Describir el riesgo cardiovascular del paciente</p>	<p>6.2 Riesgo cardiovascular del paciente 6.2.1 Estratificación del riesgo cardiovascular</p>	<p>Exposición de tema Atención Consulta Externa</p>	<p>15 min 2hrs</p>	
<p>6.3 Identificar las metas terapéuticas para el paciente con dislipidemias</p>	<p>6.3 metas de tratamiento de las dislipidemias</p>	<p>Exposición de tema Atención Consulta Externa</p>	<p>15 min 2hrs</p>	
<p>6.4 Reconocer el tratamiento médico de las dislipidemias</p>	<p>6.4 tratamiento médico de las dislipidemias</p>	<p>Atención Consulta Externa Revisión bibliográfica</p>	<p>2hrs 1 hr</p>	
<p>6.5 Describir los criterios adecuados para referir a un paciente con dislipidemias al médico internista</p>	<p>6.5 criterios adecuados para referir a un paciente con dislipidemias al médico internista</p>	<p>Atención Consulta Externa Revisión de bibliografía</p>	<p>2hrs 1 hr</p>	
<p>7. Conocer los aspectos básicos de la hipertensión arterial</p>	<p>7. Aspectos básicos de la hipertensión arterial</p>			<p>Dra. Aguilera E</p>

7.1 Definir el concepto de hipertensión arterial	7.1 concepto de HTA	Exposición de tema Atención Consulta Externa	15 min 2hrs	Dra. Aguilera E
7.2 Identificar las complicaciones crónicas y agudas de la hipertensión arterial	7.2 complicaciones agudas y crónicas de la HTA	Exposición de tema Atención Consulta Externa	60 min 2 hrs	
7.3 Reconocer las diferentes terapias farmacológicas para el abordaje del paciente hipertenso	7.3 diferentes terapias farmacológicas para el abordaje del paciente hipertenso	Exposición de tema Atención Consulta Externa	30 min 2hrs	
8. Aplicar los conocimientos adquiridos a través de la pasantía	8. Contenidos de los objetivos 1.3 1.4 2.2 2.3 3.3 4.2 4.3 5.3 6.4 7.3	Prueba escrita	120 min	

EVALUACION

- **Participación** **10 %**
- **Análisis de casos** **20 %**
- **Examen escrito** **30 %**
- **Revisión bibliográfica** **20 %**
- **Prácticas** **20%**

Total 100%