



**SUB AREA DE REGULACIÓN Y EVALUACIÓN
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA**

I IDENTIFICACION

Unidad Ejecutora	Hospital San Vicente de Paúl Unidad Programática 2208
Nombre de la Pasantía	Ortopedia y Traumatología
Coordinadora del programa de Pasantías	MSc. Ana Molina Madrigal, Jefe Sub Área de Desarrollo Profesional
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Médico que labore en cualquier nivel de atención en la CCSS o profesionales que no laboren para la institución.
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	Médico General. Licenciatura en Medicina y Cirugía
Número de pasantes por pasantía	Dos
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Meses en que se ofrece la pasantía	Marzo a Noviembre
Tiempo de duración de la actividad	80 horas
Horario	64 horas en jornada ordinaria (7 a.m. a 4 p.m.) y 16 horas en jornada vespertina (1 a 8 p.m.)
Informante o especialista en contenido	Dra Veronica Solano Corella
Dirección para correspondencia	Unidad de Docencia del Hospital de Heredia con copia a la Jefatura de Ortopedia y Traumatología. tel. 25628421 informe33@yahoo.com
OBSERVACIONES	
Asesora Educativa	Master Patricia Arias Montero
Fecha de revisión del diseño curricular:	27 abril 2012

JUSTIFICACION

La actualización en Ortopedia y Traumatología para el Médico General es muy importante porque le permite adquirir conocimientos de las patologías más frecuentes que le posibiliten determinar un manejo por el primer nivel de atención, la urgencia de referir al Servicio de Emergencias y/o el proceso adecuado de referencia a la Consulta Externa especializada, lo que contribuirá a que logre un mejor diagnóstico clínico, una mejor utilización de los recursos y por ende el poder brindar un servicio de mejor calidad a los usuarios en su lugar de trabajo, permitiendo aplicar los conceptos y conocimientos adquiridos con objetividad y eficiencia.

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
<p>1. Conocer aspectos básicos en patologías ortopédicas crónicas que son de manejo en el primer nivel de atención.</p> <p>1.1 Reconocer las patologías ortopédicas más frecuentes de manejo en el primer nivel de atención.</p> <p>1.2 Reconocer las posibilidades de tratamiento de dichas patologías.</p> <p>1.3 Distinguir las características básicas que determinan la referencia de una patología crónica a la Consulta Externa especializada.</p>	<p>1. aspectos básicos en patologías ortopédicas crónicas que son de manejo en el primer nivel de atención.</p> <p>1.1. patologías ortopédicas más frecuentes de manejo en el primer nivel de atención.</p> <p>1.1.1 lumbalgia, 1.1.2 talalgia, 1.1.3 omalgia, 1.1.4 gonalgia 1.1.5 túnel carpal 1.1.6 pie plano 1.1.7 cervicalgia 1.1.8 artrosis de cadera</p> <p>1.2 posibilidades de tratamiento de dichas patologías.</p> <p>1.2.1 tratamiento médico 1.2.2 tratamiento quirúrgico 1.2.3 referencia al siguiente nivel</p> <p>1.3 características básicas que determinan la referencia de una patología crónica a la Consulta Externa especializada.</p> <p>1.3.1 dolor 1.3.2 evolución(tiempo) 1.3.3 localización 1.3.4 funcionalidad</p>	<p>Sesión clínica</p> <p>Consulta externa</p> <p>Consulta externa Visita a salón</p> <p>Consulta externa Revisión bibliografica</p>	<p>2 horas</p> <p>8 horas</p> <p>8 horas 4 horas</p> <p>6 horas 2 horas</p>	<p>Dr. Victor Julio Brenes Rojas</p> <p>Dra. Ivette García La Hoz</p> <p>Dr. José Barrientos Calvo</p>
<p>2. Conocer el abordaje de la patología ortopédica crónica y pediátrica por el especialista de Ortopedia.</p> <p>2.1 Identificar las patologías crónicas del adulto más comunes y su posible</p>	<p>2. abordaje de la patología ortopédica crónica y pediátrica por el especialista de Ortopedia.</p> <p>2.1 patologías crónicas del adulto más comunes y su posible manejo terapéutico</p>	<p>Consulta externa</p>	<p>8 horas</p>	<p>Dra. Ivette García La Hoz</p>

manejo terapéutico.				
2.2 Reconocer las patologías crónicas pediátricas más comunes y su manejo terapéutico.	2.2 patologías crónicas pediátricas más comunes y su manejo terapéutico.	Consulta externa	8 horas	Dr. Victor Linero Costa
3. Conocer los aspectos básicos de la patología ortopédica aguda y traumática.	3. aspectos básicos de la patología ortopédica aguda y traumática.			
3.1 Reconocer los síntomas y signos de las fracturas.	3.1 los síntomas y signos de las fracturas. 3.1.1 fracturas cerradas 3.1.2 fracturas abiertas	Practica en Servicio de Emergencias	10 horas	Dr. Ángel Sánchez Rodríguez
3.2 Identificar las características y protocolos en el caso de sospecha de luxación.	3.2 características y protocolos en el caso de sospecha de luxación.	Practica en Servicio de Emergencias	2 horas	Dr. José Barrientos Calvo
3.3 Identificar la ruptura tendinosa en trauma	3.3 ruptura tendinosa en el trauma 3.3.1 Mano 3.3.2 Pie 3.3.3 Aquiles	Practica en Servicio de Emergencias	2 horas	Dr. Victor Julio Brenes Rojas
3.4 Definir el concepto de la artritis séptica y sus características.	3.4 concepto de la artritis séptica y sus características.	Practica en Servicio de Emergencias	2 horas	Dra. Ivette García La Hoz
3.5 Describir el examen físico del paciente con trauma de rodilla y tobillo.	3.5 examen físico del paciente con trauma de rodilla y tobillo.	Sesión educativa	1 hora	Dr. Victor Julio Brenes Rojas
3.6 Reconocer el protocolo preoperatorio del adulto mayor fracturado.	3.6 el protocolo preoperatorio del adulto mayor fracturado.	Sesión educativa	1 hora	Dr. Victor Julio Brenes Rojas
4 Conocer aspectos generales del manejo de la patología ortopédica de resolución quirúrgica.	4. aspectos generales del manejo de la patología ortopédica de resolución quirúrgica.			

4.1 Identificar el manejo quirúrgico de la patología ortopédica pediátrica.	4.1 manejo quirúrgico de la patología ortopédica pediátrica.	Practica en Sala de operaciones	4 horas	Dr. Victor Linero Costa
4.2 Reconocer el manejo quirúrgico de la patología ortopédica en salvamento de extremidades.	4.2 manejo quirúrgico de la patología ortopédica en salvamento de extremidades.	Practica en Sala de operaciones	4 horas	Dr. Ángel Sánchez Rodríguez
4.3 Reconocer el procedimiento de la artroscopía de rodilla.	4.3 procedimiento de la artroscopía de rodilla	Practica en Sala de operaciones	2 horas	Dr. Lisandro Jiménez Quirós
4.4 Identificar el procedimiento quirúrgico de la fractura de cadera en el adulto mayor.	4.4 el procedimiento quirúrgico de la fractura de cadera en el adulto mayor. 4.4.1 Hemiprotesis de Moore 4.4.2 fijación con DHS 4.4.3 fijación con Girdlestone 4.4.4 reemplazo total de cadera	Practica en Sala de operaciones	4 horas	Dr. Kenneth Barquero Blackshaw
4.5 Describir los procedimientos quirúrgicos menores en ortopedia.	4.5 procedimientos quirúrgicos menores en ortopedia. 4.5.1 túnel carpal 4.5.2 quiste sinovial 4.5.3 dedo en gatillo 4.5.4 tenorrafias	Practica en Sala de operaciones	2 horas	Dr. Kenneth Barquero Blackshaw

EVALUACION

• Participación	10%
• Análisis de casos	30%
• Practica	50%
• Revisión bibliográfica	10%
TOTAL	100%

Nota mínima para aprobar la pasantía: 80%.