

I. Identificación

Unidad Ejecutora Unidad Programática	Coordinación Técnica de Cáncer 2901 Gerencia Médica
Nombre de la pasantía	Detección temprana cáncer de piel para médicos del I Nivel de Atención
Coordinadora del Programa de Pasantías	MSc Ana Molina Madrigal, Jefe Subárea de Desarrollo Profesional
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Médico general del I Nivel de Atención que brinde atención directa a pacientes, perteneciente al área de atracción del Servicio de Dermatología del Centro donde realizará la pasantía.
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	Licenciatura en Medicina y Cirugía, incorporado al Colegio de Médicos y Cirujanos. Experiencia no menor de 2 años en la atención directa a usuarios
Número de pasantes por pasantía	1 médico por pasantía
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Meses en que se ofrece la pasantía	Febrero- Abril-Junio-Agosto-October-Diciembre
Tiempo de duración de la actividad	90 Horas (78 horas presenciales y 12 horas virtuales)
Horario	Lunes a jueves de 7 a 4 y viernes de 7 a 3
Sedes	Hospital San Juan de Dios, Hospital México, Hospital Calderón Guardia, Clínica Marcial Fallas, Hospital de Alajuela, Hospital San Vicente de Paul. Hospital Monseñor Sanabria.
Informante o especialista en contenido	Dra. Xenia Sancho Mora Dra. Roxana Gaspar Taylor
Nota mínima de aprobación	70
Porcentaje mínimo de asistencia	85%
Dirección para correspondencia	correo: xsancho@gmail.com Física: Calle 5 Ave 3 y 5 Edificio Solera Bennett, 4to piso apartamento 4E
Observaciones	Revisar previamente: <ul style="list-style-type: none"> • Norma Nacional para la Prevención y Atención Integral de las Personas con Cáncer de Piel, decreto N° 38515-S. • Lineamiento L-GM-CTC-78-2015
Asesora educativa	Patricia Arias Montero
Fecha de revisión del diseño curricular	Junio 2018

II. Justificación

La dermatología es la especialidad médica encargada del estudio de la piel. La piel es el órgano más grande del cuerpo, representa aproximadamente el 6% de peso corporal y cumple múltiples funciones: protección, sensibilidad, regulación térmica, entre otras.

Según algunos estudios, las enfermedades de la piel representan entre el 10 y el 20% de las consultas médicas. En Estados Unidos, entre el 60 y 80% de las enfermedades ocupacionales son enfermedades de la piel.

El cáncer es una de las causas de enfermedad y muerte más frecuentes en nuestro país, lo que lo ubica como uno de los principales problemas de salud. Por ésta razón, la Junta Directiva de la Institución acordó en la sesión N° 8317 del 22 de enero del 2009, declarar el cáncer como de interés y prioridad institucional. En este contexto, en la sesión 8610 del 15 de noviembre del 2012 se aprueba el Plan Institucional para la Atención del Cáncer (PIAC) 2012-2016¹, el cual instrumenta una serie de acciones para fortalecer la prevención, detección temprana y atención oportuna del cáncer en todos los centros de atención de la Caja Costarricense de Seguro Social.

A nivel institucional se han priorizado siete cánceres con base a su incidencia y mortalidad. El cáncer de piel se encuentra en primer lugar en cuanto a incidencia para ambos sexos², y aunque su mortalidad no es significativa si consume gran cantidad de recursos institucionales de consulta externa, tales como consultas médicas tanto de medicina general como de especialista, procedimientos quirúrgicos, procesamiento de biopsias y tratamiento, entre otros.

Los propósitos generales de la pasantía son:

1. Brindar en la institución una atención oportuna al paciente con sospecha o diagnóstico de cáncer de piel.
2. Actualizar al médico general del primero nivel de atención en la identificación y referencia oportuna y adecuada de personas con lesiones sospechosas de cáncer de piel
3. Favorecer que el especialista en dermatología priorice la atención de los pacientes con cáncer de piel, referidos a través de un documento de referencia con información completa y pertinente.
4. Mejorar la articulación entre los diferentes niveles de atención institucional para brindar una atención oportuna al paciente con patología dermatológica cancerosa.

¹ Caja Costarricense de Seguro Social (2.012). *Plan Institucional para la Atención del Cáncer 2012-2016*. San José, Costa Rica: Proyecto de Fortalecimiento de la Atención Integral del cáncer en la Red de la Caja.

² Ministerio de Salud (2014). *Registro Nacional de Tumores. Incidencia 2011*. San José, Costa Rica.

COMPONENTE VIRTUAL

Módulo	Objetivos		Tema	Metodología	Tiempo asignado (en minutos)	Tiempo módulo
	General	Específicos				
1	1. Distinguir las lesiones elementales dermatológicas que se utilizan para la descripción morfológica.	1.1 Describir las lesiones elementales primarias.	1.1.1. Lesiones elementales primarias.	Lecturas Cuestionario de evaluación de conocimiento.	65	125
		1.2 Describir lesiones elementales secundarias.	1.2.1 Lesiones elementales secundaria.	Lecturas Cuestionario de evaluación de conocimiento.	60	
2	2. Comprender los aspectos y procedimientos generales para la Toma de biopsias cutáneas.	2.1 Conocer los aspectos y procedimientos generales para la Toma de biopsias cutáneas.	2.1.1 Cuándo, cómo y dónde tomar una biopsia	Lecturas Cuestionario; análisis de casos	40	110
		2.2 Identificar el Equipo necesario para la realización de una biopsia.	2.2.1 Equipo y procedimiento según tipo de biopsia		70	
3	3. Comprender los criterios y elementos adecuados para referir un paciente un especialista en dermatología	3.1 Conocer los elementos necesarios para realizar una referencia al Servicio de Dermatología.	3.1.1 Elementos necesarios de una referencia al Servicio de Dermatología	Lecturas Cuestionario de análisis de Casos	50	175
		3.2 Identificar los aspectos de la comunicación médico paciente para elaborar una referencia.	3.2.1 Aspectos de la comunicación médico paciente para elaborar una referencia	Lecturas Cuestionario de análisis de Casos	45	
		3.3 Reconocer los criterios para referir un paciente al especialista en Dermatología.	3.3.1 Criterios para referir un paciente al especialista en Dermatología.	Lecturas Cuestionario de análisis de Casos	80	

Módulo	Objetivos		Tema	Metodología	Tiempo asignado (en minutos)	Tiempo módulo
	General	Específicos				
4	4. Prevención, diagnóstico y abordaje de las patologías cancerosas	4.1. Identificar las patologías dermatológicas cancerosas más frecuentes en la consulta externa	4.1.1 Situación epidemiológica del cáncer de piel	Lecturas Cuestionario de análisis de Casos	30	190
			4.1.2 Patologías dermatológicas frecuentes	Lecturas Cuestionario de análisis de Casos	40	
		4.2 Reconocer los aspectos de prevención, diagnóstico y abordaje del cáncer de piel	4.2.1 Cáncer de piel: prevención, diagnóstico y abordaje	Lecturas Cuestionario de análisis de Casos	50	
		4.2. Conocer la Normativa Nacional para la Prevención y Atención Integral de las Personas con Cáncer de Piel	4.2.2 Normativa Nacional para la Prevención y Atención Integral de las Personas con Cáncer de Piel	Lecturas Cuestionario de análisis de Casos	70	
5	5. Describir aspectos generales sobre la protección solar como parte de la Consejería Sistemática en el Primer nivel de atención para aumentar las estrategias preventivas.	5.1. Reconocer los aspectos generales de los fotoprotectores de espectro de acción	5.1.1 Aspectos generales sobre los fotoprotectores:	Lecturas Cuestionario de evaluación de conocimiento	45	125
		5.2. Conocer los espectros de protección, la clasificación y uso de los fotoprotectores.	5.2.1 Espectro de acción 5.2.2 Clasificación 5.2.3 Uso	Lecturas Cuestionario de evaluación de conocimiento	80	

COMPONENTE PRESENCIAL

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
<p>1. Valorar y describir las lesiones elementales dermatológicas que se utilizan para la descripción morfológica</p> <p>1.1 Reconocer las lesiones elementales primarias.</p> <p>1.2 Reconocer lesiones elementales secundarias.</p>	<p>1. Valoración y descripción de las lesiones elementales dermatológicas que se utilizan para la descripción morfológica.</p> <p>1.1. Lesiones primarias 1.1.1 lesiones de contenido sólido, líquido y manchas</p> <p>1.2 Lesiones secundarias 1.2.1 Ulceración, escama, 1.2.2 costra hemática, costra mielicérica, 1.2.3 cicatriz, neoformación, vegetación, verrucosidad, otros.</p>	<p>Practica en consulta externa y salón:</p> <p>Practica en consulta externa y salón:</p>	<p>(12 horas)</p> <p>6 horas</p> <p>6 horas</p>	<p>Profesional de Medicina Especialista en Dermatología</p>
<p>2. Conocer los aspectos y procedimientos generales para la toma de biopsias cutáneas.</p> <p>2.1. Identificar el Equipo necesario para la realización de una biopsia.</p>	<p>2. Aspectos y procedimientos generales para la Toma de biopsias cutáneas.</p> <p>2.1. Equipo necesario para la realización de una biopsia. 2.1.1 Jeringa de Tuberculina, 2.1.2 anestésico, Tijera, 2.1.3 Pinza de Adson, Porta-agujas, Bisturí, Punch (bisturí circular) y Suturas</p>	<p>Practica en procedimientos en cirugía menor</p> <p>Practica consulta externa.</p>	<p>(14 horas)</p> <p>1 hora</p> <p>2 hora</p>	<p>Profesional de Medicina Especialista en Dermatología</p>

<p>2.2. Determinar los elementos importantes para seleccionar la lesión a biopsiar.</p> <p>2.3. Aplicar diferentes tipos de procedimientos que existen para toma de biopsia</p>	<p>2.2. Elementos importantes para seleccionar la lesión a biopsiar. 2.2.1 tiempo de evolución, 2.2.2 topografía, 2.2.3 representatividad, tamaño.</p> <p>2.3. Tipos de procedimientos que existe para toma de biopsia. 2.3.3 Biopsia con tijera 2.3.3 Biopsia por raspado 2.3.3 Biopsia con bisturí circular (Punch) 2.3.4 Biopsia Fusiforme 2.3.5 Biopsia en Cuña</p>	<p>Practica en procedimientos en cirugía menor</p> <p>Practica consulta externa.</p> <p>Practica en procedimientos en cirugía menor y consulta externa</p>	<p>1 hora</p> <p>2 horas</p> <p>8 horas</p>	
<p>3. Establecer los elementos necesarios para realizar una referencia a dermatología.</p> <p>3.1. Reconocer los criterios adecuados para referir un paciente al dermatologo</p> <p>3.2. Describir los aspectos necesarios que debe contener una referencia médica dermatologica</p>	<p>3. Elementos necesarios para realizar una referencia a dermatología.</p> <p>3.1. Criterios adecuados para referir un paciente al especialista en Dermatología. 3.1.1 Establecimiento de un diagnóstico para terapia especializada. 3.1.2 Manejo quirúrgico avanzado. 3.1.3 Dermatitis de manejo intrahospitalaria. 3.1.4 Falla terapéutica.</p> <p>3.2. Aspectos necesarios que debe contener una referencia medica dermatológica. 3.2.1 Datos personales, ocupación del paciente., 3.2.2 Antecedentes patológicos.</p>	<p>Práctica en consulta externa</p> <p>Práctica en consulta externa</p>	<p>(10 horas)</p> <p>5 horas</p> <p>5 horas</p>	<p>Profesional de Medicina Especialista en Dermatología</p>

	<p>3.2.3 Descripción de la dermatosis (evolución, topografía y morfología).</p> <p>3.2.4 Medicamentos utilizados, exámenes realizados y motivo de la referencia.</p>			
<p>4. Conocer las patologías dermatológicas neoplásicas más frecuentes y sus diagnósticos diferenciales en la consulta externa de medicina general y su tratamiento.</p> <p>4.1. Identificar las patologías dermatológicas más frecuentes en la consulta externa.</p> <p>4.2. Reconocer la semiología de las patologías dermatológicas cancerosas más frecuentes y sus diagnósticos diferenciales más comunes.</p>	<p>4. Patologías dermatológicas más frecuentes en la consulta externa de medicina general y su tratamiento.</p> <p>4.1. Patologías dermatológicas más frecuentes en la consulta externa.</p> <p>4.1.1 Queratosis seborreica, queratosis actínicas, granulomas piógenos</p> <p>4.1.2 Nevus melanocíticos,</p> <p>4.1.5 Lentigos, úlceras venosas, dermatosis tropicales, micosis superficiales, psoriasis, dermatitis seborreica, tumores de anexos, hiperplasias sebáceas.</p> <p>4.2. Semiología de las patologías dermatológicas neoplásicas más frecuentes</p> <p>4.2.1 topografía</p> <p>4.2.2 morfología</p> <p>4.2.3 evolución.</p>	<p>Demostración de casos en consulta externa</p> <p>Demostración de casos en consulta externa</p>	<p>(22 horas)</p> <p>10 horas</p> <p>12 horas</p>	<p>Profesional de Medicina Especialista en Dermatología</p>
<p>5. Analizar los tipos, tratamiento y aspectos</p>	<p>5. Tipos, tratamiento y aspectos generales del cáncer de piel.</p>		<p>(18 horas)</p>	<p>Profesional de Medicina Especialista en</p>

<p>generales del cáncer de piel.</p> <p>5.1 Identificar los tipos de cáncer de piel según frecuencia e importancia.</p> <p>5.2 Reconocer las personas con alto riesgo para cáncer de piel.</p> <p>5.3 Identificar la Consejería Sistemática en el Primer nivel de atención para aumentar conductas de protección solar.</p> <p>5.4 Reconocer los elementos necesarios para el diagnóstico temprano del cáncer de piel.</p>	<p>5.1 Tipos de cáncer de piel según frecuencia e importancia</p> <p>5.1.1 Carcinoma Basocelular</p> <p>5.1.2 Carcinoma Epidermoide</p> <p>5.1.3 Melanoma</p> <p>5.2 Identificar las personas con alto riesgo para cáncer de piel.</p> <p>5.2.1 Norma Nacional para la Prevención y Atención Integral de las Personas con Cáncer de Piel, decreto N° 38515-S.</p> <p>5.3 Aspectos generales sobre la fotoprotectores:</p> <p>5.3.1 Espectro de acción</p> <p>5.3.2 Clasificación</p> <p>5.3.3 Uso</p> <p>5.4 Elementos necesarios para el diagnóstico temprano del cáncer de piel.</p> <p>5.4.1 Factores de riesgo</p> <p>5.4.2 Sintomatología</p> <p>5.4.3 Hallazgos del examen físico</p>	<p>Demostración de casos en consulta externa</p> <p>Análisis de Casos Clínicos</p> <p>Practica en Consulta Externa</p> <p>Análisis de Casos Clínicos</p>	<p>4 Horas</p> <p>4 Horas</p> <p>2 horas</p> <p>8 horas</p>	<p>Dermatología</p>
--	---	--	---	---------------------

6. Aplicar los conocimientos adquiridos sobre detección temprana de cáncer	6. Conocimientos adquiridos durante la pasantía		(1 hora)	Profesional de Medicina Especialista en Dermatología
6.1 Describir los hallazgos relevantes de una patología en estudio	6.1 Hallazgos relevantes de una patología en estudio.	Presentación de análisis de caso clínico.	1 hora	

III. Evaluación

Aspecto a evaluar	Valor porcentual
Práctica	60%
Componente virtual	20%
Presentación de Caso Clínico	15%
Elaboración de una propuesta para la referencia y contrarreferencia de pacientes con sospecha de cáncer de piel	5%

La propuesta de una guía para referir los pacientes al servicio de dermatología que corresponde al Área de Salud donde labora el participante. Ésta propuesta deberá incluir: los mecanismos de comunicación que se van a establecer, los aspectos indispensables que deben documentarse en la referencia, los exámenes que debe adjuntar a la referencia (cuando sea necesario), así como el seguimiento que se hará de los casos. Este documento será revisado con el tutor de la pasantía quien hará las recomendaciones pertinentes con la idea de facilitar en adelante, la articulación de los niveles para una atención oportuna del paciente asegurado.

El componente virtual corresponde a un 20% de la totalidad de la evaluación, para efectos del seguimiento en el desempeño del estudiante en plataforma el 20% corresponderá a 100 puntos distribuidos de la siguiente manera:

Módulo	Tema	Actividad	Porcentaje de evaluación	Total módulo
1	Identificación de lesiones	Lecturas Cuestionario evaluación de conocimiento	10	10
2	Toma de biopsias cutáneas	Lecturas Cuestionario: Análisis de casos	9	9
3	Referencia a un especialista	Lecturas Cuestionario: Análisis de casos	26	26
4	Patologías dermatológicas cancerosas más frecuentes en la consulta externa	Lecturas Cuestionario: Análisis de casos	35	35
5	Fotoprotección	Lecturas Cuestionario evaluación de conocimiento	20	20

Para efectos de reporte final cada coordinador local debe tramitar el certificado del pasante y del instructor para lo cual debe utilizar la documentación oficial y adjuntar la guía de referencia y contrarreferencia que se elaboró como trabajo final.