



cSUB AREA DE REGULACIÓN Y EVALUACIÓN  
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA

<b>Unidad Ejecutora</b>	Hospital México. <b>Unidad Programática. 2104</b>
<b>Nombre de la Pasantía</b>	<b>ABORDAJE FISIOTERAPÉUTICO EN CÁNCER, CON ENFASIS EN CÁNCER GÁSTRICO, CÁNCER PÉLVICO, CÁNCER DE MAMA, CÁNCER SNC Y CANCER HEMATOLÓGICOS.</b>
<b>Coordinador del programa de Pasantías</b>	MSc. Ana Molina Madrigal, jefe Sub Área de Desarrollo Profesional
<b>Tiempo de duración de la actividad</b>	78 horas efectivas
<b>Horario</b>	lunes a jueves 7am a 4 pm, viernes 7 am 3 pm
<b>Perfil laboral que debe tener el solicitante</b>	Profesional en Terapia Física, afiliado al colegio de Terapeutas de Costa Rica.
<b>Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante</b>	Laborar en los Servicios de la CCSS, como Terapeuta Físico. Requisito obligatorio. Se dará prioridad a las zonas fuera del Gran área metropolitana.
<b>Número de pasantes por pasantía</b>	2 pasantes por actividad educativa
<b>Duración de la pasantía</b>	2 semanas
<b>Meses en que se ofrece la pasantía</b>	Febrero, junio, agosto, octubre y noviembre.
<b>Tipo de Certificado</b>	Aprovechamiento
<b>Sede</b>	Hospital México
<b>Asesora Educativa</b>	Master Sianny Badilla Romero
<b>Informante o especialista en contenido</b>	Licda. Milena Hernández Chacón, Licda Virginia Hidalgo Zúñiga, Lic. Jonathan Cabezas Umaña, Lic. Diego Segura Loaiza, Lic. Jairon Mejia Venegas, Lic. Juan Carlos Moreira
<b>Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación de la pasantía:</b>	85%
<b>Porcentaje mínimo de aprovechamiento para aprobación de la pasantía:</b>	80%
<b>Cantidad de horas máximas de horas instrucción:</b>	78 horas
<b>Fecha de última revisión del descriptor curricular:</b>	08/08/2018
<b>Dirección para correspondencia</b>	Teléfono Oficina. 22426859 Correo electrónico: <a href="mailto:mhernandezhm@ccss.sa.cr">mhernandezhm@ccss.sa.cr</a> Milena Hernández Dirección para envío de correspondencia: Hospital México. Jefatura de Departamento de Medicina. Apartado 10105, Uruca, San José
<b>OBSERVACIONES</b>	Coordinar previo al inicio de la pasantía con la secretaria del CLOBI y con la coordinadora de la pasantía. Como parte de la pasantía se realizará un proyecto en el lugar de trabajo, el cual debe de estar planificado previo inicio de la pasantía.



## 1. JUSTIFICACION:

La Junta Directiva acordó en enero del 2009 declarar de interés institucional la atención del cáncer. Posteriormente en 2012 se aprueba el PLAN INSTITUCIONAL para la Atención del Cáncer el cual incluye fortalecer acciones en la rehabilitación y el cuidado paliativo para la atención de la persona con cáncer en todos los centros de la CCSS. Por esta razón, dada la amplia experiencia en atención de cáncer por parte de Terapia Física se propone una pasantía para brindar conocimientos y experiencia de la atención de fisioterapia a los pacientes con cáncer que asisten al Hospital México como ejecutor de primer nivel de atención. La propuesta es que el profesional conozca las actividades y el modelo de Atención que se les brinda a los usuarios que asisten al Hospital México.

El objetivo de la pasantía consiste en ofrecer al fisioterapeuta herramientas diagnósticas y de tratamiento además de experiencias reales de la atención de pacientes con cáncer o secuelas de cáncer. Ésta pasantía va dirigida a personas con Licenciatura en Terapia Física, que se encuentren trabajando con la población oncológica.

El tratamiento de fisioterapia en oncología ayuda a la recuperación y la vida después del cáncer, siendo más eficaz cuanto más temprana sea nuestra intervención. Hoy en día existe una tendencia hacia la mejora de calidad de vida de los pacientes con cáncer, y debido a ello, han ido aumentando las llamadas unidades multidisciplinares que coordinan distintos equipos profesionales como cirujanos, oncólogos médicos, oncólogos radioterápicos, patólogos, radiólogos, psicólogos, nutricionistas.

Los fisioterapeutas son parte de los equipos multidisciplinarios y en coordinación con el oncólogo, neurocirujano, ginecólogos, cirujanos y otros profesionales especializados pueden ayudar a los pacientes, contribuyendo a su recuperación física. La fisioterapia oncológica tiene un papel muy importante en los problemas relacionados con la cirugía, la radioterapia, la quimioterapia como lo es el linfedema, la limitación articular, las contracturas, las adherencias. También ayudan en síntomas habituales como el dolor, fatiga, dificultad para caminar etc.

El pasante podrá renovar los conocimientos adquiridos en la formación académica, y se actualizará en la atención de las patologías que se atienden en los Servicios de un primer nivel de Atención.

La **fisioterapia** es una herramienta útil en las diferentes fases de la enfermedad del cáncer, por lo que debe conocerse su potencial y tener en cuenta los beneficios para los usuarios de la CCSS.



Objetivos	Contenido	Metodología	Horario	Instructor
1. Conocer las características de de atención del Cáncer en Fisioterapia del Hospital México.	1. Atención del Cáncer en Fisioterapia del Hospital México.		L/J 7 am -8 am V 7 am a 9 am	Coordina dora de la Unidad de Terapia Física del Hospital México
1.1. Caracterizar la atención de la Unidad de Terapia Física en el Hospital México.	1.1 Atención del Cáncer en Fisioterapia del Hospital México.	Visita guiada	Total: 8 h	
1.2. Describir el funcionamiento del servicio de terapia en la cual trabaja.	1.2 Características de atención en cáncer de la Unidad de Terapia Física en el Hospital México. 1.2.1 Protocolos de atención. 1.2.2 Patologías atendidas por Servicio	Funcionamiento del servicio de terapia en la cual trabaja.		TF.Milena Hernández
2. Diseñar un proyecto de terapia física aplicable al lugar de trabajo.	2. Característica del proyecto de terapia física aplicable al lugar de trabajo.			
2.1 Definir el cronograma del proyecto a realizar por terapia física.	2.1 Cronograma			
2.2 Describir la propuesta de atención en cáncer realizara.	2.2 Propuesta de Atención de cáncer que se realizará.	Charla Magistral		
2.3 Definir la metodología del proyecto a elaborará.	2.3 Metodología del proyecto a realizar.	Revisión teórica		
2.4 Identificar los alcances del Proyecto.	2.5 Alcances del Proyecto.			
3. Comprender el abordaje fisioterapéutico y la mecánica de servicio en la atención del cáncer <b>Hospital Mexico</b> .	3. Abordaje fisioterapéutico y la mecánica de servicio en la atención del cáncer <b>Hospital Mexico</b> .			
3.1 Discutir el trabajo escrito del Proyecto.	3.1 Trabajo escrito del Proyecto.	3.1 Charla dialogada		
3.2 Describir el área de trabajo hacia donde dirigirá el proyecto.	3.2 Área de trabajo hacia donde dirigirá el proyecto. 3.2.1 Presentación a los compañeros.	3.2 Entregar trabajo escrito		



<p>4. Reconocer el sistema de trabajo de terapia pélvica.</p> <p>4.1 Identificar las patologías atendidas en ginecología, proctología, urología y gastroenterología.</p> <p>4.2 Describir los equipos y materiales con los que se cuenta en el consultorio de fisioterapia pélvica mediante una visita guiada.</p> <p>4.3 Citar las evaluaciones específicas de Terapia Física pélvica.</p> <p>5 Comprender la atención de usuarios en consulta externa mediante la participación en sesión Terapéutica de terapia física en pelvis.</p> <p>5.1 Aplicar las evaluaciones utilizadas en terapia pélvica.</p> <p>5.2. Participar en una sesión terapéutica de Fisioterapia Piso Pélvico</p> <p>5.3 Abordar los pacientes postoperatorios de cáncer en pelvis.</p> <p>5.4 Describir el procedimiento de una sesión terapéutica.</p>	<p>4. Identificación de los músculos del piso pélvico</p> <p>4.1 Patologías atendidas en ginecoloproctología.</p> <p>4.2 Equipo y materiales con que se cuenta en el consultorio de fisioterapia pélvica.</p> <p>4.3 Evaluaciones utilizadas en terapia pélvica.</p> <p>Sesión terapéutica</p> <p>5. Atención a usuarios consulta Externa de terapia pélvica.</p> <p>5.1 Participación en una sesión terapéutica de terapia física.</p> <p>5.1.1 Programa incontinencia urinaria.</p> <p>5.1.2 Programa incontinencia fecal.</p> <p>5.1.3 Programa dolor pélvico</p> <p>5.1.4 Programa prolapso</p> <p>5.1.5 16.2.1 Revisión casos específicos</p> <p>5.2 Sesión terapéutica de Fisioterapia Piso Pélvico.</p> <p>5.3 Postoperatorios de cáncer en pelvis</p> <p>5.4 Procedimiento de una sesión terapéutica.</p>	<p>4.1 Exposición</p> <p>4.2 Práctica dirigida.</p> <p>Sesión de Terapéutica de Terapia física.</p>	<p>L-8 am a 12 pm y de 3 pm a 4 pm</p> <p>J 9 am a 12 pm</p> <p>V: 10 am a 1 pm</p> <p>Total: 20 horas</p>	<p>TF. Milena Hernández</p>
<p>6 Conocer de los fundamentos del modelo de Terapia Físico en Cáncer gástrico.</p> <p>6.1 Fundamentos del proyecto de Terapia Física en cáncer gástrico.</p> <p>6.2 Revisar los Artículos relacionados con el cáncer Gástrico y desacondicionamiento físico.</p> <p>6.3 Clasificar según patología al paciente postoperatorio</p>	<p>6. Fundamentos del modelo de Terapia Físico en Cáncer gástrico.</p> <p>6.1 Fundamentos del proyecto de Terapia Física en cáncer gástrico.</p> <p>6.2 Tipos de Cirugía de gástrica</p> <p>6.3 Propuesta de ejercicio.</p>	<p>Charla dialogada.</p> <p>Visita Guiada</p>	<p>L de 1 pm a 2 pm</p> <p>M de 2 a 4</p> <p>V de 2 pm a 3 pm</p>	<p>TF Juan Carlos Moreira</p>



<p>de cáncer gástrico.</p> <p>6.4 Reconocer el protocolo de atención de los pacientes con cáncer gástrico</p> <p>6.5. Describir los pasos guiados del programa de terapia física a través de atención directa Cáncer Gástrico.</p>	<p>6.3.1 Educación al paciente y plan de ejercicios.</p> <p>6.4 Patologías atendida por terapia física de Cáncer Gástrico</p> <p>6.4.1 Patologías atendida Cáncer Gástrico</p> <p>6.4.2 Cirugías de Ca gástrica y complicaciones asociadas y el abordaje desde terapia física.</p> <p>6.5 Pasos guiados del programa de terapia física a través de atención directa Cáncer Gástrico</p>	<p>Exposición</p>	<p>Total 10 horas</p>	
<p>7 Conocer las características de atención en la unidad de terapia intensiva del paciente Neurocrítico del Hospital México.</p> <p>7.1 Describir las guías de atención en el paciente Neurocrítico desde el punto de vista de terapia Física.</p> <p>7.2 Describir la intervención de terapia física en la unidad de cuidado intensivo de Neurocirugía.</p> <p>7.3 Reconocer el protocolo de ingreso a la unidad de Cuidado Intensivo de Neurocirugía mediante la visita guiada.</p> <p>7.4 Diferenciar las escalas de valoración Neurológica aplicadas en terapia física.</p> <p>7.5 Describir la atención de fisioterapia neuroquirúrgicos hospitalaria.</p> <p>8. Diferenciar las patologías del Sistema Nervioso Central.</p> <p>8.1 Realizar visita médica con el equipo</p>	<p>7. Características de atención en la unidad de terapia intensiva del paciente Neurocrítico del Hospital México.</p> <p>7.1 Protocolos de atención en terapia física.</p> <p>7.2 Patologías atendidas en Servicio de neurocirugía por terapia física.</p> <p>7.3 Protocolo de ingreso a la unidad de cuidado intensivo de Neurocirugía.</p> <p>7.4 Valoración y atención del paciente Neurocrítico en terapia física.</p> <p>7.5 Sesiones bibliográficas.</p> <p>8. Diferentes patologías del Sistema Nervioso Central.</p> <p>8.1 Atención de fisioterapia neuroquirúrgicos</p>	<p>Visita guiada</p> <p>Charla Magistral</p> <p>Revisión bibliográfica</p> <p>Exposición</p>	<p>L de 2 pm a 3 pm. K de 1 pm a 2 pm M 7 am a 8 am y 9 am a 12 pm y de 1 pm a 2 pm</p> <p>Total 18 horas</p>	<p>TF Virginia Hidalgo</p>



<p>interdisciplinario de Neurocirugía.</p> <p>8.2 Reconocer el protocolo de ingreso a la unidad de Cuidado Intensivo de Neurocirugía mediante la visita guiada.</p> <p>8.3 Identificar las diferentes patologías atendidas en del Sistema nervioso central, que se atienden en terapia física.</p> <p>8.4 Describir la atención de fisioterapia neuroquirúrgicos hospitalaria.</p>	<p>hospitalaria.</p> <p>8.2 Atención de terapia física del paciente hospitalizado.</p> <p>8.3 Análisis interpretativo de las principales patologías Neuroquirúrgicos y la relación en terapia.</p> <p>8.4 Visita a la unidad de Cuidados intermedios.</p>			
--	---	--	--	--

Objetivos	Contenido	Metodología	Tiempo	Facilitador
<p>9. Conocer el abordaje Fisioterapéutico en pacientes con Cáncer de mama.</p> <p>9.1 Explicar las guías de rehabilitación en cáncer de mama.</p> <p>9.2 Exponer los casos de los pacientes abordados en terapia física mediante la participación en la sesión multidisciplinaria de la clínica de cáncer mama.</p> <p>9.3 Describir el roll de la consulta externa de terapia física pre –operatoria de cáncer de mama.</p> <p>9.4 Describir la atención del paciente por terapia física en pos operatorio día 1 de cáncer de mama mediante la visita guiada.</p> <p>9.5. Revisar los artículos y bibliografía de terapia física de cáncer de mama.</p>	<p>10. Abordaje Fisioterapéutico en pacientes con Cáncer de mama.</p> <p>9.1 Guías de rehabilitación en cáncer de mama.</p> <p>9.2 Abordaje en terapia física los casos de pacientes con cáncer de mama que se atenderán en terapia física.</p> <p>9.3 .Protocolo de atención del paciente en la consulta externa de terapia física.</p> <p>9.4 Guía de atención en pos operatorio #1 en terapia física.</p> <p>9.5. Tipos de abordaje en terapia física de cáncer de mama.</p>	<p>Charla Dialogada</p> <p>Visita guiada</p> <p>Atención en piso</p> <p>Práctica dirigida.</p>	<p>K 7am a 12pm</p> <p>M y J de 8 am a 9 am</p> <p>V de 9 am a 10 am</p> <p>Total 14 horas</p>	<p>TF Jonathan Cabezas</p> <p>TF Diego Segura</p>



<p>10. Conocer la atención de terapia física de las pacientes en postoperatorio inmediato de Cirugía Mamaria.</p> <p>10.1 Describir la atención de terapia física de las pacientes en postoperatorio inmediato de Cirugía Mamaria mediante la sesión terapéutica.</p> <p>10.2 Describir los pasos guiados del programa a través de atención directa Cáncer mama.</p> <p>11. <b>Analizar</b> las características de atención en fisioterapia oncológica mamaria de consulta externa en el paciente de postoperatorio de Cirugía de Cáncer de Mama.</p> <p>11.1 Clasificar según patología al paciente postoperatorio de cáncer de Mama</p> <p>11.2 Analizar las pacientes en postoperatorio inmediato de Cirugía Mamaria</p> <p>11.3 Describir el procedimiento de una sesión terapéutica.</p> <p>11.4 Analizar los casos abordados en la consulta externa</p>	<p>10. Atención de terapia física de las pacientes en postoperatorio inmediato de Cirugía Mamaria.</p> <p>10.1 Sesión terapéutica</p> <p>10.1 1. Caso del paciente de postoperatorio de Cirugía de Cáncer de Mama</p> <p>10.1.2 Propuesta de ejercicio.</p> <p>10.1.3 Educación al paciente y plan de ejercicios</p> <p>10.1.4 Revisión bibliográfica</p> <p>11. Características de atención en fisioterapia oncológica mamaria de consulta externa</p> <p>11.1. Clasificación de casos según patología.</p> <p>11.1.3 Postoperatorio de la paciente con Cirugía de Cáncer de Mama</p> <p>11.3.1 Educación al paciente y plan de ejercicios</p> <p>11.3.2 Comunicación del plan de tratamiento y ejercicios</p> <p>11.4 Atención directa de terapia.</p>	<p>10.1 Participación en una sesión terapéutica.</p> <p>Atención dirigida y guiada de consulta externa de terapia física de cáncer de mama.</p>		
<p>12. <b>Aplicar</b> el protocolo de atención e ingreso a unidad de Trasplante de Médula Ósea (TMO)</p> <p>12.1 <b>Reconocer</b> el sistema de trabajo fisioterapia en TMO.</p> <p>12.2 Enumerar las patologías atendidas en TMO.</p>	<p>12. Protocolo de atención e ingreso a unidad de Trasplante de Médula Ósea (TMO)</p> <p>12.1 Protocolo de lavado de manos para ingreso a la unidad de TMO y técnica de colocación de ropa estéril para ingresar a cuartos de pacientes.</p> <p>12.1 Sistema de trabajo fisioterapia en TMO</p> <p>12.2 Patologías atendidas en TMO desde el punto de</p>	<p>Charla Dialogada</p> <p>Revisión de expediente</p> <p>Atención Hospitalizados</p>	<p>K y J De 2 pm a 4 pm</p> <p>Total 8 horas</p>	<p>TF Jairon Mejía</p>



12.3 Describir la valoración funcional de terapia física de los pacientes.	12.3.1 Valoración funcional de los pacientes. 12.3.2 Atención directa de pacientes			
12.4 Describir el procedimiento de una sesión terapéutica durante la sesión terapéutica	12.4 Procedimiento de una sesión terapéutica durante la sesión terapéutica			
	12.4.1 Atención dirigida y guiada de terapia física 12.4.2 Análisis interpretativo y objetivo 12.4.3 Clasificación de casos según patología 12.4.4 Educación al paciente y plan de ejercicios			

L, lunes; K, martes; M, miércoles; J, jueves; V, viernes

### Roll de Terapeutas en Pasantía Fisioterapia En Cáncer

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7:00-8:00	UNIDAD TF	Cáncer mama Sesión	Cáncer SNC	UNIDAD TF	UNIDAD TF
8:00-9:00	Cáncer Pélvico	Cáncer mama hospitalizados	Cáncer mama hospitalizados	Cáncer mama hospitalizados	UNIDAD TF
9:00-10:00	Cáncer Pélvico	Cáncer mama Consulta externa	Cáncer SNC	Fisioterapia Piso Pélvico	Cáncer mama hospitalizados
10:00-11:00	Cáncer Pélvico	Cáncer mama Consulta externa	Cáncer SNC	Fisioterapia Piso Pélvico	Cáncer Pélvico
11:00-12:00	Cáncer Pélvico	Cáncer mama Consulta externa	Cáncer SNC	Fisioterapia Piso Pélvico	Cáncer Pélvico
12:00-13:00	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	ALMUERZO	Cáncer pélvico
13:00-13:30	Cáncer gástrico	Cáncer SNC	Cáncer SNC	Cáncer mama	Almuerzo
13:30-14:00	Cáncer gástrico	Cáncer SNC	Cáncer SNC	Cáncer SNC	
14:00-15:00	Cáncer SNC	Cáncer Hematológicos	Cáncer gástrico	Cáncer Hematológicos	Cáncer gástrico
15:00-16:00	Cáncer pélvico	Cáncer Hematológicos	Cáncer gástrico	Cáncer Hematológicos	