



## SUB AREA DE REGULACIÓN Y EVALUACIÓN

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA

#### I. IDENTIFICACION

<b>Unidad Ejecutora</b>	Proyecto Fortalecimiento para la atención integral del cáncer en Red
<b>Unidad Programática</b>	2917
<b>Nombre de la Pasantía</b>	Atención en Clínica de Mamas
<b>Coordinadora del programa de Pasantías</b>	MSc. Ana Molina Madrigal, jefe Sub Área de Desarrollo Profesional
<b>Coordinador de la actividad educativa</b>	Dra. Maureen Fonseca Sandoval, Coordinadora Nacional de Clínicas de Mama Coordinación Técnica del Cáncer.
<b>Perfil laboral que debe tener el solicitante</b>	Médicos Generales y Médicos Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria que se desempeñan en el I y II nivel de atención en salud; que sean funcionarios de la CCSS y que pertenezca al área de atracción del Hospital donde realizara la pasantía. Laborar o estar próximo a laborar en una Clínica de Mamas <b>No se aceptan no trabajadores de la CCSS y que no cumplan con el perfil solicitado.</b>
<b>Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante</b>	Médico General incorporado al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria incorporado al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica Contar al menos con 2 años de laborar en atención a los usuarios
<b>Horario</b>	Lunes a Jueves 7:00 am a 4:00 pm Viernes 7:00 am a 3:00 pm
<b>Total de horas efectivas</b>	38 horas virtuales y 156 presenciales
<b>Duración de la pasantía</b>	Seis semanas en la modalidad virtual y posteriormente Cuatro semanas modalidad presencial Para un total de diez semanas
<b>Número de pasantes por pasantía</b>	Hospital México recibirá 4 pasantes por pasantía Hospital San Juan de Dios recibirá 4 pasantes por pasantía Hospital Max Peralta recibirá 4 pasantes por pasantía Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia recibirá 2 pasantes por pasantía De acuerdo a la priorización establecida por cada Red. Cada pasante con un instructor, para un total de 14 pasantes por pasantía.
<b>Meses en que se ofrece la pasantía</b>	La pasantía de ofrece entre los meses de febrero a noviembre de cada año. Excepto el mes de julio.
<b>Tipo de Certificado</b>	Aprovechamiento
<b>Modalidad</b>	Bimodal
<b>Financiamiento</b>	Normal
<b>Porcentaje mínimo de aprobación</b>	80%
<b>Porcentaje mínimo de asistencia</b>	85%
<b>Cantidad máxima de horas instrucción</b>	766 para los centros con 4 pasantes y solo en caso de un instructor por cada pasante.
<b>Sede</b>	Hospital México Hospital San Juan de Dios Hospital Max Peralta Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia
<b>Informante o especialista en</b>	Dra. Maureen Fonseca Sandoval. Coordinadora Nacional de Clínicas de Mama.CTC

<b>contenido</b>	Dr. Thomas Meoño Martín. Coordinación Técnica del Cáncer. CCSS. Dr. Mario Urcuyo Solórzano. Coordinación Técnica del Cáncer. CCSS. Dra. Yoleny Calvo Chaves. Unidad de Mama. HSJD Dra. Yetty Vargas. Servicio Patología HSJD Dr. José Pablo Villalobos. Unidad Cuidados Paliativos HSJD Dr. Carlos Fonseca. Servicio Medicina Nuclear. HSJD Dra. Laura Cruz Harley. Unidad de Mama. HCG Dra. Vanessa Uclés. Servicio Rehabilitación HCG Dr. Heiner Jiménez. Servicio Oncología Médica HCG Dr. Alexander Blanco Valverde. Unidad de Mama. HM Dr. Randall Hernández. Clínica de Mama. HOMACE Dr. Carlos Solís. Servicio Radiología e Imágenes Clínica de Coronado Dra. Lucía Díaz. Servicio de Radiología e Imágenes HSJD Dr. Pablo Ordoñez. Servicio de Radioterapia HSJD
<b>Información General para la actividad</b>	Para información general de la pasantía, así como las fechas de los componentes y los cupos disponibles para el año en curso, se recomienda contactar a: <b>Dra. Maureen Fonseca Sandoval.</b> Coordinadora Nacional de Clínicas de Mama <a href="mailto:mfonsecs@ccss.sa.cr">mfonsecs@ccss.sa.cr</a> // <a href="mailto:clnicasdemamactc@gmail.com">clnicasdemamactc@gmail.com</a> <b>Dunnia González Nájera.</b> Secretaria Ejecutiva Proyecto de Fortalecimiento <a href="mailto:dgonzale@ccss.sa.cr">dgonzale@ccss.sa.cr</a> Teléfono oficina: 2233-2992 Fax: 2233-2992 Dirección para envío de correspondencia: Edificio Solera Bennett. Oficina 4 E. Avenida 3 y 5, Calle 5. El Carmen, San José, Costa Rica.
<b>Observaciones</b>	Previo al inicio del componente presencial de la pasantía en clínicas de mama, los estudiantes deben cumplir con los siguientes requisitos: Haber aprobado el Componente de Apoyo Virtual a la pasantía con una nota final igual o superior a 80 para realizar el componente presencial. Además del trámite de los requisitos ordinarios para la inscripción formal ante CENDEISSS de esta pasantía, es necesario que los solicitantes presenten: Constancia de la Dirección Médica del área de salud correspondiente donde además de autorizar la capacitación se certifique el compromiso que el funcionario va a laborar en una Clínica de Mama en su unidad de trabajo, ya sea como refuerzo al personal de la Clínica ya existente. O mediante la implementación, <b>en un plazo máximo de 3 meses</b> , de una Clínica de Mamas una vez concluida la pasantía.
<b>Asesora Educativa</b>	MSc. Patricia Arias Montero, Sub Área de Regulación y Evaluación.
<b>Fecha de última revisión del descriptor curricular</b>	Octubre 2018

## JUSTIFICACION

La actualización médica continua es fundamental para ofrecer una atención de calidad. De acuerdo a la organización de los servicios de salud de la Institución, el médico del primer nivel es la puerta de entrada al sistema y es por tanto, quién recibe la mayoría de la patología que posteriormente llegará al médico especialista.

Consecuentemente, con el propósito de mejorar la atención y que ésta se brinde en forma oportuna y con calidad a la persona usuaria, es fundamental que el médico del I nivel esté actualizándose periódicamente con énfasis en aquellas patologías de mayor incidencia y/o prevalencia.

La pasantía en Clínicas de Mama busca que el médico del nivel primario actualice sus conocimientos en patología mamaria y que además, a través de la interacción con los especialistas que abordan esta enfermedad en su red de atención se mejore la articulación de los diferentes niveles de la red de atención. Para lo anterior, es fundamental un sistema de referencia y contra-referencia eficiente, que maximice los recursos y permita un acceso oportuno a los servicios institucionales.

La pasantía le permitirá al médico aprender en la modalidad "aprender-haciendo" y "aprender presenciando", la cual ofrece el mayor grado de aprovechamiento para el proceso de aprendizaje.

Además, la elaboración de una Propuesta de Intervención en su lugar de trabajo en conjunto, entre el pasante y los especialistas de su red de atención, permitirá contar con un documento actualizado y ajustado a las necesidades de cada centro, en procura de una atención oportuna del paciente asegurado.

Según datos preliminares del Ministerio de Salud de Costa Rica el cáncer de mama ocupa el 2o lugar en incidencia, solamente por detrás del cáncer de piel, con una tasa de incidencia de 44.58 casos por cada 100.000 mujeres para el año 2012; con una tasa estandarizada por edad mediante el método directo a la población estándar mundial de 42.25 casos por 100.000 mujeres.

De acuerdo con la misma fuente, los tipos de cáncer que provocan más muertes en mujeres en el año 2013 son en orden decreciente mama, estómago, colon, cérvix, leucemias e hígado. El de mama subió en la tasa 2.28 puntos con respecto al año anterior, con una tasa ajustadas por 100.000 mujeres de 13.42 muertes. La tasa de mortalidad estandarizada por edad por 100,000 mujeres para el año 2012 mediante método directo a la población estándar mundial es de 11.14 casos. Datos preliminares del Ministerio de Salud de Costa Rica indican una tasa de mortalidad por cáncer de mama para el año 2014 fue de 14.01 casos por cada 100.000 mujeres.

Los objetivos de la Pasantía en la Modalidad de Atención en Clínicas de Mama que se realizará en Unidades de Mama de los Hospitales Nacionales y otros servicios relacionados son:

1. Actualizar al médico general del nivel local en problemas de las mamas.
2. Aumentar la resolución de problemas frecuentes del seno por parte del médico del nivel primario.
3. Permitir a los especialistas que manejan la patología mamaria priorizar la atención de las pacientes referidas a través de un documento de referencia con información completa y pertinente.
4. Mejorar la articulación entre los diferentes niveles de atención institucional para brindar una atención oportuna a la paciente con patología mamaria.
5. Brindar en la institución una atención oportuna a la paciente con cáncer o sospecha de cáncer de mama.
6. Que el pasante capacitado desarrolle los conocimientos adquiridos dentro del área de salud que lo envía, creando y dirigiendo una clínica de mama bajo el esquema (modalidad) propuesto en la pasantía.

**Dado que la pasantía contempla una rotación por Radioterapia y no se cuenta con este servicio en los hospitales Max Peralta y Calderón Guardia se requiere que se trasladen al Hospital México a realizar la rotación en dicho centro, de manera que se pueda cumplir a cabalidad con el programa académico**

<b>OBJETIVOS COMPONENTE VIRTUAL</b>	<b>Objetivos específicos</b>	<b>Contenidos</b>	<b>Metodología</b>	<b>Tiempo asignado (en minutos)</b>	
<b>1. Conocer el marco referencial de la atención del cáncer de mama en CR</b>	<b>1.1. Reconocer la incidencia y prevalencia del cáncer de mama</b>	<b>1.1. Incidencia y prevalencia del cáncer de mama a nivel nacional</b>	<b>1.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>30</b>	
	<b>1.2. Reconocer la mortalidad por cáncer de mama a nivel nacional</b>	<b>1.2. Mortalidad por cáncer de mama</b>	<b>1.2. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>25</b>	
	<b>1.3. Reconocer elementos básicos del Plan Nacional de Cáncer de mama</b>	<b>1.3. Elementos Básicos del Plan Nacional de Cáncer</b>	<b>1.3. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>25</b>	
	<b>1.4. Reconocer el Decreto N. 28851-S Manual "Guía de atención integral para el cáncer de mama</b>	<b>1.4. Decreto N. 28851-S</b>	<b>1.4. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>25</b>	
	<b>1.5. Reconocer aspectos generales del Plan Institucional de cáncer</b>		<b>1.5. Aspectos generales del Plan Institucional de Cáncer</b>	<b>1.5.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>25</b>
				<b>1.5.2. Cuestionario de evaluación</b>	<b>30</b>
<b>2. Comprender la gestión en la Red de Servicios para la atención del cáncer de mama</b>	<b>2.1. Reconocer la organización y equipamiento actual de las redes de atención y ruta crítica y criterios de manejo en la atención del cáncer de mama</b>	<b>2.1. Organización y equipamiento actual en las redes de atención y criterios de manejo en los servicios de salud</b>	<b>2.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>25</b>	

	2.2. Reconocer el papel del EBAIS, de la Clínica de Mama, del II y III Nivel de Atención en el diagnóstico y abordaje integral del cáncer de mama	2.2. Papel del EBAIS, de la Clínica de Mama y del II y III Nivel en el diagnóstico y abordaje integral del cáncer de mama	2.2.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	25
			2.2.2. Cuestionario de evaluación	40
	2.3. Identificar los cambios en la modalidad de atención en la CCSS a partir de la propuesta del Manual Operativo y Lineamientos Técnicos para el funcionamiento de las clínicas de mama	2.3. Manual Operativo y Lineamientos Técnicos para el funcionamiento de las Clínicas de mama en la CCSS	2.3.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	25
			2.3.2. Foro de discusión	120
3. Conocer el diagnóstico de pacientes con sospecha de patología de mama	3.1. Distinguir las generalidades del cáncer de mama: historia natural, los tipos de diseminación y metástasis	3.1. Generalidades del cáncer de mama	3.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	30
	3.2. Reconocer los fundamentos de la prevención, el diagnóstico precoz y tamizaje, según OMS. (Módulos OPS): Rol del I Nivel de Atención	3.2. Componente para el control de cáncer y su aplicación específica en el contexto de cáncer de mama: Rol del I Nivel de Atención	3.2. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	30
	3.3. Reconocer la importancia de un adecuado diagnóstico en patología mamaria mediante historia clínica como parte del rol del EBAIS en la red de servicios	3.3. La importancia de la historia clínica del I Nivel para el adecuado diagnóstico en patología mamaria	3.3. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	40
	3.4. Identificar los factores de riesgo para el diagnóstico de la patología mamaria maligna	3.4. Factores de riesgo en cáncer de mama: epidemiológicos, personales y heredo-familiares	3.4. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	50

3.5. Describir la técnica para el adecuado examen físico de la mama	3.5. Examen clínico y autoexamen: técnicas y limitaciones	3.5. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	30
3.6. Identificar la batería de exámenes básicos para el diagnóstico y seguimiento de patología maligna de mama	3.6. Exámenes básicos para el diagnóstico y su seguimiento	3.6. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	40
3.7. Identificar los criterios de referencia a la Clínica de mama o al tercer nivel de acuerdo con el Manual Operativo	3.7. Criterios de referencia a la Clínica de mama o al III Nivel de Atención	3.7. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	40
3.8. Reconocer los criterios de inclusión a Clínicas de mama	3.8. Criterios de inclusión a Clínicas de mama	3.8. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	30
3.9. Identificar los criterios de Priorización	3.9. Criterios de priorización:	3.9. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	50
	3.9.1. Examen de mamas		
	3.9.2. Historia clínica		
	3.9.3. Factores de riesgo		
3.9.4. Resultados del análisis			
3.10. Explicar los mecanismos de contrareferencia al EBAIS de casos mal direccionados	Contrareferencias	Lecturas individuales de contenidos en plataforma	30
3.11 Describir los exámenes complementarios indicados para pacientes con sospecha de cáncer de mama y la importancia de su seguimiento	Exámenes complementarios	Lecturas individuales de contenidos en plataforma	40
3.12. Describir los métodos diagnósticos histopatológicos	3.12. Métodos de diagnóstico histopatológicos:	3.12. Lecturas individuales de contenidos en	60
	3.12.1. BAAF		
	3.12.2. BAG		

		3.12.3. Biopsia incisional	plataforma	
		3.12.4. Biopsia excisional		
	<b>3.13. Explicar los procedimientos radiológicos utilizados en el diagnóstico de patología mamaria y los criterios para su indicación: rol del II y III Nivel de atención</b>	<b>3.13. Procedimientos radiológicos:</b>	<b>3.13. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>60</b>
		3.13.1. Mamografía		
		3.13.2. Ultrasonido de mama		
		3.13.3. Tomografía axial computarizada		
		3.13.4. Biopsias guiadas		
		3.13.5. Resonancia magnética		
	<b>3.14. Resumir los procedimientos de medicina nuclear utilizados para el diagnóstico de patología mamaria en el III Nivel de Atención</b>	<b>3.14. Procedimientos de medicina nuclear:</b>	<b>3.14.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>60</b>
		3.14.1. Ganglio Centinela		
		3.14.2. ROLL		
		3.14.3. SNOLL	<b>3.14.2. Cuestionario evaluación del módulo</b>	<b>50</b>
	3.14.4. Gama óseo			
<b>4. Valorar el abordaje de las patologías mamarias benignas en la red de atención de la CCSS</b>	<b>4.1 Identificar el rol de los EBAIS en el abordaje de la patología mamaria benigna y no proliferativas</b>	<b>4.1.1. Lesiones no proliferativas:</b>	<b>4.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>75</b>
		<b>4.1.2. Enfermedad fibroquística de la mama</b>		
		<b>4.1.3. Trastornos de ductos mamarios:</b>		
		4.1.3.1. Ectasia ductal y Hiperplasia epitelial ductal leve		
		4.1.3.2. Tumores de estroma		
		4.1.3.3. Fibroadenoma		
		4.1.3.4. Tumor		
	<b>4.2. Explicar el rol de los EBAIS en el abordaje de la patología mamaria benigna proliferativas sin atipia</b>	<b>4.2. Lesiones proliferativas sin atipia:</b>	<b>4.2. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>75</b>
		4.2.1. Adenosis esclerosante		
		4.2.2. Papiloma intraductal		
	<b>4.3. Describir el rol de los EBAIS en el abordaje de la patología mamaria benigna proliferativas con atipia</b>	<b>4.3. Lesiones proliferativas con atipia:</b>	<b>4.3. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>75</b>
		4.3.1. Hiperplasia Lobular Atípica		
		4.3.2. Hiperplasia Ductal Atípica		

			<b>4.4.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>75</b>
	<b>4.4. Describir los criterios de referencia de las patologías benignas a la Clínica de mama</b>	<b>4.4. Criterios de referencia de las patologías de mama</b>	<b>4.4.2. Cuestionario de evaluación: análisis de casos</b>	<b>60</b>
<b>5. Conocer el abordaje de los diferentes tipos de cáncer de mama en el III Nivel de Atención</b>	<b>5.1. Describir el abordaje en el tercer nivel del Carcinoma infiltrante de mama</b>	<b>5.1. Carcinoma infiltrante de mama:</b>	<b>5.1.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>32</b>
		5.1.1. Carcinoma ductal infiltrante		
		5.1.2. Carcinoma lobulillar infiltrante		
		5.1.3. Carcinoma medular	<b>5.1.2. Cuestionario de evaluación: análisis de casos</b>	<b>40</b>
		5.1.4. Carcinoma papilar		
	<b>5.2. Describir el abordaje en el tercer nivel del cáncer de mama en mujer embarazada</b>	<b>5.2. Abordaje del cáncer de mama en mujer embarazada</b>	<b>5.2. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>32</b>
	<b>5.3. Describir el abordaje en el tercer nivel del Cáncer de mama en el hombre</b>	<b>5.3. Abordaje del cáncer de mama en el hombre</b>	<b>5.3. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>32</b>
	<b>5.4. Describir el abordaje en el tercer nivel de otros tumores malignos de mama</b>	<b>5.4. Abordaje de otros tumores malignos de mama:</b>	<b>5.4. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>32</b>
		5.4.1. Sarcomas		
		5.4.2. Linfomas		
<b>5.5. Describir el abordaje en el tercer nivel de metástasis de otros tumores a la mama</b>	<b>5.5. Abordaje de metástasis de otros tumores a la mama</b>	<b>5.5.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>32</b>	

			5.5.2. Cuestionario de evaluación: análisis de casos	40
6. Conocer el abordaje quirúrgico del cáncer de mama y sus complicaciones	6.1. Explicar las técnicas quirúrgicas en cáncer de mama	6.1. Técnicas quirúrgicas en cáncer de mama	6.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	30
	6.2. Identificar las complicaciones postquirúrgicas en cáncer de mama	6.2. Complicaciones postquirúrgicas en cáncer de mama	6.2.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	30
			6.2.2. Cuestionario de evaluación: análisis de casos	30
7. Conocer los tratamientos adyuvantes en cáncer de mama	7.1. Describir los aspectos básicos de la quimioterapia y la hormonoterapia como tratamiento adyuvante en el cáncer de mama	7.1. Quimioterapia y hormonoterapia	7.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	30
	7.2. Describir los aspectos básicos de radioterapia como tratamiento adyuvante en el cáncer de mama	7.2. Radioterapia	7.2.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	30
			7.2.2. Cuestionario de evaluación: análisis de casos	30
8. Conocer los objetivos de la rehabilitación en el cáncer de mama	8.1. Describir los ejercicios postoperatorios para una adecuada rehabilitación del brazo	8.1. Ejercicios postoperatorios para rehabilitación del brazo	8.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	30

	<b>8.2. Citar los cuidados del brazo y prevención del linfedema</b>	<b>8.2. Cuidados del brazo y prevención del linfedema</b>	<b>8.2.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>30</b>
			<b>8.2.2. Tarea individual</b>	<b>30</b>
<b>9. Conocer el control y seguimiento del paciente con cáncer de mama según nivel de atención</b>	<b>9.1. Describir el seguimiento de pacientes con control sin intervención</b>	<b>9.1. Seguimiento en pacientes con control sin intervención</b>	<b>9.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>40</b>
	<b>9.2. Mencionar los aspectos básicos del seguimiento de pacientes contrareferidos post tratamiento</b>	<b>9.2. Seguimiento de pacientes contrareferidos post tratamiento</b>	<b>9.2. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>40</b>
	<b>9.3. Citar los estudios de laboratorio y gabinete en el seguimiento de los pacientes con cáncer de mama</b>	<b>9.3. Estudios de laboratorio y gabinete en el seguimiento de pacientes con cáncer de mama</b>	<b>9.3. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>40</b>
	<b>9.4. Reconocer el intervalo de seguimiento de los pacientes con cáncer de mama</b>		<b>9.4.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>40</b>
				<b>9.4.2. Cuestionario de evaluación</b>
<b>10. Conocer el manejo del paciente con cáncer de mama en cuidados paliativos y control del dolor</b>	<b>10.1. Explicar cuál es el seguimiento que requiere un paciente en cuidados paliativos y control del dolor</b>	<b>10.1. Acompañamiento del paciente en cuidados paliativos</b>	<b>10.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>30</b>
	<b>10.2. Reconocer las condiciones para el adecuado control del dolor</b>	<b>10.2. Control del dolor</b>	<b>10.2. Lecturas individuales de contenidos en plataforma</b>	<b>30</b>

	10.3. Identificar la importancia de la calidad de vida en los pacientes en cuidados paliativos	10.3. Calidad de vida de los pacientes en cuidados paliativos	10.3.1. Lecturas individuales de contenidos en plataforma	30
			10.3.2. Foro de discusión	60

**EVALUACIÓN:** Sírvase llenar este espacio, si su actividad es de aprovechamiento

Módulo	Tema	Actividad	Porcentaje	Total módulo
1. Marco referencial de la atención del cáncer de mama en Costa Rica	1.1. Incidencia y prevalencia del cáncer de mama a nivel nacional	1.1 Cuestionario de evaluación del módulo	8%	8%
	1.2. Mortalidad por cáncer de mama			
	1.3. Elementos básicos del Plan Nacional de Cáncer			
	1.4. Decreto N. 28851-S			
	1.5. Aspectos generales del Plan Institucional de Cáncer			
2. Gestión en la Red de Servicios para la atención del cáncer de mama	2.1. Organización y equipamiento actual en las redes de atención y criterios de manejo en los servicios de salud	2.1. Cuestionario de evaluación	5%	13%
	2.2. Papel del EBAIS, de la Clínica de mama y del II y III Nivel en el diagnóstico y abordaje integral del cáncer de mama			
	2.3. Manual Operativo y Lineamientos Técnicos para el funcionamiento de las Clínicas de mama en la CCSS	2.2. Foro de discusión	8%	
3. Diagnóstico integral de la patología mamaria	3.1. Generalidades del cáncer de mama	3.1. Cuestionario de evaluación	25%	25%
	3.2. Componente para el control del cáncer y su aplicación específica en el contexto de cáncer de mama: rol del I Nivel de atención			
	3.3. La importancia de la historia clínica del I Nivel para el adecuado diagnóstico en patología			

	<p>mamaria</p> <p>3.4. Factores de riesgo en cáncer de mama: epidemiológicos, personales y heredo-familiares</p> <p>3.5. Examen clínico y autoexamen: técnicas y limitaciones</p> <p>3.6. Exámenes básicos para el diagnóstico y su seguimiento</p> <p>3.7. Criterios de referencia a la Clínica de mama o al III Nivel de atención</p> <p>3.8. Criterios de inclusión a clínicas de mama</p> <p>3.9. Criterios de priorización</p> <p>3.10. Contrareferencias</p> <p>3.11. Exámenes complementarios</p> <p>3.12. Métodos de diagnóstico histopatológicos</p> <p>3.13. Procedimientos radiológicos</p> <p>3.14. Procedimientos de medicina nuclear</p>			
<p>4. Abordaje de la patología mamaria en la red de atención de la CCSS</p>	<p>4.1. Lesiones no proliferativas</p> <p>4.2. Lesiones proliferativas sin atipia</p> <p>4.3. Lesiones proliferativas con atipia</p> <p>4.4. Criterios de referencia de las patologías benignas de mama</p>	<p>4.1. Cuestionario de evaluación</p>	<p>13%</p>	<p>13%</p>
<p>5. Abordaje de los diferentes tipos de cáncer de mama en el III Nivel de atención</p>	<p>5.1. Carcinoma infiltrante de mama</p> <p>5.2. Abordaje del cáncer de mama en mujer embarazada</p> <p>5.3. Abordaje del cáncer de mama en el hombre</p> <p>5.4. Abordaje de otros tumores malignos de mama</p> <p>5.5. Abordaje de metástasis de otros</p>	<p>5.1. Cuestionario de evaluación</p>	<p>10%</p>	<p>10%</p>

	tumores a la mama			
6. Abordaje quirúrgico del cáncer de mama y sus complicaciones	6.1. Técnicas quirúrgicas en cáncer de mama	6.1. Cuestionario de evaluación	8%	5%
	6.2. Complicaciones postquirúrgicas en cáncer de mama			
7. Tratamiento adyuvantes en cáncer de mama	7.1. Quimioterapia y hormonoterapia	7.1. Cuestionario de evaluación	8%	5%
	7.2. Radioterapia			
8. Objetivos de la rehabilitación en el cáncer de mama	8.1. Ejercicios postoperatorios para rehabilitación del brazo	8.1. Tarea individual	8%	5%
	8.2. Cuidados del brazo y prevención del linfedema			
9. Control y seguimiento del cáncer de mama según nivel de atención	9.1. Seguimiento en pacientes con control sin intervención	9.1. Cuestionario de evaluación	10%	10%
	9.2. Seguimiento de pacientes contrareferidos post tratamiento			
	9.3. Estudios de laboratorio y gabinete en el seguimiento de pacientes con cáncer de mama			
	9.4. Intervalo de seguimiento de pacientes con cáncer de mama			
10. Manejo del paciente con cáncer de mama en cuidados paliativos y control del dolor	10.1. Acompañamiento del paciente en cuidados paliativos	10.1. Foro de discusión	7%	6%
	10.2. Control del dolor			
	10.3. Calidad de vida de los pacientes en cuidados paliativos			

### COMPONENTE PRESENCIAL

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
<p>1. Conocer el abordaje adecuado de un estudio radiológico.</p> <p>1.1. Explicar los distintos indicadores de calidad de un estudio radiológico</p> <p>1.2. Describir la importancia del trabajo en red para la atención de casos prioritarios.</p>	<p>1. Abordaje adecuado de un estudio radiológico.</p> <p>1.1. Los distintos indicadores de calidad</p> <p>1.1.1. Calidad instrumental</p> <p>1.1.2. Calidad de lectura</p> <p>1.1.3. Protección radiológica</p> <p>1.2. Trabajo en red para la atención de casos prioritarios.</p>	<p>Visita guiada a los servicios de radiología</p> <p>Discusión</p>	<p>240 min</p> <p>120 min</p>	<p>Especialista en radiología e imágenes médicas</p>
<p>2. Conocer los procedimientos radiológicos utilizados para el diagnóstico de patología mamaria</p> <p>2.1. Identificar la utilidad en el diagnóstico del ultrasonido de mama.</p> <p>2.2. Identificar la utilidad en el diagnóstico de la mamografía</p> <p>2.3. Describir el procedimiento para</p>	<p>2. Procedimientos radiológicos utilizados para el diagnóstico de patología mamaria</p> <p>2.1. Utilidad en el diagnóstico del ultrasonido de mama.</p> <p>2.1.1. Importancia como herramienta diagnóstica y no de tamizaje.</p> <p>2.1.2. Uso del ultrasonido de mama para procedimientos terapéuticos.</p> <p>2.2. Utilidad en el diagnóstico de la mamografía</p>	<p>Charla dialogada</p> <p>Charla dialogada</p>	<p>120 min</p> <p>180 min</p>	<p>Especialista en radiología e imágenes médicas</p>

<p>la toma, lectura y reporte de las mamografías.</p> <p>2.4. Describir el procedimiento para la realización de ultrasonidos de mama.</p> <p>2.5. Identificar la utilidad de los estudios de imágenes en el diagnóstico confirmatorio de la patología de mama</p>	<p>2.3. Procedimiento para la toma, lectura y reporte de las mamografías.</p> <p>2.4. Procedimiento para la realización de ultrasonidos de mama.</p> <p>2.5. Utilidad de los estudios de imágenes en el diagnóstico confirmatorio de la patología de mama</p> <p>2.5.1. Biopsias guiadas por estereotaxia.</p> <p>2.5.2. Biopsias guiadas por ultrasonido de mamas</p> <p>2.5.2.1. BAG</p> <p>2.5.2.2. BAAF</p> <p>2.5.2.3. Otros tipos de biopsias guiadas</p>	<p>Charla dialogada</p> <p> </p> <p>Análisis de casos</p> <p> </p> <p>Análisis de casos</p> <p> </p> <p>Análisis de casos</p>	<p>420 min</p> <p> </p> <p>120 min</p> <p> </p> <p>240 min</p> <p> </p>	<p> </p>
<p>3. Determinar la utilidad de los estudios de medicina nuclear para el abordaje de la persona con cáncer de mama.</p> <p>3.1. Reconocer la utilidad del Ganglio centinela</p> <p>3.2. Describir la importancia de la detección de lesiones ocultas.</p>	<p>3. Estudios de medicina nuclear para el abordaje de la persona con cáncer de mama</p> <p> </p> <p>3.1. Diagnóstico de Ganglio centinela</p> <p> </p> <p>3.2. Técnicas para la detección de lesiones ocultas</p> <p>3.2.1. ROLL</p>	<p> </p> <p> </p> <p>Visita guiada a los servicios de patología</p> <p> </p> <p>Visita guiada a los servicios de patología</p>	<p> </p> <p> </p> <p>120 min</p> <p> </p> <p>120 min</p>	<p>Especialista en Medicina Nuclear</p>

<p>3.3. Reconocer la utilidad de la gammagrafía para diagnóstico y estadiaje de cáncer de mama.</p> <p>3.4. Interpretar reportes de medicina nuclear en abordaje de cáncer de mama.</p>	<p>3.2.2.SNOLL</p> <p>3.3. Gammagrafía en cáncer de mama.</p> <p>3.3.1.Diagnóstica</p> <p>3.3.2.Para estadiaje</p> <p>3.4. Reportes de medicina nuclear en abordaje de cáncer de mama.</p>	<p>Visita guiada a los servicios de patología</p> <p>Análisis de casos</p>	<p>120 min</p> <p>120 min</p>	
<p>4. Conocer el abordaje de la mujer con patología mamaria por parte del cirujano oncólogo</p> <p>4.1. Identificar a pacientes con alto riesgo o sospecha por cáncer de mama.</p> <p>4.2. Identificar el manejo de mujeres con patología benigna de la mama.</p> <p>4.3. Reconocer el abordaje en oncología quirúrgica de mujeres con diagnóstico o sospecha de cáncer de mama.</p> <p>4.4. Aplicar la técnica del examen clínico de las mamas (ECM) reconociendo sus</p>	<p>4. Abordaje de la mujer con patología mamaria por parte del cirujano oncólogo.</p> <p>4.1. Pacientes con alto riesgo o sospecha por cáncer de mama.</p> <p>4.2. Manejo de mujeres con patología benigna de la mama por parte de oncología quirúrgica.</p> <p>4.3. Abordaje en oncología quirúrgica de mujeres con diagnóstico o sospecha de cáncer de mama.</p> <p>4.4. Técnica y limitaciones del examen clínico de las mamas</p>	<p>Análisis de casos</p> <p>Análisis de casos</p> <p>Observación y análisis de casos</p> <p>Práctica</p>	<p>240 min</p> <p>240 min</p> <p>240 min</p> <p>240 min</p>	<p>Especialista en oncología quirúrgica</p>

<p>limitaciones.</p> <p>4.5. Reconocer algunas técnicas intervencionistas para el diagnóstico del cáncer de mama.</p>	<p>(ECM).</p> <p>4.5. Técnicas intervencionistas para el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama:</p> <p>4.5.1. Biopsias incisionales.</p> <p>4.5.2. Biopsias guiadas por imágenes</p> <p>4.5.3. Otras intervenciones diagnósticas.</p>	<p>Análisis de casos</p>	<p>240 min</p>	
<p>4.6. Describir algunas técnicas quirúrgicas para el manejo del cáncer de mama.</p>	<p>4.6. Técnicas quirúrgicas para el manejo del cáncer de mama:</p> <p>4.6.1. Cirugía conservadora.</p> <p>4.6.2. Biopsia de ganglio centinela.</p> <p>4.6.3. Cirugía no conservadora.</p> <p>4.6.4. Resección ganglionar axilar.</p> <p>4.6.5. Técnicas oncoplásticas.</p>	<p>Análisis de casos</p>	<p>480 min</p>	
<p>4.7. Describir el abordaje de la herida quirúrgica en consulta externa.</p>	<p>4.7. Abordaje de heridas quirúrgicas en el cáncer de mama</p> <p>4.7.1. Identificación de signos que ameriten referencia</p> <p>4.7.2. Curación de heridas en caso necesario</p>	<p>Análisis de casos</p>	<p>240 min</p>	
<p>5. Conocer las complicaciones postquirúrgicas en cáncer de mama.</p> <p>5.1. Reconocer signos y síntomas de las</p>	<p>5. Complicaciones postquirúrgicas en cáncer de mama.</p> <p>5.1. Signos y síntomas de complicaciones postquirúrgicas.</p> <p>5.2. Complicaciones post</p>	<p>Análisis de casos</p>	<p>120 min</p>	<p>Especialista en</p>

<p>complicaciones postquirúrgicas</p> <p>5.2. Identificar las complicaciones postquirúrgicas en cáncer de mama.</p> <p>5.3. Determinar el manejo adecuado para las complicaciones postquirúrgicas</p>	<p>quirúrgicas en cáncer de mama.</p> <p>5.2.1.Hematoma</p> <p>5.2.2.Seroma</p> <p>5.2.3.Sepsis</p> <p>5.2.4.Linfedema</p> <p>5.2.5.Lesión de nervios axilares</p> <p>5.3. Manejo adecuado para las complicaciones postquirúrgicas</p> <p>5.3.1.Indicaciones para referencia de complicaciones postquirúrgicas</p>	<p>Análisis de casos</p> <p>Análisis de casos</p>	<p>120 min</p> <p>180 min</p>	<p>oncología quirúrgica</p>
<p>6. Analizar el abordaje de pacientes con cáncer de mama por parte del oncólogo médico.</p> <p>6.1. Identificar a pacientes con alto riesgo o sospecha por cáncer de mama.</p> <p>6.2. Identificar el manejo de mujeres con cáncer de mama por parte de oncología médica.</p> <p>6.3. Reconocer el abordaje en oncología médica de mujeres de alto riesgo o sospecha de cáncer de mama.</p>	<p>6. Abordaje de pacientes con patología mamaria por parte del oncólogo médico.</p> <p>6.1. Pacientes con alto riesgo o sospecha por cáncer de mama.</p> <p>6.2. Manejo de pacientes con cáncer de mama por parte de oncología médica.</p> <p>6.3. Abordaje en oncología médica de pacientes con alto riesgo o sospecha de cáncer de mama.</p>	<p>Charla dialogada</p> <p>Análisis de casos</p> <p>Análisis de casos</p>	<p>360 min</p> <p>480 min</p> <p>360 min</p>	<p>Especialista en oncología médica</p>



	nes y efectos adversos de terapia dirigida			
<p>7. Valorar los cuidados paliativos y control del dolor en pacientes con cáncer de mama.</p> <p>7.1. Comprender el rol de los cuidados paliativos en el manejo integral de pacientes con cáncer de mama.</p> <p>7.2. Identificar las distintas herramientas terapéuticas para el manejo del dolor en pacientes con cáncer.</p>	<p>7. Cuidados paliativos y control del dolor en pacientes con cáncer de mama.</p> <p>7.1. Rol de los cuidados paliativos en el manejo integral de pacientes con cáncer de mama.</p> <p>7.2. Herramientas terapéuticas para el manejo del dolor en pacientes con cáncer.</p>	<p>Análisis de casos</p> <p>Discusión de los casos durante la consulta en los servicios de cuidados paliativos</p>	<p>240 min</p> <p>180 min</p>	<p>Especialista en Medicina Paliativa en Adultos</p>
<p>8. Valorar la atención psicológica en pacientes con cáncer de mama.</p> <p>8.1. Comprender el rol del profesional en psicología en el manejo integral de pacientes con cáncer de mama.</p> <p>8.2. Identificar las distintas herramientas terapéuticas y diagnósticas para el manejo psicológico en pacientes con cáncer.</p>	<p>8. Atención psicológica en pacientes con cáncer de mama.</p> <p>8.1. Rol del profesional en psicología en el manejo integral de pacientes con cáncer de mama.</p> <p>8.2. Herramientas terapéuticas y diagnósticas para el manejo psicológico en pacientes con cáncer.</p>	<p>Charla dialogada</p> <p>Discusión de los casos durante la consulta en los servicios de Psicología</p>	<p>120 min</p> <p>120 min</p>	<p>Psicólogo clínico con experiencia en manejo de pacientes con cáncer</p>

<p>9. Valorar la atención social en pacientes con cáncer de mama.</p> <p>9.1. Comprender el rol del profesional en Trabajo Social en el manejo integral de pacientes con cáncer de mama.</p> <p>9.2. Identificar las distintas herramientas para el abordaje social en pacientes con cáncer de mama.</p>	<p>9. Atención Social en pacientes con cáncer de mama.</p> <p>9.1. Comprender el rol del profesional en Trabajo Social en el manejo integral de pacientes con cáncer de mama.</p> <p>9.2. Identificar las distintas herramientas para el abordaje social en pacientes con cáncer de mama.</p>	<p>Charla dialogada</p> <p>Discusión de los casos durante la consulta en los servicios de Trabajo Social</p>	<p>120 min</p> <p>120 min</p>	<p>Trabajadora Social con experiencia en manejo de pacientes con cáncer</p>
<p>10. Conocer la funciones y detalles operativos de una clínica de mamas</p> <p>10.1. Reconocer el abordaje en red de pacientes con diagnóstico o sospecha de cáncer de mama</p> <p>10.2. Identificar la patología benigna que no se puede resolver en EBAIS</p> <p>10.3. Identificar pacientes de alto riesgo de cáncer de mama.</p> <p>10.4. Aplicar la técnica correcta de examen clínico de las mamas (ECM).</p> <p>10.5. Enumerar los exámenes básicos</p>	<p>10. Conocer la funciones y detalles operativos de una clínica de mamas</p> <p>10.1. Abordaje en red de pacientes con diagnóstico o sospecha de cáncer de mama</p> <p>10.2. Manejo de patología benigna que no se puede resolver en EBAIS</p> <p>10.3. Identificación de pacientes de alto riesgo de cáncer de mama</p> <p>10.4. Técnica correcta de examen clínico de las mamas (ECM)</p> <p>10.5. Exámenes básicos para el</p>	<p>Análisis de casos</p> <p>Análisis de casos</p> <p>Charla dialogada</p> <p>Práctica supervisada</p> <p>Charla dialogada</p>	<p>120 min</p> <p>180 min</p> <p>180 min</p> <p>60 min</p> <p>60 min</p>	<p>Médico capacitado en atención en modalidad de Clínica de Mamas</p>

<p>para el diagnóstico y seguimiento a pacientes con cáncer de mama</p> <p>10.6. Explicar la importancia de la pasantía a personal de niveles inferiores</p> <p>10.7. Describir la adecuada referencia (a niveles superiores) y contrarreferencia (al EBAIS) de pacientes.</p> <p>10.8. Reconocer la importancia del seguimiento de pacientes durante el tratamiento en el tercer nivel de atención.</p> <p>10.9. Reconocer el adecuado control y seguimiento post tratamiento del cáncer de mama.</p>	<p>diagnóstico y seguimiento a pacientes con cáncer de mama.</p> <p>10.6. Importancia de la pasantía a personal de niveles inferiores</p> <p>10.7. Adecuada referencia (a niveles superiores) y contrarreferencia (al EBAIS) de pacientes.</p> <p>10.8. Seguimiento de pacientes durante el tratamiento</p> <p>10.8.1. Atención a la persona con diagnóstico de cáncer</p> <p>10.8.2. Atención a sus familiares</p> <p>10.9. Control y seguimiento post tratamiento del cáncer de mama.</p> <p>10.9.1. Estudios de laboratorio y gabinete en el seguimiento de las pacientes con cáncer de mama</p> <p>10.9.2. Intervalo de seguimiento de las pacientes con cáncer de mama</p>	<p>Charla dialogada</p> <p>Charla dialogada</p> <p>Análisis de casos</p> <p>Charla dialogada</p>	<p>60 min</p> <p>60 min</p> <p>120 min</p> <p>120 min</p>	
--	---	--	---	--

<p>11. Conocer los objetivos terapéuticos de la fisioterapia en el abordaje del cáncer de mama.</p> <p>11.1. Describir las diferentes terapias para el manejo de pacientes con cáncer de mama.</p> <p>11.2. Describir los ejercicios postoperatorios para una adecuada rehabilitación del brazo</p> <p>11.3. Citar los cuidados del brazo y prevención del linfedema.</p>	<p>11. Objetivos terapéuticos de la fisioterapia en el abordaje del cáncer de mama.</p> <p>11.1. Terapias para el manejo de pacientes con cáncer de mama.</p> <p>11.2. Ejercicios postoperatorios para una adecuada rehabilitación del brazo</p> <p>11.3. Cuidados del brazo y prevención del linfedema.</p>	<p>Análisis de casos</p> <p>Discusión de los casos durante la consulta en los servicios de rehabilitación</p>	<p>120 min</p> <p>180 min</p> <p>180 min</p>	<p>Terapeuta físico con experiencia en manejo de pacientes con cáncer o Médico especialista en medicina física y rehabilitación</p>
<p>12. Conocer los distintos métodos para el diagnóstico patológico del cáncer de mama</p> <p>12.1. Identificar los distintos fundamentos para las distintas clasificaciones del cáncer de mama.</p> <p>12.2. Reconocer los distintos métodos para el diagnóstico patológico del</p>	<p>12. Métodos para el diagnóstico por patología del cáncer de mama</p> <p>12.1. Fundamentos para las distintas clasificaciones del cáncer de mama</p> <p>12.1.1. Clínicos (TNM)</p> <p>12.1.2. Histológicos</p> <p>12.1.3. Biológicos / Genéticos</p> <p>12.1.4. Inmunológicos</p> <p>12.2. Métodos diagnósticos:</p> <p>12.2.1. Histopatológicos</p> <p>12.2.1.1. BAAF</p> <p>12.2.1.2. BAG</p> <p>12.2.1.3. Biopsia incisional</p>	<p>Charla dialogada</p> <p>Análisis de casos</p>	<p>180 min</p> <p>240 min</p>	<p>Médico especialista en anatomía patológica</p>

cáncer de mama	12.2.1.4. Biopsia excisional 12.2.2. Inmunológicos 12.2.3. Diagnóstico genético 12.2.4. Otras herramientas de diagnóstico.			
13. Conocer las bases de Radioterapia aplicada al cáncer de mama. 13.1. Identificar las diferentes técnicas de radioterapia.  13.2. Reconocer la indicaciones y contraindicaciones de Radioterapia. 13.3. Reconocer los efectos secundarios de la radioterapia.	13. Bases de Radioterapia aplicada al cáncer de mama.  13.1. Diferentes técnicas de radioterapia. 13.1.1. Radioterapia convencional 13.1.2. Radioterapia intraoperatoria 13.2. Indicaciones y contraindicaciones de Radioterapia.  13.3. Efectos secundarios de la radioterapia y su abordaje.	Discusión de los casos durante la visita en los servicios de radioterapia  Charla dialogada  Charla dialogada	240 min  120 min  120 min	Médico especialista en Radioterapia.  En el hospital México se reciben pasantes de los hospitales México, Calderón Guardia y del Max Peralta.  Los pasantes del Hospital San Juan de Dios rotan ahí mismo

#### EVALUACION:

Análisis De Casos 30%

Propuesta de intervención 70% Cada pasante deberá elaborar un documento que sustente el abordaje que realizará en su lugar de trabajo una vez concluida la pasantía.