



SUB AREA DE REGULACIÓN Y EVALUACIÓN
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA

1. IDENTIFICACIÓN

Unidad Ejecutora Unidad Programática	Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología 2202
Nombre de la Pasantía	Atención de Enfermería Geriátrica en la Comunidad
Coordinador del programa de Pasantías	Licda. Ana Molina Madrigal, Jefe Sub Área de Desarrollo Profesional
Tiempo de duración de la actividad	78 horas efectivas
Horario	Lunes a jueves de 7:00 am a 4:00 pm viernes de 7:00 am a 3:00 pm
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Profesional de Enfermería del I, II y/o III nivel de atención, pueden laborar dentro o fuera del área metropolitana, sea en Ebais, Clínicas y/o Hospitales donde sus necesidades ameriten capacitarse en la atención del adulto mayor a nivel comunitario. También para personal que no labore en la CCSS
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	Profesional en Enfermería (Licenciado) Incorporado al colegio de Enfermería.
Número de pasantes por pasantía	2 profesionales en Enfermería por pasantía
Meses en que se ofrece la pasantía	Abril – Agosto y Octubre
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Asesora Educativa	Master Patricia Arias Montero
Informante o especialista en contenido	Licda. Virginia Zeledón Cruz (Educatora de Enfermería)
OBSERVACIONES	Deben actualizarse en los Temas sobre: Proceso de Envejecimiento, Síndrome del Cuidador, Enfermedad de Alzheimer, Enfermedades Crónicas
Dirección para correspondencia	Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología, teléfono: 2242 2100, Educación en Servicio Ext. 2176 y/o 2177 con Licda. Virginia Zeledón Cruz.
Fecha de revisión del diseño curricular:	19 Setiembre 2013

2. JUSTIFICACIÓN

Esta pasantía que ofrece el Departamento de Enfermería del Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes esta dirigida a Profesionales de Enfermería con el objetivo de Desarrollar habilidades teórico-prácticas en el Profesional de Enfermería al atender adultos mayores en la comunidad.

Se elabora a partir de la importancia y necesidad de la proyección del Profesional de enfermería a las familias y cuidadores con el fin de darle seguimiento a su estado de salud, atención y educación en el hogar, sin tener que estar hospitalizado.

El servicio de Enfermería del Hospital Nacional de Geriátría, pretende dar a conocer la experiencia de las Enfermeras, para que las pasantes logren elaborar un plan de atención en la asistencia domiciliaria, basado en una teorizante de Enfermería.

El Hospital Nacional de Geriátría y Gerontología, inició sus labores como especialidad desde 1978, asistiendo tanto al usuario hospitalizado como buscando siempre proyectarse a la comunidad. Así inicia el Programa de Atención Comunitaria en enero de 1996 y ha ido creciendo en el tiempo. La experiencia del equipo de trabajo ha permitido un gran aporte a los adultos mayores, recibiendo atención en sus hogares, orientación del cuidado y supervisión más frecuente cuando ha sido necesario.

En los últimos años y desde distintos niveles gubernamentales, se han realizado en nuestro país diversos análisis sobre la estructura de la población que permiten constatar lo que hoy en día es un hecho común, el progresivo envejecimiento de la población.

Por esta realidad debe darse una proyección mayor de la atención de la salud a nivel primario, viendo las características del adulto mayor, con sus limitaciones en las diferentes áreas: física, emocional, psicológica, funcional y social; logrando así hasta disminuir los costos de hospitalizaciones frecuentes y afectaciones psicológicas por sacar al adulto mayor de su ambiente.

Por estas razones consideramos necesaria una mayor proyección hacia la atención del adulto mayor frágil en su domicilio como apoyo a la familia cuidadora, mejorar la calidad de vida del usuario y lograr su permanencia en el núcleo familiar. Estamos seguros que esta pasantía ofrecerá a los pasantes las estrategias para mejorar la atención en sus áreas de salud.

3. EVALUACION DE LA PASANTÍA

Puntos a Evaluar	Porcentaje
Participación en los procesos de aprendizaje	10%
Practica	30% (10% por cada tutor)
Exposiciones para Curso de Cuidados Básicos del Adulto Mayor	5%
Practica en el curso de Cuidados Básicos del Adulto Mayor en el Hogar	10%
Propuesta de mejora sobre algún cuidado de enfermería desarrollado durante las visitas domiciliarias	15%
Propuesta del Proyecto a desarrollar en su lugar de trabajo	30%
TOTAL	100%

PASANTÍA DE ATENCIÓN DE ENFERMERÍA GERIATRICA EN LA COMUNIDAD
Descripción Curricular

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Facilitador
1. Conocer el funcionamiento e historia del Programa de Atención Comunitaria Geriátrica en el Hospital Nacional de Geriatria y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes.	1. Funcionamiento e historia del Hospital Nacional de Geriatria y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes.			
1.1 Mencionar la historia del Programa de Atención Comunitaria Geriátrica.	1.1 Historia del Programa de Atención Comunitaria Geriátrica.	Charla magistral	30 minutos	Licda. María de Jesús Medrano Chavarría
1.2 Identificar los objetivos del Programa de Atención Comunitaria Geriátrica.	1.2 Objetivos del Programa de Atención Comunitaria	Lectura Dirigida	30 minutos	Licda. María de Jesús Medrano Chavarría
1.3 Reconocer el crecimiento y proyección del Servicio de Enfermería hacia la Atención Comunitaria Geriátrica.	1.3 Crecimiento y proyección del Servicio de Enfermería hacia la Atención Comunitaria Geriátrica	Charla Magistral	30 minutos	Licda. María de Jesús Medrano Chavarría
2. Analizar el organigrama y demás elementos de la Unidad de Atención Comunitaria Geriátrica.	2. Organigrama, misión y visión de la Unidad de Atención Comunitaria Geriátrica en el Hospital Nacional de Geriatria y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes.			
2.1 Reconocer la estructura del organigrama de enfermería en la Unidad de Atención Comunitaria Geriátrica.	2.1 Organigrama de Enfermería en la Unidad de Atención Comunitaria Geriátrica	Charla magistral	20 minutos	Msc. Marlene Álvarez Martínez
2.2 Identificar la misión de la Unidad de Atención	2.2 Misión de la Unidad Atención Comunitaria Geriátrica	Lectura dirigida	15 minutos	Msc. Marlene Álvarez Martínez

Elaborado por: Licda. Elsa Prendas Monge

Revisado por: Licda Virginia Zeledón Cruz (Educación en Servicio)

Comunitaria Geriátrica.				
2.3 Identificar la visión de la Unidad de Atención Comunitaria Geriátrica	2.3 Visión de la Unidad de Atención Comunitaria Geriátrica	Lectura Dirigida	15 minutos	Msc. Marlene Álvarez Martínez
2.4 Mencionar las normas establecidas en la Unidad de Atención Comunitaria Geriátrica	2.4 Normas de la Unidad de Atención Comunitaria Geriátrica 2.4.1 Normas para Cuidados Paliativos 2.4.2 Normas para Visitas de Enfermería 2.4.3 Normas para Visitas Domiciliarias	Lectura Dirigida	40 minutos	Msc. Marlene Álvarez Martínez
3. Conocer la labor, tipos de visitas, rutas y miembros del Programa de Atención Comunitaria en el Hospital Nacional de Geriátria y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes.	3. Funciones, tipos de visitas, rutas y miembros del Programa de Atención Comunitaria Geriátrica en el Hospital Nacional de Geriátria y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes.			
3.1 Identificar los miembros del Programa de Atención Comunitaria.	3.1 Miembros del grupo interdisciplinario que conforman el Programa de Atención Comunitaria Geriátrica: 3.1.1 Médicos 3.1.2 Profesionales de Enfermería 3.1.3 Trabajadora Social 3.1.4 Auxiliares de Enfermería 3.1.5 Asistente de Pacientes	Charla Magistral	15 minutos	Licda. María de Jesús Medrano Chavarría
3.2 Explicar el perfil que desempeña cada miembro de la Unidad de Atención Comunitaria Geriátrica.	3.2 Perfil de cada miembro del Programa de Atención Comunitaria	Lectura Dirigida	45 minutos	Licda. María de Jesús Medrano Chavarría
3.3 Describir las funciones que se realizan en la Unidad de	3.3 Funciones realizadas en la Unidad: 3.3.1 Recepción de Interconsultas y	Charla Dirigida	60 minutos	Licda. María de Jesús Medrano Chavarría

<p>Atención Comunitaria Geriátrica.</p> <p>3.4 Mencionar los tipos de visita domiciliar que realiza el grupo de Atención Comunitaria Geriatrica cada semana.</p> <p>3.5 Reconocer las áreas de atracción que abarca la Unidad de Atención Comunitaria.</p> <p>3.6 Explicar el seguimiento que recibe cada usuario atendido en la Unidad de Atención Comunitaria Geriatrica.</p>	<p>referencias</p> <p>3.3.2 Valoración del usuario (a)</p> <p>3.3.3 Programa de las visitas al hogar</p> <p>3.3.4 Controles e informes realizados</p> <p>3.3.5 Seguimiento telefónico</p> <p>3.4 Tipos de visita domiciliar:</p> <p>3.4.1 Visita de Cuidados Paliativos</p> <p>3.4.2 Visita de Cuidados Domiciliarios</p> <p>3.4.3 Visita de Enfermería</p> <p>3.5 Áreas de atracción que abarca la Unidad de Atención Comunitaria Geriatrica</p> <p>3.6 Seguimiento realizado a cada usuario atendido por la Unidad de Atención Comunitaria</p>	<p>Charla Dirigida</p> <p>Charla Dirigida</p> <p>Charla Dirigida</p>	<p>30 minutos</p> <p>15 minutos</p> <p>15 minutos</p>	<p>Licda. María de Jesús Medrano Chavarría</p> <p>Licda. María de Jesús Medrano Chavarría</p> <p>Licda. María de Jesús Medrano Chavarría</p>
<p>4. Analizar la labor y los objetivos que cumple el Profesional de Enfermería en la visita de Cuidados Paliativos.</p>				
<p>4.1 Definir el concepto de Visita de Cuidados Paliativos y sus objetivos.</p> <p>4.2 Identificar el grupo interdisciplinario que participa en la visita de Cuidados Paliativos.</p>	<p>4.1 Definición y objetivos de la Visita de Cuidados Paliativos</p> <p>4.2 Grupo interdisciplinario que participa en la visita de Cuidados Paliativos</p>	<p>Lectura dirigida</p> <p>Charla magistral</p>	<p>15 minutos</p> <p>15 minutos</p>	<p>Licda. Ersiel Sánchez Villegas</p> <p>Licda. Ersiel Sánchez Villegas</p>

4.3 Mencionar el tipo de usuarios (as) que se atienden en la visita de Cuidados Paliativos.	4.3 Tipos de usuarios (as) que se atienden en la visita de Cuidados Paliativos	Charla Magistral	15 minutos	Licda. Ersiel Sánchez Villegas
4.4 Reconocer el horario y frecuencia semanal de las visitas de Cuidado Paliativo	4.4 Horario y frecuencia semanal de las visitas de Cuidado Paliativo	Charla magistral	15 minutos	Licda. Ersiel Sánchez Villegas
4.5 Aplicar los conocimientos adquiridos en la atención directa a usuarios (as) en las visitas de Cuidados Paliativos.	4.5 atención de los usuarios (as) durante el desarrollo de las visitas de Cuidados Paliativos	Práctica Dirigida	1080 minutos	Licda. Ersiel Sánchez Villegas
5. Analizar la labor y los objetivos que cumple el Profesional de Enfermería en la visita de Atención Comunitaria Geriátrica.	5. Labor y objetivos que cumple el Profesional de Enfermería en la visita de Atención Comunitaria Geriátrica.			
5.1 Definir el concepto de Visita Domiciliar y sus objetivos.	5.1 Definición y objetivos de la Visita de la Visita Domiciliar	Charla Magistral	15 minutos	Msc. Rosa Williams Scalte
5.2 Identificar el grupo interdisciplinario que participa en la Visita Domiciliar.	5.2 Grupo interdisciplinario que participa en la Visita Domiciliar	Charla Magistral	15 minutos	Msc. Rosa Williams Scalte
5.3 Mencionar el tipo de usuarios (as) que se atienden en la Visita Domiciliar.	5.3 Tipos de usuarios (as) que se atienden en la Visita Domiciliar	Charla Magistral	15 minutos	Msc. Rosa Williams Scalte
5.4 Reconocer el horario y frecuencia semanal de las Visitas Domiciliares.	5.4 Horario y frecuencia semanal de las Visitas Domiciliares	Charla Magistral	15 minutos	Msc. Rosa Williams Scalte
5.5 Aplicar los conocimientos adquiridos en la atención	5.5 atención de los usuarios (as) durante el desarrollo de la Visita Domiciliar	Práctica Dirigida	1620 minutos	Lic. Carlos Ramírez Molina

directa a usuarios (as) durante la Visita Domiciliar.				
6. Analizar la labor y los objetivos que cumple el Profesional de Enfermería en la Visita Domiciliar de Atención Directa.	6. Labor y objetivos del grupo de Atención Comunitaria Geriatrica en la Visita de Enfermería.			
6.1 Definir el concepto de Visita de Enfermería y sus objetivos.	6.1 Definición y objetivos de la Visita de Enfermería	Charla Magistral	15 minutos	Msc. Rosa Williams Scalte
6.2 Identificar el personal que realiza la Visita de Enfermería	6.2 Grupo interdisciplinario que participa en la Visita de Enfermería	Charla Magistral	15 minutos	Msc. Rosa Williams Scalte
6.3 Mencionar el tipo de usuarios (as) que se atienden en la Visita de Enfermería.	6.3 Tipos de usuarios (as) que se atienden en la Visita de Enfermería	Charla Magistral	15 minutos	Msc. Rosa Williams Scalte
6.4 Reconocer el horario y frecuencia semanal de las Visitas de Atención Directa.	6.4 Horario y frecuencia semanal de las Visitas de Atención Directa	Charla Magistral	15 minutos	Msc. Rosa Williams Scalte
6.5 Aplicar los conocimientos adquiridos en la atención directa a usuarios (as) durante la Visita de Enfermería.	6.5 atención de los usuarios (as) durante el desarrollo de las Visitas de Enfermería	Práctica Dirigida	1560 minutos	Licda. Ersiel Sánchez Villegas Licda. María de Jesús Medrano Chavarría
7. Conocer el Programa Educativo que desarrolla la Unidad de Atención Comunitaria Geriatrica, dirigido a la familia.	7. Programa Educativo dirigido a la familia desarrollado por la Unidad de Atención Comunitaria			
7.1 Explicar los componentes del Curso de Cuidados en el	7.1 componentes del Curso de Cuidados en el Hogar	Charla Magistral	60 minutos	Licda. María de Jesús Medrano Chavarría

<p>Hogar</p> <p>7.2 Aplicar estrategias como facilitador en el Curso de Cuidados en el Hogar de la Unidad de Atención Comunitaria.</p>	<p>7.2 Estrategias como facilitador en el Curso de Cuidados en el Hogar de la Unidad de Atención Comunitaria.</p>	<p>Práctica Dirigida</p>	<p>420 minutos</p>	<p>Licda. María de Jesús Medrano Chavarría</p>
--	---	--------------------------	--------------------	--