



SUB AREA DE REGULACIÓN Y EVALUACIÓN

Descripción de la actividad educativa

I. IDENTIFICACIÓN

Unidad Ejecutora	Hospital San Juan de Dios. Servicio de Dermatología Unidad Programática 2102
Nombre de la Pasantía	Dermatología Básica
Coordinador del programa de Pasantías	MSc. Ana Molina, Jefe Sub Área de Desarrollo Profesional
Tiempo de duración de la actividad	78 horas efectivas
Horario	Lunes a jueves 7 a.m. a 4 p.m. y viernes 7 a.m. a 3 p.m.
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Médico cirujano, que labore tanto para la CCSS como fuera de ella.
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	Licenciatura en Medicina y Cirugía inscrito en el Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica
Número de pasantes por pasantía	Un médico por mes.
Meses en que se ofrece la pasantía	De Febrero a Junio y de Agosto a Noviembre.
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Asesora Educativa	Master Patricia Arias Montero
Informante o especialista en contenido	Dr. Nelson Aguilar Aguilar, Dr. Carlos Alvarez R.
Fecha de revisión del diseño curricular:	Mayo del 2012
Dirección para correspondencia	Correo electrónico naguilarmd@yahoo.com DIRECCION PARA ENVIO DE CORRESPONDENCIA: Servicio de Dermatología, Hospital San Juan de Dios. San José
OBSERVACIONES	El médico pasante debe estudiar previamente los siguientes temas: <ul style="list-style-type: none">- La piel: estructura y función.- Semiología del paciente dermatológico La bibliografía recomendada para la pasantía incluye: <ul style="list-style-type: none">- Amado Saul. Lecciones de Dermatología. 15a Ed. Editorial Méndez Editores. 2011.- Roberto Arenas. Atlas de Dermatología: Diagnóstico y Tratamiento. 3ra Ed. Editorial McGraw-Hill. 2005.- Jean L. Bolognia MD, Joseph L. Jorizzo MD and Ronald P. Rapini MD. Dermatology. 2da Ed. Editorial Elsevier. 2007.

II. JUSTIFICACION

La dermatología es la especialidad médica encargada del estudio de la piel. La piel es el órgano más grande del cuerpo, representa aproximadamente el 6% de peso corporal y cumple múltiples funciones: protección, sensibilidad, regulación térmica, entre otras.

Según algunos estudios, las enfermedades de la piel representan entre el 10 y el 20% de las consultas médicas. En Estados Unidos, entre el 60 y 80% de las enfermedades ocupacionales son enfermedades de la piel. En Costa Rica, la incidencia del Cáncer de piel para el año 2000 fue del 35 por 100.000 habitantes, siendo el segundo tipo de cáncer más frecuente entre hombres y mujeres, después del de próstata y mama respectivamente. (Fuente: Incidencia y Mortalidad del Cáncer en Costa Rica 1990-2005, Ministerio de Salud).

Se espera que el participante obtenga un refrescamiento de sus conocimientos en dermatología y que pueda actualizarse con lo más reciente para el diagnóstico y tratamiento de los padecimientos más comunes de esta especialidad en la consulta externa.

Lo anterior, se reflejará en una mejor atención a los pacientes, ya que el médico tendrá un panorama más amplio de las enfermedades, su tratamiento y podrá detectar más tempranamente patologías cutáneas importantes, como el cáncer de piel. Esto reducirá las referencias niveles superiores por patologías sencillas, con lo que se espera se reduzcan las listas de espera para atención dermatológica a nivel de la CCSS.

IV. EVALUACIÓN

Participación	10%
Análisis de Caso y presentación escrita	60%
Examen Oral	30%

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructores
<p>1. Conocer las lesiones elementales dermatológicas que se utilizan para la descripción morfológica.</p> <p>1.1 Reconocer las lesiones elementales primarias.</p> <p>1.2 Reconocer lesiones elementales secundarias.</p> <p>1.3 Identificar las lesiones elementales para la descripción de las lesiones.</p>	<p>1. Lesiones elementales dermatológicas que se utilizan para la descripción morfológica.</p> <p>1.1. Lesiones primarias</p> <p>1.1.1 lesiones de contenido sólido, líquido y manchas</p> <p>1.2 Lesiones secundarias</p> <p>1.2.1 Ulceración, escama,</p> <p>1.2.2 costra hemática, costra mielicérica,</p> <p>1.2.3 cicatriz, neoformación, vegetación, verrucosidad, otros</p> <p>1.3 Valoración y descripción de las lesiones.</p>	<p>Revisión bibliográfica Charla Dialogada</p> <p>-Revisión bibliográfica Charla Dialogada</p> <p>Practica consulta externa Sesión clínico-patológica</p>	<p>30 minutos 30 minutos</p> <p>30 minutos 30 minutos</p> <p>540 minutos 60 minutos</p>	<p>Médico Asistente Especialista en Dermatología de turno.</p>
<p>2. Conocer los métodos diagnósticos utilizados en dermatología según patología.</p> <p>2.1. Citar los métodos diagnósticos útiles en dermatología.</p> <p>2.2. Identificar el método diagnóstico adecuado según la patología.</p>	<p>2. Métodos diagnósticos utilizados en dermatología según patología.</p> <p>2.1. Métodos diagnósticos en dermatología.</p> <p>2.1.1 frotis, cultivos,</p> <p>2.1.2 histopatología, dermatoscopia,</p> <p>2.1.3 inmunofluorescencia, intradermoreacciones, dermatoscopia confocal, ultrasonido.</p> <p>2.2. Métodos diagnósticos según la patología</p>	<p>Revisión bibliográfica Practica en consulta externa</p> <p>- Practica en consulta externa - Sesión clínico-patológica</p>	<p>60 minutos 30 minutos</p> <p>-270 minutos - 60 minutos</p>	<p>Médico Asistente Especialista en Dermatología de turno.</p>

<p>3. Conocer los aspectos y procedimientos generales para la Toma de biopsias cutáneas.</p> <p>3.1. Identificar el Equipo necesario para la realización de una biopsia.</p> <p>3.2. Determinar los elementos importantes para seleccionar la lesión a biopsiar.</p> <p>3.3. Describir los diferentes tipos de procedimientos que existen para toma de biopsia.</p>	<p>3. Aspectos y procedimientos generales para la Toma de biopsias cutáneas.</p> <p>3.1. Equipo necesario para la realización de una biopsia.</p> <p>3.1.1 Jeringa de Tuberculina,</p> <p>3.1.2 anestésico, Tijera,</p> <p>3.1.3 Pinza de Adson, Porta-agujas, Bisturí, Punch y Suturas</p> <p>3.2. Elementos importantes para seleccionar la lesión a biopsiar.</p> <p>3.2.1 tiempo de evolución,</p> <p>3.2.2 topografía,</p> <p>3.2.3 representatividad, tamaño.</p> <p>3.3. Tipos de procedimientos que existe para toma de biopsia.</p> <p>3.3.1 punch,</p> <p>3.3.2 huso, rasurado.</p>	<p>- Practica en procedimientos</p> <p>- Practica en procedimientos</p> <p>- Practica en procedimientos</p>	<p>- 60 minutos</p> <p>- 120 minutos</p> <p>- 420 minutos</p>	<p>Médico Asistente Especialista en Dermatología de turno.</p>
<p>4. Establecer los elementos necesarios para realizar una referencia a dermatología.</p> <p>4.1. Reconocer los criterios adecuados para referir un paciente al dermatólogo.</p>	<p>4. Elementos necesarios para realizar una referencia a dermatología.</p> <p>4.1. Criterios adecuados para referir un paciente al especialista en Dermatología.</p> <p>4.1.1 establecimiento de un diagnóstico para terapia especializada</p> <p>4.1.2 manejo quirúrgico avanzado,</p> <p>4.1.3 dermatosis de manejo intrahospitalaria</p>	<p>- Practica en consulta externa</p>	<p>- 240 minutos</p>	<p>Médico Asistente Especialista en Dermatología de turno.</p>

<p>4.2. Describir los aspectos necesarios que debe contener una referencia medica dermatológica.</p>	<p>4.1.4 por falta de respuesta al tratamiento.</p> <p>4.2. Aspectos necesarios que debe contener una referencia medica dermatológica.</p> <p>4.2.1 datos personales, ocupación del paciente,</p> <p>4.2.2 antecedentes patológicos,</p> <p>4.2.3 descripción de la dermatosis (evolución, topografía y morfología),</p> <p>4.2.4 medicamentos utilizados, exámenes realizados y motivo de la referencia.</p>	<p>- Practica en consulta externa</p>	<p>- 60 minutos</p>	
<p>5. Conocer las patologías dermatológicas más frecuentes en la consulta externa de medicina general y su tratamiento.</p> <p>5.1. Citar las patologías dermatológicas más frecuentes en la consulta externa.</p>	<p>5. Patologías dermatológicas más frecuentes en la consulta externa de medicina general y su tratamiento.</p> <p>5.1. Patologías dermatológicas más frecuentes en la consulta externa.</p> <p>5.1.1 queratosis seborreica, queratosis actínicas,</p> <p>5.1.2 nevus melanocíticos,</p> <p>5.1.3 carcinoma basocelular, carcinoma espinocelular,</p> <p>5.1.4 melanoma, dermatitis atópica, dermatitis de contacto, dermatitis seborreica,</p> <p>5.1.5 micosis superficiales, onicomiosis, infecciones cutáneas, psoriasis.</p>	<p>- Revisión bibliográfica</p> <p>- Practica en consulta externa</p>	<p>- 120 minutos</p> <p>- 480 minutos</p>	<p>Médico Asistente Especialista en Dermatología de turno.</p>

<p>5.2. Reconocer la semiología de las patologías dermatológicas más frecuentes.</p>	<p>5.2. Semiología de las patologías dermatológicas más frecuentes</p>	<p>- Revisión bibliográfica - Practica en consulta externa</p>	<p>- 120 minutos - 540 minuto</p>	
<p>5.3. Identificar los estudios complementarios para el diagnóstico de las patologías dermatológicas más frecuentes.</p>	<p>5.2.1 topografía 5.2.2 morfología 5.2.3 evolución.</p>	<p>- Revisión bibliográfica - Practica en consulta externa</p>	<p>- 120 minutos - 480 minuto</p>	
<p>5.4. Citar el tratamiento indicado para el manejo de las patologías dermatológicas más frecuentes.</p>	<p>5.3. Estudios complementarios para el diagnóstico de las patologías dermatológicas más frecuentes</p>	<p>- Revisión bibliográfica - Practica en consulta externa</p>	<p>- 120 minutos - 540 minuto</p>	
<p>6. Aplicar los conocimientos adquiridos durante la pasantía</p>	<p>5.3.1 frotis, cultivo, 5.3.2 biopsia, laboratorios.</p>	<p>- Revisión bibliográfica - Practica en consulta externa</p>	<p>- 120 minutos - 540 minuto</p>	
<p>6.1 Identificar los elementos principales del abordaje dermatológico desde la medicina general</p>	<p>5.4. Tratamiento indicado para el manejo de las patologías dermatológicas más frecuentes.</p>	<p>- Revisión bibliográfica - Practica en consulta externa</p>	<p>60 minutos</p>	
<p>6.2 Describir los hallazgos relevantes de una patología en estudio</p>	<p>5.4.1 medidas generales 5.4.2 tratamientos tópicos y sistémicos.</p>	<p>Examen Oral</p>	<p>60 minutos</p>	
<p>6.1 Identificar los elementos principales del abordaje dermatológico desde la medicina general</p>	<p>6. Conocimientos adquiridos durante la pasantía</p>	<p>Presentación de Análisis de caso</p>	<p>60 minutos</p>	
<p>6.2 Describir los hallazgos relevantes de una patología en estudio</p>	<p>6.1 elementos principales del abordaje dermatológico desde la medicina general</p>			
<p>6.2 Describir los hallazgos relevantes de una patología en estudio</p>	<p>6.2 hallazgos relevantes de una patología en estudio</p>			