



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

“2025 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.

Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS.”

IDENTIFICACIÓN.

Nombre de la actividad educativa	ATENCIÓN AL USUARIO EN MANEJO DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS		
Perfil de ingreso	Profesionales en medicina general, funcionario (a) de la Caja Costarricense de Seguro Social, incorporado al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica		
Duración de la actividad educativa	Cantidad de sesiones	Horario	Horas efectivas
	20	Lunes a jueves: 7:00 a 16:00 y viernes: 7:00 a 15:00	156
Modalidad	Presencial		
Cantidad máxima de participantes por actividad educativa	1 pasante		
Sede(s)	Hospital San Juan de Dios		
Tipo de certificado	Aprovechamiento (X)	Participación ()	Asistencia ()
Nota mínima para aprobación	80		
Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	95		
Informante o especialista en contenido	Dra. Priscilla Mesén Aguilar, pmesena@ccss.sa.cr		
Fecha de última revisión del descriptor curricular	01 09 2025		
Observaciones	Ninguna		

RESUMEN CURRICULAR

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
1. Conocer las generalidades de los Cuidados Paliativos.	1.1 Generalidades del Servicio de Medicina Paliativa del HSJD.
	1.2 Principios bioéticos que rigen la práctica de la Medicina Paliativa.
	1.3 Manejo farmacológico del dolor oncológico.
	1.4 Paciente sujeto al manejo intervencionista.
	1.5 Diferencias entre:
	1.5.1 Eutanasia.
	1.5.2 Distanasia.
	1.5.3 Ortotanasia.
	1.6 Papel del profesional de Enfermería en el abordaje paliativo intrahospitalario.
	1.7 Emergencias en Cuidados Paliativos.
	1.8 Persona usuaria con insuficiencia cardíaca y patología respiratoria terminal:
	1.8.1 Signos y síntomas para el diagnóstico.
	1.8.2 Abordaje adecuado
	1.9 Reconocimiento de la persona usuaria con insuficiencia cardíaca y patología respiratoria terminal
	1.10 Persona usuaria en agonía:
	1.10.1 Signos y síntomas para el reconocimiento del usuario en agonía.
	1.10.2 Abordaje adecuado.
	1.11 Abordaje adecuado de la persona usuaria en agonía
	1.12 Elementos en el tratamiento de una intervención en crisis.
	1.13 Reconocimiento de los elementos en una intervención en crisis.
1.14 Persona usuaria con enfermedad hepática terminal o VIH terminal:	
1.14.1 Signos y síntomas para el diagnóstico.	
1.14.2 Abordaje adecuado.	
1.15 Reconocimiento de la persona usuaria con enfermedad hepática terminal o VIH terminal.	
1.16 Persona usuaria con enfermedad renal y patologías neurológicas en fase terminal:	
1.16.1 Signos y síntomas para el diagnóstico.	
1.16.2 Abordaje adecuado.	
1.17 Reconocimiento de la persona usuaria con enfermedad renal y patologías neurológicas en fase terminal	
1.18.1 Persona usuaria con insuficiencia cardíaca y patología respiratoria terminal	
1.18.2 Reconocimiento de la persona usuaria en agonía:	
1.18.3 Elementos de una intervención en crisis.	
1.18.4 Reconocimiento de la persona usuaria con enfermedad hepática terminal o VIH terminal:	
1.18.5 la persona usuaria con enfermedad hepática terminal o VIH terminal.	
1.19 Abordaje psicológico del paciente y su familia.	
1.20 Abordaje social de la persona usuaria oncológica y su familia:	
1.20.1 Factores de riesgo sociales.	

	1.20.2 Abordaje de la persona usuaria.
	1.20.3 Abordaje de la familia.
	1.21 Observación del abordaje social de la persona oncológica y su familia.
	1.22 Abordaje de enfermería en Cuidados Paliativos domiciliarios.
	1.23 Procedimientos invasivos para el control del dolor y cuidados paliativos:
	1.23.1 Tipos de procedimientos invasivos:
	1.23.1.1 Infiltraciones.
	1.23.1.2 Bloqueos.
	1.23.1.3 Accesos vasculares.
	1.23.1.4 Dispositivos para drenaje.
	1.23.2 Patologías específicas y control de síntomas mediante intervencionismo.
	1.23.3 Abordaje intervencionista del paciente paliativo.
	1.24 Aplicación de los procedimientos invasivos usados en el control del dolor y cuidados paliativos
	1.25 Abordaje adecuado del duelo:
	1.25.1 Abordaje de la persona usuaria en duelo.
	1.25.2 Abordaje de la familia en duelo.
	1.26 Signos y síntomas del paciente oncológico con dolor.
	1.27 Abordaje adecuado al paciente oncológico con dolor
	1.28 Administración de los opioides en pacientes con dolor oncológico:
	1.28.1 Morfina.
	1.28.2 Metadona.
	1.28.3 Fentanilo.
	1.28.4 Buprenorfina.
	1.29 Abordaje adecuado al paciente oncológico con dolor en la administración de los opioides.
	1.30 Indicaciones y uso de la sedación paliativa al final de la vida.
	1.31 Abordaje adecuado de las indicaciones y el uso de la sedación paliativa al final de la vida.
	1.32 Indicaciones de oxígeno domiciliar en Cuidados Paliativos.
	1.33 Abordaje adecuado de las indicaciones de oxígeno domiciliar en Cuidados Paliativos
2. Conocer el alcance de los Cuidados Paliativos en el abordaje de pacientes oncológicos.	2.1 Plan de tratamiento analgésico del paciente oncológico con dolor.
	2.2 Abordaje adecuado del plan de tratamiento analgésico del paciente oncológico con dolor
	2.3 Abordaje integral del paciente oncológico.
	2.4 Abordaje integral del paciente oncológico
	2.5 Diagnóstico y terapéutico de las emergencias oncológicas.
	2.6 Abordaje del diagnóstico y terapéutico de las emergencias oncológicas
	2.7 Manejo integral de los síntomas más frecuentes en el paciente oncológico:
	2.7.1 Gastrointestinales.
	2.7.2 Respiratorios.
	2.7.3 Cognitivos.

	2.7.4 Otros.
	2.8 Abordaje adecuado del manejo integral de los síntomas más frecuentes en los pacientes oncológicos
	2.9 Manejo integral del paciente con enfermedad metastásica a:
	2.9.1 Hígado.
	2.9.2 Pulmón.
	2.9.3 Peritoneo.
	2.9.4 Cerebro.
	2.9.5 Otros sitios.
	2.10 Abordaje adecuado del manejo integral del paciente con enfermedad metastásica
3. Conocer el alcance de los Cuidados Paliativos en el abordaje de enfermedades crónicas terminales no oncológicas.	3.1 Abordaje del paciente con Insuficiencia Cardíaca terminal.
	3.2 Abordaje adecuado del paciente con Insuficiencia Cardíaca terminal.
	3.3 Abordaje del paciente con Hepatopatía Crónica Evolucionada.
	3.4 Abordaje adecuado del paciente con Insuficiencia Cardíaca terminal.
	3.5 Abordaje del paciente con neumopatías terminales.
	3.6 Abordaje adecuado del paciente con Insuficiencia Cardíaca terminal
	3.7 Paciente con enfermedades neurodegenerativas.
	3.8 Abordaje adecuado del paciente con enfermedades neurodegenerativas
	3.9 Paciente con enfermedades renales terminales.
	3.10 Abordaje adecuado del paciente con enfermedades renales terminales
	3.11 Paciente con enfermedades infectocontagiosas terminales como VIH.
	3.12 Abordaje adecuado del paciente con enfermedades infectocontagiosas terminales
4. Conocer los procedimientos invasivos que se aplican en Cuidados Paliativos.	4.1 Manejo intervencionista de pacientes con condiciones especiales:
	4.1.1 Ascitis.
	4.1.2 Derrame pleural.
	4.1.3 Lesiones oncológicas de difícil tratamiento.
	4.2 Abordaje adecuado del paciente manejo intervencionista de pacientes con condiciones especiales.
	4.3 Técnica de colocación de accesos vasculares de Catéter Central de Inserción periférica (PICC).
	4.4 Abordaje adecuado del paciente con la técnica de colocación de accesos vasculares de Catéter Central de Inserción periférica (PICC).
	4.5 Técnica de colocación de catéter implantable con reservorio.
	4.6 Abordaje adecuado de la Técnica de colocación de catéter implantable con reservorio.
	4.7 Condiciones dolorosas que requieren infiltraciones:
	4.7.1 Generalidades de las infiltraciones:
	4.7.1.1 Normas generales.
	4.7.1.2 Categorías.
	4.7.1.3 Indicaciones.

	<p>4.7.1.4 Contraindicaciones.</p> <p>4.7.2 Infiltraciones con:</p> <p>4.7.2.1 Medicamentos.</p> <p>4.7.2.2 Plasma Rico en Plaquetas (PRP).</p> <p>4.7.2.3 Ácido hialurónico.</p> <p>4.8 Abordaje adecuado de condiciones dolorosas que requieren infiltraciones.</p>
<p>5. Conocer el manejo psicosocial en Cuidados Paliativos</p>	<p>5.1 Manejo social del paciente oncológico y su familia.</p> <p>5.2 Abordaje social adecuado del paciente oncológico y su familia.</p> <p>5.3 Manejo psicológico del paciente oncológico y su familia.</p> <p>5.4 Abordaje psicológico adecuado del paciente oncológico y su familia.</p> <p>5.5 Manejo de la crisis emocional.</p> <p>5.6 Abordaje adecuado de la crisis emocional.</p> <p>5.7 Intervención en crisis.</p> <p>5.8 Abordaje adecuado de la intervención en crisis.</p> <p>5.9 Casos Complejos de Cuidados Paliativos.</p> <p>5.10 Propuesta de manejo adecuado de casos complejos de Cuidados Paliativos.</p> <p>5.11 Procedimiento de Medicina Paliativa:</p> <p>5.11.1 Paracentesis.</p> <p>5.11.2 Toracocentesis.</p> <p>5.11.3 Accesos vasculares.</p>

