



## CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)  
Subárea de Regulación y Evaluación

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

“2025 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.

Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS.”

### IDENTIFICACIÓN

Nombre de la actividad educativa	ATENCIÓN EN CLÍNICA DE MAMA		
Perfil de ingreso	-Médicos Generales y Médicos Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria que se desempeñan en el I y II nivel de atención en salud; funcionarios de la CCSS y que pertenezca al área de atracción del Hospital donde realizará la pasantía. -Laborar en calidad de titular o suplente en la Clínica de Mamas de la unidad. -Incorporación al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica -Pasantía exclusiva para formar recurso humano institucional para las Clínicas de Mama en calidad de titular o suplente; por ende, no se acepta pasantes externos a CCSS.		
Duración de la actividad educativa	Cantidad de sesiones	Horario	Horas efectivas
	20	Lunes a jueves de 7:00 a 16:00 y viernes de 7:00 a 15:00	177 horas: 21 horas del componente virtual, durante 3 semanas, y 156 horas, durante 4 semanas del Componente presencial
Modalidad	Bimodal		
Cantidad máxima de participantes por período	Máximo 9 pasantes por pasantía: en el Hospital San Juan de Dios 4 pasantes, en el Hospital México 3 pasantes, Hospital Calderón Guardia 2 pasantes.		
Sede(s)	Hospital México. Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia. Hospital San Juan de Dios.		
Tipo de certificado	Aprovechamiento (X)	Participación ( )	Asistencia ( )
Nota mínima para aprobación	80		
Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	95		
Informante o especialista en contenido	Maureen Ileana Fonseca Sandoval, <a href="mailto:mfonsecs@ccss.sa.cr">mfonsecs@ccss.sa.cr</a>		
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Julio, 2025		
Observaciones	Al tratarse de una pasantía bimodal, se requiere la aprobación del componente virtual para poder cursar el componente presencial, en caso de reprobar el componente virtual, no podrá continuar con el proceso de pasantía. En las unidades los funcionarios, que realizan y aprueban la pasantía cuentan con un plazo máximo de 3 meses para que se incorporen a laborar en la Clínica de Mamas de la unidad, ya sea como titular o		

	suplente, garantizando que el recurso humano capacitado se incorpore en la atención de las personas en las Clínicas de Mama locales.
--	--

## RESUMEN CURRICULAR COMPONENTE VIRTUAL

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
1. Conocer las generalidades sobre la epidemiología del cáncer de mama en Costa Rica, así como la organización de las redes integradas de prestación de servicios de salud y las clínicas de mama como estrategia para el abordaje integral del cáncer de mama.	1.1 Actividades iniciales.
	1.2 Generalidades epidemiológicas y estadísticas del cáncer de mama.
	1.3 Incidencia y mortalidad del cáncer de mama en Costa Rica
	1.4 Elementos de la atención integral del cáncer de mama en Costa Rica
	1.5 Redes integradas de prestación de servicios de salud de la CCSS.
	1.6 Clínicas de mama: Estrategia para el abordaje del cáncer de mama.
	1.7 Puntos clave de la comunicación en las Clínicas de mama.
	1.8. Normativa vinculada a cáncer de mama.
	1.9 Código latinoamericano y del Caribe de cáncer.
	1.10 Actividades evaluadas del módulo.
2. Conocer las condiciones para lograr la atención integral del cáncer de mama.	2.1 Historia clínica en patología mamaria.
	2.2 Examen físico de la mama
	2.3 Abordaje de la patología mamaria benigna.
	2.4 Imágenes en el diagnóstico de cáncer de mama.
	2.5 Clasificación BIRADS.
	2.6 Métodos de diagnóstico histopatológicos.
	2.7 Estadíaje oncológico del cáncer de mama.
	2.8 Cáncer y herencia
	2.9 Abordaje del cáncer en condiciones especiales.
	2.10 Actividades evaluadas del módulo.
3. Conocer los elementos requeridos para el tratamiento multidisciplinario del cáncer de mama.	3.1 Técnicas quirúrgicas para el abordaje del cáncer de mama.
	3.2 Tratamiento médico del cáncer de mama: quimioterapia, hormonoterapia y radioterapia.
	3.3 Abordaje del cáncer de mama por oncología radioterápica.
	3.4 Cáncer de mama Triple Negativo.
	3.5 Cuidados paliativos y control del dolor en cáncer de mama.
	3.6 Rehabilitación en cáncer de mama.
	3.7 Control y seguimiento del paciente con cáncer de mama
	3.8 Actividades evaluadas del módulo.
	3.9 Actividades de cierre.

## RESUMEN CURRICULAR COMPONENTE PRESENCIAL

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
1. Conocer el abordaje adecuado de un estudio radiológico.	1.1 Abordaje adecuado de un estudio radiológico.
	1.2 Indicadores de calidad de un estudio radiológico:
	1.2.1 Calidad instrumental,
	1.2.2 Calidad de lectura, 1.2.3 Protección radiológica

	1.3 Trabajo en red para la atención de casos prioritarios
2. Conocer los procedimientos radiológicos utilizados para el diagnóstico de patología mamaria.	2.1 Utilidad en el diagnóstico del ultrasonido de mama y su importancia como herramienta diagnóstica y no de tamizaje.
	2.2 Uso del ultrasonido de mama para procedimientos terapéuticos.
	2.3 Utilidad en el diagnóstico de la mamografía.
	2.4 Procedimiento para la toma, lectura y reporte de las mamografías.
	2.5 Procedimiento para la realización de ultrasonidos de mama.
	2.6 Utilidad de los estudios de imágenes en el diagnóstico confirmatorio de la patología de mama:
	2.6.1 Biopsias guiadas por estereotaxia 2.6.2 Biopsias guiadas por ultrasonido de mamas 2.6.3 BAG, BAAF 2.6.4 Otros tipos de biopsias guiadas
3. Determinar la utilidad de los estudios de medicina nuclear para el abordaje de la persona con cáncer de mama.	3.1 Diagnóstico de Ganglio centinela.
	3.2 Técnicas para la detección de lesiones ocultas: ROLL, SNOLL.
	3.3 Importancia diagnóstico y estadiaje del Gammagrafía en cáncer de mama
	3.4 Reportes de medicina nuclear para el abordaje de cáncer de mama según los hallazgos
4. Comprender el abordaje de la mujer con patología mamaria por parte del cirujano oncólogo.	4.1 Determinar las condiciones de la persona usuaria con alto riesgo o sospecha por cáncer de mama.
	4.2 Manejo de mujeres con patología benigna de la mama por parte de oncología quirúrgica.
	4.3 Abordaje en oncología quirúrgica de mujeres con diagnóstico o sospecha de cáncer de mama.
	4.4 Técnica y limitaciones del examen clínico de las mamas.
	4.5 Técnicas intervencionistas para el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama:
	4.5.1 Biopsias incisionales
	4.5.2 Biopsias guiadas por imágenes
	4.5.3 Otras intervenciones diagnósticas.
	4.6 Técnicas quirúrgicas para el manejo del cáncer de mama:
	4.6.1 Cirugía conservadora.
	4.6.2 Biopsia de ganglio centinela.
	4.6.3 Cirugía no conservadora.
	4.6.4 Resección ganglionar axilar.
4.6.5 Técnicas oncoplasticas.	
4.7 Abordaje de heridas quirúrgicas en el cáncer de mama:	
4.7.1 Identificación de signos que ameriten referencia.	
4.7.2 Curación de heridas en caso necesario.	
5. Comprender las complicaciones postquirúrgicas en cáncer de mama y su manejo.	5.1 Complicaciones post quirúrgicas:
	5.1.1 Hematoma.
	5.1.2 Seroma
	5.1.3 Sepsis.
	5.1.4 Linfedema.
5.1.6 Lesión de nervios axilares.	
5.2 Signos y síntomas de complicaciones postquirúrgicas.	
5.3 Abordaje e Indicaciones para referencia de complicaciones postquirúrgicas.	
6. Comprender el abordaje por parte del oncólogo médico a usuarios con patología mamaria.	6.1 Abordaje de patología mamaria con alto riesgo o sospecha por cáncer
	6.2 Abordaje de patología mamaria por parte del oncólogo médico.
	6.3 Abordaje por oncología médica a usuarios con alto riesgo o sospecha de cáncer de mama.

	<p>6.4 Identificar la importancia del abordaje multidisciplinario para la toma de decisiones en el manejo de casos con cáncer de mama.</p> <p>6.4.1 Abordaje de caso mediante Sesiones clínicas multidisciplinarias o Interconsulta de casos.</p> <p>6.5 Esquemas quimioterapéuticos más utilizados y sus efectos adversos en el manejo de usuarios con cáncer de mama:</p> <p>6.5.1 Tratamiento neo-adyuvante</p> <p>6.5.2 Tratamiento adyuvante</p> <p>6.5.3 Tratamiento paliativo</p> <p>6.6 Hormonoterapia:</p> <p>6.6.1 Indicaciones</p> <p>6.6.1 Contraindicaciones</p> <p>6.6.1 Efectos adversos</p> <p>6.7 Terapia dirigida:</p> <p>6.7.1 Indicaciones</p> <p>6.7.2 Contraindicaciones</p> <p>6.7.3 Efectos adversos</p>
7. Comprender los cuidados paliativos y control del dolor en usuarios con cáncer de mama.	<p>7.1 Rol de los cuidados paliativos en el manejo integral de pacientes con cáncer de mama.</p> <p>7.2 Herramientas terapéuticas.</p>
8. Conocer la atención psicológica en usuarios con cáncer de mama.	<p>8.1 Manejo integral del profesional en psicología.</p> <p>8.2 Herramientas terapéuticas y diagnósticas en el manejo psicológico.</p>
9. Analizar la atención social en usuarios con cáncer de mama.	<p>9.1 Manejo integral del profesional en Trabajo Social</p> <p>9.2 Herramientas terapéuticas y diagnósticas en el manejo</p>
10. Comprender las funciones y detalles operativos de una clínica de mamas.	<p>10.1 Abordaje en red de pacientes con diagnóstico o sospecha de cáncer de mama.</p> <p>10.2 Manejo de patología benigna que no se puede resolver en EBAIS.</p> <p>10.3 Abordaje de usuarios de alto riesgo de cáncer de mama</p> <p>10.4 Técnica correcta de examen clínico de las mamas (ECM).</p> <p>10.5 Exámenes básicos para el diagnóstico y seguimiento de usuarios con cáncer de mama.</p> <p>10.6 Importancia de la pasantía al personal de los diferentes niveles de atención.</p> <p>10.7 Reconocer los hallazgos para el sistema de referencia a niveles superiores y contrarreferencia al EBAIS de usuarios.</p> <p>10.8 Mencionar importancia del seguimiento del usuario y su familia durante el diagnóstico de cáncer y su tratamiento.</p> <p>10.9 Control y seguimiento post tratamiento del cáncer de mama:</p> <p>10.9.1 Estudios de laboratorio y gabinete.</p> <p>10.9.2 Periodo de intervalo de seguimiento según caso.</p>
11. Conocer los objetivos terapéuticos de la fisioterapia en el abordaje del cáncer de mama.	<p>11.1 Terapias para el manejo de usuarios con cáncer de mama.</p> <p>11.2 Ejercicios postoperatorios para una adecuada rehabilitación del brazo.</p> <p>11.3 Cuidados del brazo y prevención de linfedema.</p>
12. Conocer los distintos métodos de clasificación y su fundamento para el diagnóstico patológico del cáncer de mama.	<p>12.1 Fundamentos para las distintas clasificaciones, hallazgos:</p> <p>12.1.1 Clínicos (TNM)</p> <p>12.1.2 Histológico</p> <p>12.1.3 Biológicos / Genético</p> <p>12.1.4 Inmunológicos</p> <p>12.2 Métodos diagnósticos:</p>

	12.2.1 Histopatológicos 12.2.2 BAAF 12.2.3 BAG 12.2.4 Biopsia incisional
13. Conocer las bases de Radioterapia aplicada al cáncer de mama.	13.1 Bases de la Radioterapia y sus Técnicas: 13.1.1 Radioterapia convencional 13.1.2 Radioterapia intraoperatoria 13.2 Indicaciones y contraindicaciones de Radioterapia. 13.3 Efectos secundarios de la radioterapia y su abordaje.