



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

“2025 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.

Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS.”

IDENTIFICACIÓN.

| | | | |
|--|--|---|-----------------|
| Nombre de la actividad educativa | ATENCIÓN INTEGRAL DEL RECIÉN NACIDO EN LA UNIDAD DE CUIDADO INTENSIVO NEONATAL, UCIN | | |
| Perfil de ingreso | Licenciatura en Enfermería incorporadas al Colegio de Enfermeras de Costa Rica, que laboren en un servicio de neonatología. Apertura para profesionales tanto internos como externos a la CCSS. | | |
| Duración de la actividad educativa | Cantidad de sesiones | Horario | Horas efectivas |
| | 20 | Lunes a jueves de 6:00 a 15:00, viernes de 6:00 a 14:00 | 156 |
| Modalidad | Presencial | | |
| Cantidad máxima de participantes por actividad educativa | 2 pasantes, 1 pasante por instructor | | |
| Sede(s) | Hospital México | | |
| Tipo de certificado | Aprovechamiento (X) | Participación () | Asistencia () |
| Nota mínima para aprobación | 80 | | |
| Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación | 95 | | |
| Informante o especialista en contenido | Licda. Arelis Quesada, arelis2390@hotmail.com | | |
| Fecha de última revisión del descriptor curricular | 20 08 2025 | | |
| Observaciones | <p>A los pasantes autorizados para cursar la pasantía, se les enviará por medio digital, el material que el profesional debe repasar relacionados con los conocimientos básicos en la atención integral al neonato, los cuales serán abordados y reforzados durante las actividades teóricas y prácticas</p> <p>Se les solicita a los participantes de la pasantía contar con la lectura intensiva de los siguientes temas:</p> <p>Generalidades del recién nacido</p> <ul style="list-style-type: none">- Cuidados del neonato con complicaciones de la ictericia neonatal- Conceptos básicos de soporte ventilatorio y oxigenoterapia- Factores que inciden en la regulación térmica y ambiental del niño pretérmino- Cuidados o prácticas para favorecer una adecuada termorregulación del neonato. <p>Esta preparación es fundamental para un mejor aprovechamiento de la experiencia y para garantizar</p> | | |

| | |
|--|--|
| | <p>una participación durante el proceso.</p> <p>En cuanto al horario de la actividad educativa el séptimo día se realizará en horario diferenciado de: 11:00 a 20:00, debido a que la nutrición parenteral se aplica únicamente en el segundo turno, para cumplir los objetivos específicos con estos contenidos, por lo que será igual para todos los pasantes que realicen esta pasantía.</p> <p>Finalmente, es de conocimiento de todas las personas pasantes e instructoras que realicen esta actividad educativa que, no se procederá con el pago de tiempo extraordinario por el horario diferenciado indicado anteriormente; para los efectos la coordinación de la actividad educativa y las jefaturas autorizarán los permisos correspondientes con tal indicación.</p> |
|--|--|

RESUMEN CURRICULAR

| OBJETIVO GENERAL | CONTENIDOS |
|---|---|
| 1. Analizar el cuidado integral del recién nacido en una Unidad de cuidado intensivo neonatal (UCIN). | 1.1 Generalidades del recién nacido: 1.1.1 Anatomía y fisiología del RN. 1.1.2 Clasificación del recién nacido según peso y edad gestacional. 1.1.3 Adaptación neonatal en la transición extrauterina. 1.1.4 Métodos de evaluación del recién nacido. |
| | 1.2 Cuidados básicos al neonato de ingreso a diferentes unidades |
| | 1.3 Abordaje del recién nacido al ingreso a la UCIN: 1.3.1 Evaluación. 1.3.2 Monitoreo. |
| | 1.4 Factores que inciden en la regulación térmica y ambiental del niño pretérmino: 1.4.1 Termorregulación. 1.4.2 Manejo en incubadora. |
| | 1.5 Cuidados y prácticas para la regulación térmica y ambiental al niño pretérmino. |
| | 1.6 Protocolo de hipotermia en asfixia perinatal. |
| | 1.7 Aplicación del protocolo de terapia de hipotermia en asfixia perinatal. |
| | 1.8 Técnicas de manipuleo mínimo en el recién nacido de pretérmino |
| | 1.9 Técnicas de manipuleo mínimo en el recién nacido de pretérmino |
| | 1.10 Procedimiento de preparación y administración de tratamiento farmacológico en el neonato crítico. |
| | 1.11 Aplicación del procedimiento de preparación y administración de tratamiento farmacológico en el neonato crítico |
| | 1.12 Administración de nutrición en el recién nacido: 1.12.1 Nutrición enteral. 1.12.2 Nutrición parenteral. |

| | |
|--|--|
| | <p>1.12.3 Protocolo de manipulación en:</p> <p>1.12.3.1 Lactancia Materna (LM)</p> <p>1.12.3.2 Leche Humana Bioactiva (LHB)</p> |
| | 1.13 Procedimiento de administración de nutrición parenteral en el recién nacido. |
| | <p>1.14 Conceptos básicos de Soporte ventilatorio y oxigenoterapia:</p> <p>1.14.1 Monitorización de gases arteriales.</p> <p>1.14.2 Administración de oxígeno</p> <p>1.14.3 Ventilación mecánica</p> <p>1.14.3.1 Invasiva</p> <p>1.14.3.2 No invasiva.</p> |
| | 1.15 Aplicación del Soporte ventilatorio y oxigenoterapia. |
| | <p>1.16 Conocimientos adquiridos en relación con:</p> <p>1.16.1 Generalidades del recién nacido (RN).</p> <p>1.16.2 Abordaje del recién nacido al ingreso a la UCIN</p> <p>1.16.3 Factores que inciden en la regulación térmica y ambiental del niño pretérmino</p> <p>1.16.4 Protocolo de hipotermia en asfixia perinatal.</p> <p>1.16.5 Técnicas manipuleo mínimo en el recién nacido de pretérmino.</p> |
| | <p>1.17 Principales complicaciones respiratorias del recién nacido:</p> <p>1.17.1 Reflujo gastroesofágico.</p> <p>1.17.2 Apneas.</p> <p>1.17.3 Taquipneas transitorias.</p> <p>1.17.4 Displasia pulmonar.</p> <p>1.17.5 Cuidados al neonato con complicaciones respiratorias.</p> |
| | <p>1.18 Cuidados para la prevención de los factores que inciden en las infecciones en el recién nacido:</p> <p>1.18.1 Bacterianas.</p> <p>1.18.2 Virales.</p> <p>1.18.3 Micóticas.</p> |
| | 1.19 Aplicación de cuidados de prevención de los factores que inciden en las infecciones en el recién nacido. |
| | <p>1.20 Cuidados para el neonato con defectos congénitos de la pared abdominal:</p> <p>1.20.1 Gastrosquisis.</p> <p>1.20.2 Onfalocele.</p> <p>1.20.3 Extrofias.</p> |
| | 1.21 Cuidados integrales para el neonato con defectos congénitos de la pared abdominal |
| | <p>1.22 Cuidados del neonato con malformaciones cardiacas en el recién nacido:</p> <p>1.22.1 Acianóticas.</p> <p>1.22.2 Cianóticas.</p> |
| | 1.23 Cuidados del neonato con malformaciones cardiacas en el recién nacido |
| | <p>1.24 Colocación de electrodos en un EKG de 12 derivaciones:</p> <p>1.24.1 Toma EKG.</p> <p>1.24.2 Monitoreo EKG.</p> |
| | 1.25 Pasos para la correcta colocación de los electrodos para el electrocardiograma. |

| | |
|--|---|
| | 1.26 Cuidados del neonato con complicaciones de la Ictericia neonatal. |
| | 1.27 Cuidados del neonato con complicaciones de la ictericia neonatal. |
| | 1.28 Cuidados del neonato con anemia trombocitopénica y neutropenia en el recién nacido. |
| | 1.29 Cuidados del neonato con anemia trombocitopénica y neutropenia en el recién nacido. |
| | 1.30 Principios básicos de colocación de accesos vasculares en el neonato: 1.30.1 Accesos venosos periféricos. 1.30.2 Catéteres centrales. 1.30.3 PICC (catéter central de inserción periférica). 1.30.4 Catéteres umbilicales. |
| | 1.31.1 Colocación correcta de electrodos del encefalograma (EEG). 1.31.2 Interpretación de trazos. |
| | 1.32 Técnicas de comunicación asertiva a los padres de niños internados en la UCIN. |
| | 1.33 Aplicación de las técnicas de comunicación asertiva con los padres de niños internados en la UCIN |
| | 1.34 Norma de egreso hospitalario del recién nacido. |
| | 1.35 Norma de egreso hospitalario del recién nacido. |
| | 1.36 Proyecto final de aplicación en la unidad de trabajo. |
| | 1.37 Atención integral del recién nacido en la unidad de cuidado intensivo neonatal 1.37.1 Procedimiento de preparación y administración de tratamiento farmacológico en el neonato crítico. 1.37.2 Administración de nutrición en el recién nacido 1.37.3 Principales complicaciones respiratorias del recién nacido: 1.37.4 Cuidados para prevenir los factores que inciden en las infecciones en el recién nacido: 1.37.5 Cuidados para el neonato con defectos congénitos de la pared abdominal: 1.37.6 Cuidados del neonato con complicaciones de la Ictericia neonatal. |

