



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

“2025 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.

Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS.”

IDENTIFICACIÓN

Nombre de la actividad educativa	CLÍNICA DE LACTANCIA MATERNA, DESARROLLO Y BANCO DE LECHE HUMANA		
Perfil de ingreso	Médicos generales, Pediatras, Enfermeras, Nutricionistas, Microbiólogos que se desempeñan en la CCSS, en la atención directa de niños o niñas y sus familias, en período de lactancia materna o en una Clínica de Lactancia Materna y Desarrollo o en un Banco de Leche Humana.		
Duración de la actividad educativa	Cantidad de sesiones	Horario	Horas efectivas
	10	Lunes a jueves de 7:00 a 16:00 y viernes de 7:00 a 15:00	78
Modalidad	Presencial		
Cantidad máxima de participantes por período	1 pasante por periodo		
Sede(s)	Hospital Carlos Luis Valverde Vega		
Tipo de certificado	Aprovechamiento (X)	Participación ()	Asistencia ()
Nota mínima para aprobación	85		
Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	95		
Informante o especialista en contenido	Dra. Ishtar Calderón Sánchez, icalderos@ccss.sa.cr		
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Julio, 2025		
Observaciones	Durante la actividad educativa se utilizarán los Manuales de Lactancia Materna Institucionales del Programa de Normalización de la Atención del Niño y la Niña 2012		

RESUMEN CURRICULAR COMPONENTE VIRTUAL

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
1. Determinar las condiciones necesarias para la ambientación socioemocional adecuada que permita la comunicación con la familia.	1.1 Aspectos principales de la organización espacial.
	1.2 Características de decoración del espacio.
	1.3 Factores para la creación de un clima emocional adecuado.
	1.4 Estilos de comunicación asertiva
	1.5 Condiciones para el uso de material informativo de apoyo en la ambientación.
2. Analizar los aspectos centrales de la disfunción motora oral.	2.1 Proceso de reeducación oral.
3. Conocer el proceso de detección y atención de factores de riesgo asociados con la situación sociocultural y psicológica de la madre.	2.2 Aspectos centrales de la reeducación oral.
	3.1 Factores de riesgo socioculturales.
	3.2 Factores de riesgo psicológicos:
	3.2.1 Temor al amamantamiento.
	3.2.2 Temor al cuidado del niño(a).
4. Analizar las posiciones correctas para garantizar una lactancia exitosa.	3.2.3 Otros factores.
	3.3. Estrategias de detección de factores de riesgo y autocuidado de la madre.
	4.1 Posiciones más comunes para el amamantamiento.
5. Conocer el proceso de evaluación del amamantamiento según indicadores clave.	4.2 Posiciones para el amamantamiento de niños detectados en situaciones de riesgo.
	5.1 Características de la baja producción de leche materna
	5.2 Lactogénesis tardía
	5.3 Características del pezón plano e invertido.
	5.4 Condiciones de amamantamiento en caso de cirugía previa de mamas.
6. Analizar las técnicas para la extracción y conservación de la leche materna.	5.5 Signos de transferencia de leche materna.
	6.1 Técnicas para la extracción de leche materna.
7. Analizar el diagnóstico y tratamiento de patologías de mama.	6.2 Técnicas de conservación de la leche materna.
	7.1 Abordaje de la congestión mamaria:
	7.1.1 Diagnóstico.
	7.1.2 Tratamiento.
	7.2 Abordaje de la mastitis:
	7.2.1 Diagnóstico.
	7.2.2 Tratamiento.
	7.3 Abordaje del absceso mamario:
	7.3.1 Diagnóstico.
	7.3.2 Tratamiento
	7.4 Abordaje del pezón lacerado:
	7.4.1 Diagnóstico.
	7.4.2 Tratamiento
	7.5 Abordaje del Fenómeno de Raynaud:
	7.5.1 Diagnóstico.
	7.5.2 Tratamiento
	7.6 Abordaje de la candidiasis:
	7.6.1 Diagnóstico.
	7.6.2 Tratamiento

8. Analizar particularidades del proceso de amamantamiento en niños(as) con alguna patología o condición de riesgo.	7.7 Diagnóstico y tratamiento de patología de mama
	8.1 Amamantamiento en niños(as) con bajo peso al nacer.
	8.2 Amamantamiento en niños(as) con labio leporino y paladar hendido.
	8.3 Amamantamiento en niños(as) con deshidratación.
	8.4 Amamantamiento en niños(as) con hipoxia severa.
	8.5 Amamantamiento en niños(as) híper o hipo tónicos.
	8.6 Amamantamiento en niños(as) con Síndrome Down.
	8.7 Evaluación de conocimientos adquiridos de los Objetivos 1 al 6
	8.8 Amamantamiento en niños(as) con frenillo corto.
	8.9 Amamantamiento en niños(as) gemelares.
	8.10 Amamantamiento en niños(as) con prematuridad.
	8.11 Amamantamientos en niños(as) con ictericia.
	8.12 Amamantamiento en niños(as) con hipoglicemia.
9. Analizar las estrategias de apoyo necesarias para garantizar la lactancia materna exitosa en adolescentes madres.	8.13 Proceso de amamantamiento en niños(as) con alguna patología o condición de riesgo.
	9.1 Técnicas para promover la lactancia materna en la adolescente estudiante.
	9.2 Derechos de la madre adolescente.
10. Conocer los derechos de la madre que da de mamar y del niño o niña en periodo de lactancia.	9.3 Creación y valoración de redes de apoyo.
	10.1 Derechos de la madre y del niño durante el proceso de amamantamiento.
11. Conocer la consejería y grupos de apoyo a la madre y el bebé en periodo de amamantamiento.	10.2 Normativa institucional y nacional donde se incluyen los derechos de la madre y el niño o niña.
	11.1 Características principales de la consejería y grupos de apoyo.
12. Analizar las contraindicaciones absolutas y relativas de la lactancia materna.	11.2 Estrategias para la implementación de consejería y grupos de apoyo.
	12.1 Abordaje adecuado de las contraindicaciones en caso de:
	12.1.1 Enfermedades infecciosas maternas.
	12.1.2 Enfermedades del recién nacido.
13. Conocer los procedimientos de un Banco de Leche Humana (BLH).	12.1.3 Enfermedades no infecciosas maternas.
	12.2 Compatibilidad del uso de medicamentos durante el periodo de lactancia.
	13.1 Mencionar la importancia de un BLH.
14. Conocer los principios de la iniciativa hospitales amigos del niño, la niña y la madre.	13.2 Procesos de un BLH.
	14.1 Hospital amigo del niño, la niña y la madre
	14.2 Pasos para certificación como hospital amigo del niño, la niña y la madre
	14.3 Contenidos de los Objetivos 9 al 12