



## CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

“2026 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.

Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS.”

#### IDENTIFICACIÓN.

Nombre de la actividad educativa	<b>CIRUGÍA MENOR EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN</b>		
Perfil de ingreso	Dirigida a médicos generales que laboren en establecimientos del primer nivel de atención de la Caja Costarricense de Seguro		
Duración de la actividad educativa	Cantidad de sesiones	Horario	Horas efectivas
	10	L-J 7 am a 4 pm, V 7 am a 3 pm	78
Modalidad de la actividad educativa	Presencial		
Cantidad máxima de participantes por actividad educativa	1		
Sede(s)	Área de Salud de Coronado		
Nota mínima para aprobación	85		
Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	90		
Informante o especialista en contenido	David Varela Guillén, correo electrónico: <a href="mailto:davevag@gmail.com">davevag@gmail.com</a> <a href="mailto:dvarela@ccss.sa.cr">dvarela@ccss.sa.cr</a>		
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Febrero, 2026		
Observaciones	a.Relación de enseñanza es: 1 persona pasante: 1 persona instructora.  b. Bibliografía recomendada: 1. Habif TP. <i>Clinical Dermatology</i> 7. <sup>a</sup> edición. Elsevier. Capítulos recomendados: - Capítulo 1. <i>Structure and Function of the Skin</i> , pp. 1–20. (Anatomía y fisiología de la piel) - Capítulo 24. <i>Benign Skin Tumors</i> , pp. 589–640. (Tumores cutáneos benignos) - Capítulo 13. <i>Viral Infections</i> , pp. 309–350. (Lesiones virales cutáneas) - Capítulo 25. <i>Premalignant Tumors</i> , pp. 641–670. (Lesiones premalignas) - Capítulo 26. <i>Malignant Skin Tumors</i> , pp. 671–740. (Cáncer de piel)		

	<p>2. Bologna JL, Schaffer JV, Cerroni L. <i>Dermatology</i> 4.<sup>a</sup> edición. Elsevier. Lectura selectiva recomendada: Anatomía y fisiología de la piel - Section I. <i>Biology of the Skin</i> Chapter 1. <i>Structure and Function of Skin</i>, pp. 1–25. Cirugía dermatológica básica - Section XII. <i>Dermatologic Surgery</i> Chapter 149. <i>Basic Principles of Dermatologic Surgery</i>, pp. 2345–2375. Criocirugía Chapter 152. <i>Cryosurgery</i>, pp. 2415–2435. (Indicaciones, técnica y complicaciones) Cirugía ungueal (Onicoplastia) - Section IX. <i>Disorders of the Nails</i> Chapter 67. <i>Nail Surgery</i>, pp. 1065–1090.</p>
	<p>3. Fitzpatrick TB, et al. <i>Fitzpatrick's Dermatology</i> 9.<sup>a</sup> edición. McGraw-Hill. Capítulos recomendados: - Chapter 1. <i>Anatomy and Physiology of the Skin</i>, pp. 1–32. (Anatomía y fisiología cutánea) - Chapter 139. <i>Dermatologic Surgery</i>, pp. 2449–2490. (Principios de cirugía dermatológica) - Chapter 145. <i>Wound Healing and Keloids</i>, pp. 2560–2585. (Cicatrización y manejo de queloides) - Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. <i>Manual práctico de cirugía menor</i>. Disponible en: <a href="https://www.chospab.es/biblioteca/DOCUMENTOS/MANUAL_PRACTICO_CIRUGIA_MENOR.pdf">https://www.chospab.es/biblioteca/DOCUMENTOS/MANUAL_PRACTICO_CIRUGIA_MENOR.pdf</a></p>

## RESUMEN CURRICULAR.

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
1.Determinar los principios y límites de la cirugía menor en el primer nivel de atención.	<p>1.1 Conceptos básicos de la cirugía menor. 1.2 Procedimientos de cirugía menor que pueden realizarse de forma segura en el primer nivel de atención y aquellos que requieren referencia o interconsulta.</p>
2.Analizar la estructura y función cutánea como fundamento de la cirugía menor.	<p>2.1 Capas de la piel y sus principales componentes celulares. 2.2 Relación entre piel y anexos cutáneos. 2.3 Principios fundamentales de la fisiología cutánea: 2.3.1 Mecanismos de protección. 2.3.2 Regeneración tisular. 2.3.3 Respuesta tisular. 2.4 Fases del proceso de cicatrización cutánea: 2.4.1 Hemostasia. 2.4.2 Inflamatoria. 2.4.3 Proliferativa. 2.4.4 Remodelación.</p>

<p>3. Conocer el instrumental y las técnicas utilizadas en cirugía menor.</p>	<p>3.1 Instrumental quirúrgico básico para la realización de procedimientos de cirugía menor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.1.1 Pinzas y separadores</li> <li>3.1.2 Tijeras</li> <li>3.1.3 Agujas y porta agujas</li> <li>3.1.4 Bisturí y mango de bisturí</li> <li>3.1.5 Punch</li> <li>3.1.6 Suturas</li> <li>3.1.7 Material para antisepsia</li> </ul> <p>3.2 Diferentes tipos de hilos de sutura de uso frecuente en cirugía menor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.2.1 Hilos de sutura no absorbibles.</li> <li>3.2.2 Hilos de sutura absorbibles.</li> <li>3.2.3 Calibres de hilos de sutura.</li> </ul> <p>3.3 Diferentes tipos de incisiones usadas en cirugía menor, según:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.3.1 Anatomía.</li> <li>3.3.2 Líneas de tensión.</li> <li>3.3.3 Tipo de lesión.</li> <li>3.3.4 Patología quirúrgica.</li> </ul> <p>3.4 Diferentes técnicas de sutura utilizadas en cirugía menor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.4.1 Discontinua (punto simple, punto Sarnoff, entre otros)</li> <li>3.4.2 Continua</li> <li>3.4.3 Especiales (punto de tensión y suturas profundas)</li> <li>3.4.4 De cierre alternativo (grapas, suturas adhesivas).</li> </ul>
<p>4. Analizar las características clínicas de las lesiones cutáneas para el abordaje en el primer nivel de atención.</p>	<p>4.1 Lesiones cutáneas de acuerdo con sus características clínicas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4.1.1 Morfología.</li> <li>4.1.2 Localización.</li> <li>4.1.3 Evolución.</li> <li>4.1.4 Clasificación.</li> </ul> <p>4.2 Tipos de lesiones cutáneas por los que pueden consultar las personas usuarias:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4.2.1 Lesiones benignas.</li> <li>4.2.2 lesiones premalignas.</li> <li>4.2.3 Lesiones malignas.</li> <li>4.2.4 Lesiones virales.</li> </ul> <p>4.3 Signos de alarma de las lesiones cutáneas.</p> <p>4.4 Criterios clínicos de valoración de lesiones cutáneas en la resolución de un caso clínico 1.</p>
<p>5. Analizar los criterios clínicos de sospecha de cáncer de piel en el primer nivel de atención, estableciendo criterios para biopsia y referencia oportuna conforme la normativa institucional.</p>	<p>5.1 Principales tipos de cáncer de piel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5.1.1 Carcinoma basocelular.</li> <li>5.1.2 Carcinoma espinocelular.</li> <li>5.1.3 Melanoma</li> </ul> <p>5.2 Criterios clínicos de sospecha de cáncer de piel, considerando:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5.2.1 Morfología</li> <li>5.2.2 Localización</li> <li>5.2.3 Evolución</li> </ul> <p>5.3 Criterios clínicos para la indicación de biopsia y la referencia oportuna a segundo y tercer nivel de atención.</p>

<p>6. Conocer los principales procedimientos de cirugía menor realizados en el primer nivel de atención.</p>	<p>6.1 Indicaciones, contraindicaciones y fundamentos técnicos de los principales procedimientos de cirugía menor en el primer nivel de atención:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>6.1.1 Escisión con bisturí.</li> <li>6.1.2 Curetaje.</li> <li>6.1.3 Criocirugía.</li> <li>6.1.4 Electrofulguración.</li> <li>6.1.5 Onicoplastia.</li> <li>6.1.6 Matricectomía.</li> </ul> <p>6.2 Criterios clínicos para la selección de la técnica quirúrgica más adecuada según:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>6.2.1 Tipo de lesión (benigna, premaligna, maligna).</li> <li>6.2.2 Localización anatómica.</li> <li>6.2.3 Tamaño y profundidad.</li> <li>6.2.4 Condiciones de la persona usuaria: <ul style="list-style-type: none"> <li>6.2.4.1 Comorbilidades.</li> <li>6.2.4.2 Anticoagulación.</li> <li>6.2.4.3 Riesgos de infección.</li> </ul> </li> </ul>
<p>7. Explicar los principios de la podología quirúrgica en el manejo de la onicocriptosis.</p>	<p>7.1 Fisiopatología y clasificación clínica de la onicocriptosis:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>7.1.1 Grado I – Leve (Inflamatorio).</li> <li>7.1.2 Grado II – Moderado (Supurativo).</li> <li>7.1.3 Grado III – Severo (Granulomatoso/Crónico).</li> </ul> <p>7.2 Abordaje terapéutico de la onicocriptosis según su grado y las condiciones clínicas de la persona usuaria.</p> <p>7.3 Abordaje de la persona usuaria con onicocriptosis mediante análisis de caso clínico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>7.3.1 Determinación de grado de severidad.</li> <li>7.3.2 Elección de conducta terapéutica adecuada</li> </ul>
<p>8. Explicar el abordaje clínico y quirúrgico de las personas usuarias con lipomas.</p>	<p>8.1 Concepto clínico de lipoma.</p> <p>8.2 Clasificación de los lipomas y su abordaje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>8.2.1 Subcutáneo.</li> <li>8.2.2 Subfascial.</li> <li>8.2.3 Intramuscular.</li> <li>8.2.4 Intermuscular.</li> <li>8.2.5 Profundo.</li> </ul>
<p>9. Conocer el abordaje quirúrgico de las personas usuarias con quistes.</p>	<p>9.1 Concepto y características clínicas de los quistes.</p> <p>9.2 Indicación quirúrgica de los quistes.</p>
<p>10. Explicar las cicatrices queloides como alteración del proceso de cicatrización.</p>	<p>10.1 Las características clínicas y fisiopatológicas de la cicatriz queloide.</p> <p>10.2 La conducta terapéutica o referencia especializada según su evolución clínica.</p> <p>10.3 Abordaje de la cicatrización patológica mediante análisis de caso clínico.</p>

<p>11.Explicar oportunamente las posibles complicaciones asociadas a los procedimientos de cirugía menor.</p>	<p>11.1 Principales complicaciones inmediatas y tardías asociadas a los procedimientos de cirugía menor:</p> <p>11.1.1 Dolor.</p> <p>11.1.2 Sangrados.</p> <p>11.1.3 Infecciones.</p> <p>11.1.4 Dehiscencia herida.</p> <p>11.2 Medidas preventivas y terapéuticas para el manejo oportuno de las complicaciones inmediatas y tardías asociadas a los procedimientos de cirugía menor.</p>
<p>12.Determinar las implicaciones medicolegales relacionadas con la práctica de la cirugía menor en el primer nivel de atención.</p>	<p>12.1 Alcance profesional del médico general en cirugía menor.</p> <p>12.2 Principios de consentimiento informado y responsabilidad profesional en los procedimientos quirúrgicos.</p>

**EVALUACIÓN (Escala de 0 a 100)**

<b>Criterio</b>	<b>Valor porcentual</b>
3 Análisis de casos clínicos (30 % cada uno)	90
Asistencia	10
<b>Total</b>	<b>100</b>

