



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)
Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

“2026 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.

Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS.”

IDENTIFICACIÓN.

| | | | |
|--|---|--------------------------------|-----------------|
| Nombre de la actividad educativa | TÉCNICAS QUIRÚRGICAS OFTALMOLÓGICAS PARA MÉDICOS ESPECIALISTAS | | |
| Perfil de ingreso | Médico Especialista en Oftalmología. Incorporado como especialista al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica o Incorporado como médico general y en proceso de incorporación de la especialidad de Oftalmología al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. | | |
| Duración de la actividad educativa | Cantidad de sesiones | Horario | Horas efectivas |
| | 10 días no consecutivos | J de 7 am-4pm V de 7 am-3pm | 75 horas |
| Modalidad de la actividad educativa | Presencial | | |
| Cantidad máxima de participantes por actividad educativa | 1 pasante | | |
| Sede(s) | Clínica Oftalmológica (CLOF) | | |
| Nota mínima para aprobación | 70% | | |
| Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación | 85 % | | |
| Informante o especialista en contenido | Dr. Gabriel Rodríguez Vargas, Médico Especialista en Oftalmología, garodrigv@ccss.sa.cr | | |
| Fecha de última revisión del descriptor curricular | Marzo 2026 | | |
| Observaciones | | | |

DISEÑO CURRICULAR (resumen).

| OBJETIVO GENERAL | CONTENIDOS |
|--|--|
| <p>1. Analizar los principios quirúrgicos esenciales para el manejo seguro y efectivo de las patologías quirúrgicas mediante la planificación, ejecución y supervisión de procedimientos oftalmológicos.</p> | <ul style="list-style-type: none">1.1 Elementos fundamentales del manejo preoperatorio en los procedimientos quirúrgicos oftalmológicos:<ul style="list-style-type: none">1.1.1 Manejo preoperatorio y optimización sistémica.1.1.2 Indicaciones quirúrgicas más frecuentes.1.1.3 Contraindicaciones.1.1.4 Manejo del consentimiento informado.1.2 Procedimientos requeridos para la realización de cirugías oftalmológicas conforme a los estándares institucionales:<ul style="list-style-type: none">1.2.1 Pasos críticos del procedimiento quirúrgico.1.2.2 Anatomía quirúrgica relevante.1.2.3 Instrumentación quirúrgica requerida.1.2.4 Equipos e insumos.1.2.5 Esterilización y manejo de material.1.2.6 Criterios institucionales de calidad.1.3 Principios de seguridad del paciente en cirugía oftalmológica:<ul style="list-style-type: none">1.3.1 Asepsia.1.3.2 Control de infecciones (Prevención de endoftalmitis)1.3.3 Lista de verificación quirúrgica.1.3.4 Prevención y detección temprana de eventos adversos.1.4 Guías basadas en evidencia para la atención quirúrgica del paciente con patología oftalmológica:<ul style="list-style-type: none">1.4.1 Preparación del campo quirúrgico.1.4.2 Manejo intraoperatorio estándar.1.4.3 Prescripción y educación postoperatoria.1.4.4 Protocolos institucionales. |

| | |
|---|---|
| <p>2. Conocer las estrategias quirúrgicas para la resolución de patologías oftalmológicas, mediante la ejecución supervisada de procedimientos.</p> | <p>2.1 Procedimientos quirúrgicos seleccionados, integrando conocimientos técnicos y habilidades psicomotoras bajo estándares de calidad y seguridad:</p> <ul style="list-style-type: none"> 2.1.1 Facoemulsificación por catarata. 2.1.2 Pterigión. 2.1.3 Cirugías de párpado. 2.1.4 Trasplante de cornea. 2.1.5 Vitrectomía posterior. 2.1.6 Cirugías para corrección de estrabismo. <p>2.2 Principales complicaciones intraoperatorias:</p> <ul style="list-style-type: none"> 2.2.1 Facoemulsificación por catarata. 2.2.2 Pterigión. 2.2.3 Evaluación de riesgo paciente-procedimiento. <p>2.3 Técnicas de resolución y algoritmos terapéuticos utilizados ante complicaciones frecuentes durante los procedimientos quirúrgicos oftalmológicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> 2.3.1 Estrategias intraoperatorias. 2.3.2 Abordaje de ruptura capsular. 2.3.3 Abordaje de hemorragia subconjuntival. 2.3.4 Algoritmos terapéuticos. |
| <p>3. Analizar las estrategias de atención de la persona usuaria sometida a cirugía oftalmológica en el postoperatorio.</p> | <p>3.1 Criterios para la valoración del resultado quirúrgico en las personas usuarias sometidas a intervenciones oftalmológicas.</p> <ul style="list-style-type: none"> 3.1.1 Calidad visual. <ul style="list-style-type: none"> 3.1.1.1 Agudeza visual postoperatoria. 3.1.1.2 Astigmatismo residual. 3.1.1.3 Tasa de recurrencia. 3.1.2 Satisfacción de la persona usuaria. 3.1.3 Calidad de vida percibida. <p>3.2 Evaluación del desempeño quirúrgico mediante prueba práctica en quirófano.</p> <ul style="list-style-type: none"> 3.2.1 DOPS (Direct Observation Procedural Skills). 3.2.2 Auditoría individual de resultados. 3.2.3 Retroalimentación . 3.2.4 Plan de mejora del desempeño. |

V. EVALUACIÓN (Escala de 0 a 100)

| Criterio | Valor porcentual |
|----------------------------------|-------------------------|
| Análisis de casos preoperatorios | 30 |
| Revisión de expedientes | 30 |
| Prueba práctica | 40 |
| Total | 100 |