



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (Pasantía)

“2026 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.

Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS.”

IDENTIFICACIÓN.

Nombre de la actividad educativa	MANEJO DE HERIDAS		
Perfil de ingreso	-Licenciatura en Medicina y Cirugía o Licenciatura en Enfermería. -Personas trabajadoras o no de la CCSS, que laboran en funciones relacionadas con la Clínica de Heridas. -Incorporación al Colegio profesional respectivo.		
Duración de la actividad educativa	Cantidad de sesiones	Horario	Horas efectivas
	10	L-J: 7 am a 4 pm, V: 7 am a 3 pm	78
Modalidad de la actividad educativa	Presencial		
Cantidad máxima de participantes por actividad educativa	1		
Sede(s)	Hospital Monseñor Victor Manuel Sanabria Martínez		
Nota mínima para aprobación	85		
Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	95		
Informante o especialista en contenido	Sergio Aarón Villalobos Chavarría savillal@ccss.sa.cr		
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Mayo, 2026		
Observaciones	Debe de tener conocimientos basados en la siguiente bibliografía: Rose L. Hamm. Diagnóstico y tratamiento de las heridas . Texto y atlas, 3e. McGraw Hill. 2024.		

RESUMEN CURRICULAR.

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
1.Conocer los avances en el manejo de las enfermedades dermatológicas.	1.1 Embriología, anatomía, fisiología e histología de la piel normal. 1.2.1 La estructura y función normal de la piel. 1.2.2 Aspectos relevantes o elementos innovadores relacionados con el proceso de cicatrización. 1.3 Procesos que llevan a la cicatrización anormal y sus complicaciones más frecuentes. 1.4.1 Valoración de la calidad de vida de la persona usuaria con herida. 1.4.2 Valoración y manejo del dolor de la persona usuaria con heridas. 1.5.1 Evaluación completa de la herida 1.5.2 Diferentes diagnósticos diferenciales de una herida. 1.6.1 Diferentes escenarios en los que intervenir en la ulcera infectada. 1.6.2 Estadios de carga bacteriana y su evolución. 1.7.1 Mecanismos de acción de cada apósito. 1.7.2 Reacciones adversas o efectos secundarios que producen los apósitos cutáneos. 1.8.1 Oxígeno Hiperbárico. 1.8.2 Terapia de Presión Negativa. 1.8.3 Otras terapias. 1.9 Matrices celulares y acelulares. 1.10 Heridas traumáticas: 1.10.1 Quirúrgicas. 1.10.2 Por trauma animal. 1.10.3 Por trauma Accidental 1.11 Abordaje de las quemaduras, su clasificación y manejo. 1.12.1 Tumores benignos de la piel. 1.12.2 Lesiones precancerosas. 1.12.3 Tumores malignos.
2.Analizar las técnicas de fácil acceso en el área quirúrgica y en el tratamiento de heridas considerando la referencia de los usuarios con fines terapéuticos.	2.1 Métodos quirúrgicos: 2.1.1 Biopsias con bisturí. 2.1.2 Rasurados. 2.1.3 Punchs curetajes. 2.1.4 Cirugías menores. 2.1.5 Otros métodos. 2.2 Complicaciones: 2.2.1 Fístulas. 2.2.2 Hemorragias. 2.2.3 Sepsis. 2.2.4 Otras.

3.Conocer el manejo de las patologías más frecuentes en Clínica de heridas.	3.1 Abordaje del Pie Diabético. 3.2 Procedimientos de Lesiones por Presión. 3.3 Abordaje de las úlceras vasculares.
4.Describir los criterios para la Interconsulta y/o referencia al servicio de clínica de heridas	4.1 Abordaje de heridas avanzadas en el usuario intrahospitalario con patologías crónica. 4.2 Elementos necesarios para una referencia y contrarreferencia.
5.Valorar la anatomía y fisiología del sistema gastrointestinal y urinario.	5.1.1 Complicaciones tempranas y tardías de una estoma. 5.1.2 Valoración de una estoma pre y post cirugía. 5.2 Sistemas Colectores, asociados a ostomías. 5.3 Manejos de los sistemas colectores y productos asociados. 5.4 Manejo avanzado de heridas.

EVALUACIÓN (Escala de 0 a 100)

Criterio		Valor porcentual
	Examen final	30
	Revisión bibliográfica	25
3	Prácticas supervisadas (15% cada una)	45
Total		100