



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (Pasantía)

“2026 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.

Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS.”

IDENTIFICACIÓN.

Nombre de la actividad educativa	MEDICINA LABORAL Y RIESGOS OCUPACIONALES		
Perfil de ingreso	Médico Especialista en Medicina del Trabajo o Médico General que labore en Unidades de Salud Ocupacional, que tenga conocimiento en la Atención Integral al Trabajador, atención de Accidentes y Enfermedades Laborales, estudios de puesto laboral, atención de trabajadores con discapacidad, manejo de mapeo de riesgos.		
Duración de la actividad educativa	Cantidad de sesiones	Horario	Horas efectivas
	20	Lunes a jueves 7:00 a 16:00, viernes 7:00 a 16:00	156
Modalidad de la actividad educativa	Presencial		
Cantidad máxima de participantes por actividad educativa	1		
Sede(s)	Hospital México		
Nota mínima para aprobación	80		
Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	85		
Informante o especialista en contenido	Dr. Guillermo Sanabria Umaña, gsanabriu@ccss.sa.cr		
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Mayo 2026		
Observaciones	Bibliografía Recomendada: - Normativa de Relaciones Laborales. - Código de Trabajo. - Reglamento de Incapacidades. - Procedimiento para el abordaje de trabajadores con uso de sustancias psicoactivas. - Procedimiento para la Adaptación o Reubicación al puesto de trabajadores con discapacidad CCSS-SGPRL-P06. - Manual para el Programa de Seguridad y salud en el Trabajo con un Enfoque de Sistema de Gestión GA-DBL-ASO-MA002. - Código de Trabajo de Costa Rica. - INST. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo - INSST - Consejo de Salud Ocupacional. Consejo de Salud Ocupacional - https://www.ioe-emp.org		

RESUMEN CURRICULAR.

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
1. Analizar el abordaje integral del trabajador en Medicina Laboral, considerando los aspectos clínicos, administrativos y normativos.	1.1 Generalidades de la consulta de medicina laboral de: 1.1.1 Objetivos 1.1.2 Organización 1.1.3 Evolución histórica. 1.1.4 Funcionamiento actual. 1.2 Estructura física del servicio: 1.2.1 Flujo de atención 1.2.2 Áreas de trabajo 1.2.3 Funciones del personal y dinámica operativa de la consulta de medicina laboral. 1.3 Motivos de consulta no programada más frecuentes: 1.3.1 Criterios de priorización 1.3.2 Condiciones urgentes en salud ocupacional 1.3.3 Lineamientos institucionales para su atención. 1.3.4 Características de la persona usuaria. 1.3.5 Motivos de atención 1.3.6 Criterios de abordaje según el tipo de consulta. 1.5 Definición de accidente laboral 1.5.1 Clasificación 1.5.2 Marco normativo 1.5.3 Criterios de calificación 1.5.4 Abordaje inicial en el contexto de la medicina laboral. 1.6 Proceso de atención de accidentes laborales: 1.6.1 Valoración clínica del trabajador 1.6.2 Registro del caso y seguimiento según lineamientos institucionales. 1.6.3 Referencia de casos. 1.7 Definición de enfermedad laboral 1.7.1 Criterios diagnósticos 1.7.2 Clasificación 1.7.3 Marco normativo 1.8 Abordaje de personas trabajadoras con sospecha de enfermedad laboral: 1.8.1 Identificación de factores de riesgo 1.8.2 Registro del caso 1.8.3 Seguimiento clínico. 1.9 Análisis de casos clínicos de enfermedad y accidente laboral 1.10 Generalidades de las adicciones dentro del ámbito laboral: 1.10.1 Concepto de adicción. 1.10.2 Tipos de sustancias psicoactivas 1.10.3 Clasificación 1.10.4 Normativa institucional vigente 1.10.5 Implicaciones legales 1.10.6 Régimen de sanciones.

- 1.11 Abordaje de las personas trabajadoras con adicciones:
 - 1.11.1 Valoración clínica.
 - 1.11.2 Seguimiento del caso
 - 1.11.3 Aplicación de lineamientos institucionales.
- 1.12 Resolución de un caso práctico:
 - 1.12.1 Consumo de sustancias psicoactivas.
 - 1.12.2 Identificación de factores de riesgo
 - 1.12.3 Criterios de intervención.
 - 1.12.4 Toma de decisiones.
- 1.13 Generalidades del proceso de adaptación o reubicación laboral:
 - 1.13.1 Concepto de adaptación y reubicación laboral
 - 1.13.2 Criterios de indicación
 - 1.13.3 Normativa institucional
 - 1.13.4 Proceso administrativo
 - 1.13.5 Roles del equipo interdisciplinario.
- 1.14 Proceso de valoración del trabajador:
 - 1.14.1 Toma de decisiones para adaptación o reubicación laboral
 - 1.14.2 Elaboración de recomendaciones
 - 1.14.3 Seguimiento del caso.
- 1.15 Estructura básica de los dictámenes medicolegales
 - 1.15.1 Criterios para su elaboración
 - 1.15.2 Alcances legales e implicaciones institucionales en la atención del trabajador.
- 1.16 Resolución de un caso clínico:
 - 1.16.1 Identificación de criterios para la elaboración de dictámenes medicolegales.
 - 1.16.2 Alcances legales.
 - 1.16.3 Implicaciones institucionales en la atención del trabajador.
- 1.17 Criterios para la reapertura de casos ante el INS:
 - 1.17.1 Concepto de reapertura de casos.
 - 1.17.2 Criterios clínicos y administrativos.
 - 1.17.3 Normativa institucional vigente
 - 1.17.4 Requisitos para la gestión.
- 1.18 Identificación de casos susceptibles de reapertura y valoración del trabajador
 - 1.18.1 Revisión de antecedentes clínicos
 - 1.18.2 Proceso de gestión del caso según lineamientos institucionales.
- 1.19 Resolución de un caso práctico de reapertura ante el INS:
 - 1.19.1 Análisis de criterios clínicos y administrativos.
 - 1.19.2 Toma de decisiones.
- 1.20 Generalidades de las incapacidades prolongadas:
 - 1.20.1 Criterios clínicos y administrativos de incapacidad prolongada.
 - 1.20.2 Causas más frecuentes
 - 1.20.3 Implicaciones clínicas y administrativas
 - 1.20.4 Lineamientos institucionales para su manejo y seguimiento
 - 1.20.5 Criterios de referencia a equipos interdisciplinarios.

- 1.21 Identificación de casos de incapacidad prolongada en la práctica clínica:
 - 1.21.1 Valoración integral de la persona trabajadora.
 - 1.21.2 Aplicación de criterios institucionales en el contexto de la atención clínica.
- 1.22 Criterios para la pensión por invalidez en el contexto de la Medicina Laboral:
 - 1.22.1 Clínicos y funcionales.
 - 1.22.2 Tipos de pensión.
 - 1.22.3 Proceso institucional
 - 1.22.4 Sistema de calificación y puntaje.
- 1.23 Identificación de casos susceptibles de pensión por invalidez
 - 1.23.1 Valoración de la persona trabajadora.
 - 1.23.2 Aplicación de criterios institucionales en el contexto de la atención clínica.
- 1.24 Normativa institucional sobre Lactancia materna.
 - 1.24.1 Derechos de la trabajadora.
 - 1.24.2 Criterios para la emisión de dictámenes.
 - 1.24.3 Condiciones laborales.
 - 1.24.4 Tiempos establecidos.
 - 1.24.5 Responsabilidades institucionales.
- 1.25 Aplicación de la normativa institucional en materia de lactancia materna:
 - 1.25.1 Valoración del caso
 - 1.25.2 Emisión de dictámenes.
 - 1.25.3 Seguimiento del trabajador en el contexto de la atención clínica.
- 1.26 Rol de la detección de los riesgos ocupacionales durante la consulta de atención integral a las personas trabajadoras:
 - 1.26.1 Según el perfil y puesto de trabajo.
 - 1.26.2 Periodicidad del control.
 - 1.26.3 Aplicación de lineamientos institucionales.
 - 1.26.4 Consultas de seguimiento.
- 1.27 Identificación de riesgos ocupacionales en el entorno laboral:
 - 1.27.1 Valoración del trabajador.
 - 1.27.2 Definición de controles periódicos y seguimiento del caso en la práctica clínica.
- 1.28 Rol de la promoción de estilos de vida saludables:
 - 1.28.1 Implementación de pausas activas.
 - 1.28.2 Identificación de factores de riesgo cardiovascular.
 - 1.28.3 Abordaje del trabajador según lineamientos institucionales.
- 1.29 Revisión de un caso en Medicina Laboral:
 - 1.29.1 Identificación de riesgos ocupacionales según el puesto de trabajo, definición de la periodicidad de control, valoración integral del trabajador y toma de decisiones en el seguimiento del caso.

2. Valorar los riesgos ocupacionales presentes en los entornos laborales y su implicación en la salud del trabajador.	2.1 Riesgos ergonómicos asociados a: 2.1.1 Posturas forzadas: 2.1.1.1 Características 2.1.1.2 Formas de identificación en el puesto de trabajo. 2.1.2 Movimientos repetitivos y manejo de cargas: 2.1.2.1 Características 2.1.2.2 Formas de identificación en el puesto de trabajo. 2.2 Condiciones locativas relacionadas con: 2.2.1 Infraestructura 2.2.2 Diseño del espacio e iluminación, pisos, techos y su influencia en la seguridad del trabajador. 2.3 Exposición a agentes químicos como gases, vapores, polvos y líquidos tóxicos: 2.3.1 Características. 2.3.2 Efectos en la salud y formas de identificación en el entorno laboral. 2.4 Resolución de un caso práctico orientado a la identificación de riesgos físicos, riesgos biológicos y riesgos mecánicos, considerando sus características y formas de identificación en el entorno laboral.
--	---

EVALUACIÓN (Escala de 0 a 100)

Criterio	Valor porcentual
3 Exámenes prácticos, 20% cada uno	60
3 Análisis de casos clínicos, 10% cada uno	30
Participación	10
Total	100