



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (Pasantía)

“2026 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.

Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS.”

IDENTIFICACIÓN.

Nombre de la actividad educativa	DETECCIÓN OPORTUNA E INTERVENCIÓN BREVE DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS		
Perfil de ingreso	Médico Asistente General que labore en la CCSS en atención directa a usuarios del primer nivel de atención. Incorporado/a al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica.		
Duración de la actividad educativa	Cantidad de sesiones	Horario	Horas efectivas
	10	lunes a jueves de 7 am a 4 pm Viernes de 7 am a 3 pm	78
Modalidad de la actividad educativa	Presencial		
Cantidad máxima de participantes por actividad educativa	1		
Sede(s)	Hospital La Anexión Hospital Dr. Tony Facio Castro Área de Salud San Rafael de Puntarenas Área de Salud Desamparados 1		
Nota mínima para aprobación	90		
Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	90		
Informante o especialista en contenido	Dra. Tatiana Mata Chacón. Programa de Normalización de Salud Mental y Adicciones. Correo: tmmatach@ccss.sa.cr		
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Setiembre 2026		
Observaciones	Bibliografía: - Lineamiento para la detección oportuna y referencia de Mujeres embarazadas o en posparto con consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias psicoactivas en los Servicios de Salud de la Caja Costarricense de Seguro Social. - Lineamiento para la Detección e Intervención breve del consumo de alcohol y tabaco en Atención Primaria en la Red de Servicios de la Caja Costarricense de Seguro Social. - OMS, Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol. - OPS, La prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST), Manual para uso en la atención primaria.		

DISEÑO CURRICULAR.

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
1. Analizar los fundamentos conceptuales y clínicos para la atención a la persona usuaria con trastorno por uso de sustancias psicoactivas.	1.1 Generalidades del trastorno por uso de sustancia psicoactivas y sus implicaciones en la atención integral. 1.1.1 Definiciones. 1.1.2 Clasificación. 1.1.3 Epidemiología e impacto de los trastornos por uso de sustancias. 1.1.4 Neurobiología de la adicción. 1.1.5 Determinantes psico- sociales del consumo de Alcohol y otras sustancias psicoactivas 1.1.6 Consideraciones éticas.
	1.2 Factores de riesgo y los factores de protección ante el consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas. 1.2.1 Factores de riesgo: 1.2.1.1 Presión social. 1.2.1.2 Conflictos familiares. 1.2.1.3 Baja autoestima. 1.2.1.4 Problemas de salud mental no tratados. 1.2.1.5 Fácil acceso a sustancias. 1.2.1.6 Inicio temprano del consumo. 1.2.1.7 Otras. 1.2.2 Factores protectores: 1.2.2.1 Redes de apoyo positivas. 1.2.2.2 Comunicación familiar efectiva. 1.2.2.3 Autoestima saludable. 1.2.2.4 Acceso a atención psicológica. 1.2.2.5 Actividades recreativas y deportivas. 1.2.2.6 Inicio temprano del consumo. 1.2.2.7 Educación preventiva y habilidades para la vida. 1.2.2.8 Otras.
	1.3 Aplicación de la prueba de detección de consumo de alcohol, tabaco y sustancias (ASSIST). 1.3.1 Desarrollo del ASSIST y la intervención breve vinculada. 1.3.1.1 Normas de administración. 1.3.1.2 Pautas para su utilización en atención primaria. 1.3.1.3 Puntuación y criterios de interpretación. 1.3.1.4 Orientación y abordaje inicial. 1.3.2 Problemas relacionados con el consumo de sustancias.
	1.4 Aplicación del cuestionario AUDIT, para la identificación del consumo de alcohol de riesgo y posibles problemas relacionados. 1.4.1 Contexto del tamizaje (screening) del consumo de alcohol. 1.4.2 Desarrollo y validación del cuestionario AUDIT. 1.4.2.1 Normas de administración. 1.4.2.2 Pautas para su utilización en atención primaria.

	1.4.2.3 Puntuación y criterios de interpretación. 1.4.2.4 Orientación y abordaje inicial.
	1.5 Evaluación clínica integral a la persona usuaria con historia de consumo de sustancias psicoactivas. 1.5.1 Historia clínica orientada al consumo. 1.5.2 Tamizaje y detección temprana. 1.5.3 Instrumentos de evaluación: 1.5.3.1 ASSIST. 1.5.3.2 AUDIT 1.5.4 Diagnóstico diferencial. 1.5.5 Patrones del consumo: 1.5.5.1 Ocasional. 1.5.5.2 Perjudicial. 1.5.5.3 Dependencia. 1.5.6 Entrevista motivacional. 1.5.7 Etapas de cambio. 1.5.8 Intervención breve. 1.5.9 Evaluación biopsicosocial.
	1.6 Evaluación clínica integral dirigida al consumo de sustancias psicoactivas: 1.6.1 Identificación de factores de riesgo y protectores. 1.6.2 Interpretación de instrumentos de tamizaje y evaluación. 1.6.3 Clasificación del consumo. 1.6.4 Identificación de necesidades biopsicosociales. 1.6.5 Propuesta inicial de abordaje.
	1.7 Clasificación de las sustancias psicoactivas según su efecto en el sistema nervioso central. 1.7.1 Depresores del sistema nervioso central. 1.7.1.1 Alcohol. 1.7.1.2 Narcóticos opioides. 1.7.1.3 Tranquilizantes menores. 1.7.1.3.1 Benzodiazepinas. 1.7.1.4 Solventes inhalables. 1.7.2 Estimulantes del sistema nervioso central. 1.7.2.1 Cocaína. 1.7.2.2 Anfetaminas. 1.7.2.3 Drogas de síntesis: 1.7.2.3.1 Éxtasis y derivados. 1.7.2.4 Tabaco. 1.7.3 Sustancias de acción mixta: 1.7.3.1 Cannabis. 1.7.3.2 Alucinógenos. 1.7.3.2.1 LSD. 1.7.3.2.2 Fenciclidina. 1.7.3.2.3 Hongos.
	1.8 Secuelas médicas crónicas derivadas del consumo de alcohol y sustancias psicoactivas. 1.8.1 Complicaciones cardiovasculares. 1.8.2 Daño hepático y renal.

	1.8.3 Trastornos neurológicos. 1.8.4 Secuelas psiquiátricas. 1.8.5 Impacto social y familiar.
2. Analizar los principales trastornos asociados al consumo de sustancias psicoactivas.	2.1 Abordaje inicial de los principales trastornos por uso de sustancias psicoactivas. 2.1.1 Trastorno por consumo de sustancias psicoactivas específicas: 2.1.1.1 Alcohol. 2.1.1.2. Cannabis. 2.1.1.3 Cocaína. 2.1.1.4 Opioides. 2.1.1.5 Tabaco. 2.1.2 Otras sustancias o sustancias desconocidas. 2.1.3 Manifestaciones clínicas. 2.1.4 Criterios diagnósticos. 2.1.5 Principios de abordaje integral. 2.2 Principales trastornos concomitantes y trastornos inducidos asociados al uso de alcohol y sustancias psicoactivas y su abordaje. 2.2.1 Concepto de patología dual. 2.2.2 Principales trastornos concomitantes: 2.2.2.1 Psiquiátricos. 2.2.2.2 Cardiovasculares. 2.2.2.3 Metabólicos. 2.2.2.4 Gastrointestinales. 2.2.2.5 Enfermedades de transmisión sexual. 2.2.2.6 Manifestaciones de violencia 2.2.3 Trastornos inducidos por sustancias: 2.2.3.1 Trastornos psicóticos. 2.2.3.2 Trastorno depresivo. 2.2.3.3 Trastorno de ansiedad. 2.2.3.4 Trastorno del sueño. 2.2.3.5 Disfunción sexual. 2.2.3.6 Esquizofrenia. 2.2.4 Principios de abordaje integral de la comorbilidad. 2.3 Evaluación de caso clínico 2.3.1 Abordaje de los principales trastornos asociados al uso de sustancias psicoactivas y las comorbilidades psiquiátricas asociadas. 2.3.2 Signos de alarma asociados a emergencias por consumo de sustancias. 2.3.3 Secuelas médicas crónicas derivadas del consumo prolongado de sustancias psicoactivas.
3. Analizar el abordaje integral de la persona usuaria con trastorno por uso de sustancias psicoactivas.	3.1 Abordaje de la persona usuaria con trastornos por el uso de sustancias psicoactivas según el Lineamiento para la Detección e Intervención breve del consumo de alcohol y tabaco en Atención Primaria en la Red de Servicios de la CCSS 3.1.1 Patrones de consumo. 3.1.2 Detección oportuna. 3.1.3 Entrevista motivacional.

	3.1.4 Etapas de cambio. 3.1.5 Instrumento AUDIT. 3.1.6 Intervención de las personas consumidoras de tabaco atendidas en el Primer Nivel de Atención de la CCSS. 3.1.7 Oferta de servicios para personas consumidoras de sustancias psicoactivas. 3.2 Estrategias de abordaje integral de la persona con trastorno por uso de sustancias psicoactivas en la consulta del primer nivel de atención 3.2.1 Detección y valoración del consumo. 3.2.2 Intervención breve 3.2.3 Contención emocional 3.2.4 Abordaje farmacológico básico. 3.2.5 Identificación y abordaje de situaciones de violencia asociadas. 3.2.6 Plan de manejo y seguimiento. 3.2.7 Criterios de referencia y contrarreferencia hacia servicios de psiquiatría, hospitalización y redes especializadas. 3.2.8 Prevención y abordaje de recaídas. 3.2.9 Promoción y educación en salud. 3.3 Abordaje de las mujeres embarazadas y post parto según el Lineamiento para la detección oportuna y referencia de Mujeres embarazadas o en posparto con consumo de alcohol, tabaco y otras sustancias psicoactivas en los Servicios de Salud de la CCSS 3.3.1 Características del diagnóstico asociado al consumo de sustancias psicoactivas. 3.3.2 Consecuencias del consumo de sustancias psicoactivas en mujeres embarazadas. 3.3.3 Alto riesgo obstétrico. 3.3.4 Etiología multifactorial del consumo de sustancias. 3.3.5 Derechos humanos. 3.3.6 Entrevista motivacional. 3.3.7 Estrategias para abordar el tema con la mujer embarazada. 3.3.8 Intervenciones para detección oportuna de mujeres embarazadas o en posparto con consumo de sustancias psicoactivas. 3.3.9 Intervenciones para abordaje de mujeres embarazadas con consumo de sustancias psicoactivas. 3.3.10 Intervenciones para abordaje de mujeres en posparto con consumo de sustancias psicoactivas. 3.4 Abordaje de poblaciones especiales en las que se identifica consumo de sustancias psicoactivas 3.4.1 Personas Menores de edad. 3.4.2 Mujeres en Embarazo y en periodo de lactancia materna. 3.4.3 Personas Adultas mayores. 3.4.4 Personas en situación de calle. 3.5 Evaluación de caso clínico 3.5.1 Abordaje integral de la persona con trastorno por uso de sustancias psicoactivas en la consulta del primer nivel de atención. 3.5.1.1 Intervención breve 3.5.1.2 Técnicas de entrevista motivacional. 3.5.1.4 Contención emocional. 3.5.1.5 Plan de manejo ambulatorio y seguimiento.
--	--

3.5.1.6 Criterios de referencia y contrarreferencia hacia servicios de psiquiatría, hospitalización y redes especializadas.

3.6 Abordaje de las principales situaciones de urgencia y emergencia asociadas al consumo de sustancias psicoactivas.

3.6.1 Valoración inicial y categorización de riesgo.

3.6.2 Síntomas y signos de alarma asociados a emergencias:

3.6.2.1 Ideación suicida.

3.6.2.2 Agitación severa.

3.6.2.3 Conducta violenta.

3.6.2.4 Psicosis.

3.6.3 Intoxicación:

3.6.3.1 Leve

3.6.3.2 Moderada

3.6.3.3 Severa

3.6.4 Síndrome de abstinencia.

3.6.5 Comorbilidad médica y psiquiátrica.

3.6.6 Pruebas de laboratorio y gabinete.

3.6.7 Complicaciones graves.

3.7 Proceso para el funcionamiento de los Equipos Interdisciplinarios en Salud para la Atención en Adicciones (EISAA).

3.7.1 Conformación y funcionamiento.

3.7.2 Criterios de referencia y acceso.

3.7.3 Gestión de casos.

3.7.4 Proceso de atención.

3.7.5 Seguimiento y continuidad de la atención.

3.7.6 Coordinación interdisciplinaria y articulación con otros niveles de atención.

EVALUACIÓN (Escala de 0 a 100)

Criterio	Valor porcentual
3 Casos clínicos (20 % cada uno)	60
4 Revisiones bibliográficas (10% cada una)	40
TOTAL	100