



SUB AREA DE REGULACIÓN Y EVALUACIÓN DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA

I. IDENTIFICACION

Unidad Ejecutora	Gerencia Médica
Unidad Programática	2901
Nombre de la Pasantía	UROLOGIA
Coordinadora del programa de Pasantías	MSc. Ana Molina Madrigal, Jefe Sub Área de Desarrollo Profesional
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Médico general del primer nivel, que brinde atención directa a pacientes. Solamente para funcionarios de la CCSS El solicitante debe corresponder al área de atracción de Urología del Centro donde realizará la pasantía
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	Licenciatura en Medicina y Cirugía General, incorporado al Colegio Profesional. Experiencia no menos de 2 años de laborar en atención a pacientes.
Número de pasantes por pasantía	1 pasante por tutor
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Meses en que se ofrece la pasantía	Marzo, Abril, Mayo, Junio, Agosto, Setiembre, Octubre y Noviembre
Horas efectivas	86 horas (78 horas presenciales y 8 horas virtuales)
Sede:	Hospital La Anexión Hospital Enrique Baltodano Hospital San Ramón Hospital San Carlos Hospital San Vicente de Paul Hospital Monseñor Sanabria Hospital San Rafael de Alajuela Hospital México Hospital Ciudad Neilly Hospital Escalante Pradilla Hospital San Juan de Dios Hospital Tony Facio Hospital Max Peralta Hospital Calderón Guardia
Horario	Lunes a jueves 7am a 4 pm viernes 7 a 3 PM
Especialista en contenido	Dr. Gonzalo Azúa Córdova
Dirección para correspondencia	Correo electrónico gazua@ccss.sa.cr
OBSERVACIONES	1. El pasante debe llevar por escrito al Servicio donde realizará la pasantía, un diagnóstico de necesidades de atención de salud de la población de su centro de trabajo, que considere los tipos de consulta más frecuentes por grupo de edades, género. Debe incluir número aproximado de referencias al Servicio de Urología (mensual o anual), motivos más frecuentes de referencia a urología, tiempos actuales de espera para valoración por el urólogo de acuerdo con diagnóstico de referencia y recomendación del pasante para mejorar. El pasante realizará como trabajo final una propuesta de ajustes o cambios al modelo de referencia y contra referencia, esto con el fin de ser discutido, analizado y concertado con el coordinador local de la pasantía.
Asesora Educativa	Master Patricia Arias Montero
Fecha de revisión del diseño curricular:	MARZO 2014

JUSTIFICACION

La actualización médica continua es fundamental para ofrecer una atención de calidad. De acuerdo a la organización de los servicios de salud de la Institución, el médico del primer nivel es la puerta de entrada al sistema y es por tanto, quién recibe la mayoría de la patología que posteriormente llegará al médico especialista.

Consecuentemente, con el propósito de mejorar la atención y que ésta se brinde en forma oportuna y con calidad a la persona usuaria, es fundamental que el médico del I nivel esté actualizándose periódicamente con énfasis en aquellas patologías de mayor incidencia y/o prevalencia.

La pasantía en urología busca que el médico del nivel primario actualice sus conocimientos en patología genitourinaria y que además, a través de la interacción con el urólogo de su red de atención se mejore la articulación de los diferentes niveles de la red de atención. Para lo anterior, es fundamental un sistema de referencia y contra-referencia eficiente, que maximice los recursos y permita un acceso oportuno a los servicios institucionales.

La pasantía le permitirá al médico aprender en la modalidad "aprender-haciendo", la cual ofrece el mayor grado de aprovechamiento para el proceso de aprendizaje.

Además, la elaboración de una guía de referencia en conjunto, entre el pasante y el urólogo de su red de atención, permitirá contar con un documento actualizado y ajustado a las necesidades de cada centro, en procura de una atención oportuna del paciente asegurado.

Los propósitos de la pasantía para los servicios de urología son:

1. Actualizar al médico general del nivel local en problemas del tracto genitourinario.
2. Aumentar la resolución de problemas frecuentes del tracto genitourinario por parte del médico del nivel primario.
3. Permitir al urólogo priorizar la atención de los pacientes referidos a través de un documento de referencia con información completa y pertinente.
4. Mejorar la articulación entre los diferentes niveles de atención institucional para brindar una atención oportuna al paciente con patología genitourinaria.
5. Brindar en la institución una atención oportuna al paciente con cáncer o sospecha de cáncer urológico.

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
1. Comprender los conceptos de valoración, exploración e historia clínica de pacientes con patología urológica	1. conceptos de valoración exploración e historia clínica de pacientes con patología urológica			
1.1 Reconocer los componentes de la valoración de pacientes con patología urológica	1.1 Aspectos generales de la valoración de pacientes con patología urológica	Lectura Cuestionario	30 minutos	
1.2. Identificar las recomendaciones de las guías de atención institucionales en materia de valoración y atención	1.2 Recomendaciones de las guías de atención institucionales	Lectura Cuestionario	30 minutos	
1.3 Reconocer los elementos adecuados de la historia clínica aplicada a pacientes con patología urológica	1.3 Historia clínica aplicada a pacientes con patología urológica	Lectura Cuestionario	60 minutos	
2. Comprender el procedimiento de exploración del sistema genitourinario y la realización de pruebas complementarias pruebas complementarias	2. Procedimiento exploración sistema genitourinario y pruebas complementarias			
2.1. Identificar el procedimiento del examen de la próstata y sus pasos	2.1 Procedimientos y pasos para el examen de próstata	Lectura Cuestionario	120 minutos	
2..2 Reconocer los pasos de la exploración física de los órganos externos del sistema genitourinario	2.2 Pasos de la exploración física de los órganos externos del sistema genitourinario	Lectura Cuestionario	90 minutos	

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
2.3. Reconocer la indicación e interpretación de exámenes de laboratorio	2.3. Indicaciones e interpretación de exámenes de laboratorio	Lectura Cuestionario	30 minutos	
3. Conocer otras herramientas para la atención oportuna de los pacientes	3. Herramientas para la atención oportuna de los pacientes			
3.1. Reconocer la importancia y el procedimiento para la referencia y contra referencia	3.1. Importancia y procedimiento de la referencia y contra referencia	Cuestionario Tarea individual	60 minutos	
3.2. Valorar la importancia y los aspectos esenciales de la comunicación-paciente	3.2. Importancia y aspectos esenciales de la comunicación-paciente	Lectura Cuestionario	60 minutos	Médico urólogo
4. Conocer las destrezas necesarias para una valoración adecuada de pacientes con patología urológica.	4. Destrezas necesarias para una valoración adecuada de pacientes con patología urológica.			Medico Urólogo
4.1. Reconocer los elementos adecuados para historia clínica dirigida en pacientes con patología genitourinaria.	4.1. Elementos adecuados para historia clínica dirigida en pacientes con patología genitourinaria. 4.1.1 Factores de riesgo. 4.1.2 Etiología. 4.1.3 Fisiopatología.	Práctica en consulta externa y salón.	8 horas	

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
4.2. Aplicar la exploración física completa del sistema genitourinario.	4.2. Exploración física completa del sistema genitourinario.	Práctica en consulta externa y salón.	6 horas	Medico Urólogo
4.3. Aplicar la técnica de tacto rectal como método de exploración prostático.	4.3. Técnica de tacto rectal como método de exploración prostático. 4.3.1 Manejo de acuerdo con Guía de Atención del Cáncer de Próstata. I Nivel.	Práctica en consulta externa y en salón	6 horas	
5. Conocer los exámenes necesarios para estudio de patologías urológicas frecuentes.	5. exámenes necesarios para estudio de patologías urológicas frecuentes.			
5.1. Identificar los exámenes pertinentes para el estudio de las patologías genitourinarias frecuentes.	5.1. Exámenes pertinentes para el estudio de las patologías genitourinarias frecuentes. 5.1.1 Examen general de orina 5.1.2 Urocultivo 5.1.3 Espermograma. 5.1.4 Espermocultivo. 5.1.5 Ultrasonido de vías urinarias.	Práctica en consulta	2 horas	

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
5.2. Interpretar en el contexto clínico los exámenes de laboratorio más frecuentes solicitados en patología genitourinaria	5.2 Antígeno Prostático Específico. 5.2.1 Ácido Úrico. 5.2.2 Calcemia. 5.2.3 exámenes de laboratorio más frecuentes solicitados en patología genitourinaria	Charla dialogada Práctica en consulta externa y en salón	1 hora 7 horas	
6. Analizar las diferentes maniobras para el manejo inicial de emergencias frecuentes en Urología.	6. Diferentes maniobras para el manejo inicial de emergencias frecuentes en Urología.			Medico Urólogo
6.1. Aplicar clínicamente las emergencias urológicas más frecuentes.	6.1 emergencias urológicas más frecuentes. 6.1.1Parafimosis 6.1.2 Torsión testicular. 6.1.3Fractura de pene. 6.1.4Patologías genitales. 6.1.5Trauma testicular. 6.1.6Retención aguda de orina. 6.1.7 Cólico renoureteral	Práctica consulta externa y servicio de emergencias	5 horas	

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
6.2. Aplicar las maniobras necesarias en el manejo inicial de las emergencias urológicas más frecuentes.	6.2 Maniobras necesarias en el manejo inicial de las emergencias urológicas más frecuentes. 6.2.1 Destorsión testicular. 6.2.2 Colocación de sonda Foley. 6.2.3 Bloqueo subcostal. 6.2.4 Maniobra para resolución parafimosis. 6.2.5 Maniobra para reducción de hernias inguinales.	Práctica en consulta externa y servicio emergencias	5 horas	
7. Conocer clínicamente las diferentes patologías del testículo y cordón espermático.	7 clínicamente las diferentes patologías del testículo y cordón espermático.			Medico Urólogo
7.1 Aplicar a través del examen físico las diferentes patologías del testículo y cordón espermático.	7.1 examen físico para detección de las diferentes patologías del testículo y cordón espermático. 7.1.1 Hernia inguinal. 7.1.2 Quiste de epidídimo. 7.1.3 Quiste de cordón espermático.	Práctica en consulta externa y servicio de emergencias	5 horas	

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
7.2 Describir el adecuado manejo de las patologías del testículo y cordón espermático.	7.1.4 Hidrocele. 7.1.5 Varicocele.Epididimitis. 7.1.6 Torsión testicular.Torsión apéndice testicular 7.2 Adecuado manejo de las patologías del testículo y cordón espermático 7.2.1 Tratamiento médico 7.2.2 Tratamiento quirúrgico	Revisión bibliográfica	1 hora	
7.3 Aplicar los procedimientos para el manejo adecuado de las patologías del testículo y cordón espermático.	7.3 Procedimientos para el manejo adecuado de las patologías del testículo y cordón espermático.	Práctica en consulta externa, salón y servicio de emergencias	4 horas	
8. Analizar los tipos, tratamientos y aspectos generales del cáncer urológico	8 Tipos, tratamientos y aspectos generales del cáncer urológico			Médico Urólogo
8.1 Identificar los tipos de cáncer urológico según frecuencia e importancia	8.1 Tipos de cáncer urológico según frecuencia e importancia 8.1.1 Riñón 8.1.2 Urotelio 8.1.3 Testículo 8.1.4 Pene 8.1.5 Próstata	Visita en consulta externa, salón y servicio de emergencias.	6 horas	

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
8.2 Describir los hombres con alto riesgo para cáncer de próstata.	8.2 Pacientes con alto riesgo para cáncer de próstata. 8.2.1 Guía de atención del Cáncer de Próstata en el I nivel de atención CCSS 2011	Charla Dialogada	3 horas	
8.3 Aplicar los elementos necesarios para el diagnóstico temprano del cáncer de próstata.	8.3 Elementos necesarios para el diagnóstico temprano del cáncer de próstata. 8.3.1 Factores de riesgo 8.3.2 Sintomatología 8.3.3 Hallazgos del examen físico	Práctica en consulta	3 horas	
8.4 Aplicar elementos necesarios para el diagnóstico temprano del cáncer de próstata.	8.4 elementos necesarios para el diagnóstico temprano del cáncer de próstata.	Práctica en consulta externa	6 horas	
9. Analizar el procedimiento de una referencia adecuada al Servicio de Urología	9. Procedimiento de una referencia adecuada al Servicio de Urología			Médico Urólogo

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
9.1 Identificar los criterios médicos e institucionales para la referencia adecuada al servicio de Urología	9.1 Criterios médicos e institucionales para la referencia adecuada al servicio de Urología	Charla dialogada	1 hora	
9.2 Aplicar los diferentes criterios de valoración institucional para la referencia adecuada al servicio de Urología	9.2 Diferentes criterios de valoración institucional para la referencia adecuada al servicio de Urología	Práctica consulta externa	4 horas	
9.3 Aplicar los elementos indispensables para la elaboración de una referencia completa	9.3 Elementos indispensables para la elaboración de una referencia completa 9.3.1 Edad 9.3.2 Comorbilidades 9.3.3 Hallazgos al tacto rectal 9.3.4 Antígeno prostático específico (valor) 9.3.5 Impresión diagnóstica	Práctica consulta externa	5 horas	

EVALUACIÓN

Práctica	70
Componente virtual	15%*
Elaboración de una guía para referencia y contrarreferencia	15%

La propuesta de una guía para referir los pacientes al Servicio de urología del lugar donde labora el participante; debe incluir el diagnóstico, el nivel de prioridad y los exámenes que debe adjuntar a la referencia (cuando sea necesario). Este documento será revisado con el tutor de la pasantía quien hará las recomendaciones pertinentes con la idea de facilitar en adelante, la articulación de los niveles para una atención oportuna del paciente asegurado.

*si bien el componente virtual corresponde a un 15% de la totalidad de la evaluación, para efectos del seguimiento en el desempeño del estudiante en plataforma el 15% corresponderá a 100 puntos distribuidos de la siguiente manera:

Módulo 1:	1 Cuestionario	20 puntos
Módulo 2:	1 Cuestionario	40 puntos
Módulo 3:	3 Cuestionarios	30 puntos (10 puntos cada uno)
	1 Tarea	10 puntos

Para efectos de reporte final cada coordinador local debe tramitar el certificado del pasante y del instructor para lo cual debe utilizar la documentación oficial y adjuntar la guía de referencia y contrarreferencia que se elaboró como trabajo final.