



Sub Área de Regulación y Evaluación

1. Descripción

*

Unidad Ejecutora	Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia
Unidad programática	2101
Nombre de la pasantía	Alta hospitalaria Programada en Enfermería
Coordinador del programa de pasantías	MSc. Ana Molina Madrigal, jefe Sub Área de Desarrollo Profesional
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Profesional de enfermería que labore en la CCSS en condición de interino o en propiedad cuyo objetivo sea abrir o apoyar el programa de alta hospitalaria en su centro de trabajo. Experiencia mínima de 2 años consecutivos como profesional de enfermería.
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	<ul style="list-style-type: none">Licenciatura en Enfermería, Incorporado al Colegio de Enfermeras C.R
Horario	Lunes a jueves 7:00am a 04:00pm Viernes 7:00am a 03:00pm
Total de horas efectivas	78 horas
Duración de la pasantía	2 semanas
Número de pasantes por pasantía	2 pasantes cada uno con un instructor
Meses en que se ofrece la pasantía	De febrero a Noviembre
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Porcentaje mínimo de aprobación	85%
Porcentaje mínimo de asistencia	90%
Cantidad máxima de horas instrucción.	156
Sede	Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia
Informante o especialista en contenido y coordinador responsable	Lic.Fressy Arce Chaves, Msc. Yesenia Chaves Vargas Lic. Damaris Rivera Picado, Lic.Daniela Barrantes Martínez MSc Zeidy Vargas Bermúdez
Información general para la actividad:	Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia. Dirección de Enfermería. Subdirección Docente Tele 22121000 Ext 4166 y 4951
Observaciones	El pasante debe traer un diagnóstico de necesidades de la implementación o fortalecimiento del Programa de Alta Hospitalaria dentro de su área de trabajo.
Asesora Educativa	MSc.Patricia Arias Montero, Sub Área de Regulación y Evaluación.
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Julio 2019

2. Justificación

EL Alta Hospitalaria en enfermería es un proceso sistemático de valoración al usuario, preparación y coordinación que facilita la planeación del cuidado sanitario y asistencia social, antes y después del alta. Requiere una acción coordinada y de colaboración entre los profesionales de la salud de los centros asistenciales involucrados y la comunidad. (*Manual de procedimientos de enfermería – CCSS, 2014. Pág. 81*)

Parte de los principios que incluye este programa son los elementos de la Atención Primaria en salud, algunos de ellos son: Atención Integral, integrada y continua, Derecho a la Salud, Cuidados Apropriados, Marco Político, legal e institucional. El trabajo que desarrolla en este proceso el Profesional de Enfermería requiere de los conocimientos básicos como Teorías de Enfermería, Proceso de Atención de Enfermería, Escalas de Valoración de Autocuidado, registros, entre otros.

Este programa es pionero y modelo a nivel nacional por los beneficios que se han obtenido, en la preparación del usuario y familia con el fin de reintegrarlo a la sociedad y que sean capaces de agenciar su autocuidado con el apoyo de los recursos familiares así como las redes de apoyo sociales.

Se observa en las tablas adjunto la cantidad de usuarios intervenidos a través del programa institucional en el Hospital R. A. Calderón Guardia en las diferentes áreas, lo que demuestra claramente el impacto del mismo.

Tabla 1. Egresos programados y por mejoría año 2017 Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia.

Área de Hospitalización	Egresos Programados	Egresos por mejoría
Emergencias	737	1712
Neurociencias	421	801
Medicinas	632	2675
Cirugías	898	4087
TOTAL	2688	9275

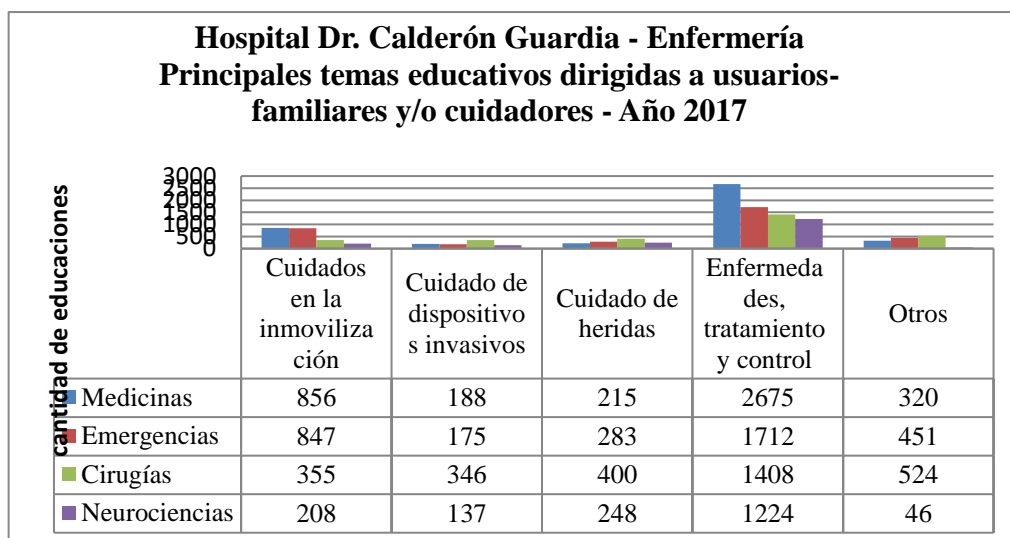
Tabla 2. Red interna – red externa año 2017. Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia

Área de Hospitalización	Interconsultas- Coordinaciones	Referencias –Contra-referencias	
		Red interna	Red externa
Emergencias	723	203	183
Neurociencias	462	87	146
Medicinas	594	421	149
Cirugías	568	236	130
TOTAL	2347	947	608

El programa de alta hospitalaria del Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia está conformado por cuatro Profesionales de Enfermería que abarcan las áreas de Emergencias,

Neurociencias, Medicinas y Cirugías, que desarrollan actividades especiales de acuerdo a las características y necesidades de cada usuario, su familia y su entorno, algunas de ellas se describen en el gráfico adjunto.

Gráfico N 1



Para lograr articular el primer nivel con los niveles subsecuentes a través de la red de salud y ofrecer una respuesta al usuario y familia según las necesidades de autocuidado es preciso capacitar de una manera organizada y planificada a los Profesionales de enfermería de las instituciones que forman la red de atracción.

Se diseña esta pasantía ya que es necesaria la coordinación con otros profesionales para lograr la efectividad de la atención de Enfermería para apoyar el Programa de alta hospitalaria en su centro de trabajo y de esta manera alcanzar metas comunes que beneficien a la institución, usuario y familia.

La pasantía incluye aspectos teóricos que el pasante debe revisar y entregar resumen de lectura, mismos que se toman en cuenta dentro de la evaluación.

La persona que está en la pasantía está involucrada en los procesos del programa durante el tiempo que permanece en la institución.

Evaluación

Se tomará para la evaluación los diferentes aspectos del desempeño del profesional durante el período la pasantía y se evaluará de la siguiente manera:

1. Revisión bibliográfica 20% (10% cada una)
2. Desarrollo de Prueba escrita 40%
3. Desarrollar un proceso de alta hospitalaria a usuario que egrese 40%.

La revisión bibliografía se realizará en el tiempo asignado y el pasante debe entregar un informe ejecutivo de la misma

La revisión de temas casos distribuirán de acuerdo básicamente a los protocolos que se requiere revisar como parte de los aspectos teóricos en la pasantía, estos se señalan en el diseño curricular, el pasante debe presentarlo como informe por escrito a la tutora en el plazo que ella le indique.

La descripción del proceso de alta hospitalaria al usuario deberá contener el detalle de las actividades que se requiere ejecutar según la vivencia y conocimientos adquiridos en un usuario con dependencia de parcial a total para su autocuidado.

3. Descripción Curricular

Objetivos	Contenidos	Metodología	Horario diario	Instructor
<p>1. Analizar el proceso sistemático del Programa de Alta Hospitalaria programada en Enfermería y egreso por mejoría.</p>	<p>1. Proceso sistemático del Programa de Alta Hospitalaria programada en Enfermería y egreso por mejoría</p>			
<p>1.1 Identificar las características del proceso del alta programada de enfermería</p>	<p>1.1 Presentación del Programa Alta Programa de Enfermería en el Hospital Calderón Guardia:</p> <ul style="list-style-type: none"> 1.1.1 Antecedentes en el Hospital Dr. Rafael Calderón Guardia. 1.1.2 Antecedentes del programa del alta. 1.1.3 Concepto y Proceso de Alta Hospitalaria Programada en enfermería. 1.1.4 Misión, Visión. 1.1.5 Objetivos e indicadores. 	<p>1.1 Charla dialogada</p>	<p>60 minutos</p>	<p>Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.</p>
<p>1.2 Describir el proceso de egreso por mejoría.</p>	<p>1.2. Concepto de egreso por mejoría</p>	<p>1.2 Charla Dialogada</p>	<p>170Minutos</p>	<p>Profesional de Enfermería del</p>

	<p>1.2.1 Características del proceso por mejoría</p> <p>1.2.2 Pasos del proceso de Egreso por mejoría en enfermería.</p>			Programa Alta Hospitalaria
<p>1.3. Describir la estructura institucional del Programa de Alta Hospitalaria en Enfermería.</p>	<p>1.3. Estructura del Alta Hospitalaria.</p> <p>1.3.1 Organización Funcional del programa del alta Hospitalaria</p>	1.3 Charla Dialogada	150 minutos	Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.
<p>2 Conocer las etapas del proceso de atención de enfermería del alta programada en servicios de internamiento.</p>	<p>2. Proceso de atención de enfermería del alta hospitalaria programada en Neurociencias.</p>			
<p>2.1 Describir las etapas del proceso de atención de enfermería en los usuarios en el programa del alta programada en un área de neurociencias.</p>	<p>2.1. Etapas del Proceso de atención de enfermería para el Alta Hospitalaria Programada en usuarios de Neurociencias.</p> <p>2.1.1 Etapa de Valoración.</p> <p>2.1.2 Etapa de Planificación.</p> <p>2.1.3 Etapa de Apreciación Diagnóstica.</p> <p>2.1.4 Etapa de Evaluación.</p>	2.1 Observación Participante.	250 minutos.	Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.

<p>2.2 Describir herramientas para la evaluación en la Etapa de Valoración del usuario</p>	<p>2.2. Herramientas de evaluación en la etapa de valoración del Proceso de Atención. 2.2.1 Entrevista e historial de Enfermería). 2.2.2Examen Físico</p>	<p>2.2 Observación Participante.</p>	<p>60 Minutos</p>	<p>Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria</p>
<p>2.3. Aplicar los beneficios de la técnica de modelaje y repetición en la etapa de intervención del cuidado para el usuario y la familia.</p>	<p>2.3. Beneficios de la técnica de enseñanza modelaje y repetición. 2.3.1Técnica de Modelaje y repetición para el usuario y familia. .</p>	<p>2.3 Observación Participante.</p>	<p>240 minutos</p>	<p>Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.</p>
<p>2.4 Aplicar las etapas del proceso de atención de enfermería en los usuarios en el programa del alta programada en un área de Cirugías.</p>	<p>2.4. Etapas del Proceso de atención de enfermería para el Alta Hospitalaria. Programada en usuarios de Neurociencias. 2.4.1 Etapa de Valoración. 2.4.2 Etapa de Planificación. 2.4.3 Etapa de Apreciación Diagnostica. 2.4.4 Etapa de Evaluación.</p>	<p>2.4 Observación Participante.</p>	<p>240 minutos.</p>	<p>Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.</p>

<p>2.5 Describir las etapas del proceso de atención de enfermería en los usuarios en el programa del alta programada en un área de Medicinas.</p>	<p>2.5. Etapas del Proceso de atención de enfermería para el Alta Hospitalaria. Programada en usuarios de Neurociencias. 2.5.1 Etapa de Valoración. 2.5.2 Etapa de Planificación. 2.5.3 Etapa de Apreciación Diagnostica. 2.5.4 Etapa de Evaluación.</p>	<p>2.5 Observación Participante</p>	<p>200 minutos.</p>	<p>Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.</p>
<p>2.6 Describir las etapas del proceso de atención de enfermería en los usuarios en el programa del alta programada en un área de Emergencias</p>	<p>2.6. Etapas del Proceso de atención de enfermería para el Alta Hospitalaria. Programada en usuarios de Neurociencias. 2.6.2 Etapa de Valoración. 2.6.3 Etapa de Planificación. 2.6.4 Etapa de Apreciación Diagnóstica. 2.6.5 Etapa de Evaluación.</p>	<p>2.6. Observación Participante</p>	<p>200 minutos.</p>	<p>Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.</p>
<p>3. Analizar las principales acciones del Comité Local de Prevención y Tratamiento de Lesiones por Presión como indicador de alta hospitalaria</p>	<p>3. Acciones del Comité Local de Prevención y Tratamiento de las úlceras por presión.</p>			

<p>3.1. Reconocer las principales acciones de auditoría del Comité institucional para valoración del cumplimiento del proceso de prevención de lesiones por presión en las diferentes áreas de hospitalización.</p>	<p>3.1. Principales acciones de auditoría del Comité institucional para valoración del cumplimiento del proceso de prevención de lesiones por presión en las diferentes áreas de hospitalización.</p>	<p>3.1 Observación Participante</p>	<p>300 minutos</p>	<p>Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.</p>
<p>3.2. Describir la clasificación actual de las lesiones por presión.</p>	<p>3.2. Clasificación de lesiones por presión 3.2.1 Clasificación de las lesiones por presión en adultos. 3.2.2 Clasificación de lesiones por presión en niños.</p>	<p>3.2 Revisión bibliográfica (10%)</p>	<p>60 minutos</p>	<p>Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.</p>
<p>3.3 Aplicar las escalas utilizadas en la institución para identificación del riesgo de LPP en niños y adultos.</p>	<p>3.3. Escalas de Valoración de riesgo de LPP 3.3.1 Escala de valoración del riesgo en Adultos (Norton). 3.3.2 Escala de valoración de riesgo neonatal.</p>	<p>3.3 Observación Participante</p>	<p>60 minutos</p>	<p>Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.</p>

3.4. Describir los diferentes productos utilizados en la curación de las LPP.	3.4. Productos utilizados en la curación de Lesiones por presión. 3.4.1. Características de los productos cicatrizantes. 3.4.2 Características de los productos degradantes.	3.4 Demostración	200minutos	Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.
3.5. Aplicar la metodología para la recolección de datos y elaboración de informes.	3.5. Elaboración de Informes 3.5.1. Informe mensual incidencia y prevalencia Úlceras 3. 5.2 Informe trimestral incidencia y prevalencia de ulceras 3.5.3 Informe Anual incidencia y prevalencia Úlceras 3.5.4 Informe del Programa del Alta Anual 3.5.5 informe Mensual del Programa del Alta	3.5 Practica de Llenado de formato institucional	60minutos	Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.
4. Analizar el funcionamiento y relevancia de las redes de apoyo desde el alta programada para favorecer el proceso continuo salud enfermedad.	4. Redes de Apoyo del programa del alta programada.			
4.1 Describir la participación familiar como red de apoyo	4.1 Red de Apoyo a usuarios y Familia	4.1 Observación Participante	200 minutos	Profesional de Enfermería del

<p>en usuarios con dependencia parcial o total para su autocuidado.</p>	<p>4.1.1 Familia como red de apoyo en el cuidado del usuario. 4.1.1 Evaluación del cuidador. 4.1.2 Rol del cuidador principal. 4.1.3 Rol del usuario según nivel de autocuidado.</p>			<p>Programa Alta Hospitalaria.</p>
<p>4.2 Describir la función de la Red Interna relacionada con la etapa de intervención del Programa de Alta Hospitalaria.</p>	<p>4.2.Red Interna 4.2.1 Funciones de la red (Interconsultas y coordinaciones) con otros profesionales: 4.2.2. Intervención de Programas de apoyo como trabajo social, nutrición, soporte nutricional. 4.2.3 Referencia para Ingresos al programa domicilio para Geriatría.</p>	<p>4.2 Charla Dialogada</p>	<p>200 Minutos</p>	<p>Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.</p>
<p>4.3 Aplicar el proceso de funcionamiento de la red externa como apoyo al programa del alta Programada.</p>	<p>4.3. Procesos de funcionamiento de la red 4.3.1 Red externa: Clínica del Dolor, Hogares ancianos y/o albergues, áreas de Salud y otros hospitales.</p>	<p>4.3 Observación Participante</p>	<p>380 Minutos</p>	<p>Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.</p>

	4.3.2 Características de la Referencia y contra-referencia. 4.3.3 Procedimiento de Registro en base de datos.			
4.4 Describir el protocolo para el traslado de usuarios (as) en condición de egreso a su hogar y/o a otros centros de atención.	4.4. Protocolos de traslado 4.4.1 Protocolo para traslados del usuario al hogar. 4.4.2 Protocolo de traslado del usuario a instituciones de salud.	4.4 Revisión de protocolo.	120 minutos	Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.
5. Establecer acciones de enfermería administrativa y de auto-cuidado para egresos especiales.	5. Acciones de enfermería administrativa y de auto-cuidado para egresos especiales			
5.1 Aplicar la Escala de ASA como componentes necesarios para la valoración del autocuidado en los usuarios.	5.1. Características de la Escala ASA.	5.1 Práctica	60 minutos	Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.
5.2 Aplicar la Escala de Barthel como componentes necesarios para la valoración del autocuidado en los usuarios.	5.2 Características de la Escala Barthel como componentes necesarios para la valoración del autocuidado en los usuarios.	5.2 Práctica	120 minutos	Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria
5.3 Aplicar el proceso de enfermería del alta en pacientes post trasplante renal.	5.3. Proceso del Alta en usuarios trasplantados 5.3.1 Características del Protocolo de egreso de usuarios de trasplante renal.	5.3 Aplicación de Protocolo	210 minutos	Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.

	<p>5.3.2 Características de los cuidados en el hogar de usuarios de trasplante renal.</p> <p>5.3.3 Características de los cuidados de seguimiento extra-hospitalario de usuarios de trasplante renal.</p>			
<p>5.4 Aplicar las actividades de egreso por mejoría según las necesidades del usuario quirúrgico.</p>	<p>5.4. Egreso por Mejoría.</p> <p>5.4.1 Programas de consulta externa dirigidas a las personas usuarias y familiares.</p> <p>5.4.2 Intervención de Equipos de apoyo de otros profesionales: farmacia, salud mental.</p> <p>5.4.3 Detalle de Instrumento del Egreso por mejoría.</p> <p>5.4.4 Criterios de Inclusión en el Proyecto (terapia de Antibióticos ambulatoria (TAPA)).</p>	<p>5.4 Observación Participante</p>	<p>200 minutos</p>	<p>Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.</p>
<p>5.5 Describir el proceso de enfermería del alta en pacientes con diálisis peritoneal al egreso.</p>	<p>5.5. Protocolo para el cuidado del paciente con diálisis peritoneal en el hogar.</p>	<p>5.5.Revisión de protocolo.</p>	<p>220 minutos</p>	<p>Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.</p>
<p>6. Valorar el proceso de alta hospitalaria al usuario que egrese por Mejoría según nivel de autonomía</p>	<p>6. Proceso de alta hospitalaria a usuario que egrese por Mejoría según nivel de autonomía</p>			

6.1 Describir los objetivos del alta de acuerdo a las necesidades de los usuarios y familia según grado de autonomía	6.1. Objetivos del alta programada 6.1.1 Objetivos del alta según Grados de Autonomía 6.2.2 Categorización de la autonomía del usuario y familia	6.1 Practica Dirigida	300 minutos	Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria.
6.2 Describir la metodología a desarrollar según la autonomía del usuario y familia	6.2.Niveles de Autonomía 6.2.1 Describir la metodología a desarrollar según nivel de autonomía 6.2.2 Describir los insumos y materiales necesarios según nivel de autonomía y necesidades especiales.	6.2 Practica Dirigida	300 minutos	Profesional de Enfermería del Programa Alta Hospitalaria
7. Evaluar los conocimientos adquiridos relacionados con Alta Hospitalaria				
7.1 Aplicar los conocimientos adquiridos a través de una prueba escrita	7.1.Prueba escrita 7.1.1 Elementos de la Escala ASA. 7.1.2 Escala Valoración de riesgo de LPP pediátrica y adulta. 7.1.3 Clasificación de LPP 6.1.4 Tratamiento de LPP según tipo.	7.1 Prueba Escrita	60 Minutos	

	<p>7.1.5 Procedimiento relacionado con las coordinaciones de la Red interna y Externa.</p> <p>7.1.6 Trámites administrativos en la ejecución de los egresos por mejoría</p> <p>7.1.7 Medidas de Prevención de LPP según tipo.</p> <p>7.1.8 Elementos de abordaje del cuidador en el alta programada</p>			
<p>7.2 Elaborar un plan de Atención para el Egreso Programado de Enfermería a paciente seleccionado.</p>	<p>7.2 Plan de egreso de Enfermería a paciente seleccionado. Incluye todas las etapas (valoración. Planificación, ejecución y evaluación)</p>	<p>7.2 trabajo individual</p>	<p>60 Minutos</p>	