



Sub Área de Regulación y Evaluación

Descripción de la actividad

1. Descripción

Unidad Ejecutora	Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia
Unidad programática	2101
Nombre de la pasantía	Programa Clínica de diabetes y clínica del pie
Coordinador del programa de pasantías	MSc. Ana Molina Madrigal, jefe Sub Área de Desarrollo Profesional
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Profesional de enfermería que labora en la CCSS o sistema de salud privado en condición de interino o propiedad, cuyo objetivo sea abrir o apoyar el programa de Clínica de diabetes y Clínica del Ppie en su centro de trabajo. Experiencia mínima de 2 años consecutivos como profesional de enfermería.
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	Licenciatura en Enfermería incorporado al Colegio de Enfermeras de Costa Rica.
Horario	Lunes a jueves 7:00am a 04:00pm Viernes 7:00am a 03:00pm
Total de horas efectivas	78 horas
Duración de la pasantía	2 semanas
Número de pasantes por pasantía	1 pasante
Meses en que se ofrece la pasantía	De febrero a Noviembre
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Porcentaje mínimo de aprobación	85%
Porcentaje mínimo de asistencia	90%
Cantidad máxima de horas instrucción.	78
Sede	Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia
Informante o especialista en contenido y coordinador responsable	Msc. Flor Cartín Ujueta MSC Zeidy Vargas Bermúdez
Información general para la actividad:	Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia. Dirección de Enfermería. Subdirección Docente Tele 22121000 Ext 4166 y 4951
Observaciones	Traer un FODA del Área donde desean implementar lo aprendido en la pasantía
Asesora Educativa	MSc. Patricia Arias Montero, Sub Área de Regulación y Evaluación.
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Julio 2019

2. Justificación

La diabetes Mellitus es una enfermedad de características crónicas, con una incidencia en creciente evolución, por lo que se requiere que en el sistema de salud se promueva la capacitación en los profesionales de enfermería en el manejo de la enfermedad y sus principales complicaciones

Se requiere incrementar el conocimiento de los profesionales del área de la salud a nivel nacional con respecto a antecedentes de la diabetes, diagnóstico, tratamiento, complicaciones y autocuidado con el fin de mejorar las acciones educativas dirigidas a la población de manera que se promueva un cambio de actitud en el comportamiento del paciente y su familia a través de un excelente control, lo que lo llevara a elevar la calidad de vida.

La pasantía pretende capacitar al personal mediante la revisión de los procesos más importantes de la clínica de diabetes y pie diabético para la atención de los pacientes de manera que se fortalezca la red de apoyo circunscrita a hospital u otra área que lo solicite.

A nivel de consulta externa el crecimiento en el índice de usuarios que asisten a esta consulta se ha incrementado, superando las metas por diferentes situaciones.

En esta consulta de enfermería para el año 2017 se proyectó un total de 1800 consultas. Los usuarios reciben atención e instrucción general de la diabetes, autocontrol de la glicemia mediante la utilización del glucómetro, revisión del auto monitoreo (hojas de reporte de glicemias y bio-sensor) instrucción individual según situación encontrada, revisión del cumplimiento del protocolo de atención al paciente con Diabetes según normativa nacional, valoración de exámenes de laboratorio, valoración y ajuste de dosis de Insulina, según cada caso en coordinación con médico tratante, entrega de insumos, atención de Emergencias, coordinación con otros Servicio Psicología, Odontología, Ginecología, Urología, Infectología y otros.

El total de pacientes que se proyectan al año para ser atendidos por el equipo multidisciplinario, donde está incluido el profesional de enfermería en el año 2017 fue de 10800 usuarios.

Evaluación:

Para la evaluación de la actividad y debido a la naturaleza del mismo se considera realizar:

- Examen teórico (preguntas selección única, y desarrollo) sobre los temas comentados durante la capacitación. (20% pts.).
- Elaboración de Proceso de atención de enfermería a un usuario (30%)
- Examen práctico sobre la atención a un paciente con ulcera “Pie Diabético” en la clínica. (50pts).

**La Nota mínima de aprobación: 85 pts, con un Porcentaje Mínima de Asistencia 90%
Total: 100 pts.**

3. Descripción Curricular

Objetivos	Contenidos	Metodología	Horario diario	Instructor
1. Conocer los principales aspectos de la diabetes su diagnóstico, clasificación, tratamiento	1. Principales aspectos de la diabetes y Pie Diabético			
1.1 Describir la situación nacional de la DM en el país.	1.1. Prevalencia y situación de las enfermedades crónicas en el país. 1.2. Prevalencia y situación de la diabetes Mellitus.	Participación en sesiones Clínicas.	40 minutos.	Msc. Flor Cartín Ujueta
1.2 Describir el concepto de DM.	1.2. Concepto de Diabetes Mellitus.	Participación en sesiones Clínicas.	30 minutos.	Msc. Flor Cartín Ujueta
1.3 Describir la clasificación de la Diabetes Mellitus.	1.3.1 Clasificación actual de Diabetes Mellitus. 1.3.2 Diabetes Tipo I 1.3.3 Diabetes Tipo 2 1.3.4 Otros tipos	Participación en sesiones Clínicas.	60 minutos.	Msc. Flor Cartín Ujueta
1.4 Identificar los criterios para los diagnósticos de la DM.	1.4. Valores diagnósticos de la DM.	Participación en sesiones Clínicas.	120 minutos.	Msc. Flor Cartín Ujueta
1.5 Enumerar los diferentes	1.5.1 Tipos de tratamiento de la Diabetes Mellitus.	Charla Dialogada.	90 minutos	Msc. Flor Cartín Ujueta

tipos de tratamiento de acuerdo a las normas nacionales de DM.	1.5.2 Ejercicio. 1.5.3 Hipoglucemiantes orales. 1.5.4 Anti-hiperglicemiantes orales. 1.5.5 Tipos de Insulinas.			
1.6 Reconocer tipos de planes de alimentación para paciente diabético.	1.6.1 Plan de alimentación 1.6.2 Los grupos de alimentos. 1.6.3. Cómo calcular un plan de alimentación.	Charla Dialogada.	120 minutos	Profesional en nutrición.
2. Conocer los principales aspectos relacionados con el auto cuidado, tratamiento y complicación de Pie Diabético	2.Principales aspectos relacionados con el auto cuidado, tratamiento y complicación de Pie Diabético			
2.1 Describir los tipos de autocuidado del paciente diabético.	2.1 Autocuidado según sistemas 2.1.1 Cuidados de la piel 2.1.2 Cuidado de los pies 2.1.3 Cuidado bucal. 2.1.4 Auto monitoreo.	Rotación consulta de autocontrol.	320 Minutos.	Msc. Flor Cartín Ujueta

2.2 Enumerar los tipos de complicaciones de la DM.	2.2.1 Complicaciones de la DM. 2.2.2 Nefropatía. 2.2.3 Retinopatía. 2.2.4 Neuropatía. 2.2.5 Vasculopatía.	Rotación consulta de autocontrol.	360 minutos	Msc. Flor Cartín Ujueta
2.3 Definir que es Pie Diabético.	2.3.1 Definición de Pie Diabético. 2.3.2 Etiología. 2.3.3 Etiopatogenia. 2.3.4 Fisiopatología.	Rotación consulta de Pie Diabético	400 minutos	Lic. Isabel Palma
2.4 Identificar riesgo de lesiones y reconocer las medidas de prevención del pie diabético.	2.4.1 Examen físico de las extremidades inferiores. 2.4.2 Autocuidado del pie diabético.	Rotación en las consulta de prevención, urgencia y controles de la Clínica del Pie diabético.	500 minutos	Lic. Isabel Palma
2.5 Identificar las patologías más frecuentes en pie diabético.	2.5.1 Patologías de Pie diabético. 2.5.2 Tipos de úlceras	Rotación en las consulta de prevención, urgencia y controles de la Clínica del Pie diabético.	480 minutos	Lic. Isabel Palma

2.6 Enumerar los tratamientos tópicos y sus aplicaciones en las lesiones de los pies en usuarios diabéticos.	2.6.1 Técnicas de curación. 2.6.2 Avances tecnológicos en la curación de heridas.	Rotación en las consulta de prevención, urgencia y controles de la Clínica del Pie diabético.	480 minutos	Lic. Isabel Palma
3. Conocer la metodología didáctica para la enseñanza de los pacientes y su familia.				
3.1 Enumerar las principales técnicas de enseñanza al paciente, la familia y la comunidad.	3.1.1 Metodología didáctica para la enseñanza de la DM A paciente y familia 3.1.2 Técnica enseñanza de demostración o modelaje 3.1.3 Técnica de enseñanza individual 3.1.4 Técnica de enseñanza Grupal	Demostración y discusión de casos.	420 minutos.	Msc. Flor Cartín Ujueta
3.2 Describir los tópicos a seguir en la educación del paciente diabético.	3.2.1 Tópicos de la educación al paciente diabético: 3.2.2 Que es diabetes y tipos de diabetes. 3.2.3 Objetivos de tratamiento, tipos de tratamiento. 3.2.4 Uso de insulina, tipos de insulina y aplicación correcta de la insulina. 3.2.5 Que es hipoglicemia y regla del 15/15. 3.2.6 Que es hiperglicemia y como tratarla.	Demostración y discusión de casos.	480 minutos.	Msc. Flor Cartín Ujueta

	3.2.7 Otros aspectos para el control de la diabetes como el ejercicio. 3.2.8 Complicaciones crónicas.			
4. Analizar la importancia y organización de la Clínica del Pie como parte de la atención de los usuarios diabéticos.	5. Importancia y organización de la Clínica del Pie como parte de la atención de los usuarios diabéticos.			
4.1 Describir la organización funcional de la clínica del pie Diabético.	4.1. Organización funcional de clínica de pie para usuarios diabéticos.	Rotación en las consulta de prevención, urgencia y controles de la Clínica del Pie diabético.	180 minutos.	Lic. Isabel Palma
4.2 Describir la organización administrativa de la clínica del Pie Diabético	4.2 Organización administrativa de la clínica del pie.	Rotación en las consulta de prevención, urgencia y controles de la Clínica del Pie diabético.	180 minutos.	Lic. Isabel Palma
4.3 Describir los procesos de atención de la clínica de Pie Diabético	4.3 Procesos de atención en la clínica del pie.	Elaborar PAE.	270 minutos.	Lic. Isabel Palma
5. Valorar algunos contenidos teóricos y Prácticos de la pasantía mediante la aplicación de Prueba escrita y Practica	5, contenidos teóricos y Prácticos de la pasantía			

<p>5.1 Aplicar los aprendizajes adquiridos durante la pasantía mediante una la prueba escrita</p>	<p>5.1.1 Concepto de Diabetes Mellitus. 5.1.2 Clasificación actual de Diabetes Mellitus 5.1.3 Valores diagnósticos de la DM 5.1.4 Tipos de tratamiento de la Diabetes Mellitus 5.1.5 Autocuidado según sistemas 5.1.6 Principales cuidados preventivos de “Pie Diabético”. 5.1.7 Técnica enseñanza de demostración o modelaje</p>	<p>Exámen Escrito</p>	<p>60 Minutos</p>	
<p>5.2 Ejecutar la prueba práctica durante la atención de un Usuario con Pie diabético</p>	<p>5.2 Curación de Lesión de Pie Diabético</p>	<p>Exámen Práctico</p>	<p>30 Minutos</p>	
<p>5.3 Explicar un plan de Atención de Enfermería a paciente seleccionado.</p>	<p>5.2 Plan de Atención de Enfermería a paciente seleccionado. Incluye todas las etapas (valoración. Planificación, ejecución y evaluación)</p>	<p>Informe escrito</p>	<p>60 Minutos</p>	