

# TEMAS PARA EL EXAMEN DE INTERNADO ROTATORIO UNIVERSITARIO MEDICINA AÑO 2020

## I. OBJETIVO GENERAL

Brindar un temario básico que sirva de orientación a los estudiantes de último año de la carrera de Medicina, para la realización del examen **para optar por campo docente durante el internado universitario**, en la CCSS.

## II. INFORMACIÓN GENERAL

El temario que a continuación se presenta es una guía de orientación académica.

## III. DESCRIPCIÓN

1. El examen para realizar el internado rotatorio universitario en las instalaciones de la Caja Costarricense de Seguro Social, se centra en la valoración del conocimiento clínico que se considera base para poder desarrollar adecuadamente el proceso de enseñanza-aprendizaje en las instalaciones de la Caja.
2. Está compuesto por preguntas de selección única realizadas por el International Foundations of Medicine (IFOM).
3. Este examen se construye a partir de un esquema de contenido integrado en el conocimiento básico de un estudiante de último año de la carrera de medicina y cirugía general.
4. Busca evaluar el desempeño del estudiante de medicina tanto en las dos condiciones planteada con anterioridad.

## IV. TEMARIO

El examen incluye 160 preguntas clínicas de selección única (salud, prevención, mecanismos de la enfermedad, diagnóstico y tratamiento) en las siguientes áreas:

- Medicina Interna
- Ginecología y obstetricia
- Cirugía
- Pediatría
- Psiquiatría
- Medicina Familiar

### 1. Principios generales:

- Infancia y la Niñez (Crecimiento y desarrollo normal)
- Adolescencia (Sexualidad, separación de los padres / autonomía, los cambios físicos de la pubertad)
- Senectud (Cambios físicos y mentales normales asociados con el envejecimiento)

## **TEMAS PARA EL EXAMEN DE INTERNADO ROTATORIO UNIVERSITARIO MEDICINA AÑO 2020**

### **2. Ética Médica**

- La relación médico-paciente
- Conducta profesional / integridad
- Consentimiento Informado
- Cuidado Paliativos y muerte

### **3. Bioestadística aplicada y Epidemiología Clínica**

- Conceptos fundamentales de diseño e interpretación de estudios
- Conceptos fundamentales de análisis de datos, interpretación de datos, pruebas de hipótesis e inferencia estadística
- Conceptos fundamentales para extraer conclusiones a partir de datos (por ejemplo, causalidad, eficacia, efectividad, análisis de subgrupos y seguridad)
- Aplicaciones clínicas de las ciencias de la decisión (por ejemplo, sensibilidad, especificidad y valor predictivo)

### **4. Salud Pública**

- Transmisión de enfermedades contagiosas
- Participación de la comunidad en la atención primaria de la salud
- Vigilancia de enfermedades e investigación de brotes
- Epidemias después de desastres naturales
- Salud Materno Infantil y Lactancia Materna
- Pirámides poblacional e impacto de los cambios demográficos
- Indicadores de salud
- Indicadores de enfermedad

### **5. Desórdenes inmunológicos:**

- Anafilaxia y otras reacciones alérgicas
- La infección por el VIH / SIDA
- La inmunización contra agentes infecciosos (vacunas)
- Anomalías de la inmunidad mediada por células
- Alteraciones de la inmunidad humoral y alteraciones combinadas de la inmunidad

### **6. Desórdenes de la Sangre y de los Órganos formadores de sangre:**

- Anemia
- Infección sistémica

## TEMAS PARA EL EXAMEN DE INTERNADO ROTATORIO UNIVERSITARIO MEDICINA AÑO 2020

- Trastornos de los glóbulos rojos
- Trastornos de la coagulación
- Trastornos de células blancas
- Trastornos de sangrado, coagulopatías y trombocitopenia
- Trastornos neoplásicos
- Eosinofilia y reacciones a la transfusión de componentes sanguíneos, incluyendo complicaciones, trastornos leucopénicos y agranulocitosis
- Infección

### 7. Trastornos Mentales:

- Trastornos mentales usualmente diagnosticados en la infancia, niñez o adolescencia
- Trastornos relacionados con abuso de sustancias
- La esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
- Trastornos del estado de ánimo
- Trastornos de ansiedad
- Maltrato de hijos, cónyuge y de ancianos
- Trastorno de adaptación
- Detección temprana e intervención (por ejemplo, potencial suicida, depresión y abuso de alcohol / sustancias)

### 8. Enfermedades del Sistema Nervioso:

- La enfermedad cerebrovascular
- Infarto cerebral
- Infección que afecta el sistema nervioso, los ojos o los oídos
- Trastornos degenerativos y desmielinizantes.
- Localización anatómica (cerebro y sentidos especiales, tronco encefálico, médula espinal y sistema neuromuscular)
- Anatomía de la circulación cerebral
- Trastornos de los ojos
- Trastornos del oído, el olfato y el gusto
- Trastornos del sistema nervioso
- Cefalea
- Trastornos convulsivos
- Síncope
- Lesión traumática y tóxicos
- Infecciones
- Neoplasias
- Trastornos metabólicos
- Deficiencias nutricionales y desórdenes ocupacionales
- Trastornos neuromusculares, alteraciones de la marcha
- Trastornos relacionados con la columna vertebral y las raíces de los nervios espinales

## TEMAS PARA EL EXAMEN DE INTERNADO ROTATORIO UNIVERSITARIO MEDICINA AÑO 2020

- Trastornos del sueño
- Hipertensión endocraneal y alteraciones del estado de conciencia

### 9. Trastornos cardiovasculares:

- Hipertensión arterial
- La aterosclerosis y la enfermedad de la arteria coronaria
- Dislipidemias
- Alteraciones de los grandes vasos
- La prevención de la enfermedad reumática del corazón
- Enfermedad tromboembólica, embolia pulmonar
- Endocarditis bacteriana
- El gasto cardíaco, la resistencia, y la presión venosa central
- Estenosis valvular y la incompetencia
- Enfermedad cardíaca congénita
- Regulación de la presión arterial
- Trastornos de las arterias y venas
- Arritmias, palpitaciones y síncope
- Insuficiencia cardíaca, disnea, fatiga y edema periférico de origen cardíaco
- La enfermedad isquémica del corazón y dolor de pecho de origen no cardíaco
- Enfermedades del miocardio
- Enfermedades del pericardio
- Enfermedad cardíaca valvular
- La enfermedad cardiovascular congénita
- Hipotensión sistémica, hipovolemia, shock cardiogénico y cianosis
- Las enfermedades vasculares arteriales periféricas y vasculitis
- Enfermedades de las venas, edema periférico
- Daño traumático

### 10. Enfermedades del aparato respiratorio:

- Bronquitis, el asma, el enfisema, el carcinoma de la laringe, carcinoma de pulmón, la aspiración pulmonar, atelectasia, y tuberculosis
- Disfunción ventilatoria
- Insuficiencia respiratoria aguda y crónica
- Disfunción circulatoria
- Trastornos neoplásicos.
- Trastornos de la nariz, los senos paranasales, faringe, laringe y tráquea
- Las infecciones de los pulmones (neumonías)
- La enfermedad obstructiva de las vías respiratorias (EPOC)
- Atelectasia y aspiración pulmonar
- Neumotórax, hemotórax, lesión traumática en los pulmones, y los trastornos relacionados con la pleura

## **TEMAS PARA EL EXAMEN DE INTERNADO ROTATORIO UNIVERSITARIO MEDICINA AÑO 2020**

- Neumoconiosis y trastornos pulmonares fibróticos/restrictivos
- Insuficiencia respiratoria, hipoxia, hipercapnia y disnea
- Trastornos vasculares pulmonares

### **11. Nutrición y Trastornos digestivos:**

- Hepatitis viral y la hepatopatía relacionada con el alcohol. Mecanismos de la enfermedad
- Malabsorción / malnutrición
- Ictericia
- Infecciones / parásitos
- Obstrucción / obstrucción mecánica. Diagnóstico
- Trastornos de la boca, glándulas salivales, la orofaringe y esófago
- Trastornos del estómago, intestino delgado, colon, y recto / ano
- Trastornos del páncreas
- Trastornos del sistema hepático y biliar
- Lesión traumática

### **12. Trastornos Ginecológicos:**

- Pacientes en edad reproductiva
- Pacientes Peri / posmenopáusicas
- Infecciones
- La incontinencia urinaria y la obstrucción
- Trastornos menstruales y endocrinológicos.
- Infertilidad.
- Relajación pélvica y la incontinencia urinaria
- Neoplasias
- Las condiciones benignas de la mama

### **13. Trastornos del Embarazo, Parto y Puerperio:**

- Atención prenatal (nutrición y el diagnóstico prenatal / prevención)
- Evaluación del embarazo y el riesgo de parto prematuro
- Atención durante el parto y los signos de compromiso fetal
- La anticoncepción, la esterilización y la prevención del embarazo
- Placenta y disfunción placentaria
- Trastornos posparto, incluida la infección.
- Feto y recién nacido.
- Embarazo y el parto, incluyendo las complicaciones obstétricas y no obstétricas
- Complicaciones del puerperio

## **TEMAS PARA EL EXAMEN DE INTERNADO ROTATORIO UNIVERSITARIO MEDICINA AÑO 2020**

### **14. Sistema renal, urinario y sistema reproductor masculino:**

- Infección
- Insuficiencia renal aguda y crónica, incluyendo los factores de riesgo y prevención
- Trastornos del sistema reproductor masculino
- Incontinencia urinaria y obstrucción y enuresis
- Insuficiencia / fallo renal
- Metabolismo de agua y electrolitos y el equilibrio ácido-base.
- Trastornos de la vejiga urinaria y el sistema colector urinario
- Trastornos de los riñones
- Lesión traumática

### **15. Trastornos de la piel y subcutáneos Tejidos:**

- Trastornos de la piel, incluyendo el cáncer, las infecciones y las enfermedades inflamatorias
- Otros trastornos de la piel, incluyendo trastornos ocupacionales e inflamatorios.

### **16. Enfermedades del sistema osteomuscular y del tejido conjuntivo:**

- Epidemiología, impacto y prevención de la enfermedad degenerativa de las articulaciones y discos
- La prevención de la discapacidad debida a trastornos musculoesqueléticos
- Infecciones
- Compresiones nerviosas y degenerativas, metabólicas y trastornos de la nutrición
- Trastornos hereditarios, congénitos y de desarrollo
- Trastornos inflamatorios, inmunológicos
- Neoplasias
- Lesión traumática y compresión nerviosa

### **17. Trastornos Endocrinos y Metabólicos:**

- Trastornos del metabolismo de los carbohidratos y Diabetes mellitus, incluida la prevención de la morbilidad y la mortalidad debido a complicaciones, pruebas de detección.
- La función de la tiroides
- Pituitaria y la función hipotalámica
- Función adrenal.
- Enfermedades de la paratiroides y calcio
- Pituitaria y trastornos hipotalámicos
- Trastornos suprarrenales