



SUB AREA DE REGULACIÓN Y EVALUACIÓN DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA

Unidad programática	2501
Unidad Ejecutora	Hospital Monseñor Sanabria
Nombre de la pasantía	Manejo Avanzado de Heridas
Coordinador del programa de pasantías	Licda Marta Ramos Azofeifa
Coordinador de la actividad Educativa	Dr Aaron Villalobos Chavarría
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Médico General, Médico Especialista, Enfermera Profesional, Enfermera Especialista, con nombramiento durante toda la pasantía. Se aceptan profesionales no funcionarios de la CCSS .
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	Licenciatura en Medicina y Cirugía Licenciatura en Enfermería
Horario	Lunes a jueves 7:00am a 04:00pm Viernes 7:00am a 03:00pm
Total de horas efectivas	78 horas
Duración de la pasantía	Dos semanas
Número de pasantes por pasantía	2
Meses en que se ofrece la pasantía	Febrero a noviembre
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Sede	Hospital Monseñor Sanabria
Horas máximas de docencia	78 Horas Efectivas, dos pasantes con cada docente
Nota mínima de aprobación	80
Porcentaje mínimo de asistencia	90
Informante o especialista en contenido	Dr. S. Aarón Villalobos Chavarría Dr. Hernán García Núñez
Información general para la actividad:	villa0790@gmail.com telf. 60571132 o al 2630 8000 ext 5018 y 1230
Observaciones	Debe de tener conocimientos basados en la siguiente bibliografía: Manejo de las heridas. Contreras Jose. Editorial Intersistemas, México 2013, en caso de no contar con dicho documento contactar al Dr Villalobos Chavarría al 60571132
Asesora Educativa	MSc.Patricia Arias Montero, Sub Área de Regulación y Evaluación.
Fecha de revisión del diseño curricular	Agosto 2019

2. JUSTIFICACIÓN:

El manejo avanzado de heridas es en la actualidad un enmarañado complicado de etiologías y de diversos abordajes los cuales normalmente no pertenecen al conocimiento básico que poseen el personal de salud.

En la historia del manejo de las heridas siempre ha imperado el empirismo como una arma fundamental para el diagnóstico y la colocación de apósitos, todo con el propósito de llevar a buen fin un proceso tan fisiológico como la cicatrización; sin embargo al igual que todas las ramas de la medicina en la actualidad lo que debe imperar es la medicina basada en evidencia y este programa académico pretende evidenciar como debe funcionar una clínica de heridas de primer mundo apoyándonos en el manejo integral de las mismas.

Debido a las dificultades que para el médico general o especialista y la enfermera se presentan al momento de realizar diagnósticos de enfermedades relacionadas a una herida así como la inseguridad en los abordajes que se reflejan en malas evoluciones de los pacientes o índices mínimos de satisfacción hospitalaria, es que pretendemos crear este nuevo programa dedicado única y exclusivamente a desarrollar académicamente la mayoría de patologías que desembocan en una herida conllevando a que el pasante entienda como enfrentarlas desde los conceptos más básicos y como derivarlas a otro profesional en caso de requerirlo.

Adicional a lo anterior el pasante tendrá la oportunidad de rotar por servicios anexos a la clínica de heridas como lo son ciertos programas de especialidades como dermatología, cirugía vascular y educación en diabetes ya que como es de todos conocido una clínica de heridas de manejo avanzado debe considerarse como un centro de integralidad que nos lleve a prestarle al paciente el mejor tratamiento médico posible.

Nos parece es de suma importancia el establecimiento de pasantías en la región pacífica, dado que la patología en heridas es de las más frecuentes en los establecimientos de atención primaria de nuestra área de atracción.

4. EVALUACIÓN: Sírvase llenar este espacio, si su actividad es de aprovechamiento.

SISTEMA DE EVALUACION

Examen final 25%

Participación 10%

Práctica supervisada 40%

Revisión bibliográfica 25%

3. DESCRIPCIÓN CURRICULAR

OBJETIVOS	CONTENIDOS	METODOLOGÍA	HORARIO POR DÍA	INSTRUCTOR (A)
1 Analizar los avances en el manejo de las enfermedades dermatológicas.	1. Avances en el manejo de las enfermedades dermatológicas			Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría
1.1 Explicar la estructura y función normal de la piel	1.1. Embriología, anatomía, fisiología e histología de la piel normal. 1.1.1 La estructura y función normal de la piel	-Observación participante con pacientes en consulta externa e intrahospitalarios.	200 minutos	Dr. Hernán García Núñez
1.2 Describir aspectos relevantes o elementos del proceso de cicatrización	1.2.1 Aspectos relevantes o elementos innovadores relacionados con el proceso de cicatrización. 1.2.2 Describir los procesos que llevan a la cicatrización anormal y sus complicaciones más frecuentes.	Observación participante con pacientes en consulta externa e intrahospitalarios.	200 minutos	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría
1.3 Reconocer el manejo de la calidad de vida y el dolor en el paciente con heridas.	1.3.1 Valoración de la calidad de vida en el paciente con heridas. 1.3.2 Valoración y manejo del dolor en el paciente con heridas.	-Observación participante con pacientes en consulta externa e intrahospitalarios.	200 minutos	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría
1.4 Reconocer la evaluación global de las heridas.	1.4.1 Evaluación completa de una herida. 1.4.2 los diferentes diagnósticos diferenciales de una herida.	Observación participante con pacientes en consulta externa e intrahospitalarios.	200 minutos	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría
1.5 Describir las evolución de la herida infectada.	1.5.1 los diferentes escenarios en los que intervenir en la ulcera infectada. 1.5.2 los estadios de carga bacteriana y su evolución..	-Observación participante con pacientes en consulta externa.	200 minutos	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría

1.6 Identificar los diferentes tipos de apósitos cutáneos que se pueden colocar en una herida.	1.6.1 mecanismos de acción de cada apósito. 1.6.2 diferentes reacciones adversas o efectos secundarios que producen los apósitos cutáneos.	-Observación participante con pacientes en consulta externa.	200 minutos	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría
1.7 Reconocer las diferentes terapias coadyuvantes en el manejo avanzado de heridas	1.7.1 Oxígeno Hiperbárico. 1.7.2 Terapia de Presión Negativa. 1.7.3 Otras	-Observación participante con pacientes en consulta externa.	200 minutos	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría
1.8 Reconocer los manejos con apósitos biológicos, factores de crecimiento y técnicas similares.	1.8.1.Matrices Celulares y Acelulares.	-Observación participante con pacientes en consulta externa.	200 minutos	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría
1.9 Describir el manejo de las heridas traumáticas.	1.9.1 Quirúrgicas. 1.9.2 Por Trauma animal. 1.9.3 Por Trauma Accidental.	-Observación participante con pacientes en consulta externa.	200 minutos	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría
1.10 Describir el manejo y atención de las quemaduras	1.10.1. abordaje de las quemaduras, su clasificación y manejo.	-Observación participante con pacientes en consulta externa.	200 minutos	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría
1.11 Describir las enfermedades premalignas y malignas	1.11.1.Tumores benignos de la piel, 1.11.2lesiones precancerosas y 1.11.3 tumores malignos.	-Observación participante con pacientes en consulta externa.	200 minutos	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría
2. Conocer la aplicación de técnicas de fácil acceso en el área quirúrgica y en el tratamiento de heridas considerando la referencia de pacientes con fines terapéuticos.	2. Aplicación de técnicas de fácil acceso en el área quirúrgica y en el tratamiento de heridas considerando la referencia de pacientes con fines terapéuticos			Dr. Hernán García Núñez
				Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría Dr. Hernán García Núñez

<p>2.1 Aplicar las técnicas de cirugía menor para la realización de biopsias o procedimientos menores en clínica de heridas.</p>	<p>2.1 Métodos quirúrgicos: 2.1.1 biopsias con bisturí, 2.1.2 rasurados, 2.1.3 punches curetajes, 2.1.4 cirugías menores. 2.1.5 Otros.</p>	<p>PRACTICA SUPERVISADA</p>	<p>420 minutos</p>	<p>Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría</p>
<p>2.2 Describir las complicaciones y manejo de lesiones derivadas del abdomen abierto.</p>	<p>2.2 complicaciones y manejo de lesiones derivadas del abdomen abierto.</p>	<p>PRACTICA SUPERVISADA</p>	<p>420 minutos</p>	<p>Dr. Hernán García Núñez</p>
<p>3. Conocer el manejo de las patologías más frecuentes en clínica de heridas.</p>	<p>3. Manejo de las patologías mas frecuentes en clínica de heridas</p>			<p>Dr. Hernán García Núñez</p>
<p>3.1 Describir el abordaje del Pie Diabético</p>	<p>3.1 manejo de una Clínica de Heridas y sus patologías mas frecuentes.</p>	<p>-Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios</p>	<p>200 minutos</p>	<p>Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría</p>
<p>3.2 Identificar procedimientos de Lesiones Por Presión.</p>	<p>3.2 procedimientos de Lesiones Por Presión.</p>	<p>-Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios</p>	<p>200 minutos</p>	
<p>3.3 Reconocer el abordaje de las Ulceras Vasculares</p>	<p>3.3 abordaje de las Ulceras Vasculares .</p>	<p>-Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios</p>	<p>200 minutos</p>	<p>Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría</p>
<p>4. Analizar el procedimiento correcto en la ejecución de las actividades de Interconsultas y de referencias al servicio de clínica de heridas considerando los criterios adecuados</p>	<p>4. Procedimiento correcto en la ejecución de las actividades de Interconsultas y de referencias a clínica de heridas considerando los criterios adecuados.</p>			<p>Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría</p>
<p>4.1 Describir el manejo de pacientes intrahospitalario con patologías que ameritan cuidado de heridas avanzadas.</p>	<p>4.1. Manejo de pacientes intrahospitalario con patologías que ameritan cuidado de heridas avanzadas.</p>	<p>-Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios</p>	<p>200 minutos</p>	

<p>4.2 Describir los elementos necesarios para una referencia y contrareferencia</p>	<p>4.2 elementos necesarios para una referencia y contrareferencia</p>	<p>PRACTICA SUPERVISADA Supervisión del médico general asignado a clínica de heridas.</p>	<p>300 minutos</p>	<p>Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría</p>
<p>5. Analizar la anatomía y Fisiología del sistema gastrointestinal y urinario e identificar el manejo del paciente con estomas.</p>	<p>5. Anatomía y Fisiología del sistema gastrointestinal y urinario.</p>			<p>Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría</p>
<p>5.1 Describir las complicaciones mas recuentes de un estoma.</p>	<p>5.1. Complicaciones tempranas y tardías de un estoma. 5.1.2 Valoración de un estoma pre y pos cirugía.</p>	<p>-Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios</p>	<p>240 minutos</p>	<p>Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría</p>
<p>5.2 Reconocer los diferentes tipos de sistemas colectores asociados a ostomías.</p>	<p>5.2.1 Sistemas Colectores, asociados a ostomías. 5.2.2 Manejos de los sistemas colectores y productos asociados</p>	<p>-Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios</p>	<p>240 minutos</p>	<p>Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría</p>
<p>5.3 Aplicar los conocimientos adquiridos para el manejo de heridas a través de una prueba escrita</p>	<p>5.3 Contenidos de manejo avanzado de heridas</p>	<p>Examen final</p>	<p>60 minutos</p>	