



SUB AREA DE REGULACIÓN Y EVALUACIÓN

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA

1. Descripción

Unidad Ejecutora	Hospital San Juan de Dios
Unidad programática	2102
Nombre de la pasantía	Endocrinología General y Diabetes
Coordinador del programa de pasantías	MSc. Marta Ramos Azofeifa Subárea de Desarrollo Profesional
Coordinador de la actividad educativa	Dr. Fernando Andrés Jiménez
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Médico General que labore en EBAIS, Clínicas o Servicio de Emergencias que atienda pacientes con diabetes y problemas endocrinológicos. Medico especialista que atienda y refiera pacientes con diabetes y patologías endocrinológicas. Médico general . Médico trabajador de la CCSS en propiedad. Médico trabajador de la CCSS interino. Médico trabajador independiente, no funcionario.
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	Médico Cirujano incorporado al Colegio de Médicos Cirujanos de Costa Rica.
Horario	Lunes a jueves 7:00am a 04:00pm Viernes 7:00am a 03:00pm
Total de horas efectivas	78 horas
Duración de la pasantía	2 semanas
Número de pasantes por pasantía	2
Meses en que se ofrece la pasantía	De Febrero a la I quincena de Diciembre
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Nota mínima de aprobación	80
Porcentaje mínimo de asistencia	90%
Cantidad máxima de horas de docencia	134
Sede	Servicio de Endocrinología Hospital San Juan de Dios
Informante o especialista en contenido y coordinador responsable	Dr. Fernando Andrés Jiménez
Información general para la actividad:	Servicio de Endocrinología Telefono 25478314 Correo: iherrera@ccss.sa.cr
Observaciones	Debe revisar guías de manejo de diabetes y tiroides que serán proporcionadas por la jefatura de Endocronología, previo al inicio de la pasantía
Asesora Educativa	MSc.Patricia Arias Montero, Subárea de Regulación y Evaluación.
Fecha de revisión del diseño curricular	Setiembre 2019

2. JUSTIFICACIÓN:

El diagnóstico, clasificación, evaluación y tratamiento de las enfermedades endocrinológicas ha sido un reto para el médico general, incluso para los especialistas. El conocimiento médico continúa su acelerado crecimiento, lo cual representa un reto para quienes buscan mantenerse al día con los descubrimientos biológicos genéticos y terapéuticos que pueden impactar positivamente en la salud de los pacientes.

Hemos detectado un incremento de las referencias por Diabetes Mellitus, Osteoporosis y Problemas Tiroideos comunes a nuestro Servicio, indicando un aumento de la demanda por estas condiciones y reflejando una necesidad educativa en los médicos de las áreas de atracción del hospital.

En esta pasantía buscaremos ayudar al profesional interesado en la endocrinología enfrentar este reto de forma concisa y práctica, aportando información científicamente actualizada para los clínicos, resultando en ayuda para mejorar sus habilidades en diagnóstico y tratamiento de las condiciones endocrinológicas más comunes.

Dado el dramático aumento en la incidencia de diabetes mellitus, las necesidades crecientes de manejo en primero y segundo nivel, aunado a la creciente complejidad de las opciones terapéuticas disponibles, es imperativo el desarrollo de habilidades clínicas para el manejo de esta enfermedad. Asimismo, también observamos un crecimiento en la incidencia de tumores de la glándula tiroidea, por lo cual es importante reforzar elementos necesarios en el abordaje de los nódulos tiroideos.

Aunado al envejecimiento de la población, tenemos también un crecimiento de las tasas de osteoporosis, condición que incide en la posibilidad de que personas mayores tengan fracturas debilitantes.

Buscamos ofrecer una experiencia informativa, disponible para los médicos con interés en el diagnóstico y manejo de las enfermedades endocrinológicas, con lo cual esperamos mejorar la atención de los pacientes de primero segundo nivel dentro de la institución.

El propósito de la pasantía será presentar al médico general, o médico de otra especialidad con interés y necesidad de manejar pacientes con enfermedades endocrinológicas y diabetes mellitus, una revisión práctica y actualizada de la endocrinología clínica de una forma organizada, lógica y concisa.

Los médicos pasantes y sus pacientes se beneficiarán de un enriquecimiento en la identificación de problemas endocrinológicos, adecuada historia y examen físico, la correcta selección de los estudios de laboratorio apropiados que puedan ayudar al diagnóstico y eventualmente un mejor manejo en su nivel de atención, y finalmente la consideración de una referencia al Servicio de Endocrinología de tercer nivel, mejor orientada y dirigida.

La temática seleccionada para consideraciones la pasantía, tiene el fin académico fundamental de fortalecer las áreas donde existe un crecimiento importante de la demanda de servicios de salud en nuestra institución, a nivel de atención primaria. Es fundamental, mejorar en la atención de pacientes diabéticos y patología tiroidea común, así como mejorar en la detección y tratamiento de condiciones comunes como dislipiemia y osteoporosis.

También buscamos darle al médico, un reforzamiento de las condiciones de manejo propiamente de la especialidad en endocrinología, para tener un criterio claro de necesidades de referencia, y detección temprana de procesos que requieren de tratamiento altamente especializado por su complejidad.

Se propone la pasantía en el Servicio de Endocrinología en el Hospital San Juan de Dios para Médicos Generales o Médicos de otras especialidades de la Caja del Seguro Social, en donde el Médico va a tener la oportunidad de participar de las actividades clínicas y docentes del Servicio, así como de la consulta externa con el Médico Endocrinólogo.

El Servicio de Endocrinología tiene organizada su actividad asistencial y docente en diferentes áreas y espacios:

a. Consulta Externa Especializada, en donde el Médico participa junto con el Médico Endocrinólogo en la atención de los casos clínicos a nivel de atención directa con los pacientes. En este espacio se analizan las patologías y su forma de presentación abarcando generalmente las enfermedades más comunes.

b. Casos Clínicos de Endocrinología en forma de Sesión, en donde los casos de Patología Endocrinológica son discutidos por el Equipo Médico en completo para buscar alternativas de diagnóstico y manejo.

c. Visita General de Endocrinología, en donde se discuten casos complejos de patología Endocrinológica en pacientes hospitalizados, tanto en forma de interconsulta como internamientos propios en camas de la Sección de Medicina.

Se propone este programa para brindar a los médicos generales, internistas, geriatras o médicos de familia los conocimientos teóricos y prácticos de las patologías endocrinológicas más frecuentes, considerando la diabetes mellitus, los trastornos de tiroides, osteoporosis y el manejo de los lípidos en pacientes de la consulta externa y hospitalización. Esto como una forma de fortalecer su capacidad resolutive y la calidad de atención que recibe el paciente con problemas endocrinológicos en su nivel de atención.

La presente actividad educativa al contar con dos pasantes, cada uno rota con tutores diferentes, a excepción de los siguientes espacios en que **permanecen juntos**: Visita General (objetivo 1.2 y 1.3), discusión de casos clínicos (objetivo 1.4, 2.4 y 3.2) y ejecución de la prueba (3.6), para un total de 22 horas. Por lo tanto, las horas adicionales de docencia son **65**, más 78 de horas efectivas, el total de la docencia compartida **suma 134 horas**.

4. EVALUACIÓN: Sírvase llenar este espacio, si su actividad es de aprovechamiento.

Examen 20%
Participación 10%
Presentación de casos 20%
Presentación de tema bibliográfica 20%
Propuesta de implementación en área de trabajo 30%

3. DESCRIPCIÓN CURRICULAR

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
<p>1. Analizar aspectos generales relacionados con la Diabetes Mellitus y las Dislipidemias para la práctica en atención primaria.</p> <p>1.1 Identificar los criterios diagnósticos de la enfermedad.</p> <p>1.2 Distinguir las características fisiopatológicas de los diferentes tipos de diabetes mellitus.</p> <p>1.3 Interpretar las pruebas de control metabólico en diabetes mellitus y su uso en el alcance de metas de tratamiento.</p> <p>1.4 Explicar las diferentes alternativas nutricionales en el tratamiento de la diabetes mellitus.</p> <p>1.5 Examinar las opciones terapéuticas disponibles para el tratamiento de la Diabetes Mellitus.</p> <p>1.6 Describir las complicaciones micro y macro vasculares de la diabetes mellitus, su prevención, detección y tratamiento.</p> <p>1.7 Revisar las metas de tratamiento de las guías de manejo de lípidos en diabetes y en prevención de riesgo cardiovascular.</p>	<p>1. Aspectos generales relacionados con la Diabetes Mellitus para la práctica en atención primaria</p> <p>1.1 Criterios Diagnósticos de Diabetes, guías ADA EASD.</p> <p>1.2 Fisiopatología de la Diabetes Mellitus y su Clasificación etiológica.</p> <p>1.3 Pruebas de laboratorio en Diabetes Mellitus: Glucosa, HbA1C, Fructosamina, Perfil de lípidos.</p> <p>1.4 Generalidades en nutrición de la persona con diabetes mellitus.</p> <p>1.5 Clases terapéuticas en Diabetes: hipoglicemiantes orales, inyectables, insulina, esquemas de tratamiento.</p> <p>1.6 Complicaciones de la diabetes: Microvasculares (retinopatía, nefropatía, neuropatía), macrovasculares (cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca), hígado graso.</p> <p>1.7 Metas de tratamiento en dislipidemia, uso de medicamentos y niveles de lípidos.</p>	<p>Rotación en consulta externa.</p> <p>Rotación en consulta externa. Visita General a salones</p> <p>Rotación en consulta externa. Visita General a salones</p> <p>Discusión de casos en Sesión de Casos Clínicos.</p> <p>Revisión bibliográfica de tema.</p> <p>Revisión bibliográfica de tema.</p> <p>Rotación en consulta externa.</p>	<p>Total 2200 minutos</p> <p>120 minutos</p> <p>120 minutos 120 minutos</p> <p>170 minutos 170 minutos</p> <p>460 minutos</p> <p>460 minutos</p> <p>340 minutos</p> <p>240 minutos</p>	<p>Dos Asistentes del Servicio de Endocrinología HSJDD</p>
<p>2. Conocer las características de las enfermedades tiroideas más frecuentes y su manejo clínico.</p> <p>2.1 Identificar los cuadros clínicos de los desbalances hormonales</p>	<p>2. características de las enfermedades tiroideas más frecuentes y su manejo clínico.</p> <p>2.1 Fisiología, fisiopatología y cuadros clínicos de hipotiroidismo e hipertiroidismo.</p>	<p>Rotación en consulta externa.</p>	<p>Total 1440 minutos</p> <p>240 minutos</p>	<p>Dos Asistentes del Servicio de Endocrinología HSJDD</p>

<p>tiroideos: hipotiroidismo e hipertiroidismo.</p> <p>2.2 Interpretar las pruebas funcionales tiroideas para confirmar el diagnóstico clínico.</p> <p>2.3 Describir los hallazgos sonográficos de los nódulos tiroideos.</p> <p>2.4 Identificar las indicaciones de biopsia por aspiración en nódulo tiroideo.</p> <p>2.5 Comparar los diferentes cuadros clínicos manifestados en las tiroiditis.</p> <p>2.6 Mencionar el manejo de las enfermedades tiroideas en el embarazo.</p>	<p>2.2 Interpretación de pruebas funcionales tiroideas y estudios relacionados.</p> <p>2.3 Morfología de los nódulos tiroideos, énfasis sonográfico.</p> <p>2.4 Indicaciones de biopsia para nódulos tiroideos: patrones de clasificación ATA y TIRADS.</p> <p>2.5 Procesos inflamatorios de la tiroides.</p> <p>2.6 Embarazo y enfermedad tiroidea.</p>	<p>Rotación en consulta externa.</p> <p>Participación en Clínica de Tiroides</p> <p>Preparación de casos clínicos para clínica de tiroides.</p> <p>Revisión bibliográfica de tema.</p> <p>Rotación en consulta de Endocrinología y Embarazo.</p>	<p>240 minutos</p> <p>240 minutos</p> <p>240 minutos</p> <p>240 minutos</p> <p>240 minutos</p>	
<p>3. Determinar la osteoporosis como factor de riesgo para fractura, su diagnóstico e intervención preventiva.</p> <p>3.1 Describir la osteoporosis de acuerdo con criterios OMS.</p> <p>3.2 Contrastar las posibles etiologías de la osteoporosis en diferentes poblaciones.</p> <p>3.3 Interpretar reporte de densitometría ósea para categorizar riesgo de fractura.</p> <p>3.4 Identificar las opciones terapéuticas en Osteoporosis.</p> <p>3.5 Contrastar alteraciones en el metabolismo del calcio como alternativas diagnósticas en osteoporosis.</p> <p>3.6 Aplicar los conocimientos adquiridos en relación con Endocrinología General y Diabetes</p>	<p>3.osteoporosis como factor de riesgo para fractura, su diagnóstico e intervención preventiva</p> <p>3.1 Definición de Osteoporosis.</p> <p>3.2 Fisiopatología de la Osteoporosis.</p> <p>3.3 Diagnóstico de Osteoporosis.</p> <p>3.4 Opciones terapéuticas en Osteoporosis.</p> <p>3.5 Diagnóstico general de hipocalcemia e hipercalcemia.</p> <p>3.6 Contenidos de los objetivos: 1.1 1.2 1.3 y 1.5 1.7 2.1 2.2 2.4 3.3 3.4</p>	<p>Rotación en Consulta Externa</p> <p>Discusión de casos en Sesión de Casos Clínicos.</p> <p>Rotación en consulta externa.</p> <p>Rotación en consulta externa.</p> <p>Rotación en Consulta Externa</p> <p>Prueba escrita</p>	<p>Total 1040</p> <p>270 minutos</p> <p>240 minutos</p> <p>240 minutos</p> <p>100 minutos</p> <p>100 minutos</p> <p>90 minutos</p>	<p>Dos Asistentes del Servicio de Endocrinología HSJDD</p>