



## SUB AREA DE REGULACIÓN Y EVALUACIÓN

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA

#### 1. Descripción

Unidad Ejecutora	Hospital Escalante Pradilla
Unidad programática	2701
Nombre de la pasantía	Neurología Clínica para Primer Nivel de Atención
Coordinador del programa de pasantías	MSc. Ana Molina Madrigal, jefe Sub Área de Desarrollo Profesional
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Médico General que labore en áreas de salud u hospitales del área de atracción. Médico general Médico trabajador de la CCSS
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	Médico incorporado al Colegio de Médicos Cirujanos de Costa Rica.
Horario	Lunes a jueves 7:00am a 04:00pm Viernes 7:00am a 03:00pm
Total de horas efectivas	78 horas
Duración de la pasantía	Dos semanas
Número de pasantes por pasantía	De uno a dos pasantes a la vez.
Meses en que se ofrece la pasantía	Marzo, Mayo, Setiembre, Noviembre
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Porcentaje mínimo de aprobación	80 %
Porcentaje mínimo de asistencia	85 %
Cantidad máxima de horas instrucción.	78 Horas
Sede	Hospital Escalante Pradilla
Informante o especialista en contenido y coordinador responsable	Dr. Lionel Garcia Chinchilla y Dr. Ricardo Rincón Montero Médicos Neurólogos. Servicio de Medicina, Hospital Escalante Pradilla
Información general para la actividad:	Jefatura de Medicina, Teléfono 2785-0700, ext 284, correo electrónico: <a href="mailto:jefmihep@ccss.sa.cr">jefmihep@ccss.sa.cr</a>
Observaciones	Se espera que el pasante se presente con dudas puntuales de las patologías neurológicas que se atienden en su lugar de trabajo y que además maneje nociones de neuroanatomía y examen físico neurológico.
Asesora Educativa	MSc.Patricia Arias Montero, Sub Área de Regulación y Evaluación.

<b>Fecha de última revisión del descriptor curricular</b>	Octubre 2018
---	--------------

## 2. JUSTIFICACIÓN:

La alta incidencia y prevalencia de las enfermedades neurológicas y el impacto que estas tienen en la sociedad costarricense, tanto en el campo económico como social, obligan al personal médico, tanto especialista como general a mantener una permanente actualización, pretendiendo con este recurso brindar una atención de calidad al paciente y a sus familiares.

Durante el diario quehacer como Neurólogos del Hospital Escalante Pradilla, se han detectado algunos aspectos a mejorar en el manejo de las enfermedades neurológicas que el médico no neurólogo refiere regularmente, por lo que se pretende resolver esta situación a través de la práctica diaria en el manejo de estas enfermedades durante la pasantía en Neurología, a través de la valoración de los casos neurológicos tanto durante su hospitalización como durante su consulta ambulatoria. De esta forma, se pretende reducir las brechas existentes en cuanto al diagnóstico y al manejo del paciente neurológico entre el personal médico que se enfrenta regularmente a las morbilidades del sistema nervioso.

La unidad de Neurología del servicio de Medicina del Hospital Escalante Pradilla pretende brindar al médico pasante una oportunidad para familiarizarse en el abordaje del paciente con las enfermedades neurológicas con mayor prevalencia e incidencia en la población; se pretende que durante esta pasantía el médico se integre a las actividades docentes de la especialidad, además participe de las diferentes actividades de la consulta externa y realice una revisión actualizada del manejo de las diferentes entidades. Todas estas actividades bajo la supervisión continua de los médicos asistentes de neurología del Hospital Escalante Pradilla.

Con la capacitación de un número cada vez mayor de médicos en el abordaje de los pacientes neurológicos, se pretende mejorar la selección de casos a referir desde la consulta de Medicina General hacia el servicio de Neurología, lo cual se traducirá en un abordaje expedito y en un menor impacto de la enfermedad en el paciente, disminuyendo su discapacidad y mejorando su calidad de vida, lo cual finalmente redundará en un cambio en los indicadores institucionales de morbi-mortalidad y de tiempos de espera para lograr un cupo en la especialidad en Neurología.

Por otro lado, al contar con médicos entrenados en la prevención primaria y secundaria de algunas de las enfermedades neurológicas, se busca reducir el número de casos de estas enfermedades en la población.

A la vez, se procura mejorar los criterios para la utilización de las diferentes terapias farmacológicas por los médicos no neurólogos, disminuyendo de esta forma también las complicaciones que sufren los pacientes por tratamientos inadecuados.

Mejorar la percepción que tienen los médicos acerca de la Neurología, también será una de las metas de esta pasantía, ya que la falta de afinidad hacia esta especialidad solo complica más el abordaje de los pacientes. A través de la solicitud de un plan de implementación de los conocimientos y habilidades adquiridas en sus unidades laborales de origen, se proyecta evaluar al medico participante al final de su pasantía, una vez cumplido el plan de revisión de temas específicos dados en la descripción curricular.

**4. EVALUACIÓN:** Sírvase llenar este espacio, si su actividad es de aprovechamiento.

Participación: 10%

Revisión Bibliografica: 40%

(Dos temas por semana, asignados por el tutor, 10% cada uno.)

Proyecto para la comunidad: 50%

Total: 100%

- Nota de Aprobación: 80%

### 3. DESCRIPCIÓN CURRICULAR

OBJETIVOS	CONTENIDOS	METODOLOGIA	TIEMPO	INSTRUCTOR
<p>1. Determinar los aspectos generales de la Enfermedad Cerebro Vascular (ECV)</p> <p>1.1 Reconocer la Epidemiología asociada con el daño cerebro vascular</p> <p>1.2 Explicar la Fisiopatología implicada en la morbilidad de la ECV</p> <p>1.3 Enunciar las manifestaciones clínicas de los pacientes que consultan con un ictus.</p> <p>1.4 Mencionar el manejo terapéutico de los casos afectados con la ECV</p>	<p>1. Aspectos generales de la Enfermedad Cerebro Vascular (ECV)</p> <p>1.1 Epidemiología asociada con el daño cerebro vascular</p> <p>1.2 Fisiopatología implicada en la morbilidad de la ECV</p> <p>1.3 Manifestaciones clínicas de los pacientes que consultan con un ictus.</p> <p>1.4 Manejo terapéutico de los casos afectados con la ECV</p> <p>1.4.1 Tratamiento y los protocolos vigentes disponibles acerca de la Enfermedad Cerebro Vascular.</p> <p>1.4.2 Principales medidas concernientes a la Prevención primaria y secundaria de la ECV.</p>	<p>Conversatorio</p> <p>Revisión bibliográfica</p> <p>Visita Salones</p> <p>Consulta Externa</p>	<p>60 min</p> <p>180 min</p> <p>180 min</p> <p>180 min</p>	<p>Médico Neurólogo</p>
<p>2. Analizar los aspectos generales de las cefaleas.</p> <p>2.1 Reconocer los aspectos Epidemiológicos relacionados con las cefaleas más frecuentes.</p> <p>2.2 Explicar la Fisiopatología implicada en la morbilidad de la cefalea</p> <p>2.3 Enunciar las manifestaciones clínicas asociadas a la cefalea</p> <p>2.4 Mencionar el Tratamiento general de las cefaleas más frecuentes.</p>	<p>2. Aspectos generales de las cefaleas.</p> <p>2.1 Aspectos Epidemiológicos relacionados con las cefaleas más frecuentes.</p> <p>2.2 Fisiopatología implicada en la morbilidad de la cefalea</p> <p>2.3 Manifestaciones clínicas asociadas a la cefalea</p> <p>2.4 Tratamiento general de las cefaleas más frecuentes.</p> <p>2.4.1 Cefalea tensional</p> <p>2.4.2 Migrañas</p>	<p>Conversatorio</p> <p>Revisión bibliográfica</p> <p>Consulta Externa</p> <p>Visita Salones</p>	<p>60 min</p> <p>240 min</p> <p>120 min</p> <p>240 min</p>	<p>Médico Neurólogo</p>
<p>3. Determinar los aspectos generales de crisis convulsivas.</p> <p>3.1 Reconocer los aspectos Epidemiológicos relacionados con las crisis convulsivas y con la Epilepsia.</p> <p>3.2 Explicar la Fisiopatología implicada en la generación de las crisis convulsivas.</p> <p>3.3 Enunciar las manifestaciones clínicas de los distintos patrones epilépticos</p> <p>3.4 Mencionar el Tratamiento del estado convulsivo y de las</p>	<p>2. Aspectos generales de crisis convulsivas.</p> <p>3.1 Aspectos Epidemiológicos relacionados con las crisis convulsivas y con la Epilepsia.</p> <p>3.2 Fisiopatología implicada en la generación de las crisis convulsivas.</p> <p>3.3 Manifestaciones clínicas de los distintos patrones epilépticos</p> <p>3.4 Tratamiento del estado convulsivo y de las Epilepsias focales y generalizadas.</p>	<p>Conversatorio</p> <p>Revisión bibliográfica</p> <p>Visita Salones</p> <p>Consulta Externa</p>	<p>60 min</p> <p>120 min</p> <p>120 min</p> <p>120 min</p>	<p>Médico Neurólogo</p>

<p>Epilepsias focales y generalizadas.</p> <p>3.5 Enumerar los principales diagnósticos diferenciales de las crisis convulsivas verdaderas.</p>	<p>3.5 Principales diagnósticos diferenciales de las crisis convulsivas verdaderas.</p>	<p>Estudio de casos</p>	<p>180 min</p>	
---	---	-------------------------	----------------	--

OBJETIVOS	CONTENIDOS	METODOLOGIA	HORARIO	INSTRUC TOR
4. Determinar los aspectos generales de los trastornos de movimiento	4. Aspectos generales de los trastornos de movimiento			<b>Médico Neurólogo</b>
4.1 Identificar los principales trastornos hiperquinéticos del movimiento	4.1 Principales trastornos hiperquinéticos del movimiento	Visita guiada Clínica de toxina botulínica	60 min	
4.1.1 Temblores	4.1.1 Temblores			
4.1.2 Espasmos henícales	4.1.2 Espasmos henícales			
4.1.3 Disonías	4.1.3 Disonías			
4.2 Identificar los principales trastornos hiperquinéticos del movimiento	4.2 Identificar los principales trastornos hiperquinéticos del movimiento	Revisión bibliográfica	120 min	<b>Médico Neurólogo</b>
4.3 Explicar las bases farmacológicas de la terapia con toxina botulínica.	4.2.1 Parkinsonismos			
5. Analizar los distintos patrones de la Debilidad.	4.3 Bases farmacológicas de la terapia con toxina botulínica.	Revisión bibliográfica	180 min	
5.1 Describir los aspectos generales de las miopatías.	5. Distintos Patrones de la Debilidad.	Conversatorio	60 min	
5.2 Definir las principales características de las neuropatías.	5.1 Aspectos generales de las miopatías.	Consulta Externa Visita Salones	120 min	<b>Médico Neurólogo</b>
5.3 Identificar los patrones centrales de debilidad.	5.2 Principales características de las neuropatías.	Consulta Externa	180 min	
6. Conocer los elementos básicos de la exploración física neurológica	5.3 Patrones centrales de debilidad.			
6.1 Describir las funciones mentales superiores básicas.	5.3.1 Hemiparesias	Consulta Externa	240 min	
6.2 Practicar la valoración completa de los pares craneales.	5.3.2 Tetraparesias			
6.3 Practicar las técnicas principales de las pruebas cerebelosas.	5.3.3 Paraparesia			
6.4 Examinar en forma completa el sistema motor.	6. Elementos básicos de la exploración física neurológica			
6.5 Examinar en forma completa el sistema sensitivo y sensorial.	6.1 Funciones mentales superiores básicas.	Revisión bibliográfica	120 min	
6.6 Demostrar los principales patrones de marcha patológicos.	6.1.1 Memoria inmediata y recuperación.	Revisión bibliográfica	120 min	
	6.1.2 Abstracción.	Conversatorio	240 min	
	6.1.3 Cálculo.	Visita Salones	240 min	
	6.1.4 Lenguaje.	Consulta Externa	180 min	
	6.2 Valoración completa de los pares craneales.			
	6.3 Técnicas principales de las pruebas cerebelosas.			
	6.4 Sistema motor.			
	6.5 Sistema sensitivo y sensorial.			
	6.6 Patrones de marcha patológicos.			

OBJETIVOS	CONTENIDOS	METODOLOGIA	HORARIO	INSTRUCTOR
7. Analizar las principales indicaciones de los estudios de neuro diagnóstico.	7. Principales indicaciones de los estudios de neuro diagnóstico.			
7.1 Enunciar las indicaciones para las diferentes modalidades de Tomografía computarizada del Sistema Nervioso Central.	7.1 Indicaciones para las diferentes modalidades de Tomografía computarizada del Sistema Nervioso Central.	Conversatorio Revisión bibliográfica	60 min 120 min	Médico Neurólogo
7.2 Citar las indicaciones para la Resonancia Magnética del Sistema Nervioso Central.	7.2 Indicaciones para la Resonancia Magnética del Sistema Nervioso Central.	Conversatorio Revisión bibliográfica	60 min 120 min	
7.3 Enumerar las indicaciones para el Ultrasonido vascular en Neurología.	7.3 Indicaciones para el Ultrasonido vascular en Neurología.	Conversatorio Revisión bibliográfica	40 min 80 min	
7.4 Reconocer la técnica de la punción lumbar.	7.4 Técnica de la punción lumbar. 7.4.1 Aspectos técnicos y anatómicos relacionados con la punción lumbar. 7.4.2 Punción lumbar supervisada. 7.4.3 Principales alteraciones en el análisis del líquido cefalorraquídeo.	Conversatorio Revisión bibliográfica	60 min 120 min	
7.5 Conocer las indicaciones específicas de los estudios Neurofisiológicos.	7.5 Indicaciones específicas de los estudios Neurofisiológicos. 7.5.1 Indicaciones del Estudio de Conductión Nerviosa 7.5.2 Indicaciones de la Electromiografía 7.5.3 Indicaciones del Electroencefalograma.	Visita guiada a la sala de Neurodiagnóstico	180 min	