



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA

1. IDENTIFICACION

Unidad Ejecutora	Servicio Medicina Interna, Hospital Dr. Calderón Guardia, Unidad programática, 2101
Nombre de la pasantía	Tratamiento de la Anticoagulación.
Coordinador del programa de pasantías	MSc. Ana Molina, Jefe Sub Área de Capacitación del Recurso Humano.
Perfil laboral que debe tener el solicitante	Médico trabajador de la CCSS en propiedad (Área de atracción) Médico trabajador de la CCSS interino (Área de atracción) Médico trabajador independiente del Área de atracción (No funcionario)
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante	Médico general incorporado al CMCC Médico especialista en Medicina Familiar incorporado al CMCC Médico especialista en Medicina Interna incorporado al CMCC, la pasantía se diseña para ser lograda por médicos generales como especialistas Bibliografías asignadas de previo a los pasantes.
Número de pasantes por pasantía	03 pasantes
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Meses en que se ofrece la pasantía	De marzo a noviembre
Tiempo de duración de la actividad	80 horas
Horario	7:00am a 04:00pm
Informante o especialista en contenido	Dr. Andrés Castillo Saborío, Jefe Medicina Interna Hospital Calderón Guardia.
Información para correspondencia	Telefax: 2257-6487 Teléfono oficina: 22121298, 22121000 Ext: 4498. Correo Electrónico: cgonzaro@ccss.sa.cr
Asesora educativa	Licda. Sianny Badilla Romero, Sub Área de Regulación y Evaluación.
Fecha de revisión del diseño curricular	02 de marzo del 2012

JUSTIFICACION

El Servicio de Medicina Interna del Hospital Dr. Rafael A. Calderón Guardia en acatamiento a los compromisos de Gestión, PAO etc, está en la obligación de dar apoyo en el área clínica y educativa a las unidades de la Caja Costarricense de Seguro Social que están en el área de adscripción del Hospital.

Ello porque existe una interacción permanente entre los profesionales médicos de los centros periféricos y los especialistas del Servicio de Medicina Interna a través de referencias y contra referencias.

En el año 2005 el Servicio de Medicina Interna del Hospital Dr. Rafael A. Calderón Guardia, creó la Clínica de Anticoagulación ante la situación de que la terapia de Anticoagulación empezó a ser frecuente y que los paciente que estaban anticoagulados eran atendidos de manera dispersa en diferentes especialidades sin un protocolo estructurado y uniforme que se basará en la evidencia científica actualizada, ello trajo las siguientes consecuencias:

- 1-Consultas frecuentes
- 2-Insatisfacción de los pacientes
- 3-Complicaciones (sangrados, trombosis)
- 4-Reingresos
- 5-Aumento de la morbo-mortalidad
- 6-Aumento de los costos institucionales

Durante éste período de tiempo de funcionamiento de la Clínica de Anticoagulación se han logrado los objetivos de su creación con creces y ha sido de un gran beneficio para el Hospital y de la CCSS.

Pero las patologías que ameritan Anticoagulación cada vez son más numerosas: pacientes con cáncer, en quimioterapia, reconocimiento de los síndrome trombofílicos primarios y secundarios cada vez más frecuentes, válvulas protésicas, tratamiento preventivo del cerebro-embolismo en pacientes con ACFA, ICC y Cardiopatía dilatada, etc. Ha sido de tal magnitud el incremento en el número de pacientes anticoagulados que el Servicio de Medicina Interna y la Clínica de Anticoagulación ya no da más abasto y se ha tenido que aumentar, el número de horas médicas para atender esa patología tanto en tiempo ordinario como el extraordinario.

Es por lo anterior que el Servicio de Medicina Interna y la Jefatura de Sección de Medicina del Hospital Calderón Guardia han decidido que cada centro Clínica y Hospital en el área de atracción tengan sus propios médicos entrenados y capacitados en el manejo de la terapia de Anticoagulación y a la vez cumplir el mandato de Comité Central de Farmacoterapia (nota: CCF 0308-02-11 Sesión 2011-05) de que cada Centro de la CCSS tenga una clínica de Anticoagulación o bien médicos capacitados que la manejen.

Con la creación de ésta clínica o bien consultas especializadas a cargo de médicos bien capacitados se logrará un gran beneficio para el Servicio de Medicina Interna y el Hospital (disminución de costos, menor pago de horas extras, los pacientes serán vistos en el tiempo que exige el protocolo, no pago del transporte y viáticos etc y el usuario (atención más cerca de donde vive, no riesgos en el transporte, ahorro de tiempo etc)

En razón de todo lo expuesto anteriormente es que el Servicio de Medicina Interna ha decidido crear una pasantía de 80 horas efectivas, 40 horas por semana, para abordar adecuadamente el tratamiento de la Anticoagulación”

Consideramos que con la adquisición de ese conocimiento los médicos que se capaciten se de dará un beneficio incalculable a los usuarios a la CCSS y además se cumplirá otro fin y es que el pasante pueda transmitir los nuevos conocimientos a sus colegas del centro de procedencia.

Objetivos	Contenidos	Metodología	Tiempo	Instructor
<p>1- Entender el manejo adecuado el tratamiento de la Anticoagulación</p> <p>1.1 Describir la anatomía, , fisiología, funciones del órgano endotelio.</p>	<p>1. Manejo adecuado del tratamiento de la Anticoagulación</p> <p>1.1 Anatomía, fisiología, funciones y enfermedades del órgano endotelio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Charla magistral - Revisión bibliográfica de libro Fisiología Gannong - Discusión 	<p>Primer día 07:00am a 08:00am 1 hora</p>	<p>Dr. Eduardo Fiedler</p>
<p>1.2 Identificar la fisiología y fisiopatología de la hemostasia</p>	<p>1.2 Fisiología y fisiopatología de la hemostasia</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Charla dialogada - Discusión literatura asignada. 	<p>Primer día 08:00am a 09:00am 1 hora</p>	<p>°Dr. Andrés Castillo</p>
<p>1.3 Reconocer el funcionamiento integral en una Clínica de Anticoagulación y nutrición.</p>	<p>1.3 Educación en Anticoagulación y nutrición del paciente Anticoagulado.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	<p>09:00am a 11:00am 2 hora</p>	<p>Licenciada Enfermería educación en Anticoagulación</p> <p>Licenciada en Nutrición educadora en Anticoagulación</p>
<p>1.4 Reconocer la atención médica de los pacientes anticoagulados en la Consulta Externa de la clínica de Anticoagulación.</p>	<p>1.4 Tratamiento clínico –practivo de pacientes en la consulta externa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	<p>12:00md a 04:00pm 4 horas</p>	<p>Dr. Walter Muñoz Céspedes</p>
<p>1.5. Describir la Fisiología de la coagulación.</p>	<p>1.5.1 Fisiología de la coagulación actualizada</p> <p>1.5.2 Origen de todos los factores que participan en la coagulación y Anticoagulación</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Charla dialogada - Revisión de la literatura - Discusión 	<p>Segundo día 07:00am a 09:00am 2 horas</p>	<p>Dr. Andrés Castillo</p>
<p>1.6 Reconocer el funcionamiento integral en una Clínica de Anticoagulación y nutrición.</p>	<p>1.6 Educación en Anticoagulación y nutrición del paciente Anticoagulado.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	<p>09:00am a 11:00am 2 hora</p>	<p>Licenciada Enfermería educación en Anticoagulación</p> <p>Licenciada en Nutrición educadora en Anticoagulación</p>

1.7 Reconocer la atención médica de los pacientes anticoagulados en la Consulta Externa de la clínica de Anticoagulación.	1.7 Tratamiento clínico –practivo de pacientes en la consulta externa.	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	12:00md a 04:00pm 4 horas	Dr. Walter Muñoz Céspedes
1.8 Discutir sobre el Síndrome Trombofílico	1.8 Síndrome Trombofílico	<ul style="list-style-type: none"> - Charla dialogada - Revisión bibliográfica - Discusión - 	Tercer día 07:00am a 09:00am 2 horas	Dr. Andrés Castillo
1.9 Reconocer el funcionamiento integral en una Clínica de Anticoagulación y nutrición.	1.9Educación en Anticoagulación y nutrición del paciente Anticoagulado.	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	09:00am a 11:00am 2 hora	Licenciada Enfermería educación en Anticoagulación Licenciada en Nutrición educadora en Anticoagulación
1.10Reconocer la atención médica de los pacientes anticoagulados en la Consulta Externa de la clínica de Anticoagulación.	1.10Tratamiento clínico –practico de pacientes en la consulta externa.	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	12:00md a 04:00pm 4 horas	Dr. Walter Muñoz Céspedes
1.11 Reconocer las Guías actualizadas de manejo de anticoagulación	1.11 Guías actualizadas de Anticoagulación	<ul style="list-style-type: none"> - Charla dialogada - Revisión bibliográfica - Discusión - 	Cuarto día 07:00am a 09:00am 2 horas	
1.12 Reconocer el funcionamiento integral en una Clínica de Anticoagulación y nutrición.	1.12Educación en Anticoagulación y nutrición del paciente Anticoagulado.	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	09:00am a 11:00am 2 hora	Licenciada Enfermería educación en Anticoagulación Licenciada en Nutrición educadora en Anticoagulación
1.13Reconocer la atención médica de los pacientes anticoagulados en la Consulta Externa de la clínica de Anticoagulación.	1.13Tratamiento clínico –practico de pacientes en la consulta externa.	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	12:00md a 04:00pm 4 horas	Dr. Walter Muñoz Céspedes

1.14 Reconocer la utilización de las heparinas	1.14.1 Heparina no fraccionada y de bajo peso molecular 1.14.1.1 Farmacología 1.14.1.2 Efectos adversos 1.14.1.3 Presentaciones 1.14.1.4 Uso clínico	- Charla dialogada - Revisión bibliográfica - Discusión	Quinto día 07:00am a 09:00am 2 horas	Dr. Stanley Grant
1.15 Reconocer el funcionamiento integral en una Clínica de Anticoagulación y nutrición.	1.15 Educación en Anticoagulación y nutrición del paciente Anticoagulado.	- Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa	09:00am a 11:00am 2 hora	Licenciada Enfermería educación en Anticoagulación Licenciada en Nutrición educadora en Anticoagulación
1.16 Reconocer la atención médica de los pacientes anticoagulados en la Consulta Externa de la clínica de Anticoagulación.	1.16 Tratamiento clínico –práctico de pacientes en la consulta externa.	- Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa	12:00md a 04:00pm 4 horas	Dr. Walter Muñoz Céspedes
1.17 Reconocer la utilización del medicamento Warfarina	1.17 Medicamento Warfarina 1.7.1.1 Farmacología 1.7.1.2 Efectos adversos 1.7.1.3 Presentaciones 1.7.1.4 Uso clínico	- Charla dialogada - Revisión bibliográfica - Discusión	Sexto día 07:00am a 09:00am 2 horas	Dr. Carlos Araya
1.16 Reconocer la atención médica de los pacientes anticoagulados hospitalizados de la clínica de Anticoagulación.	1.16 Tratamiento clínico –práctico de pacientes en hospitalización.	- Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa	09:00md a 11:00am 2 horas	Dr. Walter Muñoz Céspedes y médicos asistentes Servicio Medicina Interna.
1.16 Reconocer la atención médica de los pacientes anticoagulados en la Consulta Externa de la clínica de Anticoagulación.	1.16 Tratamiento clínico –práctico de pacientes en la consulta externa.	- Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa	12:00md a 04:00pm 4 horas	Dr. Walter Muñoz Céspedes
1.17 Reconocer la nutrición en el paciente anticoagulado	1.17 Nutrición en el paciente Anticoagulado	- Charla magistral - Revisión bibliográfica - Discusión	Séptimo día 07:00am a 09:00am 2 horas	Licda. Nutrición de la Clínica de Anticoagulación

1.18 Reconocer la atención médica de los pacientes anticoagulados hospitalizados de la clínica de Anticoagulación.	1.18 Tratamiento clínico –practico de pacientes en hospitalización.	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	09:00md a 11:00am 2 horas	Dr. Walter Muñoz Céspedes y médicos asistentes Servicio Medicina Interna.
1.19 Reconocer la atención médica de los pacientes anticoagulados en la Consulta Externa de la clínica de Anticoagulación.	1.19 Tratamiento clínico –practico de pacientes en la consulta externa.	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	12:00md a 04:00pm 4 horas	Dr. Walter Muñoz Céspedes
1.20 Reconocer el protocolo de Anticoagulación de la Clínica de Anticoagulación del Hospital Dr. Rafael A Calderón Guardia	1.20 Protocolo de Anticoagulación de la Clínica de Anticoagulación del Hospital Dr. Rafael A Calderón Guardia	<ul style="list-style-type: none"> - Charla dialogada - Discusión 	Octavo día 07:00am a 09:00am 2 horas	Dr. Andrés Castillo
1.21 Reconocer la atención médica de los pacientes anticoagulados hospitalizados de la clínica de Anticoagulación.	1.21 Tratamiento clínico –practico de pacientes en hospitalización.	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	09:00md a 11:00am 2 horas	Dr. Walter Muñoz Céspedes y médicos asistentes Servicio Medicina Interna.
1.22 Reconocer la atención médica de los pacientes anticoagulados en la Consulta Externa de la clínica de Anticoagulación.	1.22 Tratamiento clínico –practico de pacientes en la consulta externa.	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	12:00md a 04:00pm 4 horas	Dr. Walter Muñoz Céspedes
1.23 Analizar los criterios en el tratamiento de la Anticoagulación en casos clínicos	1.23 Anticoagulación en casos clínicos	<ul style="list-style-type: none"> - Estudio de casos clínicos - Discusión 	Noveno día 07:00am a 09:00am 2 horas	Dr. Andrés Castillo Saborío
1.24 Reconocer la atención médica de los pacientes anticoagulados hospitalizados de la clínica de Anticoagulación.	1.24 Tratamiento clínico –practico de pacientes en hospitalización.	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	09:00md a 11:00am 2 horas	Dr. Walter Muñoz Céspedes y médicos asistentes Servicio Medicina Interna.
1.25 Reconocer la atención médica de los pacientes anticoagulados en la Consulta Externa de la clínica de Anticoagulación.	1.25 Tratamiento clínico –practico de pacientes en la consulta externa.	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	12:00md a 04:00pm 4 horas	Dr. Walter Muñoz Céspedes

1.26 Analizar los criterios en el tratamiento de la Anticoagulación en casos clínicos	1.26 Anticoagulación en casos clínicos	<ul style="list-style-type: none"> - Estudio de casos clínicos - Discusión 	Decimo día 07:00am a 09:00am 2 horas	Dr. Andrés Castillo Saborío
1.27 Reconocer la atención médica de los pacientes anticoagulados hospitalizados de la clínica de Anticoagulación.	1.27 Tratamiento clínico –práctico de pacientes en hospitalización.	<ul style="list-style-type: none"> - Discusión de tema - Charla dialogada - Participación por observación y activa 	09:00md a 11:00am 2 horas	Dr. Walter Muñoz Céspedes y médicos asistentes Servicio Medicina Interna.
1.28 Determinar la habilidad en el tratamiento de la Anticoagulación.	1.28 Tratamiento de la Adecuación.	Examen escrito Análisis de caso clínico	12:00md a 02:00pm 2:00 pm a 04:00pm 4 horas	Dr. Andrés Castillo Saborío

PROGRAMACION DE LA ACTIVIDAD EN LAS 2 SEMANAS DE LA PASANTIA

La actividad se desarrollará en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Dr. Rafael A. Calderón Guardia. Específicamente en los salones de hospitalización, la sala de sesiones y en la Clínica de Anticoagulación. En ésta última interactuarán con la profesional en enfermería que educa a los pacientes con la licenciada en nutrición de la Clínica y el médico asistente especialista en la clínica y con los pacientes que acuden a la misma. Ahí también verán como se hace la educación en Anticoagulación y en nutrición; cuales panfletos se le dan al paciente y el uso de la libreta de control de Anticoagulación.

Se programará la pasantía en 2 semanas, cada una con 40 horas efectivas; total 80 horas, con un horario de lunes a viernes 07:00am a 04:00pm.

Primera semana

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
07:00am a 09:00am	-Órgano endotelio -Fisiología del endotelio	-Fisiología de la coagulación	-Síndrome trombofílico	-Guía actualizada de la Anticoagulación	-Heparina no fraccionada y de bajo peso molecular
09:00am a 11:00am	Asistir a las charlas educativas con la enfermera y nutricionista	Asistir a las charlas educativas con la enfermera y nutricionista	Asistir a las charlas educativas con la enfermera y nutricionista	Asistir a las charlas educativas con la enfermera y nutricionista	Asistir a las charlas educativas con la enfermera y nutricionista
11:00am a 12:00md	Tiempo de alimentación				
12:00md a 04:00pm	Asistir a la Clínica de Anticoagulación a atender pacientes con el médico asistente especialista	Asistir a la Clínica de Anticoagulación a atender pacientes con el médico asistente especialista	Asistir a la Clínica de Anticoagulación a atender pacientes con el médico asistente especialista	Asistir a la Clínica de Anticoagulación a atender pacientes con el médico asistente especialista	Asistir a la Clínica de Anticoagulación a atender pacientes con el médico asistente especialista

<

Segunda semana

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
07:00am a 09:00am	-Medicamento Warfarina	-Nutrición en el paciente anticoagulado	-Protocolo de anticoagulación	-Estudios de clínicas práctica guiada de anticoagulación	- Estudios de clínicas práctica guiada de Anticoagulación
09:00am a 11:00am	Pasar visita con el MAE/instructor (En especial con el encargado de la Clínica de Anticoagulación)	Pasar visita con el MAE/instructor (En especial con el encargado de la Clínica de Anticoagulación)	Pasar visita con el MAE/instructor (En especial con el encargado de la Clínica de Anticoagulación)	Pasar visita con el MAE/instructor (En especial con el encargado de la Clínica de Anticoagulación)	Pasar visita con el MAE/instructor (En especial con el encargado de la Clínica de Anticoagulación)
11:00am a 12:00md	Tiempo de alimentación				
12:00md a 04:00pm	Asistir a la Clínica de Anticoagulación a atender pacientes con el médico asistente especialista	Asistir a la Clínica de Anticoagulación a atender pacientes con el médico asistente especialista	Asistir a la Clínica de Anticoagulación a atender pacientes con el médico asistente especialista	Asistir a la Clínica de Anticoagulación a atender pacientes con el médico asistente especialista	Evaluación del fin de la pasantía Oficina de Medicina Interna.

SISTEMA DE EVALUACION

 1 examen escrito	70%
 Participación	10%
 Presentación análisis de 1 caso clínico	20%