

**CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL**

Gerencia General

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA**I. IDENTIFICACIÓN**

1.Unidad Ejecutora	CENDEISSS 2931
2.Autoridad Técnica Institucional	Gerencia Médica 2901
3.Nombre de la actividad educativa	MANEJO AVANZADO DE HERIDAS
4.Cédula y nombre del coordinador del programa o Jefatura del coordinador de la actividad educativa	112360682 Dr. André Castillo Barquero
5.Cédula y nombre del coordinador de la actividad educativa	602020434 MSc. Lourdes Obando Hernandez
6.Perfil laboral que debe tener el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Médico General, Médico Especialista, Enfermera Profesional, Enfermera Especialista, con nombramiento durante toda la pasantía. Se aceptan profesionales no funcionarios de la CCSS.
7. Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Licenciatura en Medicina y Cirugía Licenciatura en Enfermería
8.Clase de actividad educativa	Pasantía
9. Horario	Lunes a jueves de 7:00 a 16:00 y viernes 7:00 a 15:00.
10.Duración de la actividad educativa	Dos semanas
11. Cantidad de horas efectivas de la actividad educativa	78 horas
12. Tipo de financiamiento	Normal
13. Modalidad de la actividad educativa	Presencial
14.Matrícula esperada o número de pasantes por actividad educativa	De uno a dos pasantes por periodo
15. Meses en que se ofrece la actividad educativa	Febrero a noviembre
16. Tipo de Certificado	Aprovechamiento
17. Porcentaje mínimo de nota para aprobación	85
18. Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	100
19. Cantidad máxima de horas instrucción	78 horas
20. Sede	Hospital
21. Informante o especialista en contenido	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría, correo: villa0790@gmail.com Dr. Hernán García Núñez, drgarcia.derma@gmail.com
22. Información general para la actividad:	Para cualquier información tanto el solicitante como la jefatura directa podrán solicitarla en cualquier momento ante la Subárea de Administración de Campos Clínicos, Internado y Posgrados del CENDESSS, al teléfono 2519-3000 ext 3060 o al correo lobandoh@ccss.sa.cr de la Dra. Lourdes Obando Hernández.
23. Requiere Beneficio de Estudio:	SI () NO (X)
24. Observaciones	Debe de tener conocimientos basados en la siguiente

	<p>bibliografía: Manejo de las heridas. Contreras Jose. Editorial Intersistemas, México 2013, en caso de no contar con dicho documento contactar al Dr Villalobos Chavarría al Teléfono: 60571132</p> <p>Por tratarse de una actividad educativa que se ejecuta en modalidad presencial, deberá aplicarse lo indicado en la directriz institucional vigente, respecto al a aplicación del protocolo de evitar el contagio del COVID-19 y sus requisitos.</p>
25. Asesora Educativa	MA. Ed. Sianny Badilla Romero
26. Fecha de última revisión del descriptor curricular	Octubre 2023

II.JUSTIFICACIÓN

El manejo avanzado de heridas es en la actualidad un enmarañado complicado de etiologías y de diversos abordajes los cuales normalmente no pertenecen al conocimiento básico que poseen el personal de salud.

En las historia del manejo de las heridas siempre ha imperado el empirismo como una arma fundamental para el diagnostico y la colocación de apósitos, todo con el propósito de llevar a buen fin un proceso tan fisiológico como la cicatrización; sin embargo al igual que todas las ramas de la medicina en la actualidad lo que debe de imperar es la medicina basada en evidencia y este programa académico pretende evidenciar como debe de funcionar una clínica de heridas de primer mundo apoyándonos en el manejo integral de las mismas.

Debido a las dificultades que para el médico general o especialista y la enfermera se presentan al momento de realizar diagnósticos de enfermedades relacionadas a una herida así como la inseguridad en los abordajes que se reflejan en malas evoluciones de los pacientes o índices mínimos de satisfacción hospitalaria, es que pretendemos crear este nuevo programa dedicado única y exclusivamente a desarrollar académicamente la mayoría de patologías que desembocan en una herida conllevando a que el pasante entienda como enfrentarlas desde los conceptos más básicos y como derivarlas a otro profesional en caso de requerirlo.

Adicional a lo anterior el pasante tendrá la oportunidad de rotar por servicios anexos a la clínica de heridas como lo son ciertos programas de especialidades como dermatología, cirugía vascular y educación en diabetes ya que como es de todos conocido una clínica de heridas de manejo avanzado debe considerarse como un centro de integralidad que nos lleve a prestarle al paciente el mejor tratamiento médico posible.

Nos parece es de suma importancia el establecimiento de pasantías en la región pacifica, dado que la patología en heridas es de las más frecuentes en los establecimientos de atención primaria de nuestra área de atracción.

Áreas prioritarias y ejes temáticos para los procesos de capacitación y formación en la CCSS Del julio 2022 al julio 2023 que dan origen a esta actividad son: Gerencia Médica -2901

- Enfermedades cardiovasculares, pulmonar o asociadas (hipertensión, cardiopatía isquémica, ICTUS, TVP).
- Enfermedades endocrinas y metabólicas (Diabetes Mellitus, Síndrome Metabólico).
- Enfermedades crónicas osteomusculares y neurológicas.
- Patologías crónicas discapacitantes o limitantes.

GM2-Enfermedades crónicas y poblaciones especiales, lo conforman los siguientes ejes temáticos:

- Atención de patologías crónicas por profesiones de salud no médicas – Enfermería.
- Atención de patologías crónicas por profesiones de salud no médicas – Microbiología.
- Atención de patologías crónicas por profesiones de salud no médicas – Nutrición.
- Atención de patologías crónicas por profesiones de salud no médicas - Trabajo Social.
- Atención de patologías crónicas por profesiones de salud no médicas – Psicología.

- Atención de patologías crónicas por profesiones de salud no médicas – Farmacia.

GM2-Enfermedades crónicas y poblaciones especiales, lo conforman los siguientes ejes temáticos:

- Enfermedades crónicas osteomusculares y neurológicas.

IV. DISEÑO CURRICULAR

OBJETIVO GENERAL	TEMA	OBJETIVO ESPECIFICO	SUBTEMA	METODOLOGÍA	TIEMPO (minutos)	INSTRUCTOR(A)
1. Comprender los avances en el manejo de las enfermedades dermatológicas.	1. Avances en el manejo de las enfermedades dermatológicas.	1.1 Explicar la estructura y función normal de la piel.	1.1. Embriología, anatomía, fisiología e histología de la piel normal. 1.1.1 La estructura y función normal de la piel.	1.1 -Observación participante con pacientes en consulta externa e intrahospitalarios.	Día 1 480	Médico de Clínica de Heridas.
		1.2 Describir aspectos relevantes o elementos del proceso de cicatrización	1.2.1 Aspectos relevantes o elementos innovadores relacionados con el proceso de cicatrización. 1.2.2 Describir los procesos que llevan a la cicatrización anormal y sus complicaciones más frecuentes.	1.2 Observación participante con pacientes en consulta externa e intrahospitalarios.	200	Médico dermatología
		1.3 Reconocer el manejo de la calidad de vida y el dolor en el paciente con heridas.	1.3.1 Valoración de la calidad de vida en el paciente con heridas. 1.3.2 Valoración y manejo del dolor en el paciente con heridas	1.3 Observación participante con pacientes en consulta externa e intrahospitalarios.	Día 2 240	Médico de Clínica de Heridas.
		1.4 Reconocer la evaluación global de las heridas.	1.4.1 Evaluación completa de una herida. 1.4.2 los diferentes diagnósticos diferenciales de una herida.	1.4 Observación participante con pacientes en consulta externa e intrahospitalarios.	240	Médico de Clínica de Heridas.
		1.5 Describir las evoluciones de la herida	1.5.1 los diferentes escenarios en los que	1.5 Observación participante con	Día 3 240	Médico de Clínica de Heridas.

		infectada.	intervenir en la ulcera infectada. 1.5.2 los estadios de carga bacteriana y su evolución.	pacientes en consulta externa.		
		1.6 Identificar los diferentes tipos de apósitos cutáneos que se pueden colocar en una herida.	1.6.1 mecanismos de acción de cada apósito. 1.6.2 diferentes reacciones adversas o efectos secundarios que producen los apósitos cutáneos.	1.6 Observación participante con pacientes en consulta externa.	240	Médico de Clínica de Heridas.
		1.7 Reconocer las diferentes terapias coadyuvantes en el manejo avanzado de heridas.	1.7.1 Oxígeno Hiperbárico. 1.7.2 Terapia de Presión Negativa. 1.7.3 Otras	1.7 Observación participante con pacientes en consulta externa.	Día 4 240	Médico de Clínica de Heridas.
		1.8 Reconocer los manejos con apósitos biológicos, factores de crecimiento y técnicas similares.	1.8.1. Matrices Celulares y Acelulares	1.8.1 -Observación participante con pacientes en consulta externa.	240	Médico de Clínica de Heridas.
		1.9 Describir el manejo de las heridas traumáticas.	1.9.1 Quirúrgicas. 1.9.2 Por Trauma animal. 1.9.3 Por Trauma Accidental.	1.9 Observación participante con pacientes en consulta externa.	Día 5 200	Médico de Clínica de Heridas.
		1.10 Describir el manejo y atención de las quemaduras	1.10.1. abordaje de las quemaduras, su clasificación y manejo	1.10 Observación participante con pacientes en consulta externa.	160	Médico de Clínica de Heridas.
		1.11 Describir las enfermedades premalignas y malignas	1.11.1. Tumores benignos de la piel, 1.11.2lesiones precancerosas y 1.11.3 tumores malignos.	1.11 Observación participante con pacientes en consulta externa.	160	Médico de Clínica de Heridas.
2. Aplicar las técnicas de fácil acceso en el área	2. Técnicas de fácil acceso en el área	2.1 Aplicar las técnicas de cirugía menor para la	2.1 Métodos quirúrgicos:	2.1 Práctica supervisada	Día 6 480	Médico de Clínica de Heridas.

quirúrgica y en el tratamiento de heridas considerando la referencia de pacientes con fines terapéuticos.	quirúrgica y en el tratamiento de heridas considerando la referencia de pacientes con fines terapéuticos	realización de biopsias o procedimientos menores en clínica de heridas.	2.1.1 biopsias con bisturí, 2.1.2 rasurados, 2.1.3 punches curetajes, 2.1.4 cirugías menores. 2.1.5 Otros.			
		2.2 Abordar las complicaciones y manejo de lesiones derivadas del abdomen abierto.	2.2 Complicaciones y manejo de lesiones derivadas del abdomen abierto.	2.2 Práctica supervisada	Día 7 480	Médico Dermatología.
3. Conocer el manejo de las patologías más frecuentes en Clínica de heridas.	3. Manejo de las patologías más frecuentes en la Clínica de heridas	3.1 Describir el bordaje del Pie Diabético mediante la observación de los pacientes de la consulta externa e intrahospitalarios.	3.1 Abordaje del Pie Diabético.	3.1 -Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios	Día 8 200	Médico de Clínica de Heridas
		3.2 Identificar procedimientos de Lesiones Por Presión mediante la observación de los pacientes de la consulta externa e intrahospitalarios.	3.2 Procedimientos de Lesiones Por Presión.	3.2-Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios	160	Médico de Clínica de Heridas Médico Dermatología
		3.3 Reconocer el abordaje de las Ulceras Vasculares	3.3 abordaje de las Ulceras Vasculares	3.3 -Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios	160	Médico Dermatología
4. Aplicar el procedimiento correcto en la ejecución de las actividades de Interconsultas y de referencias al servicio de clínica de heridas considerando los criterios adecuados	4. Procedimiento correcto en la ejecución de las actividades de Interconsultas y de referencias a clínica de heridas considerando los criterios adecuados.	4.1 Describir el manejo de pacientes intrahospitalario con patologías que ameritan cuidado de heridas avanzadas.	4.1. Manejo de pacientes intrahospitalario con patologías que ameritan cuidado de heridas avanzadas.	4.1 -Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios	Día 9 240	Médico de Clínica de Heridas
		4.2 Describir los elementos necesarios para una referencia y contrarreferencia	4.2 elementos necesarios para una referencia y contrarreferencia	4.2 Práctica supervisada Supervisión del médico general	240	Médico de Clínica de Heridas

				asignado a clínica de heridas.		
5. Analizar la anatomía y Fisiología del sistema gastrointestinal y urinario e identificar el manejo del paciente con estomas.	5. Anatomía y Fisiología del sistema gastrointestinal y urinario.	5.1 Describir las complicaciones más frecuentes de una estoma.	5.1. Complicaciones tempranas y tardías de una estoma. 5.1.2 Valoración de una estoma pre y poscirugía.	5.1 Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios	Día 10 200	Médico de Clínica de Heridas
		5.2 Reconocer los diferentes tipos de sistemas colectores asociados a ostomías.	5.2.1 Sistemas Colectores, asociados a ostomías. 5.2.2 Manejos de los sistemas colectores y productos asociados	5.2 Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios	180	Médico de Clínica de Heridas
		5.3 Determinar el manejo de heridas a través de una prueba escrita	5.3 Manejo avanzado de heridas	5.3 Examen final	60	Médico de Clínica de Heridas

V. EVALUACION (Escala de 0 a 100)

Critero	Valor porcentual
Examen Final	25
Revisión Bibliográfica	25
3 Prácticas supervisadas, (13.33% cada una)	40
Participación	10
Total	100