



**CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL**

Gerencia General

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA**

**I. IDENTIFICACIÓN**

Unidad Ejecutora	CENDEISSS 2931
Autoridad Técnica Institucional	Gerencia Medica 2901
Nombre de la actividad educativa	<b>GESTIÓN DEL CUIDADO DE ENFERMERÍA PARA DIÁLISIS PERITONEAL AMBULATORIA</b>
Cédula y nombre del coordinador del programa o Jefatura del coordinador de la actividad educativa	112360682, André Castillo Barquero
Cédula y nombre del coordinador de la actividad educativa	602020434, MSc. Lourdes Obando Hernandez
Perfil laboral que debe tener el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Profesional de enfermería, con nombramiento activo, cuyo objetivo sea abrir o apoyar el programa de diálisis peritoneal en su centro de trabajo. Experiencia mínima de 2 años consecutivos como profesional de enfermería.
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Licenciatura en Enfermería, Incorporado al Colegio de Enfermeras CR.
Clase de actividad educativa	Pasantía
Horario	Lunes a jueves 7:00am a 04:00pm Viernes 7:00am a 03:00pm
Duración de la actividad educativa	2 semanas (10 días)
Cantidad de horas efectivas de la actividad educativa	78
Tipo de financiamiento	Normal
Modalidad de la actividad educativa	Presencial
Matrícula esperada o número de pasantes por actividad educativa	1 pasante por periodo
Meses en que se ofrece la actividad educativa	De febrero a Noviembre
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Porcentaje mínimo de nota para aprobación	85
Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	100
Cantidad máxima de horas instrucción	78
Sede	Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia 2101
Informante o especialista en contenido	Licda. Elizabeth Araya Vindas; Zeidy Vargas <a href="mailto:zmargas@ccss.sa.cr">zmargas@ccss.sa.cr</a>
Información general para la actividad:	Subárea de Administración de Campos Clínicos, Internado y Posgrados del CENDESSS, al teléfono 2519-3000, extensión 3060 o al correo <a href="mailto:lobandoh@ccss.sa.cr">lobandoh@ccss.sa.cr</a> de la Dra. Lourdes Obando Hernández
Requiere Beneficio de Estudio:	SI ( ) NO ( x )
Observaciones	El pasante debe traer un diagnóstico de las necesidades de implementación o fortalecimiento del Programa de Diálisis Peritoneal de su área de trabajo. En las unidades debe de existir el compromiso entre la jefatura y los funcionarios que el recurso humano capacitado se incorporará como titular o suplente, en la atención de los usuarios.

Asesora educativa	MSc. Patricia Arias Montero
Fecha de última revisión del descriptor curricular	2023

## II. JUSTIFICACIÓN

El propósito de la capacitación a los Profesionales de enfermería en la consulta de Diálisis Peritoneal responde a una necesidad de fortalecimiento para favorecer el desarrollo desde el punto de vista teórico-práctico de la gestión del área de competencia del profesional de enfermería, ya que los mismos lideran los programas de atención del usuario con patología renal en las instituciones de la red de salud del país, donde los usuarios requieren el procedimiento de diálisis peritoneal. Por ser la Insuficiencia Renal crónica un padecimiento irreversible los usuarios se refieren a los lugares de domicilio para que se les continúe apoyando en el autocuidado y el monitoreo de signos de alerta derivados de la terapia paliativa que corresponde a la diálisis peritoneal ambulatoria. Esto requiere que los profesionales de enfermería estén capacitados para brindar este cuidado.

El conocimiento, la actitud y la experiencia son indispensables para fortalecer la formación del profesional para mejorar la calidad y efectividad para asistir, orientar y educar a los pacientes que pertenecen a un programa ambulatorio de diálisis peritoneal, por cuanto se debe considerar que el precisar y solventar eficientemente las necesidades de cada usuario.

Frecuentemente se solicita a este hospital la instrucción de los profesionales de enfermería para la atención de pacientes con terapia ambulatoria de diálisis peritoneal. En el año 2017 se capacitó un total de ocho profesionales y está pendiente por orden de la sub-área de Enfermería de la CCSS, aumentar la cobertura a más profesionales. Esto motiva el diseño de esta pasantía para que sea reconocida por el CENDEISS, ya que además el Hospital Calderón Guardia es catalogado como un hospital escuela en la formación del área de la salud.

En este centro se atendieron en la consulta de Dialesis Peritoneal un total de 1850 en el año 2022. Los datos estadísticos muestran lo necesario y fundamental que es capacitar a los profesionales de manera que se favorezca el autocuidado del usuario y su familia, así como el acceso oportuno a los servicios de salud y profesional capacitado sin tener que desplazarse muy lejos de su residencia. Además las políticas institucionales dictamina que los pacientes sean atendidos en sus áreas de referencia domiciliar, por lo tanto se requiere que los profesionales de enfermería se capaciten para ofrecer este servicio en las diferentes áreas del 1 y 2 nivel de atención.

Las áreas prioritarias para los procesos de capacitación y formación que dan origen a esta actividad son:  
GM-Enfermedades crónicas y poblaciones especiales.

GM-14 Patología Renal Aguda y Crónica.

#### IV.DESCRIPTOR CURRICULAR

OBJETIVO GENERAL	TEMA O CONTENIDO	OBJETIVO ESPECÍFICO	CONTENIDOS	METODOLOGÍA	TIEMPO EN MINUTOS	INSTRUCTOR (A) CALIDADES O PERFIL
<b>Día 1</b>						
1.Analizar los elementos básicos de la organización funcional de la unidad de Diálisis ambulatoria.	1.Elementos básicos de la organización funcional de la unidad de diálisis ambulatoria.	1.1Reconocer la Organización estructural de la Unidad de Diálisis.	1.1.1. Misión. 1.1.2. Visión. 1.1.3. Organigrama. 1.1.4. Objetivos. 1.1.5. Metas. 1.1.6. Indicadores.	Charla dialogada	90	Enfermera Coordinadora Unidad
		1.2Describir la Organización funcional de la Unidad de Diálisis Peritoneal.	1.2.1Actividades generales del médico asistente de nefrología. 1.2.2Actividades generales del trabajador social. 1.2.3Actividades generales de la enfermera de salud mental. 1.2.3Actividades generales de la nutricionista. 1.2.4Actividades generales de la farmacéutica.	Observación participante	90	
2.Analizar las actividades del profesional de enfermería, según las 4 áreas del quehacer.	2.Actividades del profesional de enfermería, según las 4 áreas del quehacer.	2.1Aplicar las actividades relacionadas con el Área Administrativa.	2.1.1Coordinación de insumos y equipos. 2.1.2Organización de agenda semanal de trabajo profesional de enfermería. 2.1.3Criterios de inclusión y exclusión de pacientes al programa de diálisis	Observación participante	150	

			<p>peritoneal.</p> <p>2.1.4 Programación de citas de pacientes y familia para los procedimientos.</p> <p>2.1.5 Programación de procedimientos de diálisis peritoneal.</p> <p>2.1.6 Coordinaciones.</p> <p>2.1.7 Informes de Trabajo.</p>			
		2.2 Aplicar las actividades relacionadas con el área técnica.	<p>2.2.1 Principios de la TAM.</p> <p>2.2.2 Selección y preparación del equipo e insumos.</p> <p>2.2.3 Manejo de Andidis.</p>	Observación participante	150	Enfermera Coordinadora Unidad
<b>Día 2</b>						
		2.3 Aplicar las actividades relacionadas con el área Educativa.	<p>2.3.1 Actividades educativas dirigidas al paciente y la familia.</p> <p>2.3.2 Modalidades de instrucción a paciente y familia para el autocuidado en terapia de diálisis peritoneal ambulatoria.</p>	Observación participante	150	Enfermera Coordinadora Unidad
		2.4 Aplicar actividades relacionadas con el área de Investigación.	<p>2.4.1 Protocolos de trabajo.</p> <p>2.4.2 Seguimiento de casos.</p>	Observación participante	150	
3. Conocer las generalidades de la fisiología, anatomía y patología renal.	3. Generalidades de la fisiología, anatomía y patología renal.	3.1 Distinguir correctamente el concepto de anatomía renal y otros.	<p>3.1 Anatomía renal:</p> <p>3.1.1 Anatomía del riñón.</p> <p>3.1.2 Nefrona.</p> <p>3.1.3 Glomérulo.</p> <p>3.1.4 Circulación del riñón.</p>	Revisión bibliográfica	45	

		3.2 Distinguir las características de la fisiología renal.	3.2 Función renal: 3.2.1 Formación de la orina 3.2.2 Filtración 3.2.3 Reabsorción 3.2.4 Papel del riñón en la regulación de la presión arterial	Revisión bibliográfica	45	
		3.3 Distinguir patologías del sistema renal.	3.3 Principales patologías del sistema renal: 3.3.1 Insuficiencia renal Crónica 3.3.2 Insuficiencia Renal Aguda	Revisión de casos	45	
		3.4 Distinguir las características del equilibrio hidroelectrolítico.	3.4 Características del equilibrio hidroelectrolítico: 3.4.1 Movimiento de líquidos entre los tres espacios corporales. 3.4.2 Fuerzas de Starling. 3.4.3 Presión oncótica intersticial.	Revisión de casos	45	
<b>Día 3</b>						
		3.5 Reconocer el abordaje clínico de la persona usuaria con insuficiencia renal aguda y crónica.	3.5.1 Abordaje clínico de la insuficiencia renal aguda en Unidad de Cuidados Intensivos. 3.5.2 Abordaje clínico de la insuficiencia renal crónica en salón de internamiento de Medicinas.	Práctica guiada	260	Enfermera del servicio

4. Conocer las principales terapias paliativas de la patología renal.	4. Terapias paliativas de la patología renal.	4.1 Reconocer correctamente las generalidades de las terapias farmacológicas.	4.1. Fármacos: 4.1.1 Antihipertensivos 4.1.2 Hipoglicemiantes orales y Parenterales 4.1.3. Multivitaminas 4.1.4 Eritropoyetina.	Observación participante	220	Enfermera Coordinadora Unidad	
		<b>Día 4</b>					
		4.2 Describir correctamente las generalidades de las terapias nutricionales.	4.2.1 Alimentación baja en Sodio, Potasio y Fósforo. 4.2.2 Restricción de líquidos. 4.2.3 Alimentación rica en proteínas y minerales.	Charla dialogada	60	Enfermera Coordinadora Unidad	
4.3 Aplicar las generalidades de la terapia de diálisis paliativa ambulatoria.	4.3.1 Generalidades de la terapia de diálisis peritoneal ambulatoria. 4.3.2 Tipos de terapia de diálisis peritoneal. 4.3.3 Elección tipo de diálisis peritoneal ambulatoria.	Práctica guiada	420				
<b>Día 5</b>							
5. Analizar correctamente los principios básicos del procedimiento de diálisis peritoneal ambulatoria.	5. Principios básicos del procedimiento de diálisis peritoneal ambulatoria.	5.1 Explicar mecanismos de acción del procedimiento de diálisis peritoneal ambulatoria.	5.1 Mecanismos de acción del procedimiento de diálisis peritoneal ambulatoria. 5.2 Mecanismos de acción de las soluciones de diálisis peritoneal.	Charla dialogada	420	Enfermera Coordinadora Unidad	

Día 6						
		5.2Aplicar correctamente los principios asépticos del procedimiento de diálisis peritoneal.	5.2.1Principio de técnica aséptica médica. 5.2.2Principios asépticos del procedimiento de diálisis peritoneal.	Práctica guiada	240	Enfermera Coordinadora Unidad
		5.3 Ejecutar correctamente el procedimiento de diálisis peritoneal ambulatoria.	5.3.1Descripción de procedimiento de diálisis peritoneal. 5.3.2Materiales y equipo requerido para realizar el procedimiento. 5.3.3Ejecución del procedimiento de diálisis. 5.3.4Controles y registros específicos relacionados con el procedimiento.	Práctica guiada	240	
Día 7						
6.Analizar las etapas del proceso de atención de enfermería en el abordaje de las necesidades del paciente y familia en la consulta de Diálisis peritoneal.	6. Etapas del proceso de atención de enfermería en el abordaje de las necesidades del paciente y familia en la consulta de Diálisis peritoneal.	6.1Aplicar las actividades de la etapa de valoración del paciente y familia en la consulta de diálisis peritoneal ambulatoria.	6.1.1Herramientas de enfermería en la etapa de valoración de paciente y familia. 6.1.2Examen físico 6.1.3Escala ASA para la valoración del autocuidado. 6.1.4Entrevista de enfermería. 6.1.5EDUS.	Práctica guiada	300	Enfermera Coordinadora Unidad
		6.2Aplicar las actividades de la etapa diagnóstica para la atención del paciente y la familia.	6.2.1Herramienta de enfermería en la etapa diagnóstica de enfermería. 6.2.2Aplicación de lenguaje enfermería (NANDA) para	Práctica guiada	180	



			elaborar diagnósticos de enfermería.			
<b>Día 8</b>						
		6.3Aplicar las actividades de la etapa de planificación de la atención del paciente y la familia.	6.3.1Herramienta de enfermería en la etapa de planificación de la atención. 6.3.2Aplicación NIC - NOC para la intervención de enfermería. 6.3.3Plan de atención de enfermería.	Práctica guiada	480	Enfermera Coordinadora Unidad
<b>Día 9</b>						
		6.4Ejecutar actividades de la etapa de intervención de la atención del paciente y familia.	6.4.1Herramienta de enfermería en la etapa de ejecución de atención. 6.4.2Protocolos estandarizados de atención. 6.4.3Aplicación NOC-NIC indicadores de la ejecución del plan de atención.	Práctica guiada	300	Enfermera Coordinadora Unidad
		6.5Ejecutar actividades de la etapa de evaluación de la atención del paciente y familia.	6.5.1Herramienta de enfermería en la etapa de ejecución de atención. 6.5.2Escalas de Valoración de Autocuidado.	Práctica guiada	180	Enfermera Coordinadora Unidad

**Día 10**

		6.6 Ejecutar actividades de la etapa de evaluación de la atención del paciente y familia.	6.6.1 Herramienta de enfermería en la etapa de ejecución de atención. 6.6.2 Escalas de Valoración de Autocuidado (Índice de Katz y Barthel).	Práctica guiada	150	
		6.7 Aplicar los conocimientos adquiridos de las etapas del Proceso Atención de Enfermería.	6.7.1 Plan de cuidados de Enfermería en una persona usuaria seleccionada.	Elaboración de un Plan de Cuidados	90	Enfermera Coordinadora Unidad
7. Evaluar contenidos teóricos y prácticos de la pasantía de Diálisis Peritoneal.	7. Evaluación de los conocimientos adquiridos en relación con Diálisis Peritoneal.	7.1 Aplicar los conocimientos adquiridos en la pasantía.	7.1. Contenidos de los objetivos: 1.2, 2.1, 4.1, 4.2, 4.3 y 5.1.	Prueba escrita	60	
		7.2 Ejecutar correctamente el Procedimiento de Diálisis Peritoneal.	7.2 Procedimiento de Diálisis Peritoneal.	Prueba práctica	120	

## V. Evaluación ( Escala de 0 a 100)

<b>Criterio</b>	<b>Valor porcentual</b>
Elaboración del Plan de Cuidados	30
Prueba escrita	20
Prueba práctica	50
<b>Total</b>	<b>100</b>