

**CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL**

Gerencia General

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA****I. IDENTIFICACIÓN**

Unidad Ejecutora	CENDEISSS 2931
Autoridad Técnica Institucional	Gerencia Médica 2901
Nombre de la actividad educativa	<b>GESTIÓN DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LA CONSULTA DE ENDOCRINOLOGÍA</b>
Cédula y nombre del coordinador del programa o Jefatura del coordinador de la actividad educativa	113780679 Piero Frugone Roca
Cédula y nombre del coordinador de la actividad educativa	602020434, MSc. Lourdes Obando Hernandez
Perfil laboral que debe tener el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Profesional de enfermería que labora en la CCSS Experiencia mínima de 2 años consecutivos como profesional de enfermería.
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Licenciatura en Enfermería incorporado al Colegio de Enfermeras de Costa Rica.
Clase de actividad educativa	Pasantía
Horario	Lunes a jueves 7:00am a 04:00pm Viernes 7:00am a 03:00pm
Duración de la actividad educativa	2 semanas
Cantidad de horas efectivas de la actividad educativa	78 horas
Tipo de financiamiento	No aplica
Modalidad de la actividad educativa	Presencial
Matrícula esperada o número de pasantes por actividad educativa	1 pasante por periodo
Meses en que se ofrece la actividad educativa	De febrero a noviembre
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Porcentaje mínimo de nota para aprobación	85
Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	90
Cantidad máxima de horas instrucción	78
Sede	Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia 2101
Informante o especialista en contenido	Marjorie Figueroa Rojas <a href="mailto:mayfigueroa21@gmail.com">mayfigueroa21@gmail.com</a>
Información general para la actividad:	Subárea de Administración de Campos Clínicos, Internado y Posgrados del CENDESSS, al teléfono 2519-3000, extensión 3060 o al correo <a href="mailto:lobandoh@ccss.sa.cr">lobandoh@ccss.sa.cr</a> de la Dra. Lourdes Obando Hernández
Requiere Beneficio de Estudio:	SI ( ) NO ( x )
Observaciones	Traer un FODA del Área donde desean implementar lo aprendido en la pasantía En las unidades debe de existir el compromiso entre la jefatura y los funcionarios que el recurso humano capacitado se incorporará como titular o suplente, en la atención de los usuarios.

Asesora Educativa	MSc Patricia Arias Montero
Fecha de última revisión del descriptor curricular	2023

## II.JUSTIFICACIÓN

La diabetes Mellitus es una enfermedad de características crónicas, con una incidencia en creciente evolución, por lo que se requiere que en el sistema de salud se promueva la capacitación en los profesionales de enfermería en el manejo de la enfermedad y sus principales complicaciones.

Se requiere incrementar el conocimiento de los profesionales del área de la salud a nivel nacional con respecto a antecedentes de la diabetes, diagnóstico, tratamiento, complicaciones y autocuidado con el fin de mejorar las acciones educativas dirigidas a la población de manera que se promueva un cambio de actitud en el comportamiento del paciente y su familia a través de un excelente control, lo que lo llevara a elevar la calidad de vida.

La pasantía pretende capacitar al personal mediante la revisión de los procesos más importantes de la clínica de diabetes y pie diabético para la atención de los pacientes de manera que se fortalezca la red de apoyo circunscrita a hospital u otra área que lo solicite.

A nivel de consulta externa el crecimiento en el índice de usuarios que asisten a esta consulta se ha incrementado, superando las metas por diferentes situaciones.

En esta consulta de enfermería para el año 2022 se realizaron un total de 1500 consultas y 120 procedimientos de diagnósticos en la unidad metabólica .

Los usuarios reciben atención e instrucción general de la diabetes, autocontrol de la glicemia mediante la utilización del glucómetro, revisión del auto monitoreo (hojas de reporte de glicemias y bio-sensor) instrucción individual según situación encontrada, revisión del cumplimiento del protocolo de atención al paciente con Diabetes según normativa nacional, valoración de exámenes de laboratorio, valoración y ajuste de dosis de Insulina, según cada caso en coordinación con médico tratante, entrega de insumos, atención de Emergencias, coordinación con otros Servicio Psicología, Odontología, Ginecología, Urología, Infectología y otros.

El total de pacientes que se proyectan al año para ser atendidos por el equipo multidisciplinario, donde está incluido el profesional de enfermería en el año 2017 fue de 10800 usuarios.

La pasantía responde a la siguiente área prioritaria:

*Gerencia Médica (2901) Enfermedades crónicas y poblaciones especiales y de Atención de patologías crónicas por profesiones de salud no médicas – Enfermería.*

#### IV. DISEÑO CURRICULAR

Objetivo General	Contenido	Objetivos Específicos	Contenido	Metodología	Tiempo en minutos	Instructor
				<b>Día 1</b>	<b>480minutos</b>	
1. Conocer los principales aspectos de la diabetes su diagnóstico, clasificación, tratamiento	1. Diabetes su diagnóstico, clasificación, tratamiento	1.1 Describir la situación nacional de la DM en el país.	1.1. Prevalencia y situación de las enfermedades crónicas en el país. 1.2. Prevalencia y situación de la diabetes Mellitus.	Observación Participante	40 minutos	Profesional en enfermería
		1.2. Describir Generalidades de la DM	1.2.1. Concepto de Diabetes Mellitus. 1.2.2. Clasificación actual de Diabetes Mellitus. 1.2.3. Diabetes Tipo 1.2.4. Diabetes Tipo 2 1.2.5. Otros tipos 1.2.6. Complicaciones	Observación Participante	90 minutos	Profesional en enfermería
		1.3. Identificar los criterios para los diagnósticos de la DM.	Normas Internacionales y Nacionales Valores diagnósticos de la DM.	Observación Participante	120 minutos	Profesional en enfermería
		1.4. Enumerar los diferentes tipos de tratamiento de acuerdo con las normas nacionales de DM.	1.4.1. Tipos de tratamiento de la Diabetes Mellitus. 1.4.2. Ejercicio. 1.4.3. Hipoglucemiantes orales. 1.4.4. Anti-hiperglicemiantes orales. 1.4.5. Tipos de Insulinas	Observación Participante	90 minutos	Profesional en enfermería

		1.5. Reconocer tipos de planes de alimentación para paciente diabético.	1.5.1. Plan de alimentación 1.6.2 Los grupos de alimentos. 1.5.2. Cómo calcular un plan de alimentación.	Observación Participante	140 minutos	Profesional en Nutrición
				<b>Dia 2</b>	<b>480 minutos</b>	
2. Analizar la organización de la Clínica de Diabetis para la atención de los usuarios diabéticos.	2. Organización de la Clínica de diabetes para la atención de los usuarios diabéticos.	2.1. Identificar la Organización de la clínica de Diabetis	2.1.1. Organización Funcional 2.1.2. Organización Administrativa 2.1.3. Componentes 2.1.4. Procesos de Atención	Observación Participante	90	Profesional en enfermería
		2.2. Describir los procesos de atención de la clínica de Pie Diabético	2.2.1. Clínica Pie Diabético 2.2.2. Clínica Metabólica 2.2.3. Equipo Interdisciplinario 2.2.4. Redes de Apoyo Interna 2.2.5. Redes de Apoyo externas	Observación Participante	390	Profesional en enfermería
				<b>Dia 3</b>	<b>480 minutos</b>	
3. Conocer los principales aspectos relacionados con el auto cuidado, tratamiento y complicación del Diabético	2. Principales aspectos relacionados con el auto cuidado, tratamiento y complicación de Diabetes Mellitus	3.1. Describir los tipos de autocuidado del paciente diabético.	3.1.1. Cuidado de la piel 3.1.2. Cuidado de los pies 3.1.3. Cuidado bucal. 3.1.4. Auto monitoreo.	Observación participante en consulta de Autocontrol	480 minutos	Profesional de Enfermería
				<b>Dia 4</b>	<b>480 minutos</b>	

		3.2. Reconocer los tipos de complicaciones de la DM.	3.2.1. Complicaciones Generales de la DM. 3.2.2. Nefropatía. 3.2.3. Retinopatía. 3.2.4. Neuropatía. 3.2.5. Vasculopatía.	Observación participante en consulta de Autocontrol	390 minutos	Profesional de Enfermería
		3.3. Aplicar los Conocimientos adquiridos sobre aspectos relacionados con el auto cuidado, tratamiento y complicación de diabetes	3.3.1. Contenidos de los Objetivos 2.1,2.2.	Elaborar un Proceso de Atención	90 minutos	Profesional de Enfermería
				<b>Día 5</b>	<b>420 minutos</b>	
4. Conocer las generalidades de Pie Diabético.	4.Generalidades del Pie Diabético.	4.1. Identificar los conceptos relacionados con el Pie Diabético.	4.1.1. Definición de Pie Diabético. 4.1.2. Etiología. 4.1.3. Etiopatogenia. 4.1.4. Fisiopatología.	Observación participante	210minutos	Profesional de Enfermería Clínica del Pie diabético.
		4.2. Describir el riesgo de lesiones en Miembros Inferiores	4.2.1. Examen físico de las extremidades inferiores. 4.2.2. Signos de alerta	Observación participante	210 minutos	Profesional de Enfermería Clínica del Pie diabético.
				<b>Día 6</b>	<b>480 minutos</b>	
		4.3. Reconocer las medidas de prevención del pie diabético.	4.3.1. Autocuidado del pie diabético. 4.3.2. Uso adecuado de Calzado 4.3.3. Uso adecuado de	Observación participante	240 minutos	Profesional de Enfermería Clínica del Pie

			medias de Comprensión 4.3.4. Actividad y ejercicio			diabético.
		4.4. Identificar las patologías más frecuentes en pie diabético.	4.4.1. Patologías de Pie diabético. 4.4.2. Lesiones de piel 4.4.3. Tipos de úlceras	Observación participante	240 minutos	Profesional de Enfermería Clínica del Pie diabético.
				<b>Día 7</b>	<b>480 minutos</b>	
		4.5. Enumerar los tratamientos tópicos y sus aplicaciones en las lesiones de los pies en usuarios diabéticos.	4.5.1. Técnicas de curación. 4.5.2. Avances tecnológicos en la curación de heridas. 4.5.3. Tipos de productos de curación.	Observación participante	390 minutos	Profesional de Enfermería Clínica del Pie diabético.
		4.6. Aplicar los conocimientos adquiridos sobre auto cuidado, tratamiento y complicación de diabetes	4.6.1. Contenidos de los objetivos 3.1,3.2,4.3,4.4,4.5	Estudio de caso	90 minutos	Profesional de Enfermería
				<b>Día 8</b>	<b>480 minutos</b>	
5. Analizar la organización de la Clínica del Pie Diabético como parte de la atención de los usuarios diabéticos.	4. Organización de la Clínica del Pie como parte de la atención de los usuarios diabéticos.	5.1. Describir la organización de la clínica del pie Diabético.	5.1.1. Organización Funcional 5.1.2. Organización administrativa 5.1.3. Procesos de cuidado	Observación Participante	30 minutos	Profesional de Enfermería Clínica del Pie diabético.

		5.2. Describir los procesos de atención de la clínica de Pie Diabético	5.2.1. Prevención 5.2.2. Tratamiento 5.2.3. Intervención 5.2.4. Promoción	Observación Participante	30 minutos	Profesional de Enfermería Clínica del Pie diabético.
6. Conocer la metodología didáctica para la enseñanza de los pacientes y su familia.	6. Metodología didáctica para la enseñanza de los pacientes y su familia.	6.1. Enumerar las principales técnicas de enseñanza al paciente, la familia y la comunidad.	6.1.1. Metodología didáctica para la enseñanza de la DM A paciente y familia 6.1.2. Técnica enseñanza de demostración o modelaje 6.1.3. Técnica de enseñanza individual 6.1.4. Técnica de enseñanza Grupal	Observación Participante	190 minutos	Profesional de Enfermería Clínica Diabetes
		6.2. Describir los tópicos a seguir en la educación del paciente diabético.	6.2.1. Tópicos de la educación al paciente diabético: 6.2.1.1. Que es diabetes y tipos de diabetes. 6.2.1.2. Objetivos de tratamiento, tipos de tratamiento. 6.2.1.3. Uso de insulina, tipos de insulina y aplicación correcta de la insulina. 6.2.1.4. Que es hipoglicemia y regla del 15/15. 6.2.1.5. Que es hiperglicemia y como tratarla. 6.2.1.6. Otros aspectos para el control de la	Observación Participante	190 minutos	Profesional de Enfermería Clínica Diabetes



			diabetes como el ejercicio. 6.2.1.7. Complicaciones crónicas.			
		6.3. Aplicar los conocimientos adquiridos sobre técnicas y tópicos de enseñanza a los usuarios.	6.3.1. Contenidos de los objetivos 6.1, 6.2.	Estudio de Caso	40 minutos	Profesional de Enfermería
				<b>Día 9</b>	<b>480 minutos</b>	
7. Conocer la organización de la Clínica Metabólica para la atención de la persona con trastornos metabólicos	6. Organización de la Clínica Metabólica para la atención de la persona con trastornos metabólicos	7.1. Describir la organización la clínica metabólica	7.1.1. Organización funcional 7.1.2. Organización Administrativa 7.1.3. Proceso de Atención 7.1.4. Red de apoyo interna	6.1. Observación Participante	240 minutos	Profesional de Enfermería de clínica Metabólica
		7.2. Describir las patologías a diagnosticar en la clínica Metabólica	7.2.1. Diabetes insípida 7.2.2. Tumor de Hipófisis 7.2.3. Acromegalia 7.2.4. Disfunción de la testosterona	6.2 Observación Participante	240 minutos	Profesional de Enfermería de clínica Metabólica
				<b>Día 10</b>	<b>420 minutos</b>	
		7.3. Describir los procedimientos diagnósticos conducidos por el profesional de Enfermería	7.3.1. Revisión de Pruebas 7.3.2. Test de Dinámica Hormonal 7.3.2.1 Test de ITT. 7.3.2.2 Test de LHRH 7.3.2.3 Restricción Hídrica 7.3.2.4 Otros	Observación Participante	360 minutos	Profesional de Enfermería de clínica Metabólica

			7.3.3. Aplicación correcta de diferentes Hormonas			
		7.4 Aplicar los conocimientos adquiridos sobre generalidades de diabetes, tratamiento, autocuidado, complicaciones, pie diabético y estudios metabólicos	6.3.1. Contenidos de los objetivos 1.2, 1.3, 1.4,3.1,3.2,4.1,7.2, y 7.3	Prueba escrita	60 minutos	Profesional de enfermería

**V. EVALUACION (Escala de 0 a 100)**

<b>Criterio de evaluación</b>	<b>Valor porcentual</b>
Examen teórico	20
Elaborar Proceso de Atención	30
2 estudios de Caso (25% c/u)	50
	100