

**CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL**

Gerencia General

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA**I. IDENTIFICACIÓN**

| | |
|---|---|
| 1.Unidad Ejecutora | CENDEISSS 2931 |
| 2.Autoridad Técnica Institucional | Gerencia Médica 2901 |
| 3.Nombre de la actividad educativa | MANEJO DE HERIDAS |
| 4.Cédula y nombre del coordinador del programa o Jefatura del coordinador de la actividad educativa | 113780679 Piero Frugone Roca |
| 5.Cédula y nombre del coordinador de la actividad educativa | 602020434 MSc. Lourdes Obando Hernandez |
| 6.Perfil laboral que debe tener el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa | Médico General, Médico Especialista, Enfermera Profesional, Enfermera Especialista, con nombramiento durante toda la pasantía. Se aceptan profesionales no funcionarios de la CCSS. |
| 7. Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa | Médico Especialista en Dermatología Licenciatura en Medicina y Cirugía Licenciatura en Enfermería |
| 8.Clase de actividad educativa | Pasantía |
| 9. Horario | Lunes a jueves de 7:00 a 16:00 y viernes 7:00 a 15:00. |
| 10. Fecha de realización de las sesiones de la actividad educativa | N/A |
| 11.Duración de la actividad educativa | Dos semanas |
| 12. Cantidad de horas efectivas de la actividad educativa | 78 horas |
| 13. Tipo de financiamiento | Normal |
| 14. Modalidad de la actividad educativa | Presencial |
| 15.Matricula esperada o número de pasantes por actividad educativa | De uno a dos pasantes por periodo |
| 16. Meses en que se ofrece la actividad educativa | Meses Febrero a noviembre |
| 17. Tipo de Certificado | Aprovechamiento |
| 18. Porcentaje mínimo de nota para aprobación | 85 |
| 19. Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación | 100 |
| 20. Cantidad máxima de horas instrucción | 78 horas |
| 21. Sede | Hospital Monseñor Sanabria |
| 22. Informante o especialista en contenido | Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría, correo: villa0790@gmail.com Dr. Hernán García Núñez, drgarcia.derma@gmail.com |
| 23. Información general para la actividad: | Para cualquier información tanto el solicitante como la jefatura directa podrán solicitarla en cualquier momento ante la Subárea de Administración de Campos Clínicos, Internado y Posgrados del CENDESSS, al teléfono 2519-3000 ext 3060 mediante coincss@ccss.sa.cr con copia |

| | |
|--|--|
| | correo lobandoh@ccss.sa.cr dirigido a Dra. Lourdes Obando Hernández. |
| 24. Requiere Beneficio de Estudio: | SI () NO (X) |
| 25. Observaciones | <p>Debe de tener conocimientos basados en la siguiente bibliografía: Manejo de las heridas. Contreras Jose. Editorial Intersistemas, México 2013, en caso de no contar con dicho documento contactar al Dr Villalobos Chavarría al Teléfono: 60571132</p> <p>Deberá aplicarse lo indicado en la directriz institucional vigente, del protocolo COVID-19 y sus requisitos.</p> <p>Además, en las unidades debe de existir el compromiso entre la jefatura y los funcionarios que el recurso humano capacitado se incorporará como titular o suplente, en la atención de los usuarios.</p> |
| 26. Asesora Educativa | Máster Sianny Badilla Romero |
| 27. Fecha de última revisión del descriptor curricular | 2024 |

II.JUSTIFICACIÓN

El manejo avanzado de heridas es en la actualidad un enmarañado complicado de etiologías y de diversos abordajes los cuales normalmente no pertenecen al conocimiento básico que poseen el personal de salud.

En la historia del manejo de las heridas siempre ha imperado el empirismo como una arma fundamental para el diagnóstico y la colocación de apósitos, todo con el propósito de llevar a buen fin un proceso tan fisiológico como la cicatrización; sin embargo al igual que todas las ramas de la medicina en la actualidad lo que debe de imperar es la medicina basada en evidencia y este programa académico pretende evidenciar como debe de funcionar una clínica de heridas de primer mundo apoyándonos en el manejo integral de las mismas.

Debido a las dificultades que para el médico general o especialista y la enfermera se presentan al momento de realizar diagnósticos de enfermedades relacionadas a una herida así como la inseguridad en los abordajes que se reflejan en malas evoluciones de los pacientes o índices mínimos de satisfacción hospitalaria, es que pretendemos crear este nuevo programa dedicado única y exclusivamente a desarrollar académicamente la mayoría de patologías que desembocan en una herida conllevando a que el pasante entienda como enfrentarlas desde los conceptos más básicos y como derivarlas a otro profesional en caso de requerirlo.

Adicional a lo anterior el pasante tendrá la oportunidad de rotar por servicios anexos a la clínica de heridas como lo son ciertos programas de especialidades como dermatología, cirugía vascular y educación en diabetes ya que como es de todos conocido una clínica de heridas de manejo avanzado debe considerarse como un centro de integralidad que nos lleve a prestarle al paciente el mejor tratamiento médico posible.

Nos parece es de suma importancia el establecimiento de pasantías en la región pacífica, dado que la patología en heridas es de las más frecuentes en los establecimientos de atención primaria de nuestra área de atracción.

Las Áreas / ejes para los procesos de capacitación y formación en la CCSS 2022 que dan origen a esta actividad son:
Gerencia Médica (2901)

GM-Enfermedades crónicas y poblaciones especiales

GM12 Enfermedades cardiovasculares, pulmonar o asociadas (hipertensión, cardiopatía isquémica, ICTUS, TVP)

GM13 Enfermedades endocrinas y metabólicas (Diabetes Mellitus, Sd. Metabólico)

GM14 Patología renal aguda y crónica

- GM16 Geriátría y gerontología
- GM17 Enfermedades crónicas osteomusculares y neurológicas
- GM18 Patologías otorrinolaringológicas, dermatológicas no oncológicas, alérgicas e infectologías crónicas
- GM19 Patologías pediátricas agudas y crónicas
- GM21 Patologías crónicas discapacitantes ó limitantes
- GM37 Diagnóstico, manejo básico y tamizaje (II nivel de atención)

Referencias: Gerencia Médica (2901), CENDEISSS Áreas / ejes para los procesos de capacitación y formación en la CCSS 2022, Versión 1.2

IV. DISEÑO CURRICULAR

| OBJETIVO GENERAL | TEMA | OBJETIVO ESPECIFICO | SUBTEMA | METODOLOGÍA | TIEMPO EN MINUTOS DE LA METODOLOGIA y HORAS POR DIA | INSTRUCTOR(A) CALIDADES O PERFIL |
|--|--|---|---|---|---|----------------------------------|
| 1. comprender los avances en el manejo de las enfermedades dermatológicas. | 1. Avances en el manejo de las enfermedades dermatológicas | 1.1 Explicar la estructura y función normal de la piel. | 1.1. Embriología, anatomía, fisiología e histología de la piel normal. | 1.1 -Observación participante con pacientes en consulta externa e intrahospitalarios. | Día 1 1.1 420 minutos | Médico de Clínica de Heridas |
| | | 1.2 Describir aspectos relevantes o elementos del proceso de cicatrización | 1.1.1 La estructura y función normal de la piel 1.2.1 Aspectos relevantes o elementos innovadores relacionados con el proceso de cicatrización. 1.2.2 Describir los procesos que llevan a la cicatrización anormal y sus complicaciones más frecuentes. | 1.2 Observación participante con pacientes en consulta externa e intrahospitalarios. | 200 minutos | Médico Dermatología |
| | | 1.3 Reconocer el manejo de la calidad de vida y el dolor en el paciente con | 1.3.1 Valoración de la calidad de vida en el paciente con heridas. 1.3.2 Valoración y manejo del dolor en el paciente con | 1.3 Observación participante con pacientes en consulta externa e intrahospitalarios. | Día 2 1.3 240 minutos | Médico de Clínica de Heridas |

| | | | | | | |
|--|--|--|---|--|---------------------------------|------------------------------|
| | | heridas. | heridas. | | | |
| | | 1.4 Reconocer la evaluación global de las heridas. | 1. 4.1 Evaluación completa de una herida. 1.4.2 los diferentes diagnósticos diferenciales de una herida. | 1.4 Observación participante con pacientes en consulta externa e intrahospitalarios. | 1.4 240 minutos | Médico de Clínica de Heridas |
| | | 1.5 Describir las evoluciones de la herida infectada. | 1.5.1 los diferentes escenarios en los que intervenir en la ulcera infectada. 1.5.2 los estadios de carga bacteriana y su evolución. | 1.5 Observación participante con pacientes en consulta externa. | Día 3 240 minutos | Médico de Clínica de Heridas |
| | | 1.6 Identificar los diferentes tipos de apósitos cutáneos que se pueden colocar en una herida. | 1.6.1 mecanismos de acción de cada apósito. 1.6.2 diferentes reacciones adversas o efectos secundarios que producen los apósitos cutáneos. | 1.6 Observación participante con pacientes en consulta externa. | 240 minutos | Médico de Clínica de Heridas |
| | | 1.7 Reconocer las diferentes terapias coadyuvantes en el manejo avanzado de heridas. | 1.7.1 Oxígeno Hiperbárico. 1.7.2 Terapia de Presión Negativa. 1.7.3 Otras | 1.7 Observación participante con pacientes en consulta externa. | Día 4 1.7 240 minutos | Médico de Clínica de Heridas |
| | | 1.8 Reconocer los manejos con apósitos biológicos, factores de crecimiento y técnicas similares. | 1.8.1. Matrices Celulares y Acelulares. | 1.8.1 -Observación participante con pacientes en consulta externa. | 1.8 240 minutos | Médico de Clínica de Heridas |
| | | 1.9 Describir el manejo de las heridas traumáticas. | 1.9.1 Quirúrgicas. 1.9.2 Por Trauma animal. 1.9.3 Por Trauma Accidental. | 1.9 Observación participante con pacientes en consulta | Día 5 1.9 200 minutos | Médico de Clínica de Heridas |

| | | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|--|
| <p>2. Aplicar las técnicas de fácil acceso en el área quirúrgica y en el tratamiento de heridas considerando la referencia de pacientes con fines terapéuticos.</p> | <p>2. Técnicas de fácil acceso en el área quirúrgica y en el tratamiento de heridas considerando la referencia de pacientes con fines terapéuticos</p> | <p>1.10 Describir el manejo y atención de las quemaduras</p> <p>1.11 Describir las enfermedades premalignas y malignas</p> <p>2.1 Aplicar las técnicas de cirugía menor para la realización de biopsias o procedimientos menores en clínica de heridas.</p> <p>2.2 Abordar las complicaciones y manejo de lesiones derivadas del abdomen abierto.</p> | <p>1.10.1. abordaje de las quemaduras, su clasificación y manejo.</p> <p>1.11.1. Tumores benignos de la piel, 1.11.2lesiones precancerosas y 1.11.3 tumores malignos.</p> <p>2.1 Métodos quirúrgicos: 2.1.1biopsias con bisturí, 2.1.2 rasurados, 2.1.3punchs curetajes, 2.1.4 cirugías menores. 2.1.5 Otros.</p> <p>2.2 Complicaciones y manejo de lesiones derivadas del abdomen abierto.</p> | <p>externa.</p> <p>1.10 Observación participante con pacientes en consulta externa.</p> <p>1.11 Observación participante con pacientes en consulta externa.</p> <p>2.1 PRACTICA SUPERVISADA</p> <p>2.2 PRACTICA SUPERVISADA</p> | <p>1.10 200 minutos</p> <p>200 minutos</p> <p>Día 6</p> <p>2.1 420 minutos</p> <p>Día 7</p> <p>2.2 420 minutos</p> | <p>Médico de Clínica de Heridas</p> <p>Médico de Clínica de Heridas</p> <p>Médico de Clínica de Heridas</p> <p>Médico Dermatología</p> |
|---|--|---|---|---|--|--|

| | | | | | | |
|---|--|--|--|--|-----------------------------|---|
| 3. Conocer el manejo de las patologías más frecuentes en Clínica de heridas. | 3. Manejo de las patologías mas frecuentes en la Clínica de heridas | 3.1 Describir el bordaje del Pie Diabético mediante la observación de los pacientes de la consulta externa e intrahospitalarios. | 3.1 Abordaje del Pie Diabético. | 3.1 -Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios | Día 8 200 minutos | Médico de Clínica de Heridas |
| | | 3.2 Identificar procedimientos de Lesiones Por Presión mediante la observación de los pacientes de la consulta externa e intrahospitalarios. | 3.2 procedimientos de Lesiones Por Presión. | 3.2-Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios | 200 minutos | Médico de Clínica de Heridas Médico Dermatología |
| | | 3.3 Reconocer el abordaje de las Ulceras Vasculares. | 3.3 abordaje de las Ulceras Vasculares | 3.3 -Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios | 200 minutos | Médico Dermatología |
| 4. Aplicar el procedimiento correcto en la ejecución de las actividades de Interconsultas y de referencias al servicio de clínica de heridas considerando los criterios adecuados | 4. Procedimiento correcto en la ejecución de las actividades de Interconsultas y de referencias a clínica de heridas considerando los criterios adecuados. | 4.1 Describir el manejo de pacientes intrahospitalario con patologías que ameritan cuidado de heridas avanzadas. | 4.1. Manejo de pacientes intrahospitalario con patologías que ameritan cuidado de heridas avanzadas. | 4.1 -Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios | Día 9 200 minutos | Médico de Clínica de Heridas |
| | | 4.2 Describir los elementos necesarios para una referencia y contrarreferencia | 4.2 elementos necesarios para una referencia y contrarreferencia | 4.2 PRACTICA SUPERVISADA Supervisión del médico general | 300 minutos | Médico de Clínica de Heridas |

| | | | | | | |
|--|---|---|--|--------------------------------|---|------------------------------|
| 5. Analizar la anatomía y Fisiología del sistema gastrointestinal y urinario e identificar el manejo del paciente con estomas. | 5. Anatomía y Fisiología del sistema gastrointestinal y urinario. | 5.1 Describir las complicaciones más frecuentes de una estoma. | 5.1. Complicaciones tempranas y tardías de una estoma. | asignado a clínica de heridas. | Día 10 | Médico de Clínica de Heridas |
| | | | 5.1.2 Valoración de una estoma pre y poscirugía. | | | |
| | | 5.2 Reconocer los diferentes tipos de sistemas colectores asociados a ostomías. | 5.2.1 Sistemas Colectores, asociados a ostomías. | | 5.2 Observación participante con pacientes de consulta externa e Intrahospitalarios | 240 minutos |
| | | 5.3 Determinar el manejo de heridas a través de una prueba escrita | 5.3 Manejo avanzado de heridas | Examen final | 60 minutos | Médico de Clínica de Heridas |

V. EVALUACION (Escala de 0 a 100)

| Apellido | Nombre | Criterio | Valor porcentual |
|----------|--------|---|------------------|
| | | Examen Final | 25 |
| | | Revisión Bibliográfica | 25 |
| | | Práctica supervisada (Las 3 prácticas tienen el mismo valor porcentual) | 40 |
| | | Participación | 10 |
| | | Total | 100 |