



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Gerencia Médica

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA

I. IDENTIFICACIÓN.

1.Unidad ejecutora	2901, CENDEISSS
2.Autoridad técnica institucional	2931, Gerencia Médica
3.Nombre de la actividad educativa	UROLOGÍA CON ÉNFASIS EN ABORDAJE DEL PACIENTE CON SOSPECHA DE CÁNCER DE PRÓSTATA
4.Cédula y nombre del coordinador del programa o Jefatura del coordinador de la actividad educativa	Jefatura de la Subárea Administración de Campos Clínicos, Internado y posgrados del CENDEISSS
5.Cédula y nombre del coordinador de la actividad educativa	Encargada del Programa Institucional de Pasantías
6.Perfil laboral que debe tener el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Médico general del I, II y/o III nivel, que brinde atención directa a pacientes. El solicitante debe corresponder al área de atracción del Centro donde realizará la pasantía. Solamente para funcionarios de la CCSS.
7. Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Licenciatura en Medicina y Cirugía General, incorporado al Colegio Profesional. Experiencia no menos de 2 años de laborar en atención a pacientes.
8.Clase de actividad educativa	Pasantía
9. Horario	Lunes a jueves 7am a 4pm y viernes 7am a 3pm
10.Duración de la actividad educativa	4 semanas: 2 semanas del componente virtual y 2 semanas del componente presencial
11. Cantidad de horas efectivas de la actividad educativa	88 horas (10 horas virtuales y 78 horas presenciales)
12. Tipo de financiamiento	Normal
13. Modalidad de la actividad educativa	Bimodal
14.Matrícula esperada o número de pasantes por actividad educativa	1 pasante por tutor
15. Meses en que se ofrece la actividad educativa	Marzo, abril, mayo, junio, agosto, setiembre, octubre y noviembre
16. Tipo de Certificado	Aprovechamiento
17. Porcentaje mínimo de nota para aprobación	70
18. Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	100
19. Cantidad máxima de horas instrucción	78 horas por cada instructor de sede
20. Sede:	Hospital La Anexión Hospital Enrique Baltodano Hospital Carlos Luis Valverde Vega Hospital San Carlos Hospital San Vicente de Paul

	Hospital Monseñor Sanabria Hospital San Rafael de Alajuela Hospital México Hospital Ciudad Neilly Hospital Escalante Pradilla Hospital San Juan de Dios Hospital Tony Facio Hospital Max Peralta Jiménez Hospital Calderón Guardia
21. Informante o especialista en contenido	Dr. Gonzalo Azúa Córdova
22. Información general para la actividad	
23. Requiere de beneficio para estudio	Si () No (X)
24. Observaciones	<p>El pasante debe llevar por escrito al Servicio donde realizará la pasantía, un diagnóstico de necesidades de atención de salud de la población de su centro de trabajo, que considere los tipos de consulta más frecuentes por grupo de edades, género. Debe incluir número aproximado de referencias al Servicio de Urología (mensual o anual), motivos más frecuentes de referencia a urología, tiempos actuales de espera para valoración por el urólogo de acuerdo con diagnóstico de referencia y recomendación del pasante para mejorar. El pasante realizará como trabajo final una propuesta de ajustes o cambios al modelo de referencia y contra referencia, esto con el fin de ser discutido, analizado y concertado con el coordinador local de la pasantía.</p>
25. Asesora educativa	Máster Patricia Arias Montero
26. Fecha de última revisión del descriptor curricular	Marzo, 2024

II.JUSTIFICACIÓN.

La actualización médica continua es fundamental para ofrecer una atención de calidad. De acuerdo con la organización de los servicios de salud de la Institución, el médico del I, II y/o III nivel es la puerta de entrada al sistema y es, por tanto, quién recibe la mayoría de la patología que posteriormente llegará al médico especialista.

Consecuentemente, con el propósito de mejorar la atención y que ésta se brinde en forma oportuna y con calidad a la persona usuaria, es fundamental que el médico del I, II y/o III nivel esté actualizándose periódicamente con énfasis en aquellas patologías de mayor incidencia y/o prevalencia.

La pasantía en urología busca que el médico en atención directa de pacientes actualice sus conocimientos en patología genitourinaria y que, además, a través de la interacción con el urólogo de su red de atención se mejore la articulación de los diferentes niveles de la red de atención. Para lo anterior, es fundamental un sistema de referencia y contra-referencia eficiente, que maximice los recursos y permita un acceso oportuno a los servicios institucionales.

La pasantía le permitirá al médico aprender en la modalidad "aprender-haciendo", la cual ofrece el mayor grado de aprovechamiento para el proceso de aprendizaje.

Además, la elaboración de una guía de referencia en conjunto, entre el pasante y el urólogo de su red de atención, permitirá contar con un documento actualizado y ajustado a las necesidades de cada centro, en procura de una atención oportuna del paciente asegurado.

Los propósitos de la pasantía para los servicios de urología son:

- 1.Actualizar al médico general del nivel local en problemas del tracto genitourinario.
- 2.Aumentar la resolución de problemas frecuentes del tracto genitourinario por parte del médico que atiende pacientes.
- 3.Permitir al urólogo priorizar la atención de los pacientes referidos a través de un documento de referencia con información completa y pertinente.
- 4.Mejorar la articulación entre los diferentes niveles de atención institucional para brindar una atención oportuna al paciente con patología genitourinaria.
- 5.Brindar en la institución una atención oportuna al paciente con cáncer o sospecha de cáncer urológico.

Esta pasantía responde al área prioritaria de la Gerencia Médica de Atención del Cáncer en sus ejes temáticos de:

- GM3.2 Diagnóstico, manejo básico y tamizaje (II nivel de atención).
- GM3.3 diagnóstico, manejo avanzado y tratamiento especializado (III nivel de atención).

La pasantía se realizará en 14 sedes diferentes; sin embargo, cada una solo admitirá **UN PASANTE** por sede y por tanto un tutor por Sede; siendo en este caso 78 horas máximas de docencia por SEDE. **Las 10 horas de docencia por el componente virtual solamente se incluirán una de las solicitudes de aval.**

III. INSTRUCCIÓN COMPARTIDA AUTORIZADA (NO APLICA).

Objetivo específico	Cantidad de minutos por objetivo específico	Cantidad de Instructores adicionales por objetivo específico	Diferencia de minutos adicionales
Incremento máximo por horas instrucción compartida			
Total, de horas efectivas de la actividad educativa			
Cantidad máxima de horas de docencia			

IV. DISEÑO CURRICULAR COMPONENTE VIRTUAL.

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS	OBJETIVOS ESPECIFICOS	CONTENIDOS	METODOLOGIA	TIEMPO EN MINUTOS DE LA METODOLOGIA	INSTRUCTOR(A) (CALIDADES O PERFIL)
1. Conocer los conceptos de valoración, exploración e historia clínica de pacientes con patología urológica.	1. Conceptos de valoración, exploración e historia clínica de pacientes con patología urológica.	1.1 Reconocer los componentes de la valoración de pacientes con patología urológica.	1.1 Aspectos generales de la valoración de pacientes con patología urológica.	Lectura Cuestionario	60	Médico urólogo
		1.2 Identificar las recomendaciones de las guías de atención institucionales en materia de valoración y atención.	1.2 Recomendaciones de las guías de atención institucionales.	Lectura Cuestionario	60	Médico urólogo
		1.3 Reconocer los elementos adecuados de la historia clínica aplicada a pacientes con patología urológica.	1.3 Historia clínica aplicada a pacientes con patología urológica.	Lectura Cuestionario	60	Médico urólogo
2. Conocer el procedimiento de exploración del sistema genito urinario y la realización de pruebas complementarias.	2. Procedimiento de exploración del sistema genitourinario y pruebas complementarias.	2.1. Identificar el procedimiento del examen de la próstata y sus pasos.	2.1 Procedimientos y pasos para el examen de próstata.	Lectura Cuestionario	120	Médico urólogo
		2.2 Reconocer los pasos de la exploración física de los órganos externos del sistema genitourinario.	2.2 Pasos de la exploración física de los órganos externos del sistema genitourinario.	Lectura Cuestionario	90	Médico urólogo
		2.3. Reconocer la indicación e interpretación de exámenes de laboratorio.	2.3. Indicaciones e interpretación de exámenes de laboratorio.	Lectura Cuestionario	60	Médico urólogo
3. Conocer otras herramientas para la atención oportuna de los pacientes.	3. Herramientas para la atención oportuna de los pacientes.	3.1 Reconocer la importancia y el procedimiento para la referencia y contra referencia.	3.1 Importancia y procedimiento de la referencia y contra referencia.	Lectura Cuestionario	60	Médico urólogo

		3.2 Valorar la importancia y los aspectos esenciales de la comunicación-paciente.	3.2 Importancia y aspectos esenciales de la comunicación-paciente.	Lectura Cuestionario	90	Médico urólogo
--	--	---	--	-------------------------	----	----------------

IV. DISEÑO CURRICULAR COMPONENTE PRESENCIAL.

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS	OBJETIVOS ESPECIFICOS	CONTENIDOS	METODOLOGIA	TIEMPO EN MINUTOS DE LA METODOLOGIA	INSTRUCTOR(A) (CALIDADES O PERFIL)
4. Conocer las destrezas necesarias para una valoración patología urológica.	4. Destrezas necesarias para una valoración adecuada de pacientes con patología urológica.	4.1 Reconocer los elementos adecuados para historia clínica dirigida en pacientes con patología genitourinaria.	4.1 Elementos adecuados para historia clínica dirigida en pacientes con patología genitourinaria: 4.1.1 Factores de riesgo. 4.1.2 Etiología. 4.1.3 Fisiopatología.	Práctica en consulta externa y salón	480	Médico urólogo
		4.2 Aplicar la exploración física completa del sistema genitourinario.	4.2 Exploración física completa del sistema genitourinario.	Práctica en consulta externa y salón	360	Médico urólogo
		4.3 Aplicar la técnica de tacto rectal como método de exploración prostático.	4.3 Técnica de tacto rectal como método de exploración prostático: 4.3.1 Manejo de acuerdo con Guía de Atención del Cáncer de Próstata. I Nivel.	Práctica en consulta externa y en salón	360	Médico urólogo
5. Conocer los exámenes necesarios para estudio de patologías urológicas.	5. Exámenes necesarios para estudio de patologías urológicas frecuentes.	5.1 Identificar los exámenes pertinentes para el estudio de las patologías genitourinarias frecuentes.	5.1 Exámenes pertinentes para el estudio de las patologías genitourinarias frecuentes: 5.1.1 Examen general de orina. 5.1.2 Urocultivo. 5.1.3 Espermograma. 5.1.4 Espermocultivo. 5.1.5 Ultrasonido de vías urinarias.	Práctica en consulta Caso clínico	90 30	Médico urólogo

		5.2. Interpretar en el contexto clínico los exámenes de laboratorio más frecuentes solicitados en patología genitourinaria.	5.2 Antígeno prostático específico: 5.2.1 Ácido úrico. 5.2.2 Calcemia. 5.2.3 Exámenes de laboratorio más frecuentes solicitados en patología genitourinaria.	Charla dialogada Práctica en consulta externa y en salón	60 420	Médico urólogo
6. Analizar las diferentes maniobras para el manejo inicial de emergencias en urología.	6. Diferentes maniobras para el manejo inicial de emergencias frecuentes en urología.	6.1 Aplicar las clínicamente las emergencias urológicas más frecuentes.	6.1 Emergencias urológicas más frecuentes: 6.1.1 Parafimosis. 6.1.2 Torsión testicular. 6.1.3 Fractura de pene. 6.1.4 Patologías genitales. 6.1.5 Trauma testicular. 6.1.6 Retención aguda de orina. 6.1.7 Cólico renoureteral.	Práctica consulta externa y servicio de emergencias	300	Médico urólogo
		6.2 Aplicar las maniobras necesarias en el manejo inicial de las emergencias urológicas más frecuentes.	6.2 Maniobras necesarias en el manejo inicial de las emergencias urológicas más frecuentes: 6.2.1 Destorsión testicular. 6.2.2 Colocación de sonda Foley. 6.2.3 Bloqueo subcostal. 6.2.4 Maniobra para resolución parafimosis. 6.2.5 Maniobra para reducción de hernias inguinales.	Práctica en consulta externa y en servicio emergencias	300	Médico urólogo

7. Conocer clínicamente las diferentes patologías del testículo y cordón espermático.	7. Conocer clínicamente las diferentes patologías del testículo y cordón espermático.	7.1 Aplicar a través del examen físico las diferentes patologías del testículo y cordón espermático.	7.1 Examen físico para detección de las diferentes patologías del testículo y cordón espermático: 7.1.1 Hernia inguinal. 7.1.2 Quiste de epidídimo. 7.1.3 Quiste de cordón espermático. 7.1.4 Hidrocele. 7.1.5 Varicocele. 7.1.6 Epididimitis. 7.1.7 Torsión testicular. 7.1.8 Torsión apéndice testicular.	Práctica en consulta externa y servicio de emergencias Caso clínico	270 30	Médico urólogo
		7.2 Describir el adecuado manejo de las patologías del testículo y cordón espermático.	7.2.1 Adecuado manejo de las patologías del testículo y cordón espermático. 7.2.2 Tratamiento médico.	Revisión bibliográfica	60	Médico urólogo
		7.3 Aplicar los procedimientos para el manejo adecuado de las patologías del testículo y cordón espermático.	7.3 Procedimientos para el manejo adecuado de las patologías del testículo y cordón espermático.	Práctica en consulta externa, salón y servicio de emergencias	240	Médico urólogo
8. Analizar los tipos, tratamientos y aspectos generales del cáncer urológico.	8. Tipos, tratamientos y aspectos generales del cáncer urológico.	8.1 Identificar los tipos de cáncer urológico.	8.1 Tipos de cáncer urológico según frecuencia e importancia: 8.1.1 Riñón. 8.1.2 Urotelio. 8.1.3 Testículo. 8.1.4 Pene. 8.1.5 Próstata.	Visita en consulta externa, salón y servicio de emergencias	360	Médico urólogo
		8.2 Describir los hombres con alto riesgo para cáncer de próstata.	8.2.1 Pacientes con alto riesgo para cáncer de próstata. 8.2.2 Guía de atención del Cáncer de Próstata en el I nivel de atención CCSS 2011.	Charla dialogada	180	Médico urólogo

		8.3 Aplicar los elementos necesarios para el diagnóstico temprano del cáncer de próstata.	8.3 Elementos necesarios para el diagnóstico temprano del cáncer de próstata. 8.3.1 Factores de riesgo. 8.3.2 Sintomatología. 8.3.3 Hallazgos del examen físico.	Práctica en consulta	180	Médico urólogo
		8.4 Aplicar elementos necesarios para el diagnóstico temprano del cáncer de próstata	8.4 elementos necesarios para el diagnóstico temprano del cáncer de próstata.	Práctica en consulta externa	360	Médico urólogo
9. Analizar el procedimiento de una referencia adecuada al servicio de urología.	9. Procedimiento de una referencia adecuada al servicio de urología.	9.1 Identificar los criterios médicos e institucionales para la referencia adecuada al servicio de Urología.	9.1 Criterios médicos e institucionales para la referencia adecuada al servicio de Urología.	Charla dialogada	60	Médico urólogo
		9.2 Aplicar los diferentes criterios de valoración institucional para la referencia.	9.2 Diferentes criterios de valoración institucional para la referencia adecuada al servicio de Urología.	Práctica consulta externa Caso clínico	210 30	Médico urólogo
		9.3 Aplicar los elementos indispensables para la elaboración.	9.3 Elementos indispensables para la elaboración de una referencia completa: 9.3.1 Edad. 9.3.2 Comorbilidades. 9.3.3 Hallazgos al tacto rectal. 9.3.4 Antígeno prostático específico (valor). 9.3.5 Impresión diagnóstica	Práctica consulta externa	300	Médico urólogo

V. EVALUACIÓN (Escala de 0 a 100).

El **componente virtual** corresponde a un 15% de la totalidad de la evaluación, para efectos del seguimiento en el desempeño del estudiante en plataforma el 15% corresponderá a 100 puntos distribuidos de la siguiente manera:

Módulos	Criterio	Valor porcentual
1	1 cuestionario	20
2	1 cuestionario	40
3	3 cuestionarios (10 cada uno)	30
	1 tarea	10
Total		100

El **componente presencial** corresponde a un 70% de la totalidad de la evaluación, para efectos del seguimiento en el desempeño del estudiante en práctica el 70% corresponderá a 100 puntos distribuidos de la siguiente manera:

Criterio	Valor porcentual
Práctica en consulta externa	70
3 casos clínicos (10 cada uno)	30
Total	100

La evaluación consolidada, según componentes, corresponde a:

Criterio	Valor porcentual
Componente presencial	70
Componente virtual	15
Elaboración de una guía para referencia y contrarreferencia	15

La propuesta de una guía para referir los pacientes al Servicio de urología del lugar donde labora el participante; debe incluir el diagnóstico, el nivel de prioridad y los exámenes que debe adjuntar a la referencia (cuando sea necesario). Este documento será revisado con el tutor de la pasantía quien hará las recomendaciones pertinentes con la idea de facilitar en adelante, la articulación de los niveles para una atención oportuna del paciente asegurado.

Para efectos de reporte final cada coordinador local debe llenar los documentos que el Programa de Pasantías le indique, a fin de que se gestione el certificado del pasante y del instructor para lo cual se debe utilizar la documentación oficial y adjuntar la guía de referencia y contrarreferencia que se elaboró como trabajo final.