

**CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL**

Gerencia General

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

Nombre de la actividad educativa	ALTA HOSPIITALARIA PROGRAMADA EN ENFERMERIA
Perfil laboral que debe tener el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Profesional de enfermería que labore en la CCSS en condición de interino o en propiedad cuyo objetivo sea abrir o apoyar el programa de alta hospitalaria en su centro de trabajo. Experiencia mínima de 2 años consecutivos como profesional de enfermería.
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Licenciatura en Enfermería; incorporado al Colegio de Enfermeras de Costa Rica.
Horario	Lunes a jueves 7:00 a 16:00 y viernes 7:00 a 15:00
Duración de la actividad educativa	2 semanas (78 horas)
Modalidad de la actividad educativa	Presencial
Meses en que se ofrece la actividad educativa	De febrero a noviembre
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Nota mínima para aprobación	85
Porcentaje mínimo de asistencia	100
Sede	2101 Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia
Informante o especialista en contenido	Karla Zamora. kzamoram@ccss.sa.cr ,
Información general para la actividad:	Subárea de Administración de Campos Clínicos, Internado y Posgrados del CENDEISSS, al teléfono 2519-3000 ext 3060 o al correo lobandoh@ccss.sa.cr de la Dra. Lourdes Obando Hernández.
Observaciones	El pasante debe traer un diagnóstico de necesidades de la implementación o fortalecimiento del Programa de Alta Hospitalaria dentro de su área de trabajo. En las unidades debe de existir el compromiso entre la jefatura y los funcionarios que el recurso humano capacitado se incorporará como titular o suplente, en la atención de los usuarios
Fecha de última revisión del descriptor curricular	2023

DISEÑO CURRICULAR (resumen)

Objetivo General	Contenido
1. Comprender el proceso sistemático del Programa de Alta Hospitalaria programada en Enfermería y egreso por mejoría.	<p>Programa de Alta Hospitalaria Programada de Enfermería en el Hospital Calderón Guardia:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Antecedentes en el Hospital Dr. Rafael Calderón Guardia.✓ Antecedentes del programa del alta✓ Concepto y proceso de alta hospitalaria programada en enfermería.✓ Misión, Visión.✓ Objetivos e indicadores. <p>Concepto de egreso por mejoría</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Características del proceso de egreso✓ Pasos del proceso de egreso <p>Estructura Institucional del Alta Hospitalaria.</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Organización funcional del programa del alta hospitalaria
2. Conocer las etapas del proceso de atención de enfermería del alta programada en servicios de internamiento.	<p>Etapas del Proceso de atención de enfermería para el Alta Hospitalaria Programada en usuarios de Neurociencias (aplicables en las áreas de medicina, cirugía y emergencias).</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Valoración.✓ Planificación.✓ Apreciación diagnóstica.✓ Evaluación. <p>Herramientas de evaluación en la etapa de valoración del Proceso de Atención.</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Entrevista e historial de Enfermería.✓ Examen físico <p>Técnica de Modelaje y repetición para el usuario y familia (beneficios)</p>
3. Aplicar las principales acciones del Comité Local de Prevención y Tratamiento de Lesiones por Presión como indicador de alta hospitalaria	<p>Principales acciones de auditoría del Comité institucional para valoración del cumplimiento del proceso de prevención de lesiones por presión en las diferentes áreas de hospitalización.</p> <p>Clasificación de lesiones por presión</p> <ul style="list-style-type: none">✓ En adultos.✓ En niños.

	<p>Escalas de Valoración del riesgo de LPP</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ En Adultos (Norton). ✓ Neonatal. <p>Productos utilizados en la curación de Lesiones por presión.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Características de los productos cicatrizantes. ✓ Características de los productos degradantes. <p>Elaboración de Informes</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Informe mensual incidencia y prevalencia de úlceras ✓ Informe trimestral incidencia y prevalencia de úlceras ✓ Informe anual incidencia y prevalencia de úlceras ✓ Informe anual del Programa del Alta ✓ Informe mensual del Programa del Alta
<p>4. Describir el funcionamiento y relevancia de las redes de apoyo desde el alta programada para el favorecimiento del proceso continuo salud enfermedad.</p>	<p>Red de Apoyo a usuarios y Familia</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Familia como red de apoyo en el cuidado del usuario. ✓ Evaluación del cuidador. ✓ Rol del cuidador principal. ✓ Rol del usuario según nivel de autocuidado. <p>Red Interna</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Funciones de la red (Interconsultas y coordinaciones) con otros profesionales: ✓ Intervención de programas de apoyo como trabajo social, nutrición, soporte nutricional. ✓ Referencia para ingresos al programa domiciliario para Geriátrica. <p>Procesos de funcionamiento de la red</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Red externa: clínica del dolor, hogares ancianos y/o albergues, áreas de salud y otros hospitales. ✓ Características de la referencia y contrarreferencia. ✓ Procedimiento de registro en base de datos. <p>Protocolos de traslado</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Protocolo para traslados del usuario al hogar. ✓ Protocolo de traslado del usuario a instituciones de salud.

<p>5. Comprender las acciones de enfermería administrativa y de auto-cuidado para egresos especiales.</p>	<p>Características de la Escala ASA.</p> <p>Características de la Escala Barthel como componentes necesarios para la valoración del autocuidado en los usuarios.</p> <p>Proceso del Alta en usuarios trasplantados</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Características del Protocolo de egreso de usuarios de trasplante renal. ✓ Características de los cuidados en el hogar de usuarios de trasplante renal. ✓ Características de los cuidados de seguimiento extra-hospitalario de usuarios de trasplante renal. <p>Egreso por Mejoría.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Programas de consulta externa dirigidas a los personas usuarias y familiares. ✓ Intervención de Equipos de apoyo de otros profesionales: farmacia, salud mental. ✓ Detalle de Instrumento del Egreso por mejoría. ✓ Criterios de inclusión en el Proyecto (terapia de Antibióticos ambulatoria (TAPA)). <p>Protocolo para el cuidado del paciente con diálisis peritoneal en el hogar.</p>
<p>6. Comprender la valoración del proceso de alta hospitalaria al usuario que egrese por mejoría según nivel de autonomía</p>	<p>Objetivos del alta programada</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Objetivos del alta según grados de autonomía ✓ Categorización de la autonomía del usuario y familia <p>Niveles de Autonomía</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Metodología a desarrollar según nivel de autonomía ✓ Insumos y materiales necesarios según nivel de autonomía y necesidades especiales. <p>Ejecución del plan de egreso de Enfermería a paciente seleccionado. Incluye todas las etapas (valoración. planificación, ejecución y evaluación)</p>