



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Gerencia General

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

Nombre de la actividad educativa	ATENCIÓN EN CLÍNICA DE MAMAS.
Perfil laboral que debe tener el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Médicos Generales y Médicos Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria que se desempeñan en el I y II nivel de atención en salud; que sean funcionarios de la CCSS y que pertenezca al área de atracción del Hospital donde realizará la pasantía. Laborar en calidad de titular o suplente en la Clínica de Mamas de la unidad. No se acepta pasantes externos a CCSS.
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Médico General incorporado al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria incorporado al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica.
Horario	Virtual 21 horas en total, durante 3 semanas, 7 horas por semana. Presencial 156 horas en total, durante 4 semanas con 39 horas por semana Lunes a jueves 7:00 am a 4:00pm y Viernes 7:00 am a 3:00 pm.
Duración de la actividad educativa	Tres semanas en el componente virtual y posteriormente, cuatro semanas en el componente presencial. Para un total de siete semanas.
Cantidad de horas efectivas	177 horas en total (21 horas virtuales y 156 horas presenciales).
Modalidad	Bimodal.
Meses en que se ofrece la actividad educativa	Enero a noviembre de cada año.
Tipo de Certificado	Aprovechamiento.
Nota mínima para aprobación	80%.
Porcentaje mínimo de asistencia	95%.
Sede	Hospital México. Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia. Hospital San Juan de Dios.
Informante o especialista en contenido	Dra. Maureen Fonseca Sandoval. Coordinadora de Clínicas de Mama. Coordinación Técnica del Cáncer. mfonsecs@ccss.sa.cr
Información general para la actividad:	Subárea de Administración de Campos Clínicos, Internado y Posgrados del CENDESSS, al teléfono 2519-3000 ext 3060 o 3055



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Gerencia General

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

Observaciones	<p>Al tratarse de una pasantía bimodal, se requiere la aprobación del componente virtual para poder cursar el componente presencial, en caso de reprobar el componente virtual, no podrá continuar con el proceso de pasantía.</p> <p>En las unidades debe de existir el compromiso entre las jefaturas y los funcionarios, que posterior a la realización y aprobación de la pasantía los funcionarios en un plazo máximo de 3 meses se incorporarán a laborar en la Clínica de Mamas de la unidad, ya sea como titular o suplente, garantizando que el recurso humano capacitado se incorpore a la gestión de la atención de las personas en las Clínicas de Mama.</p>
Fecha de última revisión del descriptor curricular	2024

DISEÑO CURRICULAR: COMPONENTE VIRTUAL (resumen)

OBJETIVOS GENERALES	CONTENIDOS
1. Conocer las generalidades sobre la epidemiología del cáncer de mama en Costa Rica, así como la organización de las redes integradas de prestación de servicios de salud y las clínicas de mama como estrategia para el abordaje integral del cáncer de mama	<p>Generalidades del CA de mama en CR:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Epidemiología✓ Estadísticas✓ Incidencia✓ Mortalidad <p>Atención integral del cáncer de mama en Costa Rica Redes integradas de prestación de servicios de salud de la CCSS Clínicas de mama como elemento para la atención en la red del Cáncer de mama</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Estrategia para el abordaje del cáncer de mama✓ Puntos clave de la comunicación✓ Normativa vinculada✓ Código latinoamericano y del Caribe de cáncer
2. Conocer las condiciones para lograr la atención integral del cáncer de mama	<ul style="list-style-type: none">✓ Historia clínica en patología mamaria✓ Examen físico de la mama✓ Abordaje de la patología mamaria benigna✓ Imágenes en el diagnóstico de cáncer de mama✓ Clasificación BIRADS✓ Métodos de diagnóstico histopatológicos✓ Estadiaje oncológico del cáncer de mama✓ Cáncer y Herencia✓ Abordaje del cáncer en condiciones especiales



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Gerencia General

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

<p>3. Conocer los elementos requeridos para el tratamiento multidisciplinario del cáncer de mama</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Técnicas quirúrgicas en cáncer de mama ✓ Tratamiento médico del cáncer de mama: quimioterapia, hormonoterapia y radioterapia ✓ Abordaje del cáncer de mama por oncología radioterápica ✓ Cáncer de mama Triple Negativo ✓ Cuidados paliativos y control del dolor en cáncer de mama ✓ Rehabilitación en cáncer de mama ✓ Control y seguimiento del paciente con cáncer de mama
--	--

DISEÑO CURRICULAR: COMPONENTE PRESENCIAL (resumen)

OBJETIVOS GENERALES	CONTENIDOS
<p>1. Conocer el abordaje adecuado de un estudio radiológico.</p>	<p>Indicadores de calidad</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Calidad instrumental ✓ Calidad de lectura ✓ Protección radiológica <p>Trabajo en red para la atención de casos prioritarios.</p>
<p>2. Conocer los procedimientos radiológicos utilizados para el diagnóstico de patología mamaria</p>	<p>Utilidad del ultrasonido en el diagnóstico.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Importancia como herramienta diagnóstica y no de tamizaje. ✓ Uso del ultrasonido de mama para procedimientos terapéuticos. ✓ Procedimiento para la realización de ultrasonidos de mama. <p>Utilidad de la mamografía en el diagnóstico</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Procedimiento para la toma, lectura y reporte de las mamografías. <p>Utilidad de los estudios de imágenes en el diagnóstico confirmatorio de la patología de mama</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Biopsias guiadas por estereotaxia. ✓ Biopsias guiadas por ultrasonido de mamas ✓ BAG ✓ BAAF ✓ Otros tipos de biopsias guiadas
<p>3. Determinar la utilidad de los estudios de medicina nuclear para el abordaje de la persona con cáncer de mama.</p>	<p>Diagnóstico de Ganglio centinela</p> <p>Técnicas para la detección de lesiones ocultas</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ ROLL ✓ SNOLL <p>Gammagrafía en cáncer de mama.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Diagnóstica ✓ Para estadiaje <p>Reportes de medicina nuclear en abordaje de cáncer de mama.</p>



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Gerencia General

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

<p>4. Conocer el abordaje de la mujer con patología mamaria por parte del cirujano oncólogo</p>	<p>Pacientes con alto riesgo o sospecha por cáncer de mama. Manejo de mujeres con patología benigna de la mama por parte de oncología quirúrgica. Abordaje en oncología quirúrgica de mujeres con diagnóstico o sospecha de cáncer de mama. Técnica y limitaciones del examen clínico de las mamas Técnicas intervencionistas para el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama: ✓ Biopsias incisionales. ✓ Biopsias guiadas por imágenes ✓ Otras intervenciones diagnósticas. Técnicas quirúrgicas para el manejo del cáncer de mama: ✓ Cirugía conservadora. ✓ Biopsia de ganglio centinela. ✓ Cirugía no conservadora. ✓ Resección ganglionar axilar. ✓ Técnicas oncoplásticas. Abordaje de heridas quirúrgicas en el cáncer de mama ✓ Identificación de signos que ameriten referencia ✓ Curación de heridas en caso necesario</p>
<p>5. Conocer las complicaciones postquirúrgicas en cáncer de mama.</p>	<p>Signos y síntomas de complicaciones postquirúrgicas. Complicaciones post quirúrgicas en cáncer de mama. ✓ Hematoma ✓ Seroma ✓ Sepsis ✓ Linfedema ✓ Lesión de nervios axilares Manejo adecuado para las complicaciones postquirúrgicas.</p>
<p>6. Analizar el abordaje de pacientes con cáncer de mama por parte del oncólogo médico.</p>	<p>Abordaje de pacientes con patología mamaria por parte del oncólogo médico. Terapias utilizadas por el oncólogo médico. ✓ Quimioterapia ✓ Hormonoterapia ✓ Terapia dirigida. Abordaje multidisciplinario para la toma de decisiones para el manejo de pacientes con cáncer de mama</p>
<p>7. Valorar los cuidados paliativos y control del dolor en pacientes con cáncer de mama.</p>	<p>Rol de los cuidados paliativos en el manejo integral de pacientes con cáncer de mama. Herramientas terapéuticas para el manejo del dolor en pacientes con cáncer.</p>
<p>8. Valorar la atención psicológica en pacientes con cáncer de mama.</p>	<p>Rol del profesional en psicología en el manejo integral de pacientes con cáncer de mama. Herramientas terapéuticas y diagnósticas para el manejo psicológico en pacientes con cáncer.</p>
<p>9. Valorar la atención social en pacientes con cáncer de mama.</p>	<p>Rol del profesional en Trabajo Social en el manejo integral de pacientes con cáncer de mama. Herramientas para el abordaje social en pacientes con cáncer de mama.</p>



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Gerencia General

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

10. Conocer la funciones y detalles operativos de una clínica de mamas	Abordaje en red de pacientes con diagnóstico o sospecha de cáncer de mama Manejo de patología benigna que no se puede resolver en EBAIS Identificación de pacientes de alto riesgo de cáncer de mama Técnica correcta de examen clínico de las mamas (ECM) Exámenes básicos para el diagnóstico y seguimiento a pacientes con cáncer de mama. Importancia de la pasantía a personal de niveles inferiores Adecuada referencia (a niveles superiores) y contrarreferencia (al EBAIS) de pacientes. Seguimiento de pacientes durante el tratamiento <ul style="list-style-type: none">✓ Atención a la persona con diagnóstico de cáncer✓ Atención a sus familiares Control y seguimiento post tratamiento del cáncer de mama. <ul style="list-style-type: none">✓ Estudios de laboratorio y gabinete en el seguimiento de las pacientes con cáncer de mama✓ Intervalo de seguimiento de las pacientes con cáncer de mama
11. Conocer los objetivos terapéuticos de la fisioterapia en el abordaje del cáncer de mama.	Terapias para el manejo de pacientes con cáncer de mama. Ejercicios postoperatorios para una adecuada rehabilitación del brazo Cuidados del brazo y prevención de linfedema.
12. Conocer los distintos métodos para el diagnóstico patológico del cáncer de mama	Fundamentos para las distintas clasificaciones del cáncer de mama <ul style="list-style-type: none">✓ Clínicos (TNM)✓ Histológicos✓ Biológicos / Genéticos✓ Inmunológicos Métodos diagnósticos: <ul style="list-style-type: none">✓ Histopatológicos✓ BAAF✓ BAG✓ Biopsia incisional
13. Conocer las bases de Radioterapia aplicada al cáncer de mama.	Técnicas de radioterapia: <ul style="list-style-type: none">✓ Radioterapia convencional✓ Radioterapia intraoperatoria Indicaciones y contraindicaciones de Radioterapia Efectos secundarios de la radioterapia y su abordaje.