

**COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL**

Gerencia Médica

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

Nombre de la actividad educativa	CLÍNICA DE LA MEMORIA Y ALTERACIONES DEL COMPORTAMIENTO
Perfil laboral que debe tener el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Profesional de Enfermería, Psicología o en Medicina y Cirugía con al menos 3 años de laborar para la CCSS
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Licenciatura en Enfermería o Licenciatura en Psicología o Medicina y Cirugía incorporado al Colegio respectivo de Costa Rica.
Horario	Lunes a jueves de 7:00 a.m. a 4:00 p.m. y viernes de 7:00 a.m. a 3:00 p.m.
Duración de la actividad educativa	Dos semanas (78 horas)
Modalidad de la actividad educativa	Presencial
Matrícula esperada o número de pasantes por actividad educativa	De 1 a 2 pasantes por periodo
Meses en que se ofrece la actividad educativa	De febrero a junio y agosto a noviembre
Nota mínima para aprobación	90
Porcentaje mínimo de asistencia	95
Sede	Hospital Nacional de Geriatría y Gerontología Dr. Raúl Blanco Cervantes
Informante o especialista en contenido	Daniel Valerio Aguilar, Erick Miranda Valverde szeledon@ccss.sa.cr
Información general para la actividad:	Subárea de Administración de Campos Clínicos, Internado y Posgrados del CENDESSS, al teléfono 2519-3000 ext 3060 o 3055, correo lobandoh@ccss.sa.cr o rifernande@ccss.sa.cr
Observaciones	En las unidades debe de existir el compromiso entre la jefatura y los funcionarios que el recurso humano capacitado se incorporará como titular o suplente, en la atención de los usuarios.
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Abril 2024

DISEÑO CURRICULAR (resumen)

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
1. Conocer la organización y funcionamiento de la Clínica de memoria.	Actividades que realiza la Clínica de memoria. Las actividades que se realizan por cada uno de los integrantes de la Clínica. Organización de Clínica de memoria.
2. Conocer la metodología y los instrumentos de evaluación del déficit cognitivo.	Aplicación de pruebas estandarizadas de evaluación cognitiva: <ul style="list-style-type: none">✓ CDR✓ Minimental✓ Inventario neuropsiquiátrico✓ Prueba del reloj✓ Pruebas de función verbal fonética y semántica.
3. Analizar mediante la evaluación cognitiva el envejecimiento cognitivo y sus diferentes patologías.	Aplicación de evaluación cognitivo conductual en envejecimiento cognitivo: <ul style="list-style-type: none">✓ Normal✓ Deterioro cognitivo leve✓ Amnésico de dominio simple✓ Amnésico de dominio múltiple✓ No amnésico de dominio simple✓ No amnésico de dominio múltiple Tipos de demencia, etiología y características: <ul style="list-style-type: none">✓ Demencia tipo Alzheimer✓ Demencia vascular.✓ Demencia frontotemporal✓ Demencia por cuerpos de Lewy.✓ Demencia postrauma de cráneo.✓ Demencia por hidrocefalia.✓ Demencia por infección del SNC.✓ Demencia por alteraciones toxico metabólicas.
4. Determinar los aspectos relacionados con el tratamiento farmacológico y no farmacológico de los problemas cognitivos y los trastornos de conducta asociado.	Intervenciones no farmacológicas. Medicación autorizada: <ul style="list-style-type: none">✓ Antidepresivos✓ Antipsicóticos✓ Benzodiazepinas✓ Estabilizantes del ánimo✓ Inhibidores colinesterasa✓ Memantina

5. Analizar los aspectos relacionados con los cuidadores del usuario con demencia.

Importancia de:

- ✓ Higiene.
- ✓ Hábitos de sueño.
- ✓ Actividad física.
- ✓ Rutina o actividad diaria.
- ✓ Alimentación.

