

**CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL**

Gerencia General

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

Nombre de la actividad educativa	GESTIÓN DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LA CONSULTA DE ENDOCRINOLOGÍA
Perfil laboral que debe tener el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Profesional de enfermería que labora en la CCSS Experiencia mínima de 2 años consecutivos como profesional de enfermería.
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Licenciatura en Enfermería incorporado al Colegio de Enfermeras de Costa Rica.
Horario	Lunes a jueves 7:00am a 04:00pm Viernes 7:00am a 03:00pm
Duración	2 semanas (78 horas)
Modalidad	Presencial
Matrícula esperada o número de pasantes por actividad educativa	1
Meses en que se ofrece la actividad educativa	De febrero a noviembre
Nota mínima para aprobación	85
Porcentaje mínimo de asistencia	90
Sede	Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia
Informante o especialista en contenido	Jennifer Escoe Morales. jescoe1979@hotmail.com Danny Aguilar daguilam@ccss.sa.cr
Información general para la actividad:	Subárea Administración de Campos Clínicos, internado y Posgrados, Teléfono 25193060 o 25193055, correos lobandoh@ccss.sa.cr , riferlande@ccss.sa.cr
Observaciones	Traer un FODA del Área donde desean implementar lo aprendido en la pasantía
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Setiembre 2023

DISEÑO CURRICULAR (resumen)

Objetivo General	Contenido
1. Conocer los principales aspectos de la diabetes su diagnóstico, clasificación, tratamiento	<p>Prevalencia y situación de las enfermedades crónicas en el país.</p> <p>Generalidades de la Diabetes Mellitus</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Prevalencia y situación✓ Concepto✓ Clasificación actual✓ Diabetes Tipo 1✓ Diabetes Tipo 2✓ Otros tipos✓ Complicaciones <p>Criterios de diagnóstico de DM</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Normas Internacionales y Nacionales✓ Valores diagnósticos <p>Tratamientos de la Diabetes Mellitus:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Ejercicio.✓ Hipoglucemiantes orales.✓ Anti-hiperglicemiantes orales.✓ Tipos de Insulinas <p>Nutrición en la DM</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Plan de alimentación✓ Los grupos de alimentos.✓ Cómo calcular un plan de alimentación.
2. Analizar la organización de la Clínica de Diabetes para la atención de los usuarios diabéticos.	<p>Organización de la clínica de Diabetes</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Funcional✓ Administrativa✓ Componentes✓ Procesos de Atención <p>Clínica Pie Diabético</p> <p>Clínica Metabólica</p> <p>Equipo Interdisciplinario</p> <p>Redes de Apoyo Interna</p> <p>Redes de Apoyo externa</p>
3. Conocer los principales aspectos relacionados con el auto cuidado, tratamiento y complicación de la Diabético	<p>Autocuidado del paciente con diabetes:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Cuidado de la piel✓ Cuidado de los pies✓ Cuidado bucal.

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Auto monitoreo. <p>Complicaciones de la DM.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Generales ✓ Nefropatía. ✓ Retinopatía. ✓ Neuropatía. ✓ Vasculopatía. <p>Proceso de atención</p>
<p>4. Conocer las generalidades de Pie Diabético.</p>	<p>Pie Diabético:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Definición ✓ Etiología. ✓ Etiopatogenia. ✓ Fisiopatología. <p>Examen físico de las extremidades inferiores.</p> <p>Signos de alerta</p> <p>Autocuidado del pie diabético.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Uso adecuado de Calzado ✓ Uso adecuado de medias de Comprensión ✓ Actividad y ejercicio <p>Patologías de Pie diabético.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lesiones de piel ✓ Tipos de úlceras <p>Curaciones:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Técnicas ✓ Avances tecnológicos en la curación de heridas. ✓ Tipos de productos de curación.
<p>5. Analizar la organización de la Clínica del Pie Diabético como parte de la atención de los usuarios diabéticos.</p>	<p>Organización de la Clínica de Pie diabético</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Funcional ✓ Organización administrativa ✓ Procesos de cuidado <p>Procesos de atención</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Prevención ✓ Tratamiento ✓ Intervención ✓ Promoción

<p>6. Conocer la metodología didáctica para la enseñanza de los pacientes y su familia.</p>	<p>Metodología didáctica para la enseñanza de la DM A paciente y familia:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Técnica enseñanza de demostración o modelaje ✓ Técnica de enseñanza individual ✓ Técnica de enseñanza Grupal <p>Tópicos de la educación al paciente diabético:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Que es diabetes y tipos de diabetes. ✓ Objetivos de tratamiento, tipos de tratamiento. ✓ Uso de insulina, tipos de insulina y aplicación correcta de la insulina. ✓ Que es hipoglicemia y regla del 15/15. ✓ Que es hiperglicemia y como tratarla. ✓ Otros aspectos para el control de la diabetes como el ejercicio. ✓ Complicaciones crónicas.
<p>7. Conocer la organización de la Clínica Metabólica para la atención de la persona con trastornos metabólicos</p>	<p>Organización de la Clínica Metabólica</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Funcional ✓ Administrativa ✓ Proceso de Atención ✓ Red de apoyo interna <p>Patologías a diagnosticar:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Diabetes insípida ✓ Tumor de Hipófisis ✓ Acromegalia ✓ Disfunción de la testosterona <p>Procedimientos diagnósticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Revisión de Pruebas ✓ Test de Dinámica Hormonal ✓ Test de ITT. ✓ Test de LHRH ✓ Restricción Hídrica ✓ Otros <p>Aplicación correcta de diferentes Hormonas</p>