

**CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL**

Gerencia General

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)**

<b>Nombre de la actividad educativa</b>	<b>MANEJO DE HERIDAS</b>
<b>Perfil laboral que debe tener el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa</b>	Médico General, Médico Especialista, Enfermera Profesional, Enfermera Especialista, con nombramiento durante toda la pasantía. Se aceptan profesionales no funcionarios de la CCSS.
<b>Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa</b>	Médico Especialista en Dermatología; Licenciatura en Medicina y Cirugía; Licenciatura en Enfermería
<b>Horario</b>	Lunes a jueves de 7:00 a 16:00 y viernes 7:00 a 15:00.
<b>Duración de la actividad educativa</b>	Dos semanas (78 horas)
<b>Modalidad de la actividad educativa</b>	Presencial
<b>Meses en que se ofrece la actividad educativa</b>	Meses Febrero a noviembre
<b>Tipo de Certificado</b>	Aprovechamiento
<b>Nota mínima para aprobación</b>	85
<b>Porcentaje mínimo de asistencia</b>	100
<b>Sede</b>	Hospital Monseñor Sanabria
<b>Informante o especialista en contenido</b>	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría, correo: <a href="mailto:villa0790@gmail.com">villa0790@gmail.com</a> Dr. Hernán García Núñez, <a href="mailto:dr_garcia.derma@gmail.com">dr_garcia.derma@gmail.com</a>
<b>Información general para la actividad:</b>	Para cualquier información tanto el solicitante como la jefatura directa podrán solicitarla en cualquier momento ante la Subárea de Administración de Campos Clínicos, Internado y Posgrados del CENDESSS, al teléfono 2519-3000
<b>Observaciones</b>	Debe de tener conocimientos basados en la siguiente bibliografía: Manejo de las heridas. Contreras Jose. Editorial Intersistemas, México 2013, en caso de no contar con dicho documento contactar al Dr Villalobos Chavarría al Teléfono: 60571132
<b>27. Fecha de última revisión del descriptor curricular</b>	2024

## DISEÑO CURRICULAR (resumen)

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDO
<p>1. Comprender los avances en el manejo de las enfermedades dermatológicas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Estructura y función normal de la piel (embriología, anatomía, fisiología e histología).</li> <li>✓ Proceso de cicatrización (normal - anormal y sus complicaciones más frecuentes).</li> <li>✓ Calidad de vida y manejo del dolor en el paciente con heridas.</li> <li>✓ Evaluación global de una herida.</li> <li>✓ Heridas infectadas (diagnósticos diferenciales, cuando intervenir en la ulcera infectada, estadios de carga bacteriana y su evolución).</li> <li>✓ Apósitos cutáneos (<b>m</b>ecanismos de acción, reacciones adversas o efectos secundarios).</li> <li>✓ Terapias coadyuvantes (oxígeno hiperbárico, terapia de presión negativa, otros)</li> <li>✓ Apósitos biológicos: matrices celulares y acelulares.</li> <li>✓ Manejo de heridas traumáticas.</li> <li>✓ Quemaduras (clasificación y manejo).</li> <li>✓ Enfermedades premaligna y malignas (tumores benignos de la piel, lesiones precancerosas, tumores malignos).</li> </ul>
<p>2. Aplicar las técnicas de fácil acceso en el área quirúrgica y en el tratamiento de heridas considerando la referencia de pacientes con fines terapéuticos.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Métodos quirúrgicos: biopsias con bisturí, rasurados, punches curetajes, cirugías menores, otros.</li> <li>✓ Complicaciones y manejo de lesiones derivadas del abdomen abierto.</li> </ul>
<p>3. Conocer el manejo de las patologías más frecuentes en Clínica de heridas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Abordaje del Pie Diabético.</li> <li>✓ Procedimientos de Lesiones Por Presión.</li> <li>✓ Abordaje de las Ulceras Vasculares</li> </ul>
<p>4. Aplicar el procedimiento correcto en la ejecución de las actividades de Interconsultas y de referencias al servicio de clínica de heridas considerando los criterios adecuados</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Manejo de pacientes intrahospitalario con patologías que ameritan cuidado de heridas avanzadas.</li> <li>✓ Elementos necesarios para una referencia y contrarreferencia</li> </ul>
<p>5. Analizar la anatomía y Fisiología del sistema gastrointestinal y urinario e identificar el manejo del paciente con estomas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Complicaciones tempranas y tardías de una estoma.</li> <li>✓ Valoración de una estoma pre y poscirugía.</li> <li>✓ Sistemas Colectores, asociados a ostomías.</li> <li>✓ Manejos de los sistemas colectores y productos asociados</li> </ul>