

**CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL**

Gerencia Médica

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

Nombre de la actividad educativa	REHABILITACIÓN CARDIOPULMONAR Y ONCOLÓGICA
Cédula y nombre del coordinador del programa o Jefatura del coordinador de la actividad educativa	Jefatura de la Subárea Administración de Campos Clínicos, Internado y posgrados del CENDEISSS
Cédula y nombre del coordinador de la actividad educativa	Encargada del Programa Institucional de Pasantías
Perfil laboral que debe tener el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Profesional de Medicina y Cirugía. Terapia Física. Terapia Respiratoria. Ciencias del Movimiento Humano, funcionario (a) o no de la Caja Costarricense de Seguro Social
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante o grupo laboral	Profesional incorporado al Colegio Respectivo.
Horario	De lunes a jueves de 7 am a 4 pm viernes de 7 am a 3 pm
Duración	2 semanas (78 horas)
Modalidad	Presencial
Meses en que se ofrece la actividad educativa	Febrero, Marzo, Mayo, Junio, Agosto Setiembre, Octubre, Noviembre.
Nota mínima para aprobación	70
Porcentaje mínimo de asistencia	90
Sede	Hospital San Juan de Dios
Informante o especialista en contenido	Dra. Severita Carrillo Barrantes smcarril@ccss.sa.cr
Información general para la actividad:	Subárea de Administración de Campos Clínicos, Internado y Posgrados del CENDEISSS, al teléfono 2519-3000, extensión 3060 o 3055, correos lobandoh@ccss.sa.cr , riferlande@ccss.sa.cr
Observaciones	La bibliografía recomendada será enviada por correo electrónico previo al inicio de la actividad académica. En las unidades debe de existir el compromiso entre la jefatura y los funcionarios que el recurso humano capacitado se incorporará como titular o suplente, en la atención de los usuarios.
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Noviembre 2023

DISEÑO CURRICULAR (resumen)

Objetivo General	Contenidos
1. Conocer los conceptos básicos de Rehabilitación Cardíaca en Costa Rica y el mundo.	Historia global de la Rehabilitación Cardíaca. Definición de un Programa de Rehabilitación Cardíaca (OMS) Generalidades de la epidemiología de la enfermedad cardiovascular. Pilares de la rehabilitación cardíaca Fases de la rehabilitación cardíaca Modalidades actuales de la rehabilitación cardíaca Indicaciones y contraindicaciones de la rehabilitación cardíaca
2. Determinar los factores de riesgo cardiovascular y sus implicaciones.	Factores de riesgo cardiovascular tradicionales y no tradicionales establecidos Abordaje clínico e interdisciplinario de factores de riesgo cardiovascular desde una esfera biopsicosocial. Prevención primaria y secundaria en medicina Metas terapéuticas en las principales patologías de riesgo cardiovascular según guías nacionales e internacionales
3. Valorar los aspectos fisiológicos del ejercicio físico y sus aplicaciones en Rehabilitación Cardíaca	Respuestas adaptativas al ejercicio en los sistemas: <ul style="list-style-type: none">✓ Cardiovascular.✓ Pulmonar✓ Músculo esquelético✓ Hematológico✓ Neuroendocrino✓ Renal✓ Gastrointestinal Metodología de prescripción del ejercicio físico según los principios FITT Pro. Componentes de la aptitud física. Ejercicio físico: <ul style="list-style-type: none">✓ Modalidades.✓ Indicaciones generales.✓ Contraindicaciones generales. Comportamiento sedentario, causas y consecuencias

<p>4. Conocer la correcta evaluación clínica del paciente candidato a ingresar a un programa de rehabilitación cardiopulmonar.</p>	<p>Referencia a un programa de rehabilitación cardiopulmonar.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Criterios de referencia ✓ Componentes de la historia clínica ✓ Componentes del examen físico <p>Contraindicaciones absolutas y relativas para realizar ejercicio físico en poblaciones de riesgo.</p> <p>Escalas de estratificación de riesgo de evento cardiaco durante la realización del ejercicio físico en programas de rehabilitación.</p>
<p>5. Conocer los principios básicos de la prescripción del ejercicio físico en rehabilitación cardiopulmonar</p>	<p>Diseño de plan de ejercicios en un programa de rehabilitación cardiopulmonar</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Conceptos de la capacidad funcional, METS y consumo de oxígeno ✓ Prescripción del ejercicio. ✓ Escala de BORG <p>Prueba de caminata de 6 minutos (PC6M), prueba incremental en cicloergómetro y otras pruebas como herramientas en la prescripción del ejercicio físico.</p> <p>Ergoespirometría como herramienta Gold Standard en la prescripción del ejercicio físico y su utilización en otros escenarios clínicos</p> <p>Generalidades de la prescripción del ejercicio físico en:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Cardiopatía isquémica ✓ Diabetes Mellitus. ✓ Hipertensión Arterial. ✓ Enfermedad Arterial Periférica. ✓ Neumopatía crónica Obstructiva <p>Diseño de un plan de ejercicio físico para un usuario del programa de rehabilitación cardiaca</p>