

**CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL**

Gerencia Médica

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

Nombre de la actividad educativa	UROLOGÍA CON ÉNFASIS EN ABORDAJE DEL PACIENTE CON SOSPECHA DE CÁNCER DE PRÓSTATA
Perfil laboral que debe tener el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Médico general del I, II y/o III nivel, que brinde atención directa a pacientes. El solicitante debe corresponder al área de atracción del Centro donde realizará la pasantía. Solamente para funcionarios de la CCSS.
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Licenciatura en Medicina y Cirugía General, incorporado al Colegio Profesional. Experiencia no menos de 2 años de laborar en atención a pacientes.
9. Horario	Lunes a jueves 7am a 4pm y viernes 7am a 3pm
10. Duración de la actividad educativa	4 semanas: 2 semanas del componente virtual y 2 semanas del componente presencial
11. Cantidad de horas efectivas de la actividad educativa	88 horas (10 horas virtuales y 78 horas presenciales)
13. Modalidad de la actividad educativa	Bimodal
15. Meses en que se ofrece la actividad educativa	Marzo, abril, mayo, junio, agosto, setiembre, octubre y noviembre
16. Tipo de Certificado	Aprovechamiento
17. Nota mínima para aprobación	70
18. Porcentaje mínimo de asistencia	100
20. Sede:	Hospital La Anexión, Hospital Enrique Baltodano, Hospital Carlos Luis Valverde Vega, Hospital San Carlos, Hospital San Vicente de Paul, Hospital Monseñor Sanabria, Hospital San Rafael de Alajuela, Hospital México, Hospital Ciudad Neilly, Hospital Escalante Pradilla, Hospital San Juan de Dios, Hospital Tony Facio, Hospital Max Peralta Jiménez, Hospital Calderón Guardia
21. Informante o especialista en contenido	Dr. Gonzalo Azúa Córdova
22. Información general para la actividad	Subárea de Administración de Campos Clínicos, Internado y Posgrados del CENDEISSS, al teléfono 2519-3000
24. Observaciones	El pasante debe llevar por escrito al Servicio donde realizará la pasantía, un diagnóstico de necesidades de atención de salud de la población de su centro de trabajo, que considere los tipos de consulta más frecuentes por grupo de edades, género. Debe incluir número aproximado de referencias al Servicio de Urología (mensual o anual), motivos más frecuentes de referencia a urología, tiempos actuales de espera para valoración por el urólogo de acuerdo con diagnóstico de referencia y recomendación del pasante para mejorar. El pasante realizará como trabajo final una propuesta de ajustes o cambios al modelo de referencia y contra referencia, esto con el fin de ser discutido, analizado y concertado con el coordinador local de la pasantía.
26. Fecha de última revisión del descriptor curricular	Mayo, 2024

DISEÑO CURRICULAR COMPONENTE VIRTUAL (resumen)

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
1. Conocer los conceptos de valoración, exploración e historia clínica de pacientes con patología urológica.	<ul style="list-style-type: none">✓ Aspectos generales de la valoración de pacientes con patología urológica.✓ Recomendaciones de las guías de atención institucionales.✓ Historia clínica aplicada a pacientes con patología urológica.
2. Conocer el procedimiento de exploración del sistema genito urinario y la realización de pruebas complementarias.	<ul style="list-style-type: none">✓ Procedimientos y pasos para el examen de próstata.✓ Pasos de la exploración física de los órganos externos del sistema genitourinario.✓ Indicaciones e interpretación de exámenes de laboratorio.
3. Conocer otras herramientas para la atención oportuna de los pacientes.	Importancia y procedimiento de la referencia y contra referencia. Importancia y aspectos esenciales de la comunicación-paciente.
4. Conocer las destrezas necesarias para la valoración de patología urológica.	Elementos adecuados para historia clínica dirigida en pacientes con patología genitourinaria: <ul style="list-style-type: none">✓ Factores de riesgo.✓ Etiología.✓ Fisiopatología. Exploración física completa del sistema genitourinario. Técnica de tacto rectal como método de exploración prostático Manejo de acuerdo con Guía de Atención del Cáncer de Próstata. I Nivel.
5. Conocer los exámenes necesarios para estudio de patologías urológicas.	Exámenes pertinentes para el estudio de las patologías genitourinarias <ul style="list-style-type: none">✓ Examen general de orina.✓ Urocultivo✓ Espermograma.✓ Espermocultivo.✓ Ultrasonido de vías urinarias.✓ Antígeno prostático específico:✓ Ácido úrico.✓ Calcemia.
6. Analizar las diferentes maniobras para el manejo inicial de emergencias en urología.	Emergencias urológicas más frecuentes: <ul style="list-style-type: none">✓ Parafimosis.✓ Torsión testicular.✓ Fractura de pene.✓ Patologías genitales.✓ Trauma testicular.✓ Retención aguda de orina.✓ Cólico renoureteral.

	<p>Maniobras necesarias en el manejo inicial de las emergencias urológicas más frecuentes:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Destorsión testicular. ✓ Colocación de sonda Foley. ✓ Bloqueo subcostal. ✓ Maniobra para resolución parafimosis. ✓ Maniobra para reducción de hernias inguinales.
<p>7. Conocer clínicamente las diferentes patologías del testículo y cordón espermático.</p>	<p>Examen físico para detección de las diferentes patologías del testículo y cordón espermático:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Hernia inguinal. ✓ Quiste de epidídimo. ✓ Quiste de cordón espermático. ✓ Hidrocele. ✓ Varicocele. ✓ Epididimitis. ✓ Torsión testicular. ✓ Torsión apéndice testicular. <p>Adecuado manejo médico de las patologías del testículo y cordón espermático.</p> <p>Procedimientos para el manejo adecuado de las patologías del testículo y cordón espermático.</p>
<p>8. Analizar los tipos, tratamientos y aspectos generales del cáncer urológico.</p>	<p>Tipos de cáncer urológico según frecuencia e importancia:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Riñón. ✓ Urotelio. ✓ Testículo. ✓ Pene. ✓ Próstata. <p>Elementos necesarios para el diagnóstico temprano del cáncer de próstata.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Factores de riesgo. ✓ Sintomatología. ✓ Hallazgos del examen físico. <p>Pacientes con alto riesgo para cáncer de próstata.</p> <p>Guía de atención del Cáncer de Próstata en el I nivel de atención CCSS 2011.</p>
<p>9. Analizar el procedimiento de una referencia adecuada al servicio de urología.</p>	<p>Criterios médicos e institucionales para la referencia adecuada al servicio de Urología.</p> <p>Elementos indispensables para la elaboración de una referencia completa.</p>