



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

Nombre de la actividad educativa	ATENCIÓN DE ENFERMERIA AL USUARIO EN MANEJO DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS
Perfil laboral que debe tener el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa.	Profesionales de enfermería funcionario (a) de la Caja Costarricense de Seguro Social con nombramiento vigente
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Licenciatura en Enfermería e incorporado al Colegio respectivo de Costa Rica
Horario	Lunes a jueves de 7:00 a 16:00 y viernes de 7:00 a 15:00
Duración	15 días
Cantidad de horas efectivas	117
Modalidad	Presencial
Número de pasantes por actividad educativa	1 pasante por instructor
Meses en que se ofrece la actividad educativa	Durante todos los meses del año
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Nota mínima para aprobación	80
Porcentaje mínimo de asistencia	90
Sede	Hospital San Juan de Dios
Informante o especialista en contenido	Licda. Lorena Gamboa Vindas
Información general para la actividad	Programa Institucional de Pasantías, al teléfono 2519-3000 ext 3060 , correo lobandoh@ccss.sa.cr de la Dra. Lourdes Obando Hernández o ext 3055, correo riferlande@ccss.sa.cr de la Dra. Ricci Fernández Hidalgo
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Octubre 2024

DISEÑO CURRICULAR (Resumen)

Objetivo general	Contenidos
1. Conocer las generalidades de los Cuidados Paliativos.	1.1 Tratamiento farmacológico del dolor. 1.2. Escalera analgésica según OMS. 1.3 Procesos de educación al paciente y familiares. 1.4. Técnicas de intervencionismo para para disminución del dolor en pacientes paliativos y no paliativos. 1.5 Uso del catéter subcutáneo y los medicamentos utilizados por esa vía. 1.6. Procedimientos paliativos con síntomas refractarios. 1.7. Abordaje de Enfermería en las últimas 48 horas. 1.8. Principios de bioética aplicados en la Medicina Paliativa. 1.9. Principios de bioética aplicados en la Medicina Paliativa en visita domiciliar. 1.10. Conceptos de: ✓ Ortotanasia. ✓ Distanasia. ✓ Eutanasia. 1.11. Manejo emocional en familias disfuncionales 1.12. Ley 7756 Beneficios para los responsables de pacientes en fase terminal y personas menores de edad gravemente enfermas.
2. Conocer los Cuidados Paliativos en enfermedades oncológicas terminales.	2.1 Manejo farmacológico y no farmacológico de los síntomas respiratorios. 2.2 Manejo de síntomas respiratorios en el paciente oncológico terminal. 2.3 Manejo farmacológico de delirium. 2.4 Nutrición e hidratación en el paciente con cáncer terminal.
3. Conocer los cuidados paliativos en enfermedades crónicas avanzadas y terminales.	3.1 Manejo de la disnea en pacientes con insuficiencia cardíaca terminal. 3.2 Manejo paliativo de la enfermedad renal crónica. 3.3 Manejo de la disnea en pacientes con insuficiencia cardíaca terminal.
4. Conocer aspectos generales relacionados con el dolor crónico de difícil control.	4.1 Concepto de dolor irruptivo. 4.2 Manejo integral de un paciente con patologías de dolor crónico no oncológico. 4.3. Rasgos conductuales del paciente simulador.