

**CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL**

Gerencia Médica

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

Nombre de la actividad educativa	INSTRUMENTACIÓN DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA EN LOS PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS DE ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA EN LA CCSS
Perfil laboral que debe tener el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Profesional de Enfermería con experiencia de seis meses en instrumentación quirúrgica de la CCSS. Incorporado al Colegio de Enfermeras de Costa Rica
Requisitos académicos que debe cumplir el solicitante o grupo laboral de la actividad educativa	Licenciatura en Enfermería
Horario	Lunes a jueves de 7:00 a 16:00, viernes de 7:00 a 15:00
Duración de la actividad educativa	3 semanas
Cantidad de horas efectivas de la actividad educativa	117 horas efectivas
Modalidad de la actividad educativa	Presencial
Meses en que se ofrece la actividad educativa	Febrero a junio y agosto a noviembre
Tipo de Certificado	Aprovechamiento
Nota mínima para aprobación	85
Porcentaje mínimo de asistencia	95
Sede:	Hospital San Juan de Dios
Informante o especialista en contenido	Dr. Jose Manuel Rojas González, jmrojag@ccss.sa.cr Dra. Lorena Gamboa Vindas, lgamboav@ccss.sa.cr
Información general para la actividad	Subárea de Administración de Campos Clínicos, Internado y Posgrados del CENDEISSS, al teléfono 2519-3055 y 25193060
Observaciones	El pasante deberá respetar toda la normativa institucional que se aplica a los trabajadores. En las unidades debe de existir el compromiso entre la jefatura y los funcionarios que el recurso humano capacitado se incorporará como titular o suplente, en la atención de los usuarios.
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Noviembre 2024

DISEÑO CURRICULAR COMPONENTE VIRTUAL (resumen)

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
<p>1. Conocer la preparación quirúrgica del profesional instrumentista de sala de operaciones previa a cirugía considerando las normas y procedimientos en el manejo del Instrumental Quirúrgico y el rol del profesional de enfermería circulante para el desempeño en la sala de operaciones.</p>	<p>Técnica Aséptica Médica(TAM) - Técnica Aséptica Quirúrgica (TAQ) y Normas Institucionales para la prevención de Infecciones Intra hospitalarias. Estándares nacionales e internacionales de cirugía segura. Reconocimiento del tipo y función de los diferentes instrumentos quirúrgicos. Principios y métodos de:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Descontaminación✓ Desinfección✓ Esterilización. <p>Preparación, almacenamiento, distribución, control del material y equipo Autoclaves:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Tipo✓ Capacidad✓ Función✓ Manejo✓ Revisión normas <p>Rol del profesional de enfermería circulante y desarrollo de destrezas o habilidades para su desempeño en:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Atención del usuario✓ Revisión del expediente✓ Preparación del Quirófano✓ Equipamiento de la estantería del quirófano✓ Conteo del instrumental y material quirúrgico✓ Registros dentro del Quirófano. <p>Pasos en la preparación del quirófano y la mesa quirúrgica. Tipos de Lavado de Manos en sala de operaciones, SOP, Colocación de vestimenta estéril, equipo estéril, Preparación de mesa según cada tipo de cirugía, apertura de canastas quirúrgicas con equipo según TAM y TAQ. Preparación de la mesa quirúrgica según tipo de cirugía para los tiempos de la técnica quirúrgica:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Incisión por planos✓ Hemostasia✓ Exposición: Separación, Aspiración, Tracción.✓ Disección de tejidos✓ Sutura por planos
<p>2. Practicar la técnica de instrumentación en cirugía de menor complejidad ortopédica</p>	<p>Preparación quirúrgica de la mesa según cada tipo de cirugía ortopédica con apertura de canasta quirúrgica con equipo según TAM y TAQ. Cirugía de menor complejidad ortopédica y los pasos del procedimiento:</p> <ul style="list-style-type: none">✓ Liberación del túnel carpal✓ Liberación de dedo en gatillo✓ Cirugía por Dupuytren✓ Tenorrafias✓ Resección de quiste sinovial✓ Resección de lipomas✓ Extracción de cuerpo extraño✓ Escisión pequeña de biopsia

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Amputación de orjejo ✓ Lavado y debridación de herida quirúrgica ✓ Reducción cerrada y fijación interna con tornillos canulados y/o pin de Kirschner ✓ Reducción cerrada más fijación externa ✓ Artrocentesis ✓ Neurorrafias ✓ Tenorrafia ✓ Artroscopia simple ✓ Meniscectomía <p>Pasos del procedimiento de la técnica de instrumentación para la cirugía:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Lavado de Manos ✓ Colocación de vestimenta estéril ✓ Apertura de canastas quirúrgicas con TAM y TAQ ✓ Selección de instrumental Quirúrgico ✓ Preparación de instrumental según tipo de procedimiento ✓ Montaje ✓ Supervisión en la Calibración de Equipo y parámetros: máquinas tecnológicas electrocauterio, aspirador, pulso vac, artroscopio, manguito de isquemia. Preparación de soluciones entre otros. <p>Rol del profesional de enfermería</p> <p>Aplicación de los pasos en el procedimiento de la preparación quirúrgica de la mesa según tipo de cirugía</p> <p>Aplicación de los pasos en el procedimiento de la instrumentación quirúrgica según tipo de cirugía de menor complejidad ortopédica.</p>
<p>3. Aplicar las destrezas en la técnica de instrumentación en cirugía de mediana complejidad ortopédica.</p>	<p>Pasos del procedimiento de la preparación previa, por el profesional de enfermería circulante</p> <p>Pasos del procedimiento de la preparación de la mesa Quirúrgica, Revisión y conteo del material e instrumental</p> <p>Elaboración de las anotaciones en el Quirófano</p> <p>Preparación quirúrgica de la mesa según cada tipo de cirugía ortopédica</p> <p>Apertura de canastas quirúrgicas con equipo según TAM y TAQ.</p> <p>Pasos del procedimiento de la técnica de instrumentación para la cirugía:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Reducción abierta + osteosíntesis de pequeños fragmentos ✓ Hallux Valgus simple ✓ Reducción de fractura de tibia proximal ✓ Reducción abierta + fijación interna de patela ✓ Reducción abierta + fijación interna de tobillo ✓ Tenorrafia de tendón de Aquiles reducción abierta + fijación interna radio distal o proximal ✓ Reducción abierta + fijación interna de clavícula ✓ Reducción cerrada + fijación interna con clavo endomedular de tibia, humero, fémur con técnica anterógrado o retrogrado ✓ Amputación de extremidades superiores e inferiores ✓ Escisión de biopsias medianas y grandes ✓ Extracción de material de osteosíntesis ✓ RCFI reducción cerrada + fijación interna ✓ RAOS reducción abierta + osteosíntesis ✓ RAFI reducción abierta + fijación interna ✓ Osteosíntesis de acuerdo con el implante puede ser con placa o por fractura: Clavo endomedular, Fijador externo, Clavo flexible, Reducción abierta, Reducción cerrada

	<p>Aplicación de los pasos del procedimiento del profesional de enfermería circulante en cirugía de mediana complejidad</p> <p>Aplicación de los pasos del procedimiento de la preparación quirúrgica de la mesa según tipo de cirugía de mediana complejidad ortopédica</p> <p>Aplicación de los pasos del procedimiento de la instrumentación quirúrgica según tipo de cirugía de mediana complejidad ortopédica.</p>
<p>4. Practicar la técnica de instrumentación en cirugía de mayor complejidad ortopédica.</p>	<p>Pasos del procedimiento en la preparación previa, por el profesional de enfermería circulante</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Pasos del procedimiento de la preparación de la mesa quirúrgica ✓ Revisión y conteo del material e instrumental ✓ Anotaciones en el quirófano <p>Preparación quirúrgica de la mesa según cada tipo de cirugía ortopédica</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Apertura de canastas quirúrgicas con equipo según TAM y TAQ. <p>Pasos del procedimiento de la técnica de instrumentación para la cirugía:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Reemplazos articulares de cadera, rodilla, hombro y cabeza de radio ✓ Revisión de reemplazos articulares de cadera, rodilla, hombro y cabeza de radio ✓ Reducción abierta + osteosíntesis de grandes fragmentos ✓ Instrumentación de columna anterior y posterior ✓ Laminectomía lumbar ✓ Reducción abierta + fijación interna de fractura de pelvis ✓ Reducción abierta + reducción interna de fractura de sínfisis púbica ✓ Reducción abierta + reducción interna de fractura peri protésica ✓ Reducción abierta + fijación interna de olécranon ✓ Reducción abierta + fijación interna de Lisfranc ✓ Artroscopia de rodilla + ligamento cruzado anterior o posterior ✓ Artroscopia de hombro+ Latarjet ✓ Hallux Valgus complejo ✓ Desarticulación de miembros superiores e inferiores ✓ Artroplastia, reemplazos de: Rodilla, Cadera, Hombro, Codo, Cabeza de radio <p>Aplicación de los pasos en el procedimiento del profesional de enfermería en cirugía de mayor complejidad</p> <p>Aplicación de los pasos del procedimiento de la preparación quirúrgica de la mesa según tipo de cirugía de mayor complejidad ortopédica</p> <p>Aplicación de los pasos del procedimiento de la instrumentación quirúrgica según tipo de cirugía de mayor complejidad ortopédica.</p>
<p>5. Practicar la técnica de instrumentación en cirugía de medicina deportiva.</p>	<p>Pasos del procedimiento de la preparación previa, por el profesional de enfermería circulante en cirugía de medicina deportiva.</p> <p>Pasos del procedimiento de la preparación de la mesa Quirúrgica</p> <p>Revisión y conteo del material e instrumental</p> <p>Elaboración de las anotaciones en el Quirófano</p> <p>Preparación quirúrgica de la mesa según cada tipo de cirugía ortopédica</p> <p>Apertura de canastas quirúrgicas con equipo según TAM y TAQ.</p> <p>Pasos del procedimiento de la técnica de instrumentación para la cirugía de medicina deportiva</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Artroscopia de: rodilla, tobillo, cadera, hombro, codo, muñeca. <p>Aplicación de los pasos en el procedimiento del profesional de enfermería circulante en cirugía deportiva</p> <p>Aplicación de los pasos en el procedimiento de la preparación quirúrgica de la mesa según tipo de cirugía deportiva,</p>

	<p>Aplicación de los pasos en el procedimiento de la instrumentación quirúrgica según tipo de cirugía deportiva.</p> <p>Aplicación de los pasos en el procedimiento de la instrumentación quirúrgica en cirugía de menor complejidad ortopédica</p> <p>Aplicación de los pasos del procedimiento de la instrumentación quirúrgica en la cirugía de mediana complejidad ortopédica</p> <p>Aplicación de los pasos del procedimiento de la instrumentación quirúrgica en la cirugía de mayor complejidad ortopédica.</p> <p>Cuidados de enfermería en el manejo del instrumental quirúrgico en cirugía.</p> <p>Instrumentación del profesional de enfermería en los procedimientos quirúrgicos de ortopedia y traumatología.</p>
--	--