



## CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

**“2025 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.**

Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS.”

#### IDENTIFICACIÓN.

|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                               |                                                         |                 |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------|
| Nombre de la actividad educativa                         | <b>ABORDAJE DE ENFERMEDADES RENALES DIRIGIDO A LOS MÉDICOS GENERALES O ESPECIALISTAS NO NEFRÓLOGOS</b>                                                                                                                                        |                                                         |                 |
| Perfil de ingreso                                        | Médicos generales o especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, Medicina Interna o Geriátrica, incorporados en el Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. Apertura a profesionales tanto internos como externos a la institución. |                                                         |                 |
| Duración de la actividad educativa                       | Cantidad de sesiones                                                                                                                                                                                                                          | Horario                                                 | Horas efectivas |
|                                                          | 20                                                                                                                                                                                                                                            | Lunes a jueves de 7 am a 4 pm, y viernes de 7 am a 3 pm | 156             |
| Modalidad                                                | Presencial                                                                                                                                                                                                                                    |                                                         |                 |
| Cantidad máxima de participantes por actividad educativa | 1 o 2 pasantes                                                                                                                                                                                                                                |                                                         |                 |
| Sede(s)                                                  | Hospital Rafael Ángel Calderón Guardia                                                                                                                                                                                                        |                                                         |                 |
| Tipo de certificado                                      | Aprovechamiento (X)                                                                                                                                                                                                                           | Participación ( )                                       | Asistencia ( )  |
| Nota mínima para aprobación                              | 85                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |                 |
| Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación          | 95                                                                                                                                                                                                                                            |                                                         |                 |
| Informante o especialista en contenido                   | Dr. Mario Espinach Roel, correo: mrespina@ccss.sa.cr                                                                                                                                                                                          |                                                         |                 |
| Fecha de última revisión del descriptor curricular       | Marzo, 2025                                                                                                                                                                                                                                   |                                                         |                 |
| Observaciones                                            | Durante la pasantía se asignarán libros y artículos digitales en los temas de nefrología, con la finalidad de favorecer el aprendizaje                                                                                                        |                                                         |                 |

## RESUMEN CURRICULAR

| OBJETIVO GENERAL                                                                                                                                                                                                                                       | CONTENIDOS                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Analizar la línea de acción para el reconocimiento, diagnóstico y manejo inicial de las patologías nefrológicas más prevalentes, permitiendo optimizar la atención de las personas usuarias con enfermedad renal en diferentes niveles de atención. | 1.1 Generalidades de la nefrología:<br>1.1.1 Anatomía renal.<br>1.1.2 Fisiología renal.<br>1.1.3 Enfermedades renales prevalentes.                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                        | 1.2 Fisiopatología de los principales síndromes nefrológicos:<br>1.2.1 Urolitiasis.<br>1.2.2 Lesión renal aguda.<br>1.2.3 Trastornos hidroelectrolíticos.<br>1.2.4 Glomerulopatías.<br>1.2.5 Lesión renal crónica.                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                        | 1.3 Pruebas diagnósticas clave en nefropatías;<br>1.3.1 Creatinina sérica.<br>1.3.2 Depuración de creatinina.<br>1.3.3 Proteinuria.<br>1.3.4 Hematuria.<br>1.3.5 Estudios de desequilibrios ácido-base.                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                        | 1.4 Manejo clínico de los principales síndromes nefrológicos:<br>1.4.1 Urolitiasis.<br>1.4.2 Lesión renal aguda.<br>1.4.3 Trastornos hidroelectrolíticos.<br>1.4.4 Glomerulopatías.<br>1.4.5 Lesión renal crónica.                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                        | 1.5 Criterios de referencia oportuna a nefrología.                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                        | 1.6 Farmacología en nefrología.<br>1.6.1 Ajuste de dosis de medicamentos en insuficiencia renal.<br>1.6.2 Prevención de la nefrotoxicidad.                                                                                                     |
| 2. Conocer el abordaje de las personas usuarias con enfermedad renal crónica desde la perspectiva del médico especialista en nefrología.                                                                                                               | 2.1.1 Generalidades de la enfermedad renal crónica:<br>2.1.1.1 Definición.<br>2.1.1.2 Clasificación.<br>2.1.1.3 Fisiopatología.<br>2.1.2 Complicaciones de la enfermedad renal crónica.<br>2.1.2.1 Anemia.<br>2.1.2.2 Enfermedad mineral ósea. |
|                                                                                                                                                                                                                                                        | 2.2 Conceptos de soporte renal:                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                           | 2.2.1 Principios de hemodiálisis.<br>2.2.2 Principios de diálisis peritoneal.<br>2.2.3 Acceso vascular para hemodiálisis.<br>2.2.4 Peritonitis asociada a catéter de diálisis peritoneal.                                                    |
|                                                                                                           | 2.3 Protocolo para trasplante renal:<br>2.3.1 Donante cadavérico.<br>2.3.2 Donante renal vivo.<br>2.3.3 Inmunosupresión en trasplante renal.<br>2.3.4 Complicaciones esperadas en trasplante renal.                                          |
|                                                                                                           | 2.4 Conceptos de nutrición en enfermedad renal.<br>2.4.1 Nutrición en enfermedad renal pre-diálisis.<br>2.4.2 Nutrición en enfermedad renal en diálisis.<br>2.4.3 Herramientas para valorar el estado nutricional en el enfermo renal.       |
| 3.Describir medidas de prevención de enfermedad renal en las personas usuarias de los servicios de salud. | 3.1 Medidas de prevención primaria:<br>3.1.1 Control de comorbilidades.<br>3.1.2 Alimentación.<br>3.1.3 Hidratación.<br>3.1.4 Ejercicios.<br>3.1.5 Sustancias tóxicas (incluye fármacos.)                                                    |
|                                                                                                           | 3.2 Medidas de prevención secundaria:<br>3.2.1 Control de comorbilidades crónicas del enfermo renal.<br>3.2.2 El riesgo de los fármacos.<br>3.2.3 Medios de contraste radiológicos.<br>3.2.4 Hidratación óptima en la prevención secundaria. |
|                                                                                                           | 3.3 Contenido de los objetivos 1.3, 1.4, 2.1, 2.4, 3.1, 3.2                                                                                                                                                                                  |