CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL
Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)
Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

"2025 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.
Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS."

IDENTIFICACIÓN

Nombre de la actividad educativa	**GESTIÓN DEL CUIDADO DE ENFERMERÍA PARA DIÁLISIS PERITONEAL AMBULATORIA**		
Perfil de ingreso	Profesional con grado de Licenciatura en Enfermería, Incorporado al Colegio de Enfermeras C.R; con nombramiento activo, cuyo objetivo sea abrir o apoyar el programa de diálisis peritoneal en su centro de trabajo. Experiencia mínima de 2 años consecutivos como profesional de enfermería.		
Duración de la actividad educativa	Cantidad de sesiones	Horario	Horas efectivas
	10 sesiones	Lunes a jueves 7:00am a 04:00pm Viernes 7:00am a 03:00pm	78 horas
Modalidad	Presencial		
Cantidad máxima de participantes por actividad educativa	1 pasante		
Sede(s)	Hospital Dr. Rafael Ángel Calderón Guardia		
Tipo de certificado	Aprovechamiento (X)	Participación( )	Asistencia ( )
Nota mínima para aprobación	85		
Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	95		
Informante o especialista en contenido	Lcda. Elizabeth Araya Vindas		
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Marzo, 2025		
Observaciones	El pasante debe traer un diagnóstico de las necesidades de implementación o fortalecimiento del Programa de Diálisis Peritoneal de su área de trabajo.		

RESUMEN CURRICULAR

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
1. Analizar los elementos básicos de la organización funcional de la unidad de Diálisis ambulatoria.	1.1.1. Misión. 1.1.2. Visión. 1.1.3. Organigrama. 1.1.4. Objetivos. 1.1.5. Metas. 1.1.6 Indicadores.
	1.2.1 Actividades generales del médico asistente de nefrología. 1.2.2 Actividades generales del trabajador social. 1.2.3 Actividades generales de la enfermera de salud mental. 1.2.4 Actividades generales de la nutricionista. 1.2.5 Actividades generales de la farmacéutica.
2. Analizar las actividades del profesional de enfermería, según las 4 áreas del quehacer.	2.1 Actividades relacionadas con el Área Administrativa 2.1.1 Coordinación de insumos y equipos. 2.1.2 Organización de agenda semanal de trabajo profesional de enfermería. 2.1.3 Criterios de inclusión y exclusión de pacientes al programa de diálisis peritoneal. 2.1.4 Programación de citas de pacientes y familia para los procedimientos. 2.1.5 Programación de procedimientos de diálisis peritoneal. 2.1.6 Coordinaciones. 2.1.7 Informes de Trabajo.
	2.2 Actividades relacionadas con el Área Técnica 2.2.1 Principios de la TAM. 2.2.2 Selección y preparación del equipo e insumos. 2.2.3 Manejo de Andidis.
	2.3 Actividades relacionadas con el Área Educativa 2.3.1 Actividades educativas dirigidas al paciente y la familia. 2.3.2 Modalidades de instrucción a paciente y familia para el autocuidado en terapia de diálisis peritoneal ambulatoria.
	2.4 Actividades relacionadas con el Área de Investigación 2.4.1 Protocolos de trabajo. 2.4.2 Seguimiento de casos.
3.Conocer las generalidades de la fisiología, anatomía y patología renal.	3.1 Anatomía renal: 3.1.1 Anatomía del riñón. 3.1.2 Nefrona. 3.1.3 Glomérulo. 3.1.4 Circulación del riñón.
	3.2 Fisiología renal: 3.2.1 Formación de la orina 3.2.2 Filtración 3.2.3 Reabsorción

	3.2.4 Papel del riñón en la regulación de la presión arterial
	3.3 Principales patologías del sistema renal: 3.3.1 Insuficiencia renal Crónica 3.3.2 Insuficiencia Renal Aguda
	3.4 Características del equilibrio hidroelectrolítico: 3.4.1 Movimiento de líquidos entre los tres espacios corporales. 3.4.2 Fuerzas de Starling. 3.4.3 Presión oncótica intersticial.
	3.5 Abordaje clínico de la insuficiencia renal aguda y crónica 3.5.1 Abordaje clínico de la insuficiencia renal aguda en Unidad de Cuidados Intensivos. 3.5.2 Abordaje clínico de la insuficiencia renal crónica en salón de internamiento de Medicinas.
4.Conocer las principales terapias paliativas de la patología renal.	4.1 Terapias farmacológicas: 4.1.1 Antihipertensivos 4.1.2 Hipoglicemiantes orales y Parenterales 4.1.3. Multivitaminas 4.1.4 Eritropoyetina.
	4.2 Terapias nutricionales: 4.2.1 Alimentación baja en Sodio, Potasio y Fósforo. 4.2.2 Restricción de líquidos. 4.2.3 Alimentación rica en proteínas y minerales.
	4.3 Generalidades de la terapia de diálisis paliativa ambulatoria. 4.3.1 Tipos de terapia de diálisis peritoneal. 4.3.2 Elección tipo de diálisis peritoneal ambulatoria.
5.Analizar correctamente los principios básicos del procedimiento de diálisis peritoneal ambulatoria.	5.1 Mecanismos de acción de la diálisis peritoneal ambulatoria: 5.1.1 Mecanismos de acción del procedimiento. 5.1.2 Mecanismos de acción de las soluciones.
	5.2 Principios asépticos 5.2.1 Principio de técnica aséptica médica. 5.2.2 Principios asépticos del procedimiento de diálisis peritoneal.
	5.3 Procedimiento de diálisis peritoneal ambulatoria 5.3.1 Descripción del procedimiento 5.3.2 Materiales y equipo requerido. 5.3.3 Ejecución del procedimiento. 5.3.4 Controles y registros específicos relacionados.
6.Analizar las etapas del proceso de atención de enfermería en el abordaje de las necesidades del paciente y familia en la consulta de Diálisis peritoneal.	6.1 Actividades de la etapa de valoración 6.1.1 Herramientas de enfermería en la etapa de valoración de paciente y familia. 6.1.2 Examen físico 6.1.3 Escala ASA para la valoración del autocuidado. 6.1.4 Entrevista de enfermería. 6.1.5 EDUS.
	6.2 Actividades de la etapa diagnóstica 6.2.1 Herramienta de enfermería en la etapa diagnóstica de enfermería.

	6.2.2 Aplicación de lenguaje enfermería (NANDA) para elaborar diagnósticos de enfermería.
	6.3 Actividades de la etapa de planificación 6.3.1 Herramienta de enfermería en la etapa de planificación de la atención. 6.3.2 Aplicación NIC -NOC para la intervención de enfermería. 6.3.3 Plan de atención de enfermería.
	6.4 Actividades de la etapa de intervención 6.4.1 Herramienta de enfermería en la etapa de ejecución de atención. 6.4.2 Protocolos estandarizados de atención. 6.4.3 Aplicación NOC-NIC indicadores de la ejecución del plan de atención.
	6.5 Actividades de la etapa de evaluación de la atención 6.5.1 Herramienta de enfermería en la etapa de evaluación de la atención. 6.5.2 Escalas de Valoración de Autocuidado.
	6.6 Actividades de la etapa de evaluación 6.6.1 Herramienta de enfermería en la etapa de evaluación de la atención. 6.6.2 Escalas de Valoración de Autocuidado (Índice de Katz y Barthel).
	6.7.1 Plan de cuidados de Enfermería en una persona usuaria seleccionada.
7.Evaluar contenidos teóricos y prácticos de la pasantía de Diálisis Peritoneal.	7.1. Contenidos de los objetivos: 1.2, 2.1, 4.1, 4.2, 4.3 y 5.1.
	7.2 Procedimiento de Diálisis Peritoneal.