



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

“2025 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.

Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS.”

IDENTIFICACIÓN.

Nombre de la actividad educativa	ABORDAJE DE ENFERMEDADES RENALES DIRIGIDO A MÉDICOS GENERALES Y ESPECIALISTAS EN ÁREAS DISTINTAS A LA NEFROLOGÍA		
Perfil de ingreso	-Médicos generales. -Médicos especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria, Medicina Interna o Geriátrica. -Incorporados en el Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. -Personas trabajadoras de la CCSS y público externo que cumpla con los requisitos establecidos.		
Duración de la actividad educativa	Cantidad de sesiones	Horario	Horas efectivas
	20	Lunes a jueves de 7 am a 4 pm, y viernes de 7 am a 3 pm	156
Modalidad	Presencial		
Cantidad máxima de participantes por actividad educativa	1		
Sede(s)	Hospital Rafael Ángel Calderón Guardia		
Tipo de certificado	Aprovechamiento (X)	Participación ()	Asistencia ()
Nota mínima para aprobación	85		
Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	95		
Informante o especialista en contenido	Dr. Mario Espinach Roel, correo: mrespina@ccss.sa.cr		
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Junio, 2025		
Observaciones	Durante la pasantía se asignarán libros y artículos digitales en los temas de nefrología, con la finalidad de favorecer el aprendizaje		

RESUMEN CURRICULAR

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
<p>1. Analizar la línea de acción para el reconocimiento, diagnóstico y manejo inicial de las patologías nefrológicas más prevalentes, permitiendo optimizar la atención de las personas usuarias con enfermedad renal en diferentes niveles de atención.</p>	<p>1.1 Generalidades de la nefrología: 1.1.1 Anatomía renal. 1.1.2 Fisiología renal. 1.1.3 Enfermedades renales prevalentes.</p>
	<p>1.2 Fisiopatología de los principales síndromes nefrológicos: 1.2.1 Urolitiasis. 1.2.2 Lesión renal aguda. 1.2.3 Trastornos hidroelectrolíticos. 1.2.4 Glomerulopatías. 1.2.5 Lesión renal crónica.</p>
	<p>1.3 Pruebas diagnósticas clave en nefropatías; 1.3.1 Creatinina sérica. 1.3.2 Depuración de creatinina. 1.3.3 Proteinuria. 1.3.4 Hematuria. 1.3.5 Estudios de desequilibrios ácido-base.</p>
	<p>1.4 Manejo clínico de los principales síndromes nefrológicos: 1.4.1 Urolitiasis. 1.4.2 Lesión renal aguda. 1.4.3 Trastornos hidroelectrolíticos. 1.4.4 Glomerulopatías. 1.4.5 Lesión renal crónica.</p>
	<p>1.5 Criterios de referencia oportuna a nefrología.</p>
	<p>1.6 Farmacología en nefrología. 1.6.1 Ajuste de dosis de medicamentos en insuficiencia renal. 1.6.2 Prevención de la nefrotoxicidad.</p>
<p>2. Conocer el abordaje de las personas usuarias con enfermedad renal crónica desde la perspectiva del médico especialista en nefrología.</p>	<p>2.1 Generalidades de la enfermedad renal crónica: 2.1.1 Definición. 2.1.1.2 Clasificación. 2.1.1.3 Fisiopatología. 2.1.2 Complicaciones de la enfermedad renal crónica. 2.1.2.1 Anemia. 2.1.2.2 Enfermedad mineral ósea.</p>
	<p>2.2 Conceptos de soporte renal:</p>

	<p>2.2.1 Principios de hemodiálisis. 2.2.2 Principios de diálisis peritoneal. 2.2.3 Acceso vascular para hemodiálisis. 2.2.4 Peritonitis asociada a catéter de diálisis peritoneal.</p>
	<p>2.3 Protocolo para trasplante renal: 2.3.1 Donante cadavérico. 2.3.2 Donante renal vivo. 2.3.3 Inmunosupresión en trasplante renal. 2.3.4 Complicaciones esperadas en trasplante renal.</p>
	<p>2.4 Conceptos de nutrición en enfermedad renal. 2.4.1 Nutrición en enfermedad renal pre-diálisis. 2.4.2 Nutrición en enfermedad renal en diálisis. 2.4.3 Herramientas para valorar el estado nutricional en el enfermo renal.</p>
<p>3.Describir medidas de prevención de enfermedad renal en las personas usuarias de los servicios de salud.</p>	<p>3.1 Medidas de prevención primaria: 3.1.1 Control de comorbilidades. 3.1.2 Alimentación. 3.1.3 Hidratación. 3.1.4 Ejercicios. 3.1.5 Sustancias tóxicas (incluye fármacos.)</p> <p>3.2 Medidas de prevención secundaria: 3.2.1 Control de comorbilidades crónicas del enfermo renal. 3.2.2 El riesgo de los fármacos. 3.2.3 Medios de contraste radiológicos. 3.2.4 Hidratación óptima en la prevención secundaria.</p> <p>3.3 Contenido de los objetivos 1.3, 1.4, 2.1, 2.4, 3.1, 3.2</p>