



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

“2025 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.

Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS.”

IDENTIFICACIÓN.

Nombre de la actividad educativa	ATENCIÓN DE ENFERMERÍA AL USUARIO EN MANEJO DEL DOLOR Y CUIDADOS PALIATIVOS		
Perfil de ingreso	-Licenciatura en Enfermería -Persona trabajadora de la CCSS -Incorporación al Colegio de Enfermeras de Costa Rica		
Duración de la actividad educativa	Cantidad de sesiones	Horario	Horas efectivas
	15	Lunes a jueves de 7 am a 4 pm, y viernes de 7 am a 3 pm	117
Modalidad	Presencial		
Cantidad máxima de participantes por actividad educativa	1 pasante		
Sede(s)	Hospital San Juan de Dios		
Tipo de certificado	Aprovechamiento (X)	Participación ()	Asistencia ()
Nota mínima para aprobación	80		
Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	90		
Informante o especialista en contenido	Xinia Lorena Gamboa Vindas Igamboav@ccss.sa.cr		
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Abril, 2025		
Observaciones	Se espera que el recurso humano capacitado se incorporará como titular o suplente en la atención de los usuarios.		

RESUMEN CURRICULAR

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
1. Conocer las generalidades de los Cuidados Paliativos.	1.1 Tratamiento farmacológico del dolor. 1.2 Escalera analgésica, según OMS. 1.3 Procesos de educación al paciente y familiares. 1.4 Técnicas de intervencionismo para disminución del dolor en pacientes paliativos y no paliativos. 1.5 Uso del catéter subcutáneo y los medicamentos utilizados por esa vía. 1.6. Procedimientos paliativos con síntomas refractarios. 1.7. Abordaje de Enfermería en las últimas 48 horas. 1.8. Principios de bioética aplicados en la Medicina Paliativa. 1.9. Principios de bioética aplicados en la Medicina Paliativa en visita domiciliar. 1.10. Conceptos de: 1.10.1 Ortotanasia. 1.10.2 Distanasia. 1.10.3 Eutanasia 1.11. Manejo emocional en familias disfuncionales 1.12. Ley 7756 Beneficios para los responsables de pacientes en fase terminal y personas menores de edad gravemente enfermas.
2. Conocer los Cuidados Paliativos en enfermedades oncológicas terminales.	2.1 Manejo farmacológico y no farmacológico de los síntomas respiratorios. 2.2 Manejo de síntomas respiratorios en el paciente oncológico terminal. 2.3 Manejo farmacológico de delirium. 2.4 Nutrición e hidratación en el paciente con cáncer terminal.
3. Conocer los cuidados paliativos en enfermedades crónicas avanzadas y terminales.	3.1 Manejo de la disnea en pacientes con insuficiencia cardíaca terminal. 3.2 Manejo paliativo de la enfermedad renal crónica. 3.3 Manejo de la disnea en pacientes con insuficiencia cardíaca terminal.
4. Conocer aspectos generales relacionados con el dolor crónico de difícil control.	4.1 Concepto de dolor irruptivo. 4.2 Manejo integral de un paciente con patologías de dolor crónico no oncológico. 4.3. Rasgos conductuales del paciente simulador.

