



CAJA COSTARRICENSE DE SEGURO SOCIAL

Centro de Desarrollo Estratégico e Información en Salud y Seguridad Social (CENDEISSS)

Subárea de Regulación y Evaluación

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA (PASANTÍA)

“2025 Caja Costarricense de Seguro Social (CCSS). Todos los derechos reservados.

Este documento ha sido elaborado por el Programa Institucional de Pasantías de la CCSS y está protegido por las leyes de derechos de autor y tratados internacionales. Queda prohibida la reproducción, distribución o transmisión total o parcial de este documento por cualquier medio, incluyendo medios electrónicos, mecánicos, fotocopiado o cualquier otro sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin la autorización previa y por escrito de la CCSS.”

IDENTIFICACIÓN.

Nombre de la actividad educativa	MANEJO DE HERIDAS		
Perfil de ingreso	-Licenciatura en Medicina y Cirugía, Médico Especialista en Dermatología o Licenciatura en Enfermería -Personas trabajadoras o no de la CCSS, que laboran en funciones relacionadas con la Clínica de Heridas -Incorporación al Colegio profesional respectivo		
Duración de la actividad educativa	Cantidad de sesiones	Horario	Horas efectivas
	10	Lunes a jueves de 7 am a 4 pm, y viernes de 7 am a 3 pm	78
Modalidad	Presencial		
Cantidad máxima de participantes por actividad educativa	1 o 2 pasantes		
Sede(s)	Hospital Monseñor Victor Manuel Sanabria Martínez		
Tipo de certificado	Aprovechamiento (X)	Participación ()	Asistencia ()
Nota mínima para aprobación	85		
Porcentaje mínimo de asistencia para aprobación	95		
Informante o especialista en contenido	Dr. Sergio Aarón Villalobos Chavarría savillal@ccss.sa.cr		
Fecha de última revisión del descriptor curricular	Abril, 2025		
Observaciones	Debe de tener conocimientos basados en la siguiente bibliografía: Manejo de las heridas. Contreras Jose. Editorial Intersistemas, México 2013.		

RESUMEN CURRICULAR

OBJETIVO GENERAL	CONTENIDOS
1. Conocer los avances en el manejo de las enfermedades dermatológicas.	1.1 Embriología, anatomía, fisiología e histología de la piel normal. 1.2.1 La estructura y función normal de la piel. 1.2.2 Aspectos relevantes o elementos innovadores relacionados con el proceso de cicatrización. 1.3 Procesos que llevan a la cicatrización anormal y sus complicaciones más frecuentes. 1.4.1 Valoración de la calidad de vida en el paciente con heridas. 1.4.2 Valoración y manejo del dolor en el paciente con heridas. 1.5. Evaluación global de las heridas: 1.5.1 Evaluación completa de una herida. 1.5.2 Diferentes diagnósticos diferenciales de una herida. 1.6.1 Diferentes escenarios en los que intervenir en la ulcera infectada. 1.6.2 Estadios de carga bacteriana y su evolución. 1.7.1 Mecanismos de acción de cada apósito. 1.7.2 Diferentes reacciones adversas o efectos secundarios que producen los apósitos cutáneos. 1.8.1 Oxígeno Hiperbárico. 1.8.2 Terapia de Presión Negativa. 1.8.3 Otras terapias. 1.9. Matrices celulares y acelulares. 1.10 Heridas traumáticas: 1.10.1 Quirúrgicas. 1.10.2 Por trauma animal. 1.10.3 Por trauma Accidental 1.11 Abordaje de las quemaduras, su clasificación y manejo. 1.12 Tumores benignos de la piel: 1.12.1 Lesiones precancerosas. 1.12.2 Tumores malignos.
2. Establecer las técnicas de fácil acceso en el área quirúrgica y en el tratamiento de heridas considerando la referencia de los usuarios con fines terapéuticos.	2.1 Métodos quirúrgicos: 2.1.1 Biopsias con bisturí. 2.1.2 Rasurados. 2.1.3 Punchs curetajes. 2.1.4 Cirugías menores. 2.1.5 Otros métodos. 2.2 Complicaciones. 2.2 Complicaciones y manejo de lesiones derivadas del abdomen abierto.
3. Conocer el manejo de las patologías más frecuentes en Clínica de heridas.	3.1 Abordaje del Pie Diabético. 3.2 Procedimientos de Lesiones por Presión. 3.3 Abordaje de las úlceras vasculares.
4. Determinar el procedimiento correcto en la ejecución de las actividades de Interconsultas y de	4.1 Manejo del usuario intrahospitalario con patologías que ameritan cuido de heridas avanzadas.

referencias al servicio de clínica de heridas considerando los criterios adecuados.	4.2 Elementos necesarios para una referencia y contrarreferencia.
5. Valorar la anatomía y fisiología del sistema gastrointestinal y urinario.	5.1.1 Complicaciones tempranas y tardías de un estoma. 5.1.2 Valoración de un estoma pre y post cirugía.
	5.2.1 Sistemas Colectores, asociados a ostomías. 5.2.2 Manejos de los sistemas colectores y productos asociados
	5.3 Manejo avanzado de heridas

